12+

Грибная аптека

№ 4 (157) 2019 г.

Вестник фунготерапии

Гриб-борода спасал раненых

В Хабаровске до войны на сопках этих грибов было немерено. Их никто и не собирал. Ну разве будешь собирать эти непонятные мочалки, когда на опушке стеной подосиновики стоят, а чуть поодаль – линейка настоящих боровиков? На Дальнем Востоке подберезовики да лисички за грибы не считают.

Но местные удегейцы этот гриб хорошо знают. В японскую войну отваром этих грибов отпаивали раненых. Спиртовой настойкой обрабатывали гнойные раны. Об этом есть данные в архиве музея Хабаровска.

Калюжный О.Ж., Хабаровск

Пом-Пом – гриб известный

Это так французы его называет – пом-пом. Китайцы его привозят и продают во Франции. Не знаю, покупают ли французы, но местные азиаты – очень даже.

Его варят, делают супы – и едят этот суп. Говорят, что азиаты на таком супе до конца жизни сохраняют ясность ума. И что среди азиатов нет старческого слабоумия до глубокой старости.

Дзябенко О.Л., Липецк

Герций – от тревожности и деменции

У меня мама страдала деменцией. Лет с шестидесяти пришлось забрать к себе, потому что обслуживать себя уже не могла. Могла воду в ванне включить и забыть – заливала соседей. Устроила пожар – решила старые газеты в раковине сжечь. Или выбрасывала из окна старый хлам. Меня вспоминала с трудом – именовала чужой теткой, которая решила у нее квартиру отобрать. Ну что тут скажешь? Мучились. Хорошо, что она сама быстро отмучилась.

Поэтому я испугалась, когда вдруг стала мучительно вспоминать на работе – выключила ли утюг, или воду в ванне. Или закрыла ли дверь. А мне еще до пенсии три года. Поэтому стала искать средство против деменции. Задержать хотя бы. И нашла – герций.

Принимаю я его полтора года. С перерывами. Но у меня нет тревожности, память как и была – все помню. И не только то, что в детстве. Поэтому могу сказать честно – помогает.

Яковлева И.И., Москва

- *Мифы и реальность фунготерапии*
  АНТРОДИЯ КАМФОРНАЯ – МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ
- *Грибная теория и практика*
  ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЦЕЛЕБНОСТИ ГРИБОВ
- *Грибная почемучка*
- *Фунгошарик*
  КОШАЧИЙ СПИД

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».

ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ

Телефон для справок (812) 318-77-77, 700-03-03

Декабрь

Нас постоянно пугают. То страшным ледниковым периодом, то катастрофическим потеплением. Создаётся впечатление, что сами запутались окончательно, отчего же вдруг погибнет человечество – замёрзнет или задохнётся от парникового эффекта?...

Не обращайте внимания. Не слушайте – здоровее будете. И проживёте долгую, счастливую жизнь, если будете чаще общаться с Лесом, а не с телевизором...

Вспомнилась сегодня книга Р.П. Уоррена «Вся королевская рать». В частности, очень интересная фраза: «Сделай добро из зла, потому что его не из чего больше сделать»... Вот и мы попробуем...

Климат меняется – непредсказуемо, стремительно. Природные катаклизмы сотрясают планету. Плохо? Конечно, плохо. То летом холод, то зимой жара.

Вот и в начале декабря тепло. Очень тепло, так, что растения намереваются зацвести, птицы испытывают неодолимое желание залиться весенними трелями, трава зеленеет, почки распускаются.

И что тут поделать? Да очень просто – воспользоваться аномальной ситуацией, вернуть совсем недавний грибной сезон и в добро превратить природные аномалии: снова пойти в лес, за грибами...

Какие грибы в конце ноября – возмутится кто-то непременно... Да обыкновенные...Вот вам пожалуйста, фото правдивые, от людей, которые в Подмосковье умудрились и в конце ноября грибы отыскать – воспользовавшись тем самым «аномальным теплом»... И превратили климатическое «зло» в обычное, тёплое, радостное добро – для себя, для своих близких, для всех нас, любящих грибы...

Там и сыроежки, и рядовки, там даже белые с подберёзовиками. Увлечённо собираемые, тщательно фотографируемые, дабы не усомнились скептики...

Радует не только это. Ещё и то, что грибники стали более грамотные, как нынче модно говорить – «продвинутые». Поражают они меня своими грибными знаниями – на многочисленных сайтах, в «грибных группах» сыплют такими понятиями, названиями, о которых лет 20-30 назад подавляющее большинство и слыхом не слыхивало.

Растёт в народе грибная культура, ширится, становится объёмнее, интереснее, значительнее и многообразнее, что не может не радовать.

И сейчас, в декабре уже, на излёте года у нас под Питером, в Ленобласти, в районе озера Зеркальное наши замечательные грибники, для которых грибной сезон не заканчивается НИКОГДА, упрямо бродя по лесу, обнаружили таки лисички трубчатые (или – ворончатые...) – заиндевелые, дрожащие от холода, но так радующие глаз и греющие душу...

Гл. редактор И. Коротков

ГРИБ ГЕРИЦИЙ (львиная грива) – для пожилых львов

Ежевик гребенчатый (Hericium Erinaceus)

Это один из самых необычных грибов планеты – загадочный и красивый. Поэтому и имеет массу названий, у каждого хоть раз увидевшего этот гриб он вызывает свои ассоциации. Пушистый и нежно-шелковистый на ощупь.

Названий у него – масса. И львиная грива, и гриб пом-пом – дескать, помпончик для шапки, и морской гриб, и много еще всяких названий. И знали это гриб давно, и ценили тоже.

В Крыму в XVII-XVIII веках его называли – ***мивина*** (диалект), более продвинутые современные крымчане называют его совсем уж смешно – белый ёжик.

На Дальнем Востоке принято название этого чудо-гриба – ***грибная лапша***.

В странах Восточной Азии к этому грибу – отношение особое, это редкий деликатес. Вкус его напоминает специфичный вкус креветок, запах – тоже. Недаром японцы назвали его ***морским грибом*** или ***грибом-медузой***.

В Южной Корее суп из дикорастущего герициума считается лечебным блюдом, он входит в диетический стол больных после тяжелых операций, ослабленных пациентов с хроническими заболеваниями желудка, печени и поджелудочной железы.

Грибную лапшу из герициумов подают к столу важных заграничных гостей – как редкую диковинку.

В дорогих ресторанах Южной Кореи блюда из дикорастущего герициума стоят очень дорого, в десятки раз дороже, чем из выращенных искусственно.

Первой упоминание этого удивительного гриба датируется третьим веком до нашей эры в Канонах китайского целителя Ву Синя – он называет его ***«растение, побеждающее время»***.

Считалось, что этот гриб, если его принимать постоянно – может остановить старение организма.

В Китае из этого гриба делали кремы и мази для молодости кожи лица, бальзамы – для тела, чтобы сохранить кожу молодой и эластичной.

Отвары гриба принимали при первых признаках ***старения*** – когда память уже слабела, зрение падало. Более сложные вытяжки делали при ***старческом слабоумии*** – болезни Альцгеймера, нервных депрессиях, неврозах и неврастении.

Научное исследование свойств гриба для стимуляции работы уставшего мозга было опубликовано США в «Фитотерапевтических исследованиях» (Phytotherapy Research) в 2009 году.

Результаты выявили, что он помогал предотвратить потерю памяти, связанную с отложениями амилоида (вещества, с которым связывают развитие болезни Альцгеймера).

Ежовик помогает облегчить течение депрессии и тревожности.

В Японии тоже основательно изучили свойства герициума и нашли в нем противоопухолевые вещества, тормозящие рак желудка, печени, поджелудочной железы.

Известны случаи из народной китайской медицины, когда рак желудка и поджелудочной железы излечивался окончательно.

В Токийском Институте Канцерогенеза доказано клинически, что полисахариды герициума действительно подавляют клетки опухоли поджелудочной железы и послеоперационная ремиссия у больных составила более 5 лет.

РОССИЙСКИЙ ОПЫТ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

В России этот гриб использовали для лечения с незапамятных времен, но первые письменные упоминания относятся только к 18 веку.

Экспедиция, снаряженная Меньшиковым в Приморье для описания местной фауны и флоры, скрупулезно описывала все достопримечательности этого края.

«А еще есть такое растение на ольхе, на бороду похожее. Его местные люди в тинктурах используют для хвороб живота».

В этой пятилетней экспедиции занедужил один из охотников *«зело тощ стал и желт, сил лишился»*. Его оставили в местном становище и вернувшись через полтора года – нашли живым и вполне здоровым. Местные лекари его отпоили какими-то настойками из растений – бороды.

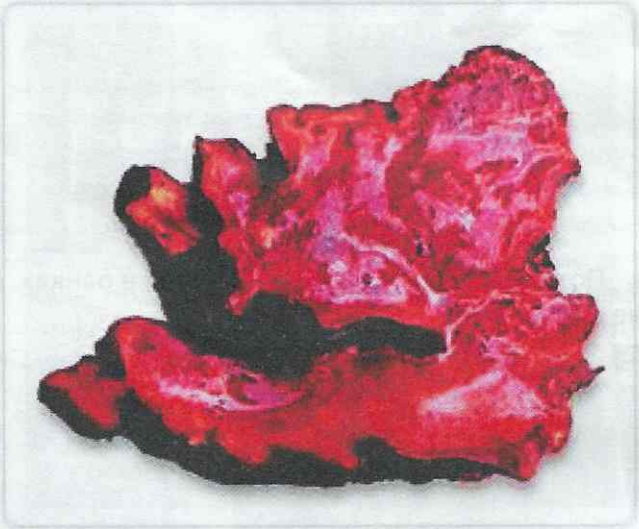
О крымском ежовике известно намного меньше – так как живущие там татары никогда не собирали грибы и не ели их. Но известен факт, что отправляли сушеные грибы-бороды в Константинополь – к столу как деликатес и для разных других нужд.

Сейчас гериций широко используется в медицине многих стран мира, как профилактическое средство при болезнях Альцгеймера, старческой деменции, болезни Паркинсона, тревожных состояниях и депрессиях.

Показан прием гериция и при любых «звоночках» пожилого возраста – снижения памяти, бессоннице, потере координации, головокружении, страхе оказаться вне дома и навязчивых состояний, например, мыслях «о включенном утюге» или «незапертой двери».

ООО «Биолюкс» разработал БАД на основе ДИКОРАСТУЩЕГО гериция, собранного на территории Хабаровского края.

Антродия камфорная – МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ



Когда китайцы что-то захотят продать – нужно держать ухо востро. И отделять небылицы от зерна истины.

А зерно истины несомненно в целебных свойствах Антродии камфорной или коричной есть.

И большое такое зернышко. Все началось тридцать лет назад, когда японская онкологическая клиника проводила доклинические испытания гриба рейши на группах крыс, зараженных саркомой 180, то есть саркомой Капоши.

Было три экспериментальных группы по 30 крыс в каждой. И десяток крыс, которые в эксперименте не принимали участия и тихо дожидались своей участи, потому что всего было закуплено ровно сто крыс.

Первую группу кормили добавками ДИКОРАСТУЩЕГО рейши, вторую – рейши, выращенными искусственным путем на субстрате и третья оставалась на обычном рационе.

Некий аспирант, хорошо разбирающийся в медицине, но плоховато в микологии, принес с делянки, на которых росли рейши, не те грибы. Которые росли на ТАКИХ же деревьях. Но были намного светлее и мельче, и не так выражены шляпками, как рейши.

Эти грибы забраковали, но определили их вид – антродия. Надо сказать, что в славном семействе андродий насчитывается аж 46 представителей. Это была антродия коричная.

Её не стали выбрасывать, а предложили десятке мышей, которые не были задействованы в эксперименте. Они ее с удовольствием съели. И ели все время эксперимента. Потому что начали показывать намного лучшие чудеса регресса опухоли.

Чтобы не пропали результаты втуне – опубликовали с основными результатами. И...микологи поняли, что нашли еще один гриб, эффективно борющийся с раковыми опухолями.

Микологи и фармацевты с успехом описали этот феномен, китайские и азиатские микологи дополнили его целебными свойствами, а азиатские бизнесмены взялись за изготовление мифов и маркетинга.

Поэтому постараюсь развеять некоторые из них, буквально заполонившие весь интеренет.

ИТАК. МИФ ПЕРВЫЙ

Антродия или «камфорный гриб ниу» является реликтовым грибом Тайваня.

Кто-то сильно придумал такое выражение. Да еще и к Тайваню привязал.

Увы. Грибом антродию назвать сложно – это агрессивный трутовик, который нападает на уже подпорченные другими трутовиками стволы деревьев, в основном хвойные деревья, сливовые и лиственницы. И вызывает в них бурую гниль. Так ему проще выцедить из дерева все питательные вещества.

Ни реликтовым, ни значимым для Тайваня этот трутовик не считается. Потому что с таким же успехом обитает на всех континентах – и в Азии, и в Африке, и в Америке, и на Дальнем Востоке.

Редким он тоже не считается и ни в какую Красную книгу не может быть занесен по определению. Это чьи-то фантазии.

Ну а фраза *«растущий в природе камфорный гриб внесен правительством в список достояний страны»* – просто смешна.

Какая страна, тем более испытывающая недостаток леса, будет вносить агрессивный паразит-трутовик в список достояний?

МИФ ВТОРОЙ.

Antrodia Cinnamomea (Camphorata) – многолетний трутовик, растущий на камфорных деревьях.

Увы, антродия (все 46 видов) трутовик нестойкий, типа нашего березового лепеха (тоже трутовик), который обычно бывает *однолетним*. Двух-трехлетний трутовик антродия – это уже распадающееся тело трутовика, жесткое и никуда не годящееся. Это первое.

Второе – и наиболее смешное утверждение, что антродия камфорная растет на камфорных деревьях.

Не растет. Хотя отдельные виды антродий их поражают тоже. Как и остальные деревья.

Излюбленное блюдо антродии камфорной – это ХВОЙНЫЕ и ЛИСТВЕННИЧНЫЕ деревья. По всему миру.

Поэтому утверждение славных китайских маркетологов, что камфорный гриб может расти только на стволах камфорного дерева – очередная утка.

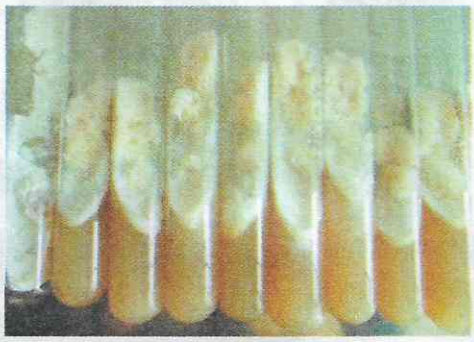
МИФ ТРЕТИЙ. О ЦЕНЕ КАМФОРНОГО ГРИБА.

Китайцы утверждают: *«В период оккупации Японией в связи с развитием мебельной промышленности проходила вырубка камфорного дерева. В результате этого вид оказался под угрозой исчезновения. В последние годы проводится работа по распространению знаний о целебных свойствах гриба, поэтому стоимость этого лекарства быстро увеличивается. Сейчас один цзинь (500 г) камфорного гриба может стоить 100 тыс. тайваньских долларов (примерно 92 тыс. российских рублей). Таким образом, камфорный гриб является самым дорогим в мире лекарством на основе грибов».*

А вот это называется – обычное мошенничество. Или интеллигентно – маркетинговый ход. Потому что:

1) камфорный гриб КРАЙНЕ редко растет на камфорных лаврах;
2) собрать огромное количество этого трутовика на камфорных деревьях невозможно, а китайские фирмочки разогнали этот гриб по всему миру (в основном в Россию и странам СНГ) и по запредельной цене;
3) выращивание антродии происходит на СУБСТРАТАХ. Вот примерно так – в банках и баночках.

Это – начальный мицелий камфорного в гриба в пробирках.



Потом его засевают на субстратах в банках. Да не очень чисто – по-китайски.

Вот это и есть антродия по-китайски, расфасованная потом вот в такие упаковки.

И цена этого ИСКУССТВЕННО выращенного мицелия, ничего не имеющего общего с настоящим камфорным грибом – непомерно высока. Мошеннически высока.

А теперь поговорим о НАСТОЯЩЕЙ антродии. И сведения о ней почерпнуты не из украинско-китайской желтой маркетинговой прессы, а из микологической научной литературы.

Камфорный гриб – ГРИБ ПОБЕДИТЕЛЬ

А теперь правду и только правду об этом замечательном грибе. Без рекламных фантазий.

Мы уже уяснили тот факт, что антродия камфорная НЕ растет на камфорном лавре, точно так же, как антродия медовая НЕ растет на медовых ульях, или антродия извилистая не растет на извилинах.

Это антродия медовая, которая не растет на меде, а обитает на старой елке.

Антродию микологи назвали антродией неспроста. А с глубоко логичной простотой. От греческого слова «андрон», что означает «победитель».

Все сорок шесть видов трутовиков-антродий – победители. Побеждают не только деревья, которые используют как питательный продукт для себя, но и отнимают пищу у многочисленных древесных трутовиков, которые тоже облюбовали это дерево. Антродия, поселившаяся на стволе рядом с рейши, например, или лиственничной губкой – не даст им ни малейшего шанса. Она, как минифабрика начинает вырабатывать (продуцировать) вещества, которые не дают другим трутовикам пировать на мягкой вкусной древесине. Эти вещества останавливают развитие некроза древесины.

Именно эта способность камфорного гриба и используется в ОНКОЛОГИИ. Он не дает и раковым клеткам питаться за счет организма. Он подавляет их жизнедеятельность. Причем по многочисленным исследованиям эффективнее всего это происходит при онкологии ПЕЧЕНИ, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПОЧЕК И ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА.

В России используют два вида андродии, которые обитают в ареале Дальнего Востока. И растут они на ХВОЙНЫХ и ЛИСТВЕННИЧНЫХ деревьях. По-латински название этих однолетних трутовиков – Antrodia camphorata и Antrodia cinnamomea.

Это два вида родственных антродий, которые различаются только цветом. Камфорная антродия более бурого цвета, чем антродия коричная.

Ближайший их брат известный агрессор и хищник – белый домовой гриб, хорошо известный микологам своими лекарственными свойствами.

Белый домовой гриб – это антродия извилистая. И как и все антродии – это цветное (в данном случае белое) плесневое образование на стволе дерева – мертвом или живом.

Эти грибы-трутовики невероятно целебны. И исследования доказали, что культуральная жидкость содержит шизофилан-глюкан с противоопухолевой активностью; спиртовой экстракт мицелия – антиоксидантные комплексы, водорастворимые соединения – антибиотические и антисептические свойства.

То есть, полученный экстракт из камфорного НАТУРАЛЬНОГО гриба действительно обладает лекарственными свойствами.

1. Противоопухолевыми – преимущественно при онкологии печени, почек, поджелудочной железы и желудочно-кишечного тракта.
2. При подавлении болезнетворных патогенных бактерий и может использоваться при воспалительных заболеваниях печени, почек и ЖКТ.
3. При гепатозах, жировом перерождении печени, циррозе.
4. При панкреатите вялого хронического течения.
5. Холангитах и холециститах.
6. Заболеваниях почек и надпочечников.
7. Болезнях желудочно-кишечного тракта.

Экстракт камфорного гриба обладает мягким желчегонным и мочегонным действием.

***Бад «Камфорный гриб» производства ООО «Биолюкс» и Центра Фунготерапии Ирины Филипповой** – это абсолютно НАТУРАЛЬНЫЙ гриб, растущий в природной среде, а не выращенный в пробирках и банках китайских подвалов. Это экологически чистое сырье Дальнего Востока.*

2020

ЯНВАРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ФЕВРАЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

МАРТ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

АПРЕЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

МАЙ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ИЮНЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой

Консультации по лечению лекарственными грибами

FUNGOSPB.RU

Санкт-Петербург	(812) 703-06-44, 717-17-11
Москва	(495) 510-49-70, 940-20-13
Екатеринбург	(343) 213-99-61
Эстония (Нарва):	(37235) 482-49, 55-916-627

ИЮЛЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

АВГУСТ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

СЕНТЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ОКТЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

НОЯБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ДЕКАБРЬ

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Что нужно знать О ЦЕЛЕБНОСТИ ГРИБОВ

Корр. Целебные грибы в настойках и отварах – ТЕРЯЮТ ЦЕЛЕБНОСТЬ?

Да – ТЕРЯЮТ. И приходится много писать, объяснять, доказывать. А что еще доказывать – когда это доказано в НАУЧНЫХ работах, проведенных в нескольких НИИ России – в Московском НИИ канцерогенеза им. Блохина, в Ветеринарной Академии Санкт-Петербурга, в Киевском НИИ Радиологии.

Полисахариды в грибах – очень нежные структуры и ломаются они от разных факторов: высокой и низкой температур, от воздействия кислотами (уксусом и лимонной кислотой в частности) и от воздействия этиловым спиртом (алкоголем больше 10 градусов).

Сколько из-за этого досадного незнания и нежелания прислушиваться к грамотным микологам и фунготерапевтам произошло разочарований! Поэтому когда я слышу, что от целебных грибов нет результата, начинаю выяснять – а как вы их принимали? Вот свежие примеры таких «недоразумений»:

Пациент Т., Москва: *«заказал настойку на водке гриба рейши (большая реклама дальневосточных трав в «Комсомольской Правде» – пью 4 месяца – результатов не вижу. Опять на УЗИ та же картина – даже увеличились метастазы в лимфоузлах».*

В чем причина – да в том, что в этой спиртовой настойке НЕ ОСТАЛОСЬ действующих полисахаридов, тех самых, которые останавливают рост опухоли.

Встает вопрос – а почему же эти хорошо раскрученные дельцы от народной медицины так поступают? Не знают, что ли? Знают. Но производить по нашей запатентованной суперщадящей технологии капсулы из грибов в десятки раз дороже, а стоимость – одинаковая. А так – измельчил рейши, залил водкой – и глубоко «до лампады» – поможет больному или нет. Деньги-то получены.

То же самое происходит и с веселкой. Президент Лукашенко объявил веселку после моих исследований и статей о невероятной противоопухолевой активности этого гриба достоянием Белоруссии. Вот белорусы и воспряли духом – стали ее заливать водкой или спиртом для консервации и атаковать звонками наши офисы – закупайте за твердую американскую валюту! Им объяснили, что в такой ядерной настойке вся противоопухолевая способность веселки потеряна – ею можно только теперь натирать суставы как обычной настойкой. Тогда они не растерялись и стали продавать через Интернет – маленькими пузырьками для всех желающих. Правда, информацию пишут нашу – все наши исследования. И, конечно, без ссылки.

Так вот, предупреждаем всех:

Спиртовые настойки для грибов НЕДОПУСТИМЫ! Алкоголь свыше 15 градусов разрушает противоопухолевые вещества!

Корр. А как же знаменитые рецепты Филипповой, когда она советует грибы настаивать на винах, в частности, на кагоре?

Сухие и полусухие вина с крепостью не более 9 процентов алкоголя – вполне допустимы. Кагор – с крепостью 15-16 градусов – тоже подходит. Но вот настаивать свежие или сухие грибы на винах – не стоит. Вино просто прокиснет. Эти рецепты я даю для КАПСУЛ наших грибных БАДов.

Вот, например, наша постоянная головная боль – городская напасть – загрязнение атмосферы.

И что самое поразительное, беспокоит даже не просто пыль, а уже дьявольский коктейль. Смесь резиновой пыли (представляете, сколько стирается резиновых шин об асфальт?) и букет всевозможных грибных спор (и от обычных грибов и микромицетов).

Это настоящий «коктейль Молотова» – он пожирает наши легкие и бронхи, а резиновая пыль оседает пленкой на альвеолах бронхов.

Как с этим бороться? Выводить. И самое лучшее средство – полусухое вино. А вместе с грибными добавками – мощное средство для уничтожения развившихся на этой «резиновой клумбе» колоний грибов (аспергилл, фузариум, ботрикс и т.д.).

Рецепт прост и эффективен:

В 100 мл полусухого вина (чуть подогретого) добавить 5 капсул трутовика лиственничного и 5 капсул дождевика, добавить чайную ложку лимонного сока.

Использовать БАДы «Трутовик лиственничный» и «Дождевик». Пить – один раз в неделю в течение двух месяцев.

Улучшение отметите сразу – после двух-трех процедур начнет отходить мокрота с желто-грязным налетом.

Корр. С чем еще можно принимать капсулы? И почему, вернее, зачем? Можно же пить просто капсулы?

Да, капсулы, конечно, пить проще и удобнее, тем более сами капсулы – это пищевой желатин, абсолютно безопасный для здоровья.

Капсулы – это целенаправленный «укол» организму. Растворенные в вине, сыворотке или другом продукте грибные капсулы – более щадящий метод и более узко направленный. Так как содержимое капсул – это активные лекарственные вещества – полисахариды, маннины, натуральные витамины в комплексе, то растворение их – это торможение одних и усиление других.

Например, мед способствует максимальной работе хитозана и натуральных витаминов – углеводная составляющая меда, как на трамвае, доставляет нужные вещества быстро в кровь. А вот полисахариды они оставляют, не трогая, до полного расщепления..

Вино быстрее расщепляет грибные алкалоиды и натуральные кислоты со смолами, поэтому усвоение происходит более качественное и затрат организма требуется меньше.

Молочная сыворотка расшепляет молочные триглицериды и поэтому полисахариды усваиваются успешнее.

Вот, например, прекрасная профилактика против описторхоза.

РЕЦЕПТ с капсулами БАД «Лисичка».

В 100 граммов растопленного, но не горячего меда добавить 15 капсул (содержимое капсул) БАД «Лисичка», добавить чайную ложку отжатого лимонного сока. Настоять 2 дня в теплом месте. Принимать по чайной ложке в течение недели.

Корр. А отвары грибов? Они целебны?

Теперь об отварах. В Интернете гуляет крайне невежественная установка, что трутовики (в частности чагу) надо кипятить как можно дольше.

Это – заблуждение.

Грибы кипятить нельзя ! Единственный действенный рецепт для чаги – это НАПАРИВАНИЕ в термосе и заливать надо чагу горячей водой не больше 60-70 градусов.

Чага – наш знаменитый русский гриб, которым ВСЕГДА лечили и ВЫЛЕЧИВАЛИ рак (стоит вспомнить только доктора Масленникова из Александрова, вылечившего писателя Солженицына от рака) из-за бездарного рецепта, распространенного везде – потеряла свою репутацию совершенно!!

Нельзя отваривать ни лисички, ни рейши, ни шиитаке, ни какой другой гриб. Это будет только – грибной суп. Целебных веществ там не останется.

Корр. Я слышала о Вашей новой разработке – ГРИБНОМ ЧАЕ. А это разве не отвар? Ведь его растворяют в кипятке?

Да, у нас со дня на день выйдет целая серия «грибных чаев» . Кстати, оченьт вкусных и на грибной суп совсем не похожих.

Не стоит путать длительное грибное отваривание с зхавариванием. Экстракт грибной чайный разрабатывался в течение трех лет – аналогов он не имеет. Кстати, очень японцы заинтересовались нашими секретами – даже пытались взломать сайт с технологической информацией. Хотя особых секретов мы не стремимся держать. Основное действие наших грибных чаев – это профилактика грибными триглициридами и натуральными витаминами и минералами. Для этих веществ повышенная температура воды – только в плюс.

Корр. Какие грибные чайные напитки поступят в продажу?

Пока шесть наименований – Грибной чай «Шиитаке», «Чага», «Лисичкин чай», «Мейтаке», «Рейши», «Кордицепс».

Почему-то некоторые микологи считают, что даже если просто кушать грибы – это снижает риск заболеть онкологией. Что-то слабо в это верится, честно говоря…

Сергей Гармашов,
г. Елабуга

Ну что ж, верить или не верить – личное дело каждого. А за подтверждением этого факта можно обратиться к японским учёным. Культура изучения грибов в этой стране насчитывает тысячелетия…

Учёные японского университета Тохоку выяснили, что регулярное употребление в пищу грибов заметно снижает риск рака простаты. Такие результаты дало наблюдение за жителями страны в возрасте от 40 до 79 лет.

Пациенты регулярно заполняли анкеты, в которых рассказывали о рационе, физической активности и вредных привычках. Кроме того, их расспрашивали об истории болезней, образовании и семье.

Статистический анализ данных показал, что при регулярном употреблении грибов риск болезни на 8% ниже, независимо от того, сколько мяса, овощей и молочной продукции ест человек.

Ученые пояснили, что эффект дает даже небольшое количество грибов. Что именно снижает опасность заболевания раком простаты, например? Грибы содержат лектины. Эти белки и являются ловушками для опухолевых клеток.

Так что рекомендуется, вне всяких сомнений, обогатить свой рацион грибными блюдами. Вреда от этого не будет никакого, а польза может оказаться весьма значительной.

Скажите, пожалуйста – вот есть всякие соревнования: спортивные, охотничьи, даже рыболовные… Почему бы не организовать «грибные» соревнования, эдакие чемпионаты «тихой охоты». С призами, медалями, награждениями. Это же так интересно. Не проводятся ли где-нибудь подобные мероприятия?

Владимир Пашков,
с. Толмачево Брянской области

Спасибо за интересный вопрос. Само собой, такие соревнования и чемпионаты проводятся, даже международные. По-другому и быть не может, учитывая, как растёт популярность грибов во всём мире.

Практически по всей России уже не первый год проходят чемпионаты по сбору дикорастущих грибов – в Ивановской, Волгоградской, Рязанской, Воронежской областях. Со своими правилами, условиями – по скорости сбора, количеству, качеству. С многочисленными номинациями – «Самый большой гриб», «Самый маленький гриб», «Самый необычный гриб», «Уникальный гриб» и так далее…

Международные соревнования? Да пожалуйста – в Национальном парке Апеннин (Италия) – мировой чемпионат по сбору белых грибов.

Другое дело, что об этих событиях мало кто знает, и это печально. К большому сожалению, доблестные «СМИ» и так называемые «журналисты» идут на поводу у толпы, которую сегодня гораздо больше интересуют жуткие, мерзкие новости о катастрофах, убийствах, политических грязных дрязгах, войнах и прочей подобной гадости, в которой тонет наш мир.

Но мы верим, что в недалёком, ближайшем будущем грибные соревнования будут набирать популярность и мы в них непременно примем участие…

Кошачий СПИД

В последнее время, все больше и больше владельцев кошек обращаются к ветеринарным фунготерапевтам за рекомендациями по профилактике «кошачьего спида» (ВИК).

ВИК – вирус иммунодефицита кошек, который не представляет опасности для человека.

Носителями этого вируса являются 2-10% домашних кошек и диких животных семейства кошачьих.

Чаще всего ВИК обнаруживается у кошек и котов в возрасте 3 – 5 лет (особенно при свободном выгуле). Эта вирусная инфекция поражает иммунную и нервную системы, а также отличается полиморфностью клинических проявлений:

- снижением массы тела;
- вялостью, апатией, уменьшением физической активности;
- лимфоаденопатией, увеличением региональных лимфоузлов;
- стоматитами, гингивитами;
- обильным слезотечением;
- снижением аппетита;
- нарушением пищеварения, профузной диареей;
- ознобом, лихорадкой в период обострения инфекции.

Кошачий иммунодефицит часто становится причиной летального исхода домашних питомцев.

Вирус проникает через поврежденный эпидермис и слизистые оболочки при контакте (укусы, вылизывание), после чего реплицируется в лимфоидных тканях, провоцируя развитие лимфопатии.

ВИК, как правило, не дает о себе знать в момент заражения. Длительный период характерные симптомы не проявляются, особенно у животных с хорошей иммунной системой. При бессимптомной фазе концентрация вируса незначительна. Однако и в таком количестве вирус подавляет активность хелперных Т-лимфоцитов, что приводит к снижению клеточного и общего иммунитета, постепенно развивается нейтропения, гиперглобулинемия, лимфопения. Так как заболевание часто остается незамеченным, латентный период может растянуться на несколько недель, месяцев и даже лет.

Далее вирус кошачьего иммунодефицита на фоне общего снижения резистентности приводит к обострению сопутствующих хронических бактериальных, паразитарных заболеваний.

Владельцы обращают внимание на то, что у питомца появляются на слизистой ротовой полости язвочки, ранки (гингивит, стоматит); одышка (учащенное поверхностное дыхание); нарушение сердечного ритма.

Вирусный иммунодефицит у кошек может проявляться аллергическими реакциями, дерматитами, дерматозами, нарушениями работы ЦНС. Нередко у животных отмечают обильные истечения из носа, глаз, конъюнктивиты, кератиты, увеиты.

После того, как диагноз поставлен, лечение направлено на поддержание общего состояния инфицированных животных и симптоматическое лечение второстепенных болезней.

Кошкам при ВИК назначают пожизненно поддерживающую терапию, которая направлена на поддержку и активацию иммунной системы.

Специфических антивирусных препаратов против ВИК в настоящее время нет.

Общие рекомендации:

- создать максимально благоприятные условия содержания;
- подобрать сбалансированный рацион с минеральными добавками и поливитаминные комплексы;
- предотвращать контакты больной кошки с потенциальными источниками инфекции;
- не допускать переохлаждения, стрессовых ситуаций, ослабляющих иммунитет.

Фунготерапевты советуют владельцам кошек помнить, что ВИК опасное вирусное заболевание и поэтому рекомендуют с целью снижения вирусной нагрузки проводить **ЗДОРОВЫМ** КОТАМ И КОШКАМ профилактические курсы грибной терапии:

1. Лисички по 1 капсуле – 1 раз в день (курс 14–30 дней). Повторять 2-3 раза в год.
2. Шиитаке (Веселка, Кордицепс) по 1 капсуле – 1 раз в день (курс 14–30 дней). Повторять 2-3 раза в год.

БОЛЬНЫМ КОШКАМ И КОТАМ необходима индивидуальная консультация фунготерапевта – ветеринарного врача:

Телефон **(812)703-06-44**
E-mail: **fungodoctor@yandex.ru**
www.fungospb.ru

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ в «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ» для любителей грибов

январь, февраль, март 2020 г. **Санкт-Петербург**

Телефон горячей линии: (812) 703-06-44

Розыгрыш приза, подарки, дегустации грибных препаратов. Вход свободный.

ЯНВАРЬ 2020 г.

МИНИ-СЕМИНАР

*«**Грибная аптека**», ул. Колокольная, д.8, тел. 703-06-44 (м. Владимирская/Достоевская)*

4.01.2020 (суббота) с 11.00 до 13.00

1. Практика применения целебных грибов для профилактики простудных заболеваний и грибковых инфекций.
2. Мастер-класс по грибной косметике, рекомендации (зима-весна).
3. Дегустация пастилок с экстрактами лекарственных грибов и чайных напитков «Грибной Эльф».

Всем слушателям во время обучения гарантируются индивидуальный подход и возможность консультаций с ведущими фунготерапевтами Центра Фунготерапии Ирины Филипповой. В информационных блоках делается акцент на освоение практических навыков.

В связи с тем, что количество мест ограничено – предварительная регистрация строго обязательна!

• по эл. почте: fungospb2@mail.ru • по тел. (812)703-06-44 (Нина Ивановна)

*«**Грибная аптека**», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43, (м. Чернышевского)*

10.01.2020 (пятница) в 18.00

Лисички - лесная противопаразитарная помощь. Чайный напиток Лисички «Грибной эльф» (дегустация). Капсулы, бальзам, крем – практика применения. Косметические кремы Рейши (увлажнение), Шиитаке (питание), Веселка (омоложение), Кордицепс (для проблемной кожи).

*«**Грибная аптека**», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/Ленинский пр.)*

15.01.2020 (среда) в 18.00

Чага – природный доктор. Чайный напиток Чага «Грибной эльф» (дегустация). Пастилки, крем, порошок – практика применения. Косметические кремы Рейши (увлажнение), Шиитаке (питание), Веселка (омоложение), Кордицепс (для проблемной кожи).

*«**Грибная аптека**», ул. Ленсовета д.88, тел. 368-98-04, (м. Звездная)*

24.01.2020 (пятница) в 18.00

Кордицепс – защита от вирусов и бактерий. Чайный напиток Кордицепс «Грибной эльф» (дегустация). Капсулы, пастилки – практика применения. Косметические кремы Рейши (увлажнение), Шиитаке (питание), Веселка (омоложение), Кордицепс (для проблемной кожи).

ФЕВРАЛЬ

*«**Грибная аптека**», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43, (м. Чернышевского)*

14.02.2020 (пятница) в 18.00

Мейтаке – гриб японских гейш. Чайный напиток Мейтаке «Грибной эльф» (дегустация). Капсулы, бальзам – практика применения. Косметические кремы Рейши (увлажнение), Шиитаке (питание), Веселка (омоложение), Кордицепс (для проблемной кожи).

МИНИ-СЕМИНАР

*«**Грибная аптека**», ул. Колокольная, д.8, тел. 703-06-44 (м. Владимирская/Достоевская)*

22.02.2020 (суббота) с 11.00 до 13.00

1. Трутовик лиственничный – помогает похудеть. Капсулы и свечи. Комплекс коррекции веса «Ямакиро».
2. Мастер-класс по грибной косметике, рекомендации (весна-лето).
3. Дегустация пастилок с экстрактами лекарственных грибов и чайных напитков «Грибной Эльф».

Всем слушателям во время обучения гарантируются индивидуальный подход и возможность консультаций с ведущими фунготерапевтами Центра Фунготерапии Ирины Филипповой. В информационных блоках делается акцент на освоение практических навыков.

В связи с тем, что количество мест ограничено – предварительная регистрация строго обязательна!

• по эл. почте: fungospb2@mail.ru • по тел. (812)703-06-44 (Нина Ивановна)

*«**Грибная аптека**», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов)*

26.02.2020 (среда) в 18.00

Кордицепс – защита от вирусов и бактерий. Чайный напиток Кордицепс «Грибной эльф» (дегустация). Капсулы, пастилки – практика применения. Косметические кремы Рейши (увлажнение), Шиитаке (питание), Веселка (омоложение), Кордицепс (для проблемной кожи).

*«**Грибная аптека**», ул. Ленсовета д.88, тел. 368-98-04, (м. Звездная)*

29.02.2020 (пятница) в 18.00

Чага – природный доктор. Чайный напиток Чага «Грибной эльф» (дегустация). Пастилки, крем, порошок – практика применения. Косметические кремы Рейши (увлажнение), Шиитаке (питание), Веселка (омоложение), Кордицепс (для проблемной кожи).

МАРТ

*«**Грибная аптека**», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43, (м. Чернышевского)*

13.03.2020 (пятница) в 18.00

Мухомор – целебное чудо. Кремы, бальзам, мыло с экстрактом Мухомора – практика применения. Косметические кремы Рейши (увлажнение), Шиитаке (питание), Веселка (омоложение), Кордицепс (для проблемной кожи).

*«**Грибная аптека**», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов)*

18.03.2020 (среда) в 18.00

Веселка обыкновенная – королева российских лесов. Капсулы, бальзамы, крем, маски – практика применения. Косметические кремы Рейши (увлажнение), Шиитаке (питание), Веселка (омоложение), Кордицепс (для проблемной кожи).

*«**Грибная аптека**», ул. Ленсовета д.88, тел. 368-98-04, (м. Звездная)*

27.03.2020 (пятница) в 18.00

Боровик – рекордсмен по содержанию витаминов и микроэлементов. Капсулы, крем, мыло с экстрактом белого гриба – практика применения. Косметические кремы Рейши (увлажнение), Шиитаке (питание), Веселка (омоложение), Кордицепс (для проблемной кожи).

МИНИ-СЕМИНАР

28.03.2020 (суббота) с 11.00 до 13.00

*«**Грибная аптека**», ул. Колокольная, д.8, тел. 703-06-44 (м. Владимирская/Достоевская)*

1. Фунготерапия. Секреты активного долголетия.
2. Мастер-класс по грибной косметике, рекомендации (зима-весна).
3. Дегустация пастилок с экстрактами лекарственных грибов и чайных напитков «Грибной Эльф».

Всем слушателям во время обучения гарантируются индивидуальный подход и возможность консультаций с ведущими фунготерапевтами Центра Фунготерапии Ирины Филипповой. В информационных блоках делается акцент на освоение практических навыков.

В связи с тем, что количество мест ограничено – предварительная регистрация строго обязательна!

• по эл. почте: fungospb2@mail.ru • по тел. (812)703-06-44 (Нина Ивановна)

На правах рекламы

Центр фунготерапии Ирины Филипповой

Приглашаем в ГРИБНЫЕ АПТЕКИ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

- **(м.Пр.Просвещения)**, пр.Энгельса, д.132/1, (812) 715-47-26
- **(м.Пр.Ветеранов, Ленинский пр.)**, Дачный проспект, д.2, к.2 (812) 377-26-86, 973-57-40
- **(м.Пл.А.Невского)**, Невский проспект, д.180, (812) 717-17-11
- **(м.Чернышевская)**, ул.Чайковского, д.51, (812) 273-20-43
- **(м.Владимирская, м.Достоевская)**, ул.Колокольная, д.8, (812) 334-98-91, 575-57-97
- **(м.Звездная)**, ул.Ленсовета, д.88, (812) 368-98-04

МОСКВА • (495) 77-620-88
www.fungomoscow.ru

- **(м.Смоленская)**, ул.Плющиха, д.16, к.1, (499) 248-28-83
- **(м.Полежаевская)**, Хорошевское шоссе, д.68, к.5, (495) 940-20-13
- **(м.Комсомольская)**, Комсомольская площадь, д.2, +7 985-293-99-75
- **(м.ВДНХ), Проспект Мира, владение 19, пав.№10** (495) 762-68-76
- **(м.Дмитровская)**, ул.Бутырская, д.67, стр.1, (495) 77-620-88
- **(м.Чертановская)**, Черноморский бульвар, д.10, к.1, (499) 610-07-06

ГРИБНАЯ АПТЕКА
www.fungomoscow.ru
Ждем вас НА ВДНХ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ: (495) 77-620-88

Наши представители

Россия:

г. Белгород (4722) 53-88-55
г. Владивосток 8-914-790-75-09
г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
г. Выборг (813) 782-80-44
г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
г. Екатеринбург (343) 213-99-61
г. Ейск 8-918-63-64-417
г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
Кавказские Минеральные Воды:
Минеральные Воды 7-968-273-37-94
Кисловодск 7-968-273-37-94
Железноводск 7-968-273-37-94
Пятигорск 7-968-273-37-94
Ессентуки 7-968-273-37-94
Георгиевск 7-968-273-37-94
г. Казань 8(905) 182-32-52
г. Краснодар 8-918-347-98-66, 8-967-303-17-43
Крым +7(978) 854-69-72
г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13
г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
г. Пенза 8(412) 25-32-82, 8(927) 375-32-82
г. Пермь (342) 271-29-86
Ростовская область, г. Шахты 8-918-509-26-73
г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
г. Севастополь +7(978) 854-69-72
г. Снежинск (35146) 235-35
г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
г. Тюмень (3452) 788-977
г. Ухта (82147) 643-50
г. Хабаровск 8-914-151-50-73
г. Холмск (42433) 5-09-78
г. Челябинск (908) 071-36-36
г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
г. Чебоксары (905) 343-47-92
г. Чита (3022) 35-93-66
г. Югорск (34675) 7-34-75
г. Ярославль (903) 638-79-38

Беларусь:

г. Минск +375-29-619-47-19
г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
г. Минск, 345-40-07
г. Минск, 380-02-18
г. Витебск, 29-815-75-10
г. Витебск, 53-19-18
г. Орша 033 3024529, 44 4986716
г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67

Эстония:

г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627

НОВОГОДНИЙ САЛАТ «ЁЛОЧКА» С КУРИЦЕЙ, ГРИБАМИ И ЯИЧНЫМИ БЛИНАМИ

Новый год на пороге. Целый год мы работали, бегали, суетились. А теперь наступает праздник. Долгожданный. И всё должно быть красиво. Непременно – красиво, иначе какое же тогда торжество? Пусть ваш стол, и вы, и ваши гости, и родные, и всё вокруг будет красиво! Вы имеете на это полное право. С Новым годом!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Куриное филе копчёное (или вареное) - 200 г
- Шампиньоны - 200 г
- Яйца - 4 шт.
- Молоко - 2 ст. ложки
- Орехи грецкие - 30 г
- Чернослив копченый (или вяленый), без косточек - 50 г
- Чеснок - 1-2 зубчика
- Огурцы свежие - 300 г (3 шт.)
- Майонез - 100 г (по вкусу)
- Соль - 1/3 ч.л. (по вкусу)
- Масло растительное для жарки - 4 ст.л.
- Перец сладкий (для украшения) - 1 кусочек
- Ягоды замороженные (смородина, черника и т.п.) (для украшения) - по вкусу

1. Подготовьте все продукты для новогоднего салата. Чернослив замочите в кипятке. Разбейте в миску яйца, влейте молоко, посолите и перемешайте до однородности. На разогретую сковороду налейте 1 ст.л. растительного масла, вылейте половину яично-молочной смеси и обжарьте с двух сторон яичный блин. Затем приготовьте второй блин.
2. Шампиньоны нарежьте и обжарьте на оставшемся растительном масле до мягкости и золотистого цвета. Немного посолите. Обжаренные грибы переложите на бумажную салфетку, чтобы она впитала лишний жир.
3. Копченое куриное филе нарежьте брусочками и выложите в глубокую миску.
4. Яичные блины нарежьте одинаковыми кусочками и добавьте к курице.
5. Затем добавьте в салат с курицей и яичными блинами нарезанный чернослив, измельченные крупно грецкие орехи, измельченный или давленый чеснок.
6. Добавьте в салат с черносливом и орехами остывшие жареные грибы. Перемешайте все ингредиенты салата с грибами.
7. Майонез добавьте по вкусу (на это количество ингредиентов салата ушло 4 ст.ложки).
8. Салат с курицей, грибами и яичными блинами выложите в форме равнобедренного треугольника на блюдо.
9. Огурец нарежьте тонкими кусочками в виде треугольников. Выкладывайте огурец рядами, внахлест, начиная с основания треугольника и до верхушки «ёлки».
10. На верхушку «ёлки» положите кусочек сладкого перца, вырезанный в виде звездочки. В качестве «ёлочных игрушек» используйте замороженные ягоды.

Новогодний салат «Ёлочка» готов. Подавайте салат с курицей и грибами как закуску к новогоднему столу.

Подготовлено по материалам https://www.russianfood.com/

19320 Подписной индекс газеты «Грибная аптека» по каталогу «РОСПЕЧАТЬ»

4 607058 209001

Уважаемые читатели! Сообщаем Вам, что в 2019 году газета «Грибная аптека» будет выходить 1 раз в 3 месяца.

Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 7668 от 20.12.2019 г.