



12+

# ГРИБНАЯ



№ 2 (142)  
2017 г.

Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА

## ✉ ШИШЕНЯТКИНЫ ДЕТИШКИ

Эти грибочки я часто в лесу вижу, когда гуляем с сынишкой и собакой. Сын с самого раннего детства их называл «шишеняткины детишки». Мы даже сказки о них придумывали. Иногда интересно бывало – на одной еловой шишке прямо в ряд «детишки». Жаль, фотографировать не получалось – уж очень они крошечные грибочки.

*Коллина М., Псков*

## ✉ ПЛАНТАЦИЯ МИЦЕН НЕ СОСТОЯЛАСЬ

В шестом классе я заинтересовалась микологией – давно это было. Делала доклад по самым ранним грибам – мартовским-апрельским. А для натурности – неделю по еловому лесу с подружкой проходили – мицену шишколюбивую искали. Не такой это уж распространенный вид. Нашли. В мох уложили, в стеклянную кастрюлю поставили, чтобы наглядность была. Это я делала упор на то, что шишка, зараженная мицелием гриба – в следующем году тоже «зацветет» грибами. Но мы потерпели фиаско – шишка просто высохла. Вот тогда я и поняла, что микология – самая загадочная наука. Потому что не из каждого мицелия вырастут грибы.

*Андросова Катя, Киев*

## ✉ ШИШКОЖОРКИ

Были в гостях у лесника на Алтае. Растопили нам роскошную баню – снег еще не сошел. В апреле это было. А нырять надо было в речушку под банькой. Сын лесничихи принес целую кошелку мокрых шишек из леса: «Мам, запаривай...». Мне она объяснила, что такой напар у них «бабьим» называют. Чтоб по-женски ничего не застудить, отпариваются в бане, ныряют в своё удовольствие, а потом в этом напаре – в тазу сидят. И всякие язвы-пролежни им обмывают, и детей золотушных в нем купают.

Я же на шишках маленькие грибки рассмотрела. Дескать, испорченных набрал сынишка – гнилых. Мне и ответили, что в этом и есть самый секрет – в «шишкожорках» этих. От них целебная сила идет.

*Маятнева Н., Красноярск*

ТЕМА НОМЕРА:

Мицена  
шишколюбивая



Мицена шишколюбивая  
(*Mycena strobilicola*)

- Грибная почемучка
- Календарь грибника  
ГРИБЫ-ПОДСНЕЖНИКИ
- Секреты фунготерапии  
ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ГРИБОВ ВО ВРЕМЯ  
И ПОСЛЕ ХИМИОТЕРАПИИ

Горячая линия фунготерапии  
**8-800-5555-170**  
КРУГЛОСУТОЧНО  
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию  
из целебных грибов  
в аптечной сети  
«ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок (812) 318-77-77, 700-03-03





# Февраль

*Ах, февраль – месяц-враль,  
То забрызжет солнцем вешним,  
То пургой завьюжит снежной...  
Глупый, старый календарь  
Перепутал дни и числа,  
Но сегодня день лучистый  
Растолкает серость, хмарь.  
Ляжет робко зайчик солнца  
На прогалинку в лесу,  
Щекотнёт грибам в носу –  
Открывай весне оконца...*

Очередная зима, считайте, позади. Скоро волнами начнёт накатывать тепло, свет, солнце. И совсем скоро, неизменно, зазеленеют поля, луга, леса – не за горами долгожданная, как всегда, страда грибная.

Есть в этом мире вещи вечные, вечные ценности, помимо человеческих. Это – природа. Горы, реки, леса, земля, небеса, под которыми проистекает суетливая жизнь людская. Стремительно меняющаяся, не всегда далеко в лучшую сторону, увы. Со всеми своими горестями, радостями, войнами ненужными, страшными, уходами и приходами людей, как волны океана накатывают на побереж-

ный песок и уползают назад, исчезая, растворяясь...

И во всей этой круговерти, карусели, ещё одно остаётся вечным, непреходящим – это грибы. Их царство, длящееся на Земле миллионы лет. Не обращая внимания на смены веков, воздвижение и разрушение государств, возникновение и исчезновение целых народов – они растут себе и растут.

Относитесь к ним с уважением, без подострастия, без опаски. И они всегда ответят вам добром, помощью. Очень разнообразной – как вкусная, здоровая пища, и как простое снятие стресса от долгой, мрачной зимней депрессии, снятие усталости души от прогулки по лесу. А кому-то – это несомненно, при правильном использовании и применении – помогут бороться со всякими приставучими болячками. Это давно доказано.

С весной всех вас долгожданной, стоящей на пороге и пожеланиями по-настоящему богатого грибного сезона, который грядёт.

*Гл. редактор И. Коротков*







# Гриб, растущий на шишках

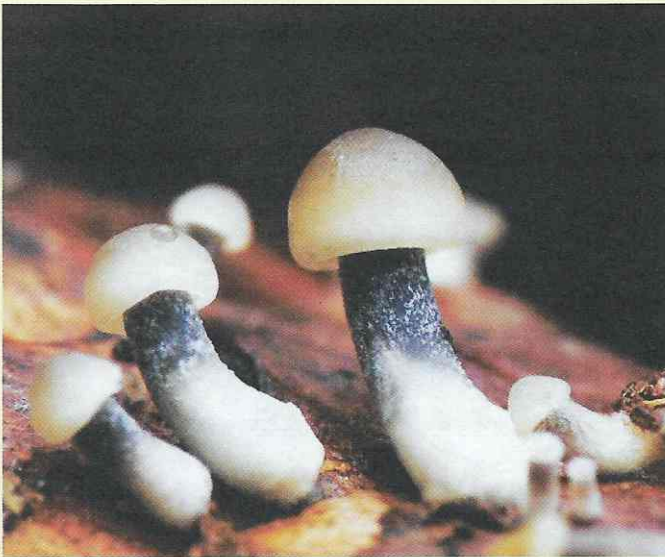
Микологи оказались настоящими лириками, называя этот гриб. Они окрестили его нежно – Мицена шишколюбивая. То есть, мицена, которая любит шишки. Может, за красоту их лесную. А может за душу взъерошенную...

Для грибников – это гриб бросовый. Не вызывающий интереса. Потому что несъедобный. Да и кто его станет есть? И на зуб не хватит даже целой горсти. Да и запах не особо приятный – едкой щёлочи.

Так для чего же нужен этот бросовый грибок природе? Оказывается, нужен. И очень нужен.

Природа позаботилась о елях, и поэтому чешуйки на шишках создала с особым запасом прочности. Бактериям многим не под силу – работы на годы. А шишки зреют каждый год. И без утилизации совсем плохо лесу придется. Уже не ковер из шишек будет. А целый вал. Или цунами шишечное. И деревьев не видно будет.





Поэтому вот эти крохотные грибочки и даны были лесу. Как крохотные шишечные прожоры. Мгновенно расщепляют хитин и целлюлозу. Съедают шишки. А там уже и остальные бактерии подходят на помощь.

Есть еще у мицен шишколюбивых и другие свойства. Они – таблетки. Лекарственные. Для мелких лесных грызунов. И витамины.

Больше всего таким таблеткам-витаминкам радуются мышки-полевки. После трудной зимы так приятно сгрызть сочный аппетитный грибочек, в котором буквально ВСЕ витамины собраны. И витамины А, и С, и Д, и группы В. А еще это прекрасный антисептик – по желудочному тракту мышки проходит как метелка – все патогенные организмы вычищает. И слизняки любят юных миценок. В один глоток съедают.



Потому что это – первое весеннее лекарство. Антибиотик естественный. От всяких неприятных бактерий. Профилактика.

В общем, уже понятно, что крохотные мицены – это аптека для самых маленьких обитателей леса. И это правильно.

Ну а для человека – это тоже лекарство. Только еще малоизученное. Но перспективное.

Потому что такой грибок – это флакончик с разными лекарственными веществами – и неизвестными натуральными антибиотиками, и противоопухолевыми компонентами, и противовирусными.



Нужно только разложить на биохимические составляющие. Что ученые и делают.

А вот в народной медицине о «шишколюбивых грибах» знают мало.

Есть только одно упоминание в белорусских сказках-преданиях, когда болотный царь захворал сильно – на стопах у него стала чешуя появляться. И ему леший подарок прислал корзинку с шишками, да не простыми – а грибами обросшими. И эти грибные шишки надо было в глиняном горшке поместить да завернутыми в дерюжку прикладывать, а в отваре ноги полоскать.

Сказка... Но, как говорится, сказка – ложь, да в ней намек, добрым молодцам – урок.



*А зачем вообще трутовики нужны? Или древесные паразиты – грибы вешенки, опята, шиитаке? Они же только деревья портят – питаются ими... Может, если их уничтожить – леса станут здоровее и гуще?*

*Аросарова Катя, 6 класс, Москва*



Нет, Катя, лес здоровей и лучше не станет, если будут уничтожать трутовики и древесные грибы. Получится совсем наоборот: станет столько сухих деревьев, что здоровым саженцам через них просто будет не пробиться. Только **грибы** умеют разлагать лигноцеллюлозный комплекс, из которого состоит мертвая древесина. Этим самым они освобождают углерод, который используется здоровыми растениями для фотосинтеза.

Так что грибы для леса – это и врачи, и санитары, и мотыльки, и... кормильцы. Вот сколько полезных функций они выполняют.

*Ответьте на вопрос – зачем мне, например, покупать у вас (в Грибных Аптеках) настойку веселки или мухомора, или капсулы тех же лисичек, если я просто пойду в лес и наберу нужные мне грибы и сделаю из них и настойки, и порошки, и все остальное? Ваша продукция, наверно, для самых ленивых, которые в лес не ходят?*

*Митрофанов Андрей Александрович, Тверь*

Нет, Андрей Александрович, не для ленивых наша продукция, а для УМНЫХ, которые не рискуют и не экономят на своем здоровье. Потому что грибы, из которых мы делаем наши препараты (и БАДы, и лекарства) проходят двойную, а то и тройную проверку на все канцерогены, которые там могут содержаться. Приводим небольшую статью украинского журналиста, почему НЕЛЬЗЯ самим делать настойки, порошки и мази из грибов и ПОЧЕМУ это может быть ОПАСНО. То есть мы берем деньги не только за новые технологии, которые используем (вытяжки и экстракты из грибов), но и за **безопасность, которую не гарантируют ни целители, ни мелкие шарлатаны, которые рассылают подделку из грибов.**

#### **Почему иногда опасны даже съедобные грибы?**

Многие съедобные грибы поглощают ионы тяжелых радиоактивных металлов. Анн-Мари Албрехт-Гари из университета Луи Пастера в Страсбурге (Франция) и ее коллеги в подробностях исследовали механизм усвоения цезия белком шампиньонов норбадионом-А. И вот как все это выглядит. Вначале протеин присоединяет ион металла, отпуская при этом один из собственных атомов водорода. Изменившаяся молекула становится еще более «жадной» до

цезия и «схватывает» второй его ион значительно быстрее, чем первый. По мере того как белок приобретает больше атомов металла, процесс поглощения им цезия ускоряется. Это происходит до тех пор, пока белок наконец не «насытится». Не исключено, что проанализировав «принцип действия» удивительного протеина, ученые смогут разработать биотехнологии, позволяющие эффективно очищать почву в местах радиоактивного заражения. Изучая способности грибов, исследователи даже надеются выработать белки, «натасканные» на цезий-137 — изотоп металла, в большом количестве проникший в окружающую среду после катастрофы на Чернобыльской АЭС.

А вот грибные мутации, о которых сейчас так много говорят и пишут, здесь совершенно ни при чем.

К этому выводу пришли украинские медики, пытавшиеся найти причины грибных отравлений в Николаевской области. В своих исследованиях они указывают, что несколько лет назад в этом регионе около 200 человек заболели тяжелой полинейропатией, возникшей после приема в пищу съедобных грибов: рыжиков и лисичек.

Заболевание началось с болей в руках и ногах. Потом появились отеки, атрофические изменения кожи и другие симптомы: снизился аппетит и был нарушен сон. Так как большинство медицинских работников не знали о возможности развития полинейропатии в связи с приемом в пищу грибов, первые случаи заболевания связывали с гриппом, нервным или физическим перенапряжением, остеохондрозом и другими причинами. Больные лечились у врачей различных специализаций, что затягивало начало рациональной терапии.

Грибы, приводившие к такой болезни, собирали, как правило, опытные грибники, неоднократно употреблявшие их ранее в пищу без каких-либо последствий. Выяснилось также, что способы кулинарной обработки грибов никак не влияют на развитие заболевания. Загадочный яд остается термостабильным, не разрушается при варке, жарке, сушке и мариновании. Да и длительное хранение сушеных и консервированных грибов не снижает вероятности отравления. При кипячении яд может возгоняться с паром: исследователи наблюдали отравление парами, которые вдыхали повара из котла во время приготовления грибов. Зарегистрировано заболевание полинейропатией даже у грудного ребенка при естественном вскармливании.

Ориентируясь на места сбора грибов (лесополосы близ полей с зерновыми культурами и подсолнечником), а также на тот факт, что при употреблении в пищу похожих грибов в весеннее время отравления крайне редки, исследователи предположили: веществом, вызывающим отравление, может быть один из ядов, применяемых для борьбы с грызунами. Так, отравившиеся ядом мыши мигрируют в расположенные рядом с полями лесополосы, заброшенные сады, где и погибают. Продукты их разложения в комплексе с ядохимикатами поглощаются грибами. Наиболее вероятным ядом, вызывающим полинейропатию, назван фосфид цинка.

Так кто же в этом виноват: ГРИБЫ или ОТРАВЛЕННЫЕ МЫШИ? Виноват в этом – ЧЕЛОВЕК, который во имя своих мелких целей готов отравить ВСЕ живое. И поэтому надо опасаться уже отравленных мышей, грибов, овощей, растений, цветов и т.д. Когда же мы, ЛЮДИ, наконец, поумнеем?



# Грибы-ПОДСНЕЖНИКИ

Ранние весенние грибы отыскать непросто, как и найти сами проталины, хорошо прогреваемые солнцем – а ведь только здесь есть шанс найти первую зелень и грибы-подснежники.

Какие же грибы открывают сезон?

Первые вестники весны – **саркосцифы**, их ярко-красные чашечки появляются на проталинах, обычно на небольших опавших веточках осины, ольхи, ивы и других лиственных пород, иногда на почве среди древесных остатков и перепревшей листвы. Окраска этих удивительных грибов словно подчеркивает значительность самого события, бросает вызов несдающейся зиме. Нередко эти отважные «подснежники» вырастают в самом прямом смысле из-под снега.

Известно несколько видов саркосциф, у нас встречается преимущественно саркосцифа австрийская. Это весенний вид, но изредка его можно видеть поздней осенью и в начале зимы. Иногда плодовые тела осенних экземпляров сохраняются до марта, в связи с чем первые находки нередко вызывают споры о степени их свежести. Гриб этот яркий и относительно крупный, в среднем размер чашечек варьирует от 2 до 5 см в диаметре.



Скромнее по размерам и окраске выглядят появляющиеся примерно в одно время с саркосцифами маленькие **цибории**, которые растут на прошлогодних сережках некоторых деревьев. Если саркосцифы можно собрать даже в кулинарных целях, то эти крошки могут доставить нам только эстетическое удовольствие. Первыми появляются ольховые цибории сережчатые, их плодоношение совпадает с цветением ольхи. Попробуйте поискать их на проталинах под деревьями: растут они на гниющих прошлогодних мужских сережках, но их крошечные плодовые тела можно увидеть поверх прошлогодней перепревшей листвы.

По цветению деревьев легко определить, когда искать эти удивительные существа: зацветет орешник и береза – значит, можно выходить на фотоохоту в лещинники и березняки, во время цветения ивы появятся цибории и на их прошлогодних сережках. Все виды циборий очень похожи внешне и отличаются приуроченностью к субстрату.

Среди ранних шляпочных видов первенствуют **коллибии весенние** (*Gymnopus vernus*), начинающие рост еще в то время, когда лежит снег. Растут они на опаде из листьев и мелких веточек







в лиственных и смешанных лесах, встречаются нечасто, немного похожи внешне на маленькие говорушки. Их отличительной особенностью является утолщенная в основании ножка, обычно с белым мицелиальным опушением. От тубарий их можно отличить по более мясистым, подвернутым шляпкам и строению пластинок.

На стволах деревьев в марте можно встретить крайне мелкие полупрозрачные мицены – **мицену зимнюю** и розоватую **мицену мелиевую**, которые обитают на замшелых стволах лиственных деревьев. Эти виды растут поздней осенью и в начале зимы, иногда появляются в стойкие оттепели зимой и по весне нередко обнаруживаются одними из первых.

А как только земля освободится от снежного

покрова – появляются традиционные весенние виды: **мицены шишколюбивые** и **стробилиурсы**, поселяющиеся на шишках хвойных – невзрачные крошечные грибочки, но как же они радуют глаз грибника после долгой зимы!

Вот такой нехитрый набор грибов ждет нас в начале весны. Если повезет – в хвойных лесах можно повстречать краснокнижную саркосому шаровидную – довольно крупный гриб-аскомицет с мягкими бархатистыми округлыми или бочковидными плодовыми телами, наполненными студенистой массой. Встречается саркосома в старых еловых лесах, но попадает на глаза крайне редко. Этот гриб растет не каждый год, самые ранние находки саркосом приходится на конец марта.

Дополняют ассортимент мартовских видов



внесезонные дрожалки и эксидии, мелкие аскомицеты и некоторые другие деревообитающие виды, при благоприятных условиях возобновляющие рост. Кроме привычных эксидий железистых и дрожалок оранжевых, можно встретить более редкие – **эксидию сахарную**, обитающую на древесине хвойных пород, эксидию еловую, предпочитающую ель, рыжевато-коричневую эксидию распутившуюся, поселяющуюся на березовом валеже, эксидию сжатую, произрастающую обычно на ивовых веточках и имеющую вид коричневатых уплощенных образований, розоватую кратероколлу вишневую, обитающую на стволах различных лиственных и хвойных деревьев.

Сайт Татьяны Светловой

<http://mycoweb-stv.ru/photoreports/vesna/index.html>







# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

## ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕАБИЛИТАЦИЯ\*

(Агарик, Веселка, Шиитаке)



Профилактика онкологии;  
Снижение риска возникновения метастазов после проведенных лечебных мероприятий (операции, химиотерапии, лучевой терапии);  
Реабилитации онкобольных после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапия, лучевая терапия) – для восстановления формулы крови, иммунного

статуса, подавления патогенной грибковой флоры, развивающейся после химиотерапии;

Во время курсов химиотерапии для снижения поражающего фактора токсичными химиопрепаратами организма и его иммунной системы, а также для усиления работы химиопрепаратов;

Снижение интоксикации организма, продление срока жизни, а так же улучшение качества жизни больных на последних стадиях онкологии.

## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА\*

(Огневка, Рейши, Веселка)



Улучшает метаболизм сердечной мышцы;  
Улучшает реологические свойства крови, нормализует липидный спектр;  
Способствует нормализации артериального давления;  
Рекомендуется для профилактики сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и реабилитации после сосудистых нарушений;  
Предупреждает развитие сердечной недостаточности.

## ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И БОЛЕЗНЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ\*

(Трутовик, Шиитаке, Золотой ус)



Улучшает функциональное состояние печени, поджелудочной железы (нормализует белковый, жировой, углеродный обмен);  
Уменьшает проявление иммунорезистентности;  
Способствует снижению веса;  
Рекомендуется для профилактики сосудистых осложнений: микро- и макроангиопатии;

Обладает иммуномодулирующим действием.

\* Данные комплексы разработаны опытными врачами-фунготерапевтами и оказывают комплексное воздействие на организм, однако при коррекции вышеизложенных заболеваний могут быть использованы и другие комбинации препаратов на основе целебных грибов.



Приобрести и заказать препараты можно в «Трибных аптеках»

Санкт-Петербург: (812) 703-06-44, 717-17-11,

Москва: (495) 77-620-88, 510-49-70

Урал: (343) 213-99-61

## ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ\*

(Дождевик, Агарик, Кордицепс)

Уменьшает явление интоксикации любого генеза;

Способствует профилактике хронических воспалительных заболеваний любой локализации;

Дренаж лимфатической системы способствует активизации венозного и артериального кровоснабжения, замедляя развитие склеротических и дистрофических процессов в организме.



## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА

(при наличии избыточного веса)\*

(Трутовик, Рейши, Веселка)

Обладает антигипоксантным и антиоксидантным действием, нормализует липидный спектр крови;  
Стабилизирует артериальное давление, улучшает реологические показатели крови;  
Используется в комплексном лечении и профилактике сердечной недостаточности и реабилитации после инфарктов и инсультов.



## ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ\*

(Формика, Кордицепс, Дождевик)



Улучшает состояние бронхолегочной системы: оказывает тонизирующее, отхаркивающее, противовоспалительное, дренажное действие;  
Уменьшает явления интоксикации и аллергии организма;  
Устраняет проявления дисбиоза кишечника;

Стимулирует кору надпочечников;

Санирует хронические очаги инфекции, способствует профилактике простудных заболеваний;

## ПРИ АНЕМИИ\*

(Болетус, Шиитаке, Веселка)

Активизирует костномозговое кроветворение;

Улучшает кровоснабжение и регенерацию слизистой желудочно-кишечного тракта;

Уменьшает проявление интоксикации; восстанавливает витаминный баланс.



Круглосуточная горячая линия: 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатно)

Эл. почта: office@fungospb.ru

сайт: fungospb.ru



### **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ\*** (Формика, Шиитаке, Веселка)



Оказывает гастропротективный эффект на состояние слизистой желудка, уменьшает проявление воспаления, улучшает микроциркуляцию, улучшает репарацию;  
В комплексном лечении способствует иррадикации хеликобактериальной инфекции;  
Укрепляет местный и общий иммунитет;  
Способствует профилактике развития доброкачественных и злокачественных опухолей.

### **ПРИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ\*** (Трутовик, Шиитаке, Веселка)



Восстанавливает микрофлору кишечника;  
Подавляет развитие грибковой флоры;  
Уменьшает проявления интоксикации организма;  
Способствует профилактике онкологических заболеваний (рак желудка, печени, поджелудочной железы).

### **ПРИ КАИМБАКТЕРИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ\*** (Болетус, Мейтаке, Рейши)



Нормализует гормональный фон: устраняет нервно-психические нарушения, адаптирует к стрессовым ситуациям, уменьшает вазомоторные проявления (приливы, потливость, тахикардию, неустойчивость артериального давления);  
Улучшает состояние кожи и слизистых оболочек;

Способствует профилактике остеопороза, сердечно-сосудистых осложнений, ожирения, опухолевых заболеваний.

### **ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА\*** (Формика, Кордицепс, Дождевик)



Активный иммуно-модулирующий комплекс способствует профилактике вирусных, бактериальных, грибковых, туберкулезных инфекций;  
Предупреждает развитие хронических воспалительных заболеваний;  
Уменьшает проявления интоксикации любого генеза;  
Активизирует гемопоэз, улучшает состав крови;

Может быть использован в системе реабилитации для восстановления после инфарктов, инсультов, до и после хирургического лечения, химио- и лучевой терапии.

### **РЕШЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ\*** (Трутовик, Болетус, Веселка)

Активизирует функциональную активность органов пищеварения, уменьшает проявления интоксикации, способствует восстановлению микрофлоры в кишечнике;  
Улучшает обменные процессы, восстанавливает витаминный баланс в организме;  
Оказывает противовоспалительное, антимикробное, фунгицидное и противовирусное действие;  
Улучшает микроциркуляцию, микродренаж, репаративные свойства кожи.



### **ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ\*** (Трутовик, Агарик, Золотой ус)

Оказывает противовоспалительный, антибактериальный, противовирусный эффект, нормализует отток желчи, обладает гепатопротекторным действием;  
Повышает ферментативную активность органов пищеварения (улучшает трофику тканей);  
Уменьшает проявления интоксикации, оказывает сорбционный эффект;  
Укрепляет местный и общий иммунитет.



### **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ\*** (Трутовик, Шиитаке, Кордицепс)

Оздоровляет мочеполовую систему;  
Оказывает противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное действие;  
Способствует профилактике возникновения воспалительных заболеваний мочеполовой системы, развития мочекаменной болезни, артериальной гипертензии.



### **ДЛЯ МУЖЧИН\*** (Формика, Веселка, Дождевик)

Нормализует тонус мочеполовой системы;  
Оказывает противовоспалительное, антимикробное, лимфодренажный эффект;  
Способствует профилактике заболеваний предстательной железы (простатит, гиперплазия, новообразования);  
Восстанавливает половую активность, стимулирует потенцию;  
Повышает местный и общий иммунитет.



### **ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ\*** (Трутовик, Болетус, Дождевик)

Уменьшает проявления эндогенной интоксикации, очищает печень, почки, кишечник, лимфу и кровь;  
Нормализует функции эндокринных органов, восстанавливает витаминный баланс и содержание микроэлементов в организме;  
Активизирует кроветворение;  
Способствует уменьшению рецидивов хронических заболеваний;  
Укрепляет иммунитет, способствует профилактике доброкачественных и злокачественных опухолей.



### **ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ\*** (Кордицепс, Сморок, Рейши)

Повышает адаптацию организма и органов зрения к неблагоприятным явлениям окружающей среды;  
Оказывает ангиопротективное, противовоспалительное, противовирусное действие, улучшает микродренаж, оказывает десенсибилизирующий эффект, нормализует обменные процессы. Тем самым способствует профилактике нарушения зрения, развитию катаракты и глаукомы.







## ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ГРИБОВ Во время и после химиотерапии

До недавнего времени фунготерапевты всего мира исключали применение Бад из целебных грибов при химиотерапии по принципу – пусть химиотерапия поработает жестко и уничтожит какую-то часть онкоклеток, а затем можно подключить комплексные грибные методики по следующей схеме.

Так любая химиотерапия – это крайне агрессивный фактор не только по отношению к раковым клеткам, которые уничтожаются (обычно одна треть), но и велико поражение всех здоровых систем организма. Прежде всего страдает кровь – резко падает гемоглобин, становятся нестабильными остальные показатели. Поэтому первые две задачи грибных комплексов на первом этапе после химиотерапии:

### 1. Выведение из организма метаболитов.

То есть, необходимо вывести продукты распада разрушенных онкоклеток и здоровых клеток.

Помочь справиться организму с интоксикацией и снять нагрузку на организм. В этом случае подключаем фитотерапию (почечные и печеночные настои трав) и фунготерапию (настой чаги в большом количестве – до двух литров в день). И Бад лекарственных грибов «Дождевик», «Пория» (при отеках), «Снежный гриб», «Муэр» (при нарушениях ЖКТ). Эти лекарственные грибы характеризуются способностью **ВЫВОДИТЬ** продукты полураспада в организме.

Курс начинается сразу после последнего введения химиопрепарата (на следующий день) и составляет 10 дней.

### 2. Восстанавливающие формулу крови

После применения химиотерапии больше всего страдает гемоглобин – он резко падает. Железо инъекциями – помогает ненадолго. Или вообще не помогает. Как и советы есть телячью печеньку, икру и пить гранатовый сок. Эффект (и существенный)



дают следующие грибные и природные Бад:

1. Бад «Формика» (вытяжка из муравьиных яиц) – по 2 капсулы два раза в день до еды.
2. Бад «Болетус» – по 2 капсулы в день до еды.
3. Бад «Кордицепс» – по 2 капсулы 2 раза в день до еды.
4. Бад «Перепелка» (измельченные натуральные скорлупки перепелиных яиц) – по 4 капсулы 2 раза в день (при метастазировании в костях).  
Курс – от 2 недель до месяца.

После восстановления формулы крови назначается базовая поддерживающая грибная комплексная методика (в зависимости от вида онкологии и стадии развития болезни).

**«ЛЕГКИЙ» КУРС:** капсулы шиитаке – по 2 капсулы 2 раза в день, капсулы весёлки – 2 капсулы 2 раза в день, капсулы рейши – по 2 капсулы 2 раза в день.

При онкологических заболеваниях прямой кишки, ректосигмоидного отдела толстого кишечника, органов малого таза, при послеоперационных воспалительных инфильтратах и явлениях постлучевых осложнений рекомендовано проведение курса местно свечами весёлки – 1 свеча 1 раз в 3 дня. Курс 20 свечей. При неоперабельных опухолях этой локализации применение свечей 1 раз в 3 дня местно per vaginam (во влагалище) или per rectum (в анус) до стабилизации процесса.

**«ЖЁСТКИЙ» КУРС:** водорастворимые пакетики шиитаке (ШВР) – по 1 пакетик 3 раза в день, водорастворимые пакетики весёлки – 1 пакетик 3 раза в день, капсулы рейши – по 2 капсулы 2 раза в день.

Обязательно применение свечей «Веселка», «Шиитаке» «Трутовик» в зависимости от варианта поражения онкоопухолью организма.

Напар чаги – до литра в день глотками.

## ЧТО ТАКОЕ ХИМИОТЕРАПИЯ?

В настоящее время разработаны различные химиопрепараты. Делая назначения, врач руководствуется определенной схемой. Химиотерапия – это, в первую очередь, строгое соблюдение дозировок используемых препаратов. Только специалисту известно, от каких комбинаций будет достигнута максимальная эффективность лечения.

Корректировать курс может лишь врач-онколог. Курсы могут быть разными, как и их количество.

Вместе с тем, всем известно, насколько сложно переносится лечение онкологических больных. Причина заключается в природе опухолевых клеток, которые являются своими для организма. Это просто видоизменившиеся клетки больного человека.

Сложность создания эффективного лекарства заключается в воздействии на опухоль без повреждения здоровых клеток организма.

Ученые работают (но очень медленно) над созданием таких препаратов, которые сведут к минимуму побочные эффекты. Онкологи предупреждают:

- пациент должен быть готов к следующим симптомам:
- выпадению волос;
- анемии;
- изменениям кожи и ногтей.

Одновременно ухудшается память, появляются запоры, тошнота. У пациента наблюдается слабость. К другим симптомам относится диарея. Не избежать отеков и расстройства мочеиспускания. Нужно быть готовым к возможным кровотечениям. Хотя у пациентов после использования препаратов симптомы проявляются по-своему.

Обычно курсы химиотерапии назначаются с перерывами в три недели. Во время этих перерывов не назначается других поражающих препаратов, а наоборот облегчающие симптомы, например, противорвотный церукал.





Сейчас появились исследования во всех странах, что в этот период отдыха применение целебных грибов не только безопасно, а влияет в одну сторону – в сторону улучшения. То есть на фоне приема целебных грибов, химиотерапия работает эффективно! И есть отдельные результаты, когда множественные метастазы исчезали полностью.

Как работают грибные полисахариды вместе с химиотерапией?

Очень нежно и вполне любовно. Они УСИЛИВАЮТ действие химиотерапии, но не в плане усиления побочных эффектов (рвоты, выпадения волос и т.д.). А совсем наоборот.

Усиливают – это значит РАСЧИЩАЮТ дорогу (от завесы охранных выбросов онкоклеток), то есть втягивают в себя, абсорбируют «выхлопы» больных клеток и способствуют проникновению туда ядовитой химии.

А потом так же оттягивают на себя и выводят продукты некроза после уничтожения онкоклеток и здоровых клеток.

Это давно отметили фунготерапевты во всем мире. И сейчас активно используют этот промежуток – между курсами химиотерапии для приема лекарственных грибов.

Обычно используют следующие целебные грибы:

1. Гриб «санхван» – трутовик ярко-желтого цвета. Доклинические испытания проводились в Японии и Южной Корее, где можно убедиться, что санхван показал великолепные свойства абсорбции и используются во время и после химиотерапии. (Бад «Санхван»).
2. Гриб трутовиковый «Траметес». (Бад «Траметес»).
3. Гриб пория кокосовидная. (Бад «Пория»).
4. Гриб «Дождевик». (Бад «Дождевик»).
5. Гриб «Болетус». (Бад «Болетус»).
6. Гриб «Чага».

Фунготерапевт подберет нужный гриб и дозу для приема во время трехнедельного перерыва во время химиотерапии.







# МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

Основное направление деятельности Центра фунготерапии ориентировано на профилактику и лечение различных заболеваний натуральными препаратами из целебных грибов.

Сегодня научные исследования, проводимые во всем мире, доказывают все новые и новые целебные свойства грибов. Они работают со всеми системами организма, применяются при различных заболеваниях. В приоритете использование грибных препаратов при **доброкачественных и злокачественных новообразованиях**.

В нашей стране с древних времен знахари-целители знали о целебных свойствах грибов и лечили ими от различных недугов. И сегодня интерес к фунготерапии среди населения не угасает, наоборот, все больше и больше людей обращается за помощью к врачам-фунготерапевтам.

Центр фунготерапии Ирины Филипповой, созданный в Санкт-Петербурге в 2002 году - ведущий производитель натуральных грибных препаратов в России. В Грибных аптеках можно приобрести грибную продукцию и литературу по фунготерапии. Опытные врачи-фунготерапевты могут рекомендовать курс приема препаратов, опираясь на разработанные методики.

Применение грибных препаратов - это звено в сложившемся подходе к терапии тех или иных заболеваний.

## ОТКРЫТИЕ *новой* ГРИБНОЙ АПТЕКИ

г.Москва, ул.Менжинского, д.36  
2 этаж, павильон №97



### АДРЕСА ГРИБНЫХ АПТЕК В МОСКВЕ

**м.Дмитровская**, ул. Бутырская, д.67, стр.1,  
(495) 77-620-88

**м.Комсомольская**, Комсомольская площадь, д.2, в зд. Казанского вокзала, в ТЦ Казанский, (985) 293-99-75

**м.Полежаевская**, Хорошевское шоссе, д.68, к.5,  
(495) 940-20-13

**м.Смоленская**, ул.Плющиха, д.16, к.1, (499) 248-28-83

**м. Нагатинская**, Варшавское шоссе, д.26,  
в ТЦ «FOR YOU», 8(916) 970-07-16

**м.ВДНХ**, Проспект Мира, владение 19, ВВЦ, пав.№5,  
стенд №10, 8(919) 109-01-97

**Открытие в марте.**

**м.Бабушкинская**, ул. Менжинского, д.36, 2 этаж, пав.97.  
(495) 762-68-76, 8(985) 762-68-76 (МТС)



БЕСПЛАТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ

**НАШЕ ЗДОРОВЬЕ**  
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ в Москве:  
**(495) 77-620-88**



## РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

для любителей грибов

март 2017 г.

Санкт-Петербург

Розыгрыш приза, подарки,  
дегустации.

Вход свободный.

Телефон горячей линии: (812) 703-06-44

Читать новость на сайте [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)



«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,  
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского)

14.03.2017 (вторник) в 18.00

«ТРЕМЕЛЛА ФУКУСОВИДНАЯ (СНЕЖНЫЙ ГРИБ),  
ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА,  
ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ»,  
«ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА», «ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ».

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,  
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская)

15.03.2017 (среда) в 18.00

«ВОЛЬФИПОРИЯ КОКОСОВИДНАЯ (ПОРИЯ),  
ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА,  
ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ», «ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА»,  
«ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ».

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,  
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект)

20.03.2017 (понедельник) в 18.00

«АУРИКУЛЯРИЯ УХОВИДНАЯ (МУЭР),  
ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА,  
ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ», «ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА»,  
«ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ».

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,  
тел. 368-98-04, (м. Звездная)

31.03.2017 (пятница) в 18.00

«ФЕЛЛИНУС ЛЬНЯНОЙ (САНХВАН),  
ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА,  
ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ», «ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА»,  
«ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ».



## «ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев  
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: [sharik@fungospb.ru](mailto:sharik@fungospb.ru)
  - На форуме: [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)
  - По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
  - Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
- «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»

Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

## Грибная косметика

Грибная косметика эффективная и целебная. Грибные вещества обладают ростостимулирующим действием на кожу. Кожа, как резервный орган выделения, участвует в процессах метаболизма, а грибные вещества, содержащие полисахариды быстрее включаются в обменные процессы.

### Маски

Маска "Мейтаке"  
омолаживающая с  
керамидами гриба Мейтаке

Маска "Веселка"  
для проблемной кожи

Гриб Мейтаке в Японии называют "грибом молодости", вытяжку из этого гриба применяют для сохранения жизненной энергии и красоты лица. Наличие керамидов в эпидермисе - необходимое условие для сохранения молодости кожи. Грибные керамиды легко впитываются в кожу и прелятствуют выведению влаги. Грибные меланины усиливают регенерацию молодых клеток. После 30 лет рекомендуется курс ежедневного применения в течение 10 дней.

Активные вещества гриба Веселки обыкновенной снимают воспаления кожи, не дают развиться гнойничковым высыпаниям, дезодорируют и дезинфицируют протоки сальных желез и волосяных фолликул. Ежедневное применение маски в течение недели справляется с раздражением и шелушением кожи. Полисахариды Веселки смягчают и тонизируют слой эпидермиса, дают питание мельчайшим капиллярам и улучшают кровоснабжение, не вызывает аллергии.

Состав: вода, молочные триглицериды, масло виноградной косточки, гриб Мейтаке, натуральная отдушка.

Состав: активные полисахариды базидиального гриба Веселка, глицерин, вода, натуральная отдушка.

## Секрет Вашего здоровья и красоты



Способ применения:  
Нанести маску на очищенную влажную кожу лица и держать на 15 минут. Остатки влаги можно втирать в кожу кончиками пальцев. Маска рассчитана на однократное использование.

Хранить при температуре от 5 до 25С.



## КРЕМА

на основе грибов:  
мухомор, шиитаке,  
веселка, чага,  
лисичка

ЗА ПОМОЩЬЮ  
К ГРИБАМ!

- заболевания суставов
- трудно заживляемые раны
- кожные заболевания







# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

На правах рекламы

## Наши представители

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ**

### Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 ..... (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 ..... (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 ..... (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 ..... (812) 334-98-91,  
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 ..... (812) 377-26-86,  
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 ..... (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

### Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 ..... (499) 248-28-83
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 ..... (495) 77-620-88
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,  
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) ..... (985) 293-99-75
- (м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,  
(в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) ..... (916) 970-07-16
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,  
пав. № 5 ..... (919) 109-01-97

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88

[www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

## ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Наше ЗДОРОВЬЕ -  
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

[www.fungo.ru](http://www.fungo.ru)



**АПТЕКА**  
**ГРИБНАЯ АПТЕКА**

### Доставка по всей России:

- Биологически активные добавки
- Лечебные кремы и лосьоны-бальзамы
- Фунгосвечи
- Сборы трав
- Уход за кожей лица
- Уход за телом
- Функциональное питание
- Книги о лекарственных грибах
- Газета «Грибная аптека»

АПТЕКА + ГРИБНАЯ АПТЕКА  
(495) 77-620-88



### Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06  
Крым +7-978-838-49-84
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Челябинск (908) 071-36-36
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



### Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



### Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



### Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



### Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



### Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов  
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**



## ГРЕЧАНИКИ С ГРИБАМИ

Гречаники – традиционное блюдо украинской кухни. Особенность, благодаря которой гречаники получили своё название, – это использование как основы гречневой муки или крупы. Гречку можно смешивать с фаршем, творогом, печенью, ну а в постном варианте – с грибами. На вид – не отличишь от классических домашних котлет, а на вкус – очень аппетитно, оригинально и сытно, благодаря сочетанию крупы и грибов. Подходят к разнообразным гарнирам.



**1** 1. Подготовим ингредиенты.



**2** 2. Шампиньоны и лук очищаем, моем и мелко режем. Чем мельче, тем лучше – тогда не будет необходимости перекручивать грибы на мясорубке. Разогреваем на сковороде подсолнечное масло и пассеруем лук на небольшом огне. Когда лук станет мягким, добавляем шампиньоны. Продолжаем обжаривать лук с грибами, помешивая, до мягкости шампиньонов.



**3** 3. Отвариваем 1 стакан гречки в 2 стаканах воды. Берем 2 стакана получившейся гречневой каши и смешиваем с обжаренными шампиньонами.



**4** 4. Солим, добавляем 2-3 столовых ложки муки и тщательно вымешиваем.

**5** 5. Смоченными в воде руками формируем из гречнево-грибной массы котлетки, круглые или продолгова-

тые, как Вам больше нравится, и обваливаем их в муке.

**6** 6. Обжариваем гречаники на растительном масле на среднем огне, можно без крышки, ведь они, в отличие от мясных котлет, сделаны из готовых продуктов и практически готовы в серединке.

**7** 7. Переворачиваем вилкой или лопаткой и обжариваем со второго бочка.

**8** 8. Готовые гречаники с грибами снимаем и выкладываем на тарелку. Подаем с картофельным пюре, с любым другим гарниром (кроме гречневой каши, а то получится масло масляное!), или как самостоятельное постное блюдо – с хлебом! Сытно и вкусно!

**Приятного аппетита!**



Подготовлено по материалам сайта <http://bistrofastfood.ru>

# 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» по каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: [gazeta@fungospb.ru](mailto:gazeta@fungospb.ru), [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru). Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: [gazeta@fungospb.ru](mailto:gazeta@fungospb.ru). Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 1598 от 15.02.2017 г.