



12+

№ 5 (145)  
2017 г.

Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА

☑ **ДОЖДЕВИК ИСЦЕЛЯЮЩИЙ**

Дождевик очень помогает от метеоризма. Сыну 10 лет, все время жаловался на боли в животе. Врачи объяснили, что это из-за постоянного накопления газов в кишечнике. От активированного угля его просто рвало – никак не мог пить. Ни таблетками, ни растворенный в воде. Попробовали дождевик – и помогло сразу. И пить очень удобно, и отвращения нет. И с животом все в порядке. Утром после завтрака едем в школу, Миша радуется – теперь живот не болит.

*Енакиева Ольга, С-Пб*

☑ **ДОЖДЕВИК ПОМОГ**

Пошли у меня чирьи по ногам – болочие, ужас! И никак нарывать не хотели. И лука репчатого не было – июль. Только зеленые перья в огороде на грядке. Жена где-то прослышала рецепт – приносит крепкий дождевик – порховку. На сковородке чуть его поджарила – припекла. И к моему наливному чирью на коленке и привязала. Уже к вечеру следующего дня чирей лопнул! И после таких примочек больше чирьи и не появлялись.

*Кудимов М., Сургут*

☑ **СЕКРЕТЫ РОВЕСНИЦ ПУШКИНА**

«У меня есть подшивка «Нивы» за 1883 год и там я нашел удивительные рецепты, написанные еще с ятями. Называется газетная заметка: «Как наши бабушки красоту наводили». Это получается – их бабушки, которые жили 1810-1820 годах! Молодые красавицы, которые хотели блистать белоснежными зубами – отбеливали их дождевиками! Разламывали молоденький гриб и активно втирали в эмаль зубов. А еще порошок сухих молодых дождевиков добавляли в воду с яблочным уксусом и пили этот коктейль, чтобы придать белизну склерам глаз и бледность ланитам (щекам). Коричневую пудру зрелых дождевиков наносили их на внешние уголки глаз, чтобы придать «загадочность взору» и на скулы, чтобы подчеркнуть свежесть и матовость кожи. Вот такая натуральная косметика прелестниц, которую они использовали для привлечения усатых гусаров».

*Иваненко Петр Иванович, Колпино*

**ТЕМА НОМЕРА:**

**Дождевик –  
гриб-пылесос**



*Дождевик настоящий  
(Lycoperdon saccatum)*

- Опыт и практика фунготерапевта  
**ДОЖДЕВИК ВЫВОДИТ ЛЮБЫЕ ТОКСИНЫ В ОРГАНИЗМЕ**
- Грибная теория и практика  
**ОБ ИЗВЕЧНОЙ ГРИБНОЙ ПРОБЛЕМЕ  
СОБИРАТЬ ЛИ СЫРОЕЖКИ?  
ЗА ЧТО СЫРОЕЖКУ НАЗВАЛИ СЫРОЕЖКОЙ И  
В КАКОМ ВИДЕ ЕЕ ЛУЧШЕ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ?**
- Грибная почемучка
- Советы фунготерапевта  
**КИСТОЗНЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ (КИСТЫ) ПРИДАТКОВ,  
МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, ПОЧЕК, ПЕЧЕНИ И Т.Д.**

**Горячая линия фунготерапии**  
**8-800-5555-170**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**  
**Звонок по России бесплатный**

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**



# Май

Не включайте телевизор. И не читайте газет в надежде изучить какие-то прогнозы. Настроение испортится, несварение или там какая вегетативная дистония случится с нервическими расстройствами. Не дай Бог...

Какие прогнозы можно ждать в мире, который безудержно «съезжает с катушек»? Перемены – это хорошо. Но только если это перемены к лучшему. А что видим мы? Хорошего мало. Я бы рискнул сказать – его всё меньше, хорошего-то...

Синоптики смущённо почёсывают затылки: что они могут нам сказать? Когда в начале мая хлынет жара и вот, казалось, позади долгое зимнее уныние. А в июне может пойти снег. И сирень не безумствует майскими днями, сводя с ума ароматом густым, а вяло пытается расцвести в начале лета только-только.

И всё же, всё же...Простим растерянных синоптиков и попробуем сами для себя понять – будет ли это лето грибным? Я надеюсь – да. Я думаю – да. Не удушающая жара, а мягкое тепло, не заунывные, беспросветные дожди, а короткие, тёплые ливни – и мы с грибами...



Вот в Подмосковье, в мае, несмотря на непредсказуемость климата и различные стихийные бедствия, ходят люди в лес. И находят там грибы. Например, майский (или рядовка майская). Навозник мерцающий, трутовик майский, Псатирелла серобурая... Всё это найдено в районе Старой Купавны нынешним маем увлечённым грибником Карповым.

Или вот, пожалуйста – Веря, юго-запад Подмосковья: Саркосома шаровидная, Энтолома и Саркосцифа, Говорушки червеобразные и снежные. Что, скажете – невзрачные грибочки? Для кого-то, может быть, да. Но для кого-то – настоящие лесные сокровища. Предвестники будущего грибного изобилия – всем знакомого, привычного и радостного.

Пусть это пребудет с нами всегда. Пусть этот мир наконец-то выздоровеет от заразного безумия, пусть беды и катаклизмы минуют нас, обойдут стороной. И воцарится настоящий МИР – в лесах, полях, городах и странах. В сердцах и душах – мир навсегда...

Гл. редактор И. Коротков



Дождевик шиповатый (*Lycoperdon perlatum*)

# ДОЖДЕВИК – прищипыватель

Гриб дождевик, как и мухомор, знают все. Перепутать сложно – белые ватные шарики дождевиков так уютно устраиваются вдоль дорожек, что редко кто не подденет ногой такой «футбольный мячик». А зря. Удивительный гриб дождевик – и по вкусовым качествам, и по целебным.

У молодых дождевиков прекрасная способность **останавливать кровь и дезинфицировать рану**. Если на даче при порезе под рукой нет йода, сорвите шарик дождевика, разломите его на две половинки и приложите к ране – и кровь остановится, и нагноения не произойдет, ранка затянется быстро и без осложнений.

В зрелом состоянии, когда гриб похож на неприятную пепельницу, антисептические свойства он не теряет. Его споры (то есть содержимое мешочка) прикладывали к **гнойным и тромбофлебитным язвам и раны заживали быстрее**.

Кстати, этот спороносный порошок из зрелых дождевиков можно заготавливать и хранить достаточно долго в стеклянной баночке в сухом месте. Известны случаи, когда таким порошком присыпали глубокие пролежни и они заживали достаточно быстро.

В пятидесятые годы французские фармакологи при изучении дождевиков нашли в них противоопухолевое вещество, которое назвали **кальвацин**. Но синтезировать его не получается – оно очень сложно для синтеза. Поэтому сейчас есть только натуральные препараты из дождевика с повышенным содержанием натурального кальвацина. Это вещество угнетает любые виды опухолей – и доброкачественные, и злокачественные. Особенно хорошо показал себя дождевик при рассасывании миом, затвердений при мастопатии и новообразований щитовидки.

### ПОЧЕМУ ДОЖДЕВИК НАЗЫВАЮТ ГРИБОМ-ПЫЛЕСОСОМ

У грибов есть одна уникальная особенность, не очень приятная для грибников – способность впитывать в себя тяжелые металлы, радиоактивные вещества, ядовитые летучие соединения. Действительно, если расположен химический комбинат, то грибы в лесочке неподалеку будут иметь весь спектр тех элементов, которые выпускает завод.

Эта особенность грибов оказалась для экологических служб крайне полезной. Грибы сейчас используют ...для чистки почвы. Например, 10 боровичков, выросших на радиоактивной земле, вычищают метр такой грязной площади. Но самым эффективным «чистильщиком» признан ...дождевик. Ему по силе очистки просто нет равных.



*Дождевик настоящий (Lycoperdon saccatum)*

Медики тоже заинтересовались этой особенностью грибов и провели исследования – оказалось, что в организме грибной порошок ведет себя точно также: клетки гриба засасывают в себя словно пылесосом атомы тяжелых металлов и радионуклеидов.

Провели контрольные испытания: 2 группы мышей посадили на диету с повышенной дозой свинца, второй группе через неделю стали давать препарат на основе дождевика, первая группа была на обычной диете. На следующий же день в экскрементах второй группы был обнаружен свинец, следы которого находили еще 3 дня. В первой группе в экскрементах свинец не обнаружился, то есть он остался в организме.

Эту особенность дождевиков попробовали при выведении из организма фтор- и хлор- соединений – и тоже с успехом.

А это означает, что профилактический прием препаратов дождевика обезопасит работающих



*Дождевик луговой (Lycoperdon pratense)*

на химических предприятиях от профзаболеваний типа саркоидоза, фтороза и т.д.

Думаю, излишне говорить о зонах повышенной радиации в крупных городах, о зонах естественной радиации (например, в Мурманске и Северодвинске), о загрязненных зонах после Чернобыльской аварии – об этом говорят эндокринные заболевания: практически у всех на этих территориях самое распространенное заболевание – диффузный токсический зоб. И не потому, что хронически не хватает йода в питании, а потому что накапливание радионуклидов в организме переориентирует щитовидную железу – он ее заставляет забыть как нужно усваивать йод.

У дождевика выводить радионуклиды получается замечательно – намного лучше, чем у трав (например, чем у можжевельника) именно из-за особенностей структурированной клетки гриба – разница осмотического давления заставляет клетку всасывать радионуклиды как пылесосом и такая клетка, словно набитая морковкой авоська, благополучно выводится с экскрементами.



*Дождевик грушевидный (Lycoperdon pyriforme)*

# ДОЖДЕВИК

## ВЫВОДИТ И ЛЮБЫЕ ТОКСИНЫ В ОРГАНИЗМЕ

«Самое простое использование дождевика – выведение токсинов после перенесенных гельминтозов (то есть глистов), гепатитов, заболеваний почек, дисбактериозов именно тогда, когда страдают кожа и волосы. Примеров таких масса. Хорошо помню 15-летнего мальчика, которого привела мама – у него не было живого места на лице и спине, все было покрыто угрями, чирьями, оспинами от заживших прыщей. Диагноз ставили дисбактериоз, лечили лакто- и бифидобактериями. Успеха не было, потому что эти культуры не могут прижиться на патогенной флоре, это то же самое, что пытаться засеивать пшеницей густо заросшее сорняками поле, не уничтожив их предварительно. Дождевик в этом случае помог очень хорошо, кожа очистилась, но это было не так быстро – полгода на это ушло.

*Виден результат работы дождевика в косметических целях – он действительно делает кожу эластичной и упругой, причем даже цвет кожи меняется – он становится матовым, то есть здоровым. Очищаются белки глаз – становятся голубоватыми, как в детстве. А все из-за того, что дождевик как пылесос «вычищает пыль из обивки и ковров».*

Еще помню случай 30-летней женщины: когда я ее увидела, подумала, что ей хорошо за 40 – вялая серая кожа, тусклые редкие волосы, слезящиеся глаза с желтыми белками. Жаловалась на все – на истощение, усталость, боли везде, нарушение сна, стула и т.д. Врачи ставили диагноз вегето-сосудистая дистония. Ни у кого не возникло даже мысли послать ее к паразитологу. У нее была очень тяжелая хроническая стадия описторхоза. На это указывал и анализ крови, и анализ слюны. Инфекционисты лечили ее месяц, после этого она принимала дождевик, чтобы вывести токсины. И когда через 4 месяца я ее вновь увидела, я смогла вспомнить ее только по фамилии и очень удивилась. Вид – цветущий, кожа с румянцем, глаза с блеском – и выглядит даже моложе своих лет.

Вот такой это удивительный гриб-дождевик».

**Врач-фунготерапевт  
Васильева Г.А.**

*В настоящее время  
Центром Фунготерапии  
И. Филипповой выпускаются  
капсулы «Дождевик» – 60 капсул  
в упаковке.*



### ✉ ДОЖДЕВИК ИСЦЕЛЯЮЩИЙ

Дождевик мне очень помогает от метеоризма. Причем уже знаю, что если хочется съесть яблоко (а от него всегда «пучит»), то перед этим обязательно пару капсул дождевика проглотить. И все замечательно. Действует лучше, чем активированный уголь. Попробую поприимать подольше, может и вообще от своего недуга избавлюсь...

*П.Д., Тосно*

### ✉ ДОЖДЕВИКОВЫЙ ПОРОШОК

«Хочу вам рассказать о грибном средстве, которое очень помогает моему мужу при псориазе. У него появилась первая бляшка в районе пупа – сначала розовато-белое пятно, которое разрасталось и шло трещинами. И все это начинало мокнуть. Гормональная мазь сначала помогала, а потом я посмотрела, что становится еще хуже. Бляшки пошли за ушами. Врачи советовали ехать на Мертвое море (интересно, как это можно при наших пенсиях?). А подсказала соседка – услышала по телевизору рецепт: «собрать порошок от перезревших дождевиков и присыпать ими мокнущие бляшки. Порошок хранить в стеклянной банке в сухом теплом месте обязательно в закрытой банке». Действительно, помогло. С тех пор на даче всегда собираю этот порошок.

*Мамбетова Неля Аслановна, Уфа*

### ✉ ГРИБОЧКИ ДАЮТ СПОКОЙНЫЕ НОЧКИ

«Приходится часто ездить в командировки. И меня волнует всегда работа кишечника – метеоризм. Во сне же это происходит произвольно... Перед соседями по кухне просто неудобно. А сейчас делаю очень просто – принимаю дождевик. И абсолютно спокойна за свой кишечник.

Кстати, упомяну еще об одном своем секрете – если добавить к дождевику еще и веселку, то будет удивительный мочегонный эффект. За ночь выходит литра три мочи – и это абсолютно спокойно, без всякой сухости во рту и т.д. Я иногда этим пользуюсь, чтобы согнать лишний вес.

*Елена И., С-Пб*

## ОБ ИЗВЕЧНОЙ ГРИБНОЙ ПРОБЛЕМЕ



В микологии есть одно узкое место, которое неизменно вызывает диспуты и где немало сломано копий и зазубрилось грибных ножей. Самый животрепещущий вопрос – как СОБИРАТЬ грибы?

То есть аккуратно ли их срезать ножом или выкручивать вместе с корнем?

Это очень научный вопрос, относящийся к ряду тех, над которым бились лилипуты у Свифта – с какого конца разбивать яйцо – с тупого или острого? И разделились на две партии – острокопачников и тупоконечников.

Примерно такое же происходит и в современной микологии.

Рвать ли грибы или же их аккуратно срезать ножом?

И надо вам сказать, партии поборников того или иного подхода к собиранию грибов – не менее фанатичны.

Это я уже вижу даже из откликов на фото моих грибов на ФБ.

Как редактор грибной газеты «Грибная аптека» я сознательно принадлежу к партии грибников, которые осторожно выкручивают грибы. Потому что считаю доказательными доводы в защиту этого метода.

1. Где обычно собирают грибы? Конечно же, большинство грибов растет на ПРОХОДНЫХ местах – тропинках, пролесках, вырубках, обочинах и т.д. В чащах и глубинах лесов их практически нет. Почему? Потому что у грибницы (это разветвленная паутина грибных гифов) есть определенная и очень ясная цель – выживать и развиваться. На

агрессию и подавление отвечать так же жестко и агрессивно. Вот выбросила грибница в чащу несколько грибов – плодовых тел. Они сгнили на корню. Значит, грибница спокойна. Она выполнила свою программу размножения.

А вот на тропинке все грибы тут же пошли в корзину грибника. И грибница заволновалась – а как же споры? Прямо здесь? И начинает усиленно выбрасывать грибы еще.

2. Так вот – для того, чтобы грибница была постоянно начеку и стремилась плодоносить – ее нужно немножко раздражать. Выкручивать ножку гриба, обрывая немного грибных щупалец.

Чтобы сигнал прошел – плодись еще. Срезанные грибы – пеньки от них – она воспринимает так же, как естественно сгнившие на корню. Ну отплодилась – и хватит.

3. Загубить грибницу тем, что обрываешь где-то грибные гифы – невозможно. Это как крохотные микротравмы, которые только усиливают общий иммунитет грибницы. Ей нужно находится постоянно в активном состоянии – латать прорехи и наращивать живую активность.

Поэтому ВЫВОД – если хотите собирать много грибов в одном месте – выкручивайте их из земли. Осторожно. На этом же самом месте через три дня грибница выбросит с десятков новых.

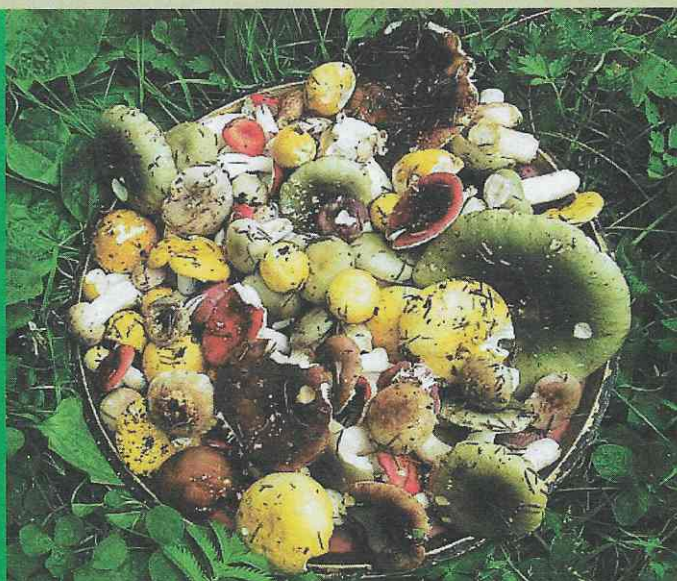
И это уже не мое измышление и не установка нашей партии грибников, а вполне научно обоснованное утверждение.

*Ингвар Коротков*

## СОБИРАТЬ ЛИ СЫРОЕЖКИ?

Для меня проблема не в том, собирать ли вообще сыроежки, а в том, чтобы целыми доставить их домой. Именно тот факт, что сыроежки сильно крошатся, является основным, по которому мне приходится отказываться от сбора сыроежек. Если бы их собирать отдельно, целенаправленно отправиться за одними сыроежками, то от этого еще был бы прок, но если идешь в лес за маслятами, подберезовиками или волнушками, то перемешивать эти грибы и сыроежки не желательно – каша получается.

Елена Ковальчук



## ЗА ЧТО СЫРОЕЖКУ НАЗВАЛИ СЫРОЕЖКОЙ И В КАКОМ ВИДЕ ЕЕ ЛУЧШЕ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ?

Сыроежки являются одними из самых распространенных грибов, которые пригодны для употребления в пищу. Встретить их можно как в хвойных, так и в лиственных лесах. Но еще издавна сыроежку не причисляют к благородным грибам, поэтому знатный грибник не станет хвастаться полной кошелкой сыроежек и будет собирать их в последнюю очередь, отдавая предпочтение более «элитным» грибам. Но не всегда это правильно, так как сыроежка тоже имеет свои преимущества. Но об этом потом.

Мне с детства привили любовь к грибам и сейчас я уже грибник со стажем. Помню, когда я была еще маленькой и все лето проводила на даче, каж-

дое утро я перелезала через забор в лес, чтобы «добыть пропитание». Напротив нашего домика была красивая полянка, на которой я почти каждый день собирала разноцветный урожай из сыроежек, отличающихся не только цветом шляпки, но и своими формами и размерами. Это только в более взрослом возрасте я узнала, что этих чудогрибов существует более 150 видов. Тогда я просто удивлялась, почему у этого гриба название одно, но при этом все они не похожи друг на друга.

А еще меня всегда удивляло такое говорящее название этого гриба. И вот, по прошествии многих лет, я решила узнать, за что же сыроежку прозвали сыроежкой? Считается, что эти грибы мож-





но есть прямо сырыми. Однако это утверждение достаточно противоречиво, так как некоторые виды сыроежек совершенно несъедобны и имеют нестерпимо-жгучий вкус. Один из них за это и получил непривлекательное название «едкая сыроежка». Но некоторые сыроежки и в сыром виде обладают приятным сладковатым ореховым вкусом и, наверное, их можно кушать, как говорится, «прямо с грядки», хотя я бы не советовала. Владимир Солоухин в свое время говорил про сыроежки: «Значит, что же, можно этот гриб есть сырым? Иногда мы пробовали в детстве, откусывали краешек, а потом долго не могли промыть во рту речной водой ужасную едкую горечь. Ничего себе сыроежка!» Действительно, некоторые виды сыроежек нужно перед приготовлением обязательно предварительно отварить, иначе они сохраняют едкий горький вкус. Однако стоит отметить, что таких видов немного.

Также считается, что свое название сыроежки получили еще и потому, что при засолке достаточно быстро, иногда через сутки, становятся готовыми к употреблению, чего будет недостаточно



для других грибов. То есть, оставаясь еще по сути свежими (сырыми), они будут пригодны для включения их в меню.

У сыроежек есть один существенный недостаток: очень ломкая мякоть. Поэтому при сборе этих грибов нужна особая аккуратность и, чтобы донести их до дома в целости и сохранности, виртуозность в обращении, как с грибами, так и с лукошком, не помешает. Так как сыроежка достаточно распространенный гриб, который растет на протяжении всего летне-осеннего сезона, то он имеет особую ценность в пищевом рационе выживальщика. И это несмотря на то, что есть грибы и благороднее, и вкуснее. Но если другие грибы нужно будет еще поискать, то сыроежки всегда можно встретить в лесных просторах нашей Родины.



Единственное, с чем иногда придется повозиться – это выпутывание их из травы, чтобы шляпка не поломалась и гриб не превратился в сплошное месиво. Что касается вариантов приготовления сыроежек, то их разнообразие оставляет место полету фантазии даже для неискушенного кулинара. Они употребляются в пищу в жареном, вареном, тушеном (вкуснее будет в сметанке), соленом и маринованном виде. Только перед основной процедурой приготовления лучше предварительно их 5–7 минут отварить. Виды, имеющие пресный вкус, можно готовить сразу, без предварительного отваривания. Считается, что самые вкусные соленые сыроежки. Хочется отметить, что первые сыроежки появляются в июне. Но настоящая пора изобилия – август-сентябрь. Так что спешите в лес! Сейчас самая пора полакомиться этим чудесным грибом!

Ольга Слесарчук



*Моя собака нашла гриб на дереве. Удивилась очень. Меня призвала. Знаю, что трутовики растут на стволах деревьев. Но вот такое желтое, мягкое – это тоже трутовик? Или все же другой гриб?*

*Осинин Олег, Москва*



Трутовик-серно желтый – гриб удивительный. В Польше его называют «куриным омлетом» и с удовольствием едят.

В западных странах к грибам всегда отношение самое прохладное. И названия – такие же. Яркий желтый трутовик издевательски назвали – «ведьминой серой», «чертовой яичницей», «пожарной пеной».

В Азии – его любят. И едят, и лечатся с удовольствием.

Для них этот древесный гриб – «золотой шар», «семя дракона», «солнечная пена». Да и похож в молодом возрасте этот трутовик на пену – так и лезет из всех трещинок на стволе. И цвет – яркий, веселый, солнечный. Так и хочется попробовать.

Пробуйте. Но только молодые грибы. Старые – вкуса не имеют. Гриб очистить от коры и мелкого мусора, опустить в ХОЛОДНУЮ воду, довести до кипения и отваривать 3 минуты.

Вытащить, остудить, порезать соломкой, залить маринадом (на 1 кг грибов): уксус стол. 9% – 250 гр, соль – 2 чайных ложки, сахар – 4 стол. ложки. Оставить грибы в маринаде на 4-5 часов (можно на ночь). Затем маринад слить, грибы отжать, переложить в миску, туда же:

Черный молотый перец – 3 щепотки. Красный молотый перец – 2 щепотки. Кариандр молотый – 2 щепотки. Чеснок измельченный – 5 зубцов. Все смешать и пока отставить.

В 100-150 граммах растительного масла обжарить 2-3 головки лука до золотистого цвета, затем это масло через ситечко вылить в грибы так, чтоб туда не попал лук (лук выбросить). Все смешать.

*«Слышал, что у наших рыжих рыжиков есть заокеанские собратья каких-то невероятных цветов. И якобы они там несъедобные. Это так?»*

*Печенкин Е. Волхов*

Грибы – это многоцветье красок. Есть зеленые грибы, красные, черные, оранжевые, розовые, фиолетовые. Но вот голубой цвет среди грибов – редкость..

Микологии известны два насыщенных ярко-голубых гриба – это голубой гриб Новозеландии *Entoloma hochstetteri* – он действительно голубой благодаря ферменту азулену, который входит в состав некоторых морских беспозвоночных. Растет этот гриб в Новой Зеландии и части Индии.

И млечник голубой (*Lactarius indigo*). Цвет варьируется от темно-синего у свежих грибов до бледного сине-серого у старых. Молоко, которое выделяет гриб, если его порезать или сломать, тоже голубого цвета. Растет в Латинской Америке.

Вот за этими «голубыми ангелами» мы и отправились в Перу. Мы – это микологическая группа и я, как пишущий очевидец Нестор. Чтобы потом описать приключения.

Перу – страна удивительная. В том плане, что в ней НЕТ микологического (грибного атласа). Грибов немеряно – особенно в дебрях реки Амазонки. А атласа нет. Как нет и грибных энциклопедий. Нет марок с грибами – их всего две. Даже не серия. Мало того, нет грибных изображений – ни статуэток, ни игрушек, ни открыток, ни книжек. Грибы есть – а ничего нет.

И оказалось, что все это – не так просто. Дело в том, что конкистадоры, которые завоевали Инков, Майя и Ацтеков испытывали какую-то невероятную ненависть к... грибам. Патологическую ненависть. И они уничтожали все, относящееся к грибам – скульптурные статуэтки, орнаменты на фасадах, фигурки, записи, наскальные изображения.

Почему? Неизвестно. Пытались бороться с культом псилоцибинных грибов? Но почему же не вырубали кактусы пейотль и кусты коки? Загадка. Или мистическая тайна.

Но сам факт таков – что мы отправились в Перу – в Куско – в Анды на поиски гриба «Голубого ангела».

И мы его нашли. Это – обыкновенный съедобный гриб. Как наш рыжик. Но только – ГОЛУБОЙ. Это не означает его грибную ориентацию.



Это просто – ГОЛУБОЙ РЫЖИК. Видеть знакомый гриб в другом цвете – удивительно. И этим мало сказано. Шок. Разрыв шаблонов. Причем, на шляпке точно так же повторяются – разводы рыжиковые, волны. Но в голубом цвете. И на изломе выделяется молочко. Но не солнечно-рыжее, как у нашего рыжика, а ...иссиня-голубое. И рыжиков – рыжих как у нас – там нет.

Полезную информацию вытащить из наших биологов-перуанцев об этом голубом чуде невозможно – они не знают. Ничего. Никогда не изучали.

Местные сборщики голубых рыжиков тоже свет не пролили – они отваривают эти грибы и добавляют в тушеную кукурузу или другую крупу.

Никто никогда не знал о нашем русском способе – засолки рыжиков. Для них это дико – как есть грибы свежими? Это же опасно.

К сожалению, образцы живьем привезти невозможно – есть запрет на вывоз из страны растений. Да и в США – любой вид растительной продукции, провозимой даже транзитом – изымается. А лабораторий для изучения биосостава грибов в Перу нет. Так что удалось привезти только фотографии. К сожалению.

Но, я надеюсь, что если уже русских микологов пригласили для составления грибного атласа, то дело сдвинется.

И в джунглях Амазонки ждут нас другие «голубые ангелы». Может быть, разновидности голубого новозеландского гриба, а может и что-то оригинальное, неизученное.

# ФУНГОТЕРАПИЯ



Центр фунготерапии был создан в 2002 году в Санкт-Петербурге. Деятельность компании заключается в полном цикле создания натуральной продукции на

основе целебных грибов. Компания, имея свою научно-производственную базу, является ведущим производителем грибных препаратов в Российской Федерации. Препараты производятся в дочернем предприятии НПО "Биолюкс" по современной технологии с сохранением всех биологически активных веществ сырья и по методике, исключающей разрушение полисахаридов и фитонцидов. Особенность изготовления - в щадящем холодном способе обработки, что особенно важно, так как при тепловой обработке (уже при 40°C) активные вещества в грибах разрушаются.

Особое внимание уделяется чистоте грибов, сырье проходит жесткий контроль на качество, так как грибы накапливают много тяжелых металлов, поэтому каждая партия грибов проходит несколько анализов перед изготовлением препаратов. Собственные разработки и производство позволяют на всех этапах контролировать качество продукции. Вся продукция сертифицирована, прошла строгий контроль на качество сырья и технологического процесса.

*"Грибные биотехнологии сегодня открывают эпоху новых лекарственных препаратов и биологически активных веществ в медицине. Наряду с этим растет опыт медицинского использования лекарственных грибов в фунготерапии."*

**Президент Национальной Академии Наук, Академик РАЕН, Заслуженный врач Российской Федерации Сергей Ю.В.**

Биологически активные добавки на основе лекарственных грибов – вещества природного происхождения, которые нормализуют баланс питательных веществ, способствуют поддержанию здоровья (профилактика заболеваний), ускоряют процесс выздоровления и улучшают качество жизни. Грибные препараты это идеальный, безопасный и надежный путь укрепления здоровья и сохранения долголетия.

Разработанные опытными фунготерапевтами грибные комплексы являются уникальной группой средств, которые предназначены для применения как здоровыми, так и больными людьми.



## ЛИТЕРАТУРА О ФУНГОТЕРАПИИ

**Автор книг Филиппова Ирина Александровна**



*"Однако работы в фунготерапии - непочатый край, и я думаю, что еще не одна сенсация вырастет на грибных опушках, и что расшифровывать эту аптеку Господа Бога предстоит еще долго".*

**И.А.Филиппова**



ГРИБНУЮ ПРОДУКЦИЮ И КНИГИ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ В ГРИБНЫХ МАГАЗИНАХ  
Центра фунготерапии Ирины Филипповой.

Москва: (495) 77-620-88, Санкт-Петербург: (812) 703-06-44

*Лекарства, создаваемые природой, являются самыми целебными, чудодейственными дарами для человечества. Люди своим пытливым умом еще с первых времен своего существования стремились проникнуть в тайну растительного царства, а долголетние опыты научили их с пользой применять от любых недугов.*

**М. Клещеев-Боткин**

Фитосборы «Алфит» производятся из высококачественного сырья. В рецептурах используется более 50 видов целебных растений, в том числе родиола розовая (золотой корень), копеечник чайный (красный корень), левзея сафлоровидная (маралий корень), пион степной, бадан толстолистный, лапчатка кустарниковая (курильский чай). В ряде случаев применяются растения, заготовленные в других регионах - каштан конский, эрва шерстистая, омела белая, кассия остролистная, расторопша пятнистая.

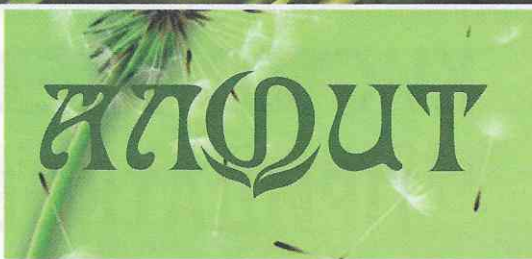
Никаких дополнительных ингредиентов в фитосборах «Алфит» не имеется.

Все «Алфиты» совместимы с лекарственными средствами и между собой. Они оказывают мягкое воздействие на организм, но при этом достигается стойкий лечебный эффект. Каждый фитосбор «Алфит», независимо от его направленности, обладает общеукрепляющим, иммуномодулирующим действием. Укрепление иммунитета важно при лечении и профилактике любых заболеваний, включая онкологические.

Комплект «Алфит» состоит из двух упаковок - утренний и дневной/вечерний сборы. В каждой упаковке 30 брикетов по 2 грамма. Брикеты представляют собой высушенные и измельченные растения. При измельчении и брикетировании полностью сохраняется биологическая активность целебных трав. Экстракция кипятком в домашних условиях происходит быстро и эффективно, без водяной бани. Брикетирование исключает случайную передозировку.

В группе фитокомпозиций «Алфит» существует две линии продукции - БАДы и чайные напитки. Рецепт БАДов и чайных напитков может незначительно отличаться, однако на действии препаратов это не отражается, так как в сборах используются взаимозаменяемые травы. Введение в состав чайных напитков или исключение из них отдельных трав оговорено в тексте особо.

**СЕРТИФИКАЦИЯ.** Фитосборы «Алфит» зарегистрированы как биологически активные добавки к пище (БАДы) с получением на каждый вид свидетельства регистрации. Продукция сертифицирована и по категории чайных напитков.



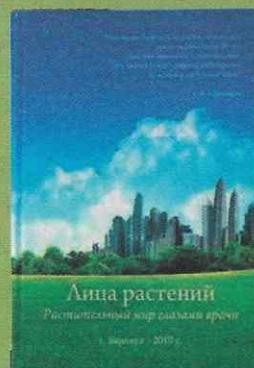
ООО «Фармацевтический завод «Гален» совместно с научно-производственной фирмой «Алфит» более 20 лет занимается разработкой, производством и реализацией продукции, изготовленной из дикорастущих растений, собранных в экологически чистых районах Горного Алтая. Директором предприятия является известный врач-фитотерапевт, онколог, руководитель Алтайского краевого фитоцентра «Алфит», к.м.н. Корепанов Сергей Валерьевич, автор популярных книг о фитотерапии, десятков научных работ и изобретений в этой области.

Высокая эффективность и качество выпускаемой продукции завода подтверждены множественными клиническими испытаниями, высокими оценками на выставках, многочисленными отзывами пациентов со всех уголков России, ближнего и дальнего зарубежья.



*«Мой тернистый путь познания свойств трав продолжается более 20 лет. Даю возможность идти быстрее, ибо данная книга - перевод фитотерапии на ясный и доступный язык».*

**Корепанов С.В.**



**КНИГИ автора Корепанова С.В.**



ПРОДУКЦИЮ «АЛФИТ» МОЖНО ПРИОБРЕСТИ В ГРИБНЫХ МАГАЗИНАХ  
Центра фунготерапии Ирины Филипповой.  
Москва: (495) 77-620-88, Санкт-Петербург: (812) 703-06-44

[www.fungo.ru](http://www.fungo.ru)  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)  
[www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

# КИСТОЗНЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ (КИСТЫ) ПРИДАТКОВ, МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, ПОЧЕК, ПЕЧЕНИ И Т.Д.

## ЧТО ТАКОЕ КИСТА?

*Киста – это полостное образование, стенкой которого является соединительная ткань, а содержимое представляет собой светлую жидкость. Кисты могут иметь различный размер – от нескольких миллиметров до нескольких сантиметров. Кисты могут быть одиночными, могут быть множественными.*

## КИСТЫ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

### Что такое «большая киста»?

Большой кистой называют кисты, которые становятся доступными для пальпации. То есть если киста определяется маммологом при исследовании, то такую кисту следует считать большой. Кисты, определяемые только при УЗИ или маммографии, считаются мелкими.

### Связано ли как-нибудь между собой появление кист в различных органах?

Появление кист в молочных железах связано с появлением кист в других органах (кисты почек, печени, яичников), но не обязательно.

### Перерождается ли киста в рак?

Случаи возникновения рака молочной железы в кисте достаточно редки.

### Опасны ли кисты молочной железы?

Опасности для жизни кисты молочной железы не представляют. При инфицировании кисты могут нагнаиваться. Редко кисты могут достигать больших размеров и приводить к деформации молочной железы.

### Надо ли лечить кисты?

Да. При наличии множественных мелких кист проводится консервативное лечение, обычно гормонами. При наличии больших кист проводится их пункция и удаление из них жидкости (с последующим цитологическим исследованием). После пункции стенки кисты

склеиваются, и как правило, повторно заполнение кисты жидкостью не происходит. Иногда в полость кисты вводят этиловый спирт, что ускоряет склеивание. Однако в последующем образующийся на месте кисты рубец нередко похож на маммографии на рак молочной железы.

## ГРИБНАЯ МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ КИСТ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

### Жесткий курс

Наружное применение: втирание легкими массажными движениями крема «Веселка» 1 раз в три дня – на ночь.

Если есть болезненность груди – чередовать с кремом «Мухомор» (первая ночь – «Веселка», вторая – «Мухомор», третья – отдых и дальше в том же порядке).

Внутрь – 1. Свечи «Шиитак» по 1 свече 1 раз в три дня.

2. «Мейтак» – по 2 капсулы 2 раза в день.

3. «Веселка» – по 2 капсулы 2 раза в день.

Курс – 3 месяца, повторять без перерыва до полного излечения.

### Легкий курс

Указанные грибы в сборе (шиитак, мейтак, веселка) можно применять с добавлением дожевика, трутовика для самостоятельного приготовления настойки на кагоре или коньяке. Принимать по 2 столовых ложки на ночь.

## КИСТЫ ЯИЧНИКОВ

**Киста яичника** – доброкачественное образование, представляющее собой полость, заполненную полужидким или жидким содержимым. Характер содержимого и размер полости зависят от месторасположения образования и причин его происхождения.

Чаще всего кисту яичника диагностируют у молодых женщин детородного возраста, у женщин старшего возраста (более 50 лет) она встречается крайне редко.

Кисты бывают разные по своей природе и часто хирургическая операция просто необходима, а консервативное лечение может привести к нежелательным последствиям. Поэтому самолечение здесь недопустимо.

Грибная методика показана только не более месяца, если результатов нет – то поможет только операция.

### МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ

1. Свечи «Шиитак» по 1 свече 1 раз в три дня.
  2. «Мейтак» – по 2 капсулы 2 раза в день.
  3. «Веселка» – по 2 капсулы 2 раза в день.
  4. «Агарик бразильский» – по 2 капсулы 2 раза в день.
- Курс – не больше месяца.

## КИСТЫ ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК, СЕЛЕЗЕНКИ

То же самое – кисты бывают разные по своей природе и часто хирургическая операция просто необходима, а консервативное лечение может привести к нежелательным послед-

ствиям. Поэтому самолечение здесь недопустимо.

Грибная методика показана только не более месяца, если результатов нет – то поможет только операция.

Но кисты на почках уходят достаточно быстро. Один из пациентов жаловался на то, что вдруг ни с того, ни с его стало прыгать давление. УЗИ сразу же показало жидкостное образование левой почки. Первый прием грибов вызвал аллергию – зуд и сыпь на коже. Это была реакция на выработку перфорины, то есть того фермента, который подавляет онко-клетки (которые уже имелись). То есть, грибы нашли мутированные клетки (злокачественные) и активно стали подавлять и воевать с ними, организм на такой всплеск перфорины отозвался аллергической реакцией и это нормально. Через месяц давление перестало прыгать, еще через месяц – киста стала уменьшаться. Через несколько месяцев от нее не осталось и следа, давление полностью нормализовалось.

### МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ

1. Свечи «Веселка» по 1 свече 1 раз в три дня.
  2. «Трутовик» – по 2 капсулы 2 раза в день.
  3. «Агарик бразильский» – по 2 капсулы 2 раза в день.
  4. Шиитак – по 2 капсулы 2 раза в день.
- Курс – не больше двух месяцев.





# МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

Основное направление деятельности Центра фунготерапии ориентировано на профилактику и лечение различных заболеваний натуральными препаратами из целебных грибов.

Сегодня научные исследования, проводимые во всем мире, доказывают все новые и новые целебные свойства грибов. Они работают со всеми системами организма, применяются при различных заболеваниях. В приоритете использование грибных препаратов при доброкачественных и злокачественных новообразованиях.

В нашей стране с древних времен знахари-целители знали о целебных свойствах грибов и лечили ими от различных недугов. И сегодня интерес к фунготерапии среди населения не угасает, наоборот, все больше и больше людей обращается за помощью к врачам-фунготерапевтам.

Центр фунготерапии Ирины Филипповой, созданный в Санкт-Петербурге в 2002 году – ведущий производитель натуральных грибных препаратов в России. В Грибных аптеках можно приобрести грибную продукцию и литературу по фунготерапии. Опытные врачи-фунготерапевты могут рекомендовать курс приема препаратов, опираясь на разработанные методики.

Применение грибных препаратов – это звено в сложившемся подходе к терапии тех или иных заболеваний.

## ОТКРЫТИЕ *новой* ГРИБНОЙ АПТЕКИ

г. Москва, ул. Менжинского, д. 36  
2 этаж, павильон № 97



### АДРЕСА ГРИБНЫХ АПТЕК В МОСКВЕ

м.Дмитровская, ул. Бутырская, д.67, стр.1, (495) 77-620-88  
м.Комсомольская, Комсомольская площадь, д.2, в зд. Казанского вокзала, в ТЦ Казанский, (985) 293-99-75  
м.Полежаевская, Хорошевское шоссе, д.68, к.5, (495) 940-20-13  
м.Смоленская, ул. Плющиха, д.16, к.1, (499) 248-28-83  
м. Нагатинская, Варшавское шоссе, д.26, в ТЦ «FOR YOU», 8(916) 970-07-16  
м.ВДНХ, Проспект Мира, владение 19, ВВЦ, пав.№5, стэнд №10, 8(919) 109-01-97

#### Открытие в марте.

м.Бабушкинская, ул. Менжинского, д.36, 2 этаж, пав.97. (495) 762-68-76, 8(985) 762-68-76 (МТС)



НАШЕ ЗДОРОВЬЕ  
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

БЕСПЛАТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ в Москве:  
(495) 77-620-88



## «ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев  
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: [sharik@fungospb.ru](mailto:sharik@fungospb.ru)
- На форуме: [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.  
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

## Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 ..... (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 ..... (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 ..... (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 ..... (812) 334-98-91,  
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 ..... (812) 377-26-86,  
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 ..... (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

## Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 ..... (499) 248-28-83
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 ..... (495) 77-620-88
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,  
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) ..... (985) 293-99-75
- (м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,  
(в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) ..... (916) 970-07-16
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,  
пав. № 5 ..... (919) 109-01-97

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88

[www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

## ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Наше ЗДОРОВЬЕ -  
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

[www.fungo.ru](http://www.fungo.ru)



**АПТЕКА**  
**ГРИБНАЯ АПТЕКА**

### Доставка по всей России:

- Биологически активные добавки
- Лечебные кремы и лосьоны-бальзамы
- Фунгосвечи
- Сборы трав
- Уход за кожей лица
- Уход за телом
- Функциональное питание
- Книги о лекарственных грибах
- Газета «Грибная аптека»

АПТЕКА + ГРИБНАЯ АПТЕКА  
(495) 77-620-88

На правах рекламы

## Наши представители



### Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
- Крым +7-978-838-49-84
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Челябинск (908) 071-36-36
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



### Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



### Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



### Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



### Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



### Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов  
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

## СЫРОЕЖКИ ЖАРЕННЫЕ С ЛУКОМ И СМЕТАНОЙ

Растут сыроежки везде. Грибники их часто просто игнорируют, пинают даже, а берут только в том случае когда других грибов не насобирают. А напрасно! Потому что это самый ароматный гриб, и «жареха» из сыроежек – самое вкусное лакомство! Есть еще один вариант приготовления сыроежек – это обжарить их с луком и потушить в сметане. Получается очень вкусно. Своего рода «жульен из сыроежек». А добавление зелени петрушки к блюду, делает его более выразительным и ароматным. Особенность приготовления сыроежек заключается в том, что их едят сразу после сбора. Их чистят, но не моют. Поэтому они при готовке остаются хрустящими.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** сыроежки - 1,5 кг; лук репчатый чищенный - 1 кг; чеснок - 2 зубчика; соль, перец по вкусу; сметана - 400 г; зелень петрушки - 1 пучок; лавровый лист - 3 листика; масло растительное - 70 мл.



1. Сыроежки просто чистим, снимаем цветную пленку со шляпок.

2. Нарезаем сыроежки крупно!

3. Репчатый лук нарезаем кубиком, а зелень шинкуем.

4. Разжигаем огонь в мангале – дрова придают блюду характерный природный аромат. В кастрюлю с толстым дном наливаем растительное масло. И когда оно нагреется добавляем репчатый лук. Обжариваем. Когда лук начнет «золотиться» добавляем сыроежки. Обжариваем все вместе в течении 10 минут на несильном огне. Сыроежки должны быть жаристыми.

5. Чеснок измельчаем – добавим его в конце. Перемешиваем. Добавляем к сыроежкам сметану... перемешиваем.

6. Тушим на медленном огне 10 минут.

7. И в конце тушения добавляем нарубленную зелень и чеснок.

8. Подать тушеные сыроежки в глиняном горшочке.



**Приятного аппетита!**

# 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека»  
по каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 3967 от 20.05.2017 г.