



12+

№ 8 (148) 2017 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

А вы помните, что...

В 1858 русский врач Э. Фробен описал случай излечения тяжело больного раком околоушной железы с помощью отвара из березовой губки (чаги?). И все российские газеты пестрели статьями о том, что наконец найдено средство от рака. Тогда же стали извлекать экстракты из чаги для лечения опухолей. И только через 100 лет опять вспомнили про чагу и создали БАД «Бефунгин».

Катина Тамара, С-Пб

Чагой снизил сахар

Чагу пил по 1,5 -2,0 литра в удовольствие – пить при повышенном сахаре хочется всегда, а у чаги мне тогда даже вкус нравился. Каждый день вместо чая и кофе. Сахар снизился очень быстро. Сейчас у меня абсолютная норма – 5,6.

Гонтлер А.З., Пермь

От юношеских прыщей

Напар чаги и трутовика лиственничного в термосе (4 столовые ложки чаги и содержимое 10 капсул трутовика на один литр). В теплый напар положить горсть соленых черных сухариков (в пакетиках к пиву отличные сухарики), добавить 5 г сухих дрожжей и поставить в теплое место для брожения. Перебродив, квас этот получает уникальные свойства – заживает язвочки и гнойные прыщики, уничтожает всю патогенную грибковую флору на коже, чистит кожу от излишка кожного жира.

Пить не надо – просто губкой протирать кожу. Через месяц кожа будет чистой.

Андрей Салимов, Москва

Маска из санхвана

В Южной Корее грибные маски – самые популярные. Жаль, мало привезла.

Сейчас делаю так – в любой крем добавляю содержимое капсул санхвана – капсул десять. Размешиваю, накладываю на лицо – на полчаса. Потом убираю невпитавшийся крем салфеткой.

По моему, лучше маски и не придумаешь для свежести лица.

Иванова К., Москва

ТЕМА НОМЕРА:

Зимняя грибная аптека –
ТРУТОВИКИ



Трутовик окаймленный
(*Fomitopsis pinicola*)

*Вот и года финал.
Века ж – только начало.
Отшумел карнавал,
Лето вот – «подкачало»...
Да и год – так себе,
То пожар, ураганы,
То зальёт всё везде,
А Земля лечит раны
От безумья людей,
Войн, агрессии, злобы...*

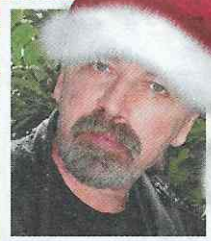
*Уходи поскорей –
Год – дождемся мы Новый.
Пусть он будет добрей,
Мирней, тише, спокойней,
И в Лесной Слободе
Воздух станет привольней.
Ну а после зимы,
По теплу, да по лету
Пусть грибов будут «тьмы» –
Только вместе со Светом...*

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок (812) 318-77-77, 700-03-03



Декабрь

Когда-то жизнь казалось бесконечной. Времена года тянулись, как эпохи вселенские. Белые, бескрайние снега трескуче-морозных зим, пронзительная, свежая, обновлённая синева весенних небес, буйство разноцветного лета с палящим солнцем, плеском речной воды, таинственным зелёным полумраком леса, где день, проходящий в поисках грибов, хрустально стыл в переливах солнечных лучей сквозь густую листву...

Осенние золотые метели палых листьев, шуршание ночного дождя, под которое так сладко засыпать в предвкушении нового дня, сулящего новое путешествие за чёрными груздями, опятами, редкими уже, пузатыми боровиками – если повезёт...

А сейчас... Безумный какой-то, стремительный карнавал, бешеное вращение жёлто-сине-бело-зелёной, с проседью серой, карусели смены сезонов. И удручающе незначительное количество грибов. Тем больше радости доставлял каждый найденный, как драгоценность лесная...

Карусель жизни занесла нас во Францию – пригласили на Салон Русской Книги в Париже. В самом центре города, на набережной Бранли, неподалёку от Эйфелевой башни.

Конечно, было интересно очень. Ведь всё это происходило в Российском православном духовно-культурном центре. Одно хочу сказать: интерес местной публики – и не только местной – присутствовал. Особенно приятно, что люди, парижане в основном, обратили внимание на книги Ирины Филипповой.

Задавали много вопросов, внимательно слушали не очень долгую, но ёмкую презентацию. Так что надеемся, что скоро французы увидят эти книги, переведённые на их родной язык. И грибы войдут в их жизнь уже в новом качестве, а не только как приготовленные с чем-нибудь шампиньоны...

Парижа почти не видели – времени было



Замок и парк Шантийи

катастрофически мало: неделя, из которой три дня выставки. Но кое-что мы посмотреть успели – за Парижем. Поездка по городам Нормандии незабываема. И очень красивый замок Шантийи. Это уже поближе к Парижу. И там – конечно же, гуляя по паркам и скверам вокруг, находили мы на газонах и шампиньоны, и опята... Что радовало не меньше, чем красоты Франции и Парижа...



Подождём выхода книг на французском. Подождём роста интереса в грибах не только как кулинарным изыскам французской кухни, но совершенно новом, не совсем обычном и привычном для французов качестве. И нового грибного сезона подождём – когда их, грибов, будет в разы больше. Будет, не сомневайтесь...

Гл. редактор И. Коротков

Трутовик окаймленный (*Fomitopsis pinicola*)

Трутовики – самые невзрачные то ли грибы, то ли наросты на стволах деревьев. Ни вида, ни цвета, ни запаха. Разве что в зимнем лесу заметишь эти несъедобные наросты и остановишься, чтобы повнимательнее рассмотреть, что же это такое?ковырнешь древесную мякоть, собьешь палкой – вот и весь интерес. Даже завзятые грибники не смогут внятно ответить, как называется тот или иной нарост – чага ли это, или другой какой трутовик. Грибы-невидимки, грибы-незнакомцы, которые даже не вызывают любопытства... А жаль, очень жаль. Ведь эти грибы – такой же золотой запас России, как и невероятно целебная веселка обыкновенная, гриб, популярность которого уже намного выше ее японского собрата – шиитакэ – и остальных разрекламированных азиатских грибов, как символ бескрайних российских боров – легендарный грибрижик, как гордость россиянина – белый гриб.

Да, не сравниться бесформенным наростам со статью и красотой наших российских подосиновиков, подберезовиков и других милых русскому сердцу грибов. Но... Есть одно но... Целебность. Невероятная целебность этих то ли грибов, то ли наростов. И можно сказать с уверенностью, лекарства от многих (если не всех) болезней хранятся именно в трутовиках. И пока хранятся за семью печатями. Только-только начинаем мы открывать их секреты, по крупицам собирая рецепты старейших времен – от славянских ведунов до исследований земских врачей – и все больше и больше становится понятно, что это – золотой целебный запас лекарств, дарованный нам Природой, и, к сожалению, на долгое время утраченный и забытый.

ВЕЛИКОЕ ГРИБНОЕ ЦАРСТВО ТРУТОВИКОВ

Трутовики – огромный род базидиальных грибов из семейства трутовиковых, с трубочками, более или менее независимыми от плодового тела и составляющими отдельный гимениальный слой. Этот обширный род, заключающий более 1500 видов, подразделяется на несколько подродов. Трутовики – одни из самых неизученных грибов, а систематика их самая рыхлая и недостаточно проработанная.

Трутовики встречаются повсюду – от тропиков до полярных стран, но в жарких странах они гораздо многочисленнее и представляют большее разнообразие форм. Хотя это очень спорно – ведь российские трутовики пока мало изучены и плохо систематизированы.

КАКИЕ БЫВАЮТ ТРУТОВИКИ

Плодовые тела трутовых грибов подразделяют по продолжительности существования на три основные категории:

1. Однолетние или развивающиеся в течение одного вегетационного периода. Например, однолетний *Ruportorus betulinus* (бетулина или березовый лепех) растущего на валеже и сухостое стволов березы округлыми шляпками.
2. Однолетние зимующие или способные перезимовать и возобновить споруляцию в следующем сезоне.
3. Многолетние. Такие, как *Fomes fomentarius*, встречающегося повсеместно на сухостойных стволах, валеже и пнях березы, осины, ивы и ольхи. У него плодовое тело многолетнее, твердое, копытообразное с широким основанием.



Березовый лених (*Piptoporus betulinus*)

КТО ЕСТ ТРУТОВИКИ?

НАСЕКОМЫЕ

Мицетофильное сообщество – обширный комплекс лесных беспозвоночных, связанных с грибами. Их называют еще *коллемболы* – обитатели трутовых грибов

Их можно назвать еще и по другому – ГРИБНЫМИ ТАБЛЕТКАМИ. Для птиц и мелких животных.

И вот почему. Если птицы с удовольствием склеивают мясистую сочную ткань обычных грибов (сама была свидетельницей, как сороки, вороны жадно расклеивали молоденькие маслята, даже не стесняясь человека – кто успеет), то пробковую ткань трутовиков им вряд ли осилить.

Но в трутовиках есть масса насекомых, которые питаются сопорами или телом трутовиков и насыщаются целебными веществами гриба. И не просто так, а пропуская через свой кишечник, расщепляя трудно усваиваемые лигнины. Вот и получается, что любое насекомое – это ТАБЛЕТКА.

А там уж птица выбирает по своему вкусу, что ей по душе из большого меню трутовика – или вкусные личинки, или имаго, забившиеся в трутовик и там перезимовывающие, или спящие жуки.

Меню таких грибных таблеток огромное – куда там самому лучшему ресторану.

В это меню входят нематоды, кольчатые черви, многоножки, клещи, пауки, мокрицы, брюхоногие моллюски и насекомые, представленные не менее, чем 8 отрядами.

Среди насекомых преобладают отряды *Coleoptera*, *Diptera* (двукрылые) и *Lepidoptera*.

Связь с грибницей очень характерна для личинок огромного числа видов жесткокрылых и дву-

крылых насекомых, но в целом ряде случаев не исключает возможность полного перехода к развитию в «тканях».

ЖИВОТНЫЕ

Ну а теперь понятно, кто из животных любит полакомиться трутовиками. Vegetарианцы (белки, мыши) не прочь перекусить самой мякотью трутовиков. Особенно молодых. А в зимнюю стужу – и старый пойдет. Лечиться-то нужно.

А любителям перекусить личинками, имаго (куколками насекомых) и самими жуками-пауками вполне хватает и лесных грибных таблеток. Главное, чтобы язык был длинный. Как у ящериц и лягушек.

Ну а лоси, олени, кабаны – и так схарчат. Они им помогают переваривать сухие замерзшие ветки.

Так что – зимняя аптека в действии.



Трутовик настоящий (*Fomes fomentarius*)

Лечебные ТРУТОВО В ИЖИ

Пальму первенства и целебности, и давности использования делят два самых знаменитых в мире трутовика: китайский символ здоровья и долголетия древесный гриб РЕЙШИ и наш российский трутовик ГУБКА ЛИСТВЕННИЧНАЯ, известная как гриб-панacea еще во времена Dioscorida.

Остальные порядковые номера в почетном ряду занимают опять российские трутовики. К счастью, их осталось у нас много и самых разных видов. Смешно сказать, но западные страны погубили свое видовое разнообразие трутовиков не преступным небрежением, а наоборот... неумеренной рачительностью и бережным отношением к лесу.

Ведь что такое трутовики? Это жестокие паразиты и санитары леса. Они селятся на стволах ослабленных деревьев и «утилизируют» их – сначала медленно высасывают все соки, расщепляя несъедобную целлюлозу и превращают его в кучу трухлявых щепок – питание для бактерий и грибков-микроспоров. Есть среди трутовиков и активные паразиты, набрасывающиеся на живые здоровые стволы деревьев, и являющиеся серьезной угрозой любому молодому лесу. Но трутовики (а их множество видов – и все знакомые крестьянам) – хищники для деревьев, для людей и зверей они – благо.

Трутовики для древних славян были самым первым лекарством. И по одной простой причине – они были всепогодные. И летом, и зимой можно было отыскать на стволах деревьев и чагу, и бетулину (березовый трутовик), и траметес, и ложный трут. И использовать их как горючий материал для костра, как перевязочное средство, как горячую еду (молодой березовый лепех) и как лекарство. Не случайно у древнего человека, известного по археологическим раскопкам в северных широтах, нашли в его примитивных вещах – трутовики! Ложный трут, чагу, копыть... Для чего ему нужны были трутовики?

Все авторы захлеб пишут о традициях шаманства и о мухоморах, но совершенно забывают упомянуть об умении северных народов России использовать грибы как лекарства. Шульту (чагу) для лечения опухолей и болезней желудка, паргу (олений трюфель) как природный стимулятор, восстанавливающий силы и энергию, своеобразный «северный афродизиак», березовый лепех как средство от кожных раков, заболеваний крови и лимфы. Именно трутовики поддерживали северные народы в долгую зиму микроэлементами, витаминами, целебными веществами, восстанавливали им силы, помогали справиться с болезнями.

РЕЙШИ

На основе проделанных исследований, делается вывод о том, что гриб Рейши способен усиливать слабую, ослаблять сильную, и оставлять без изменения нормальную реакцию иммунной системы. В Японии рейши используется практически при любых заболеваниях, но для каждого заболевания существует своя методика дозирования. Препарат «Рейши» разработан российскими учеными на основе лекарственных грибов рейши, которые импортируются из Японии и апробирован в России и за границей. Перед применением следует проконсультироваться с врачом.



ТРУТОВИК

Научные исследования подтвердили знания древнеримского классика-фармацевта и выделили в Трутовике лиственничном (губке лиственничной) биологически активные вещества, определяющие его лекарственные свойства. При применении дозировки препарата каждый раз назначаются персонально, с учетом индивидуальных потребностей!



БАЛЬЗАМ ТВЕРДЫЙ

Применяется для выведения токсинов из организма; в комплексном лечении доброкачественных и злокачественных опухолей; с целью реабилитации после проведения радио- или химиотерапии, после курса дегельминтизации; при воспалительных заболеваниях гинекологической сферы, моче- и желчевыделительных систем, с целью уменьшения застойных явлений; хронических колитах на фоне дисбактериоза кишечника, полипоза, дивертикулеза, запоров; в комплексных программах снижения веса.





ЧАГА (INONOTUS OBLIQUUS)

Целебный гриб чага известен достаточно широкому кругу людей, но все равно чагу постоянно путают то с березовым грибом, то с обычным трутовиком-копытнем. Во всем мире чагу называют русским грибом и о ней знают достаточно мало.

В России чага известна под названиями – черный березовый гриб, березовый гриб, сибиряки называют ее – шульты.

Немцы именуют почему-то «кривым шиллеровским грибом» или просто «пильц». Самое заковыристое название русской чаги у японцев – кофуки-саруно-коши-таке.

Чага встречается не только на стволах живых берез, этот гриб может паразитировать и на некоторых других деревьях (бук, вяз, клен, ольха, рябина), но целебными считаются только наросты на живых березах.

Наросты чаги, как правило, развиваются в местах механических повреждений коры дерева (обломанные сучья, морозобойные трещины, солнечные ожоги и др.). Чага поражает только стволы живых деревьев, причем преимущественно старых берез, так как с возрастом у дерева понижается способность образовывать раневое кольцо, препятствующее проникновению спор вглубь древесины. Базидиоспоры гриба, рассеянные в воздухе, попадают в поврежденные участки коры, где прорастают, образуя мицелий. Нити мицелия (гифы) постепенно разрушают древесину и вызывают внутреннюю (сердцевинную) бледно-окрашенную гниль. На том месте, где произошло первичное заражение этим грибом, со временем (приблизительно через 3-4 года) появляются его наросты.

История применения

Когда стали применять чагу – доподлинно неизвестно. Но уж во всяком случае не с XII века, как упоминается где-то. Даже обидно делается за славян – некие историки вполне серьезно утвержда-

ют, что и история-то славян начинается с IX-X века, а до этого они что – с обезьянами бегали?

Славяне же из всех народов были наиболее связаны с природой и славяне – один из немногих народов в мире – никогда не боялись грибов; у них НЕ БЫЛО религиозного культа грибов (остальные народы мира (майя, ацтеки, народности Африки, индейцы, индусы, скандинавы и западноевропейцы) поклонялись Грибной Матери, оставили огромное количество свидетельств этого поклонения и поэтому для них грибы – не еда, как прежде всего у славян, а культовые атрибуты и лекарство. Славяне же с грибами знакомы накоротке – каждый гриб они знали и на вкус, и на целебность.

Очень интересны наблюдения немецкого лекаря XVIII века, который оставил следующую запись о своем путешествии в Западную Сибирь: «В западной Сибири ханты традиционно готовят чагу и используют отвар для лечения туберкулеза, при боли в желудке, при заболеваниях желудка и как внутренний чистящий агент. В форме «супа» женщины применяют этот фанг для мытья наружных половых органов после или во время менструаций, для мытья новорожденных, для «ритуальных омовений» и для мытья рук, ног и всего тела. Для приготовления такого «супа» чагу обжигают до красного цвета, потом кладут в горячую воду и размешивают, пока он не разломается, а вода не станет черной». (Саар, 1782).

В средней полосе России с глубокой древности крестьяне пили и медвяные квасы, и березовые квасы. И это уже ошибка последующих исследователей, когда они утверждали, что березовый квас – квас из березового сока. «Березовый квасень по колеру схож с хлебными, из ржаных лепешек, кои настаивают. Но заместа лепешек духа приятного квасят губы трутовые, кои имеют способность питаться березовым древесном. Сии квасы почитаются зело целебны от напастей и хвороб разных, особливо от уродств и болестей опухельных и язв незаживающа...» Это из записки служивого человека, который пытался в одном из поселений приучить местное чиновничество к «питью заморских диковинок – чаю да кофию», а его самого приучили не только пить квасы, но и различать их по вкусу и приготовлению.

Крестьяне в березовом краю чагу использовали очень активно – и как напиток, и как лекарство при большей крепости, и как купание (в чаге купали золотушных детей), промывали настоем чаги глаза, гнойные язвы. Перебродивший «чажный квас» пили при запорах и геморроидальных коликах.

Велик был и профилактический эффект – земский врач Сергей Никитич Масленников из старинного русского города Александрова неоднократно отмечал – у местных крестьян практически не бывает заболеваний раком и именно потому,

(Продолжение на стр. 11)

Грибник в Канаде – ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ

Заехали сегодня в лес проверить, не выросли ли новые опята. Перед входом в лес такая табличка. На ней написано: «ЗАПРЕЩАЕТСЯ: разжигать костры, сорить, ночевать в палатках, курить, въезжать в лес на машинах, не имеющих соответствующего разрешения, рубить и убирать деревья, СОБИРАТЬ ГРИБЫ».

Одновременно с нами подъехало ещё две машины, откуда вышли канадские люди: две дамы, а также пожилая супружеская пара.

Обменявшись осторожными взглядами, мы все вошли в лес, но не пошли по дорожке, по которой должны ходить благонамеренные канадцы, а, наоборот, нервно оглядываясь, углубились в чащу.

Через пару часов мы с мужем, крадучись и прикрывая курткой сумку с грибами, выбрались к машине. И надо же такому случиться, что и две остальные пары аккурат в это же время вышли к своим машинам тоже.

По партизански, слегка пригнувшись и пряча сумки с грибами, сели в машины и быстро разъехались. Сейчас сижу и думаю, не наступит ли кто из их, что мы в лесу грибы собирали. Уверена, что и они думают точно то же самое.

Нервное это занятие в Канаде – собирать грибы.





FUNGOSPB.RU

Санкт-Петербург
Москва
Екатеринбург

(812) 703-06-44, 717-17-11
(495) 510-49-70, 940-20-13
(343) 213-99-61

Казахстан (Алма-Ата): +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89

Эстония (Нарва): (37235) 482-49, 55-916-627

2018





ЯНВАРЬ

пн вт ср чт пт сб вс
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31

ФЕВРАЛЬ

пн вт ср чт пт сб вс
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28

МАРТ

пн вт ср чт пт сб вс
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30 31

АПРЕЛЬ

пн вт ср чт пт сб вс
 1
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29
 30

МАЙ

пн вт ср чт пт сб вс
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30 31

ИЮНЬ

пн вт ср чт пт сб вс
 1 2 3
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29 30

ИЮЛЬ

пн вт ср чт пт сб вс
 1
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29
 30 31

АВГУСТ

пн вт ср чт пт сб вс
 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10 11 12
 13 14 15 16 17 18 19
 20 21 22 23 24 25 26
 27 28 29 30 31

СЕНТЯБРЬ

пн вт ср чт пт сб вс
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30

ОКТАБРЬ

пн вт ср чт пт сб вс
 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31

НОЯБРЬ

пн вт ср чт пт сб вс
 1 2 3 4
 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18
 19 20 21 22 23 24 25
 26 27 28 29 30

ДЕКАБРЬ

пн вт ср чт пт сб вс
 1 2
 3 4 5 6 7 8 9
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30
 31

Видел в лесу молодой трутовик, покрытый каплями. Хотя было солнечно. Не дождевые капли. И не роса. Словно слезы. Трутовик рыдает.

Лесник сказал, что это «живая вода». Так ему его дед объяснял. От любых болезней. Я на всякий случай пальцем потерся – там у меня заусеница была, воспалилась. А ведь верно – утром даже и не вспомнил, что болел палец. Воспаление прошло. Как и не было... Что это такое? Что это за живая вода?

Игорь Петров, Москва

Нет, нет... С трутовиками все нормально – их никто не обижает. И даже перекусить трутовиками не у всех возникает желание – разве что у животных лесных для профилактики и для лечения. И даже вездущие насекомые не так уж досаждают трутовикам – да, питаются и яйца там откладывают, и личинки там себя вольготно чувствуют.

Но рыдают трутовики не от этого. А просто так.. и уж очень это красивое зрелище – плачущий трутовик. Особенно, если солнышко осветит – лучики преломляются в трутовиковых слезинках – вот готовый объект для фотосъемок. Краше не бывает. А ведь кроме прозрачных слезинок, плачут трутовики и ...цветными слезами: фиолетовыми, лиловыми, розовыми. Это явление широкоизвестно и называется – ГУТТАЦИЯ.

Гуттация (от лат. *gutta* – капля) – это выделение жидкости на поверхности грибов и растений. Это явление связано с физиологическими процессами роста.



Такие оригинальные отверстия в теле гриба образовались в результате процесса гуттации.

Концентрация веществ внутри организма иногда становится такой, что начинается жадное всасывание воды из субстрата древесины (осмос), в результате давление внутри гриба может достигать до 6-7 атм. Чтобы не взорваться, у гриба есть механизм выделения лишней жидкости наружу.



Эта «трутовиковая влага» – лучшее лакомство для животных и птиц. Так считалось раньше. Было замечено, что «гуттирующий» трутовик привлекает к себе, как магнит, лесную живность. Вот синичка прикинула к капельке и втягивает

клювиком, а вот белочка осторожно трогает лапкой, чтобы не расплескать и потом облизывает лапку. А лось, если дотянется, и весь трутовик схарчит, и даже глаза прикрывает от удовольствия.

Сейчас микологи убедились, что это ЛЕКАРСТВО для лесных жителей. Такая своеобразная форма – экстракт целебных веществ. Ведь, в отличие от человека, животные давно знают, что целебно и как лечиться дарами природы. И миллионы лет эволюции это доказали – не вымерли от болезней животные. И иммунная система у них в порядке – благодаря натуральной природной аптеке.

Так что вполне оправданно и верно – ЖИВАЯ ВОДА

Трутовики все какие-то невзрачные. Глаз не порадует. Есть ли среди них необычные, яркие?

Иваненко С., Вологда

Еще какие! На любой вкус. И даже для фильмов ужасов.

Вот, например, трутовик «красный» или «кровооточающий зуб» Гиднеллум Пека (*Hydnellum peckii*).

Этот гриб можно встретить, как в Новом Свете, так и Старом. На Северо-американском континенте этот гриб из-за выделяющихся на плодовом теле капель красной жидкости метко назвали «кровооточающим зубом». Не смотря на неприятный вид, гриб не ядовит. Тем не менее пробовать его вам не советуем, так как Гиднеллум очень горький на вкус.



А рядом роскошный «бородатый гриб» – тоже из трутовиков – гриб Львиная грива (*Hericium erinaceus*).

Встречается этот гриб в Северной Америке. Формирует своё плодовое тело, как правило, на деревьях имеющих твёрдую древесину. Не смотря на странный вид, этот гриб съедобен.

И ярко-оранжевый красавец-трутовик в молодом возрасте тоже съедобен и довольно вкусен. В народе этот вид называют лесной курицей. Трутовик серно-желтый (*Laetiporus sulphureus*) состоит из множества шляпок, которые нарастают вверх одна на другую. Ножек у трутовика практически нет, он просто растёт на коре дерева. Размер шляпки составляет от 10 до 40 сантиметров, а масса трутовика с одного дерева может достигать 9 или 10 кг, а иногда и больше. На волнообразных краях имеются достаточно глубокие трещины, которые слегка похожи на прослойки обычного гриба.

Для медицины этот гриб ценен, поскольку из него изготавливают несколько видов антибиотиков. Иногда трутовики серно-желтые используют для лечения туберкулеза. Очень часто в аптеках продается слабительное, сделанное на основе грибов этого вида.



(Продолжение. Начало на стр. 5)

что они с малолетства приучены пить вместо чая и компотов – напиток из чаги. Это он писал перед Великой Отечественной войной, но наблюдения и лекарей, и земских врачей фиксировали и раньше – в XVIII-XIX веках – этот же факт.

В Олонце, например, (на северо-западе России), в XVII-XIX веках существовали искусные знахари, которые лечили любые формы рака и славились своим «врачевательным» делом. Специальным Указом Петра I была им оказана помощь в производстве «...знатных снадобий, коими пользовались не токмо местный люд, но и инородцы, и иноверцы». А следующим Указом Петр позаботился и о создании первого курорта там же – в тех же северных широтах – на шунгитовых месторождениях. И именно тогда чагу и шунгит отправляли через Архангельск в Западную Европу тысячами пудов. Как утверждает американский фунготерапевт Кеннет Джонс, чага пользовалась огромным уважением среди западных лекарей всех мастей, ею пользовали от всех болезней. Но даже в наши времена готового препарата из чаги нет нигде, кроме России. Вероятно потому, что чаги в таком количестве нет нигде, кроме нашей страны.

Фармакологические свойства

Березовый гриб чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, уменьшает потоотделение (влияние агарициновой кислоты), регулирует метаболические процессы.

Улучшает обмен веществ, в том числе активизирует обмен веществ в мозговой ткани. Усиливает цитостатическую активность противоопухолевых препаратов, задерживает рост опухолей, вызывает их постепенную регрессию и замедляет развитие метастазов. При этом значительно улучшается самочувствие больных, восстанавливается их работоспособность и повышается общий тонус. Чага восстанавливает сопротивляемость организма и его защитные механизмы, направленные на борьбу со злокачественным ростом.

Чага нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и кишечную микрофлору, способствует рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Настой гриба понижает артериальное и венозное давление, уменьшает частоту пульса. Максимальное снижение уровня глюкозы в сыворотке крови наблюдается через 1,5-3 часа после приема настоя внутрь. Уровень сахара при этом понижается на 15,8-29,9%. При наружном использовании чага проявляет противовоспалительное, заживляющее и обезболивающее действие, защищает кожу от грибковых и вирусных инфекций, снимает отеки и способствует восстановлению здорового состояния кожи.

ЧАГА

ПОРОШОК

Применяют в качестве симптоматического средства при хроническом гастрите, дискинезии ЖКТ с явлениями атонии, язвенной болезни желудка, полипозе желудка и кишечника, заболеваниях почек, болях в печени; маститах, фибромах, злокачественных образованиях различной локализации.



БАЛЬЗАМ ТВЕРДЫЙ

Свечи из гриба Чаги разработаны Центром Фунготерапии Ирины Филипповой и показаны при следующих заболеваниях: заболеваниях ЖКТ, сахарном диабете, гипертонии, дискинезии желчных путей, панкреатите, заболеваниях мочеполовой системы, онкологии любых локализаций и стадий. Свечи используются для ректального и вагинального введения при женских заболеваниях: эндометриозе, полипах, воспалении придатков, миомах, фибромиомах, злокачественных новообразованиях, скрытых половых инфекциях.



КРЕМ

Крем из гриба Чаги разработан Центром Фунготерапии Ирины Филипповой и показан наружно при дерматозах кожи, псориазе, экземе, варикозе, сосудистых звездочках, ушибах, ранках, царапинах, гематомах, гнойных и раковых язвах и свищах. Защищает кожу от грибковых и вирусных инфекций, снимает отеки и способствует восстановлению здорового состояния кожи. Используется для рассасывания липом, профилактики роста папиллом и бородавок, кератозах кожи.



ГРИБНОЙ ЧАЙ

Чайный напиток с грибной добавкой из Чаги оказывает профилактическое действие и рекомендуют для нормализации функции кишечника, склонного к запорам или диареем; улучшения кислотно-щелочного баланса ЖКТ; для предотвращения злокачественных новообразований.





ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ (CORIOLUS VERSICOLOR)

Называют этот трутовик кто во что горазд. Это и – хвост индюка (амер), трутовик разноцветный, кориолус разноцветный, пеструшка, кукуший хвост (росс). В Японии гриб известен как «кавара-таке», что обозначает «гриб с берега реки». В Китае этот фанг известен как «Йун-цхи», то есть фанг облака.

История применения

Распространен практически во всех лесах планеты и вполне соответствует своему американскому и русскому названию (хвост индюка в Америке и кукуший хвост в Псковской губернии): его пестрая веерная внешность действительно напоминает хвост со всеми вариантами оттенков коричневого, белого, серого или синего цветов.

Сложно не заметить такой удивительный гриб. Однако, в России он был практически неизвестен. Есть упоминание о целебных свойствах «трутовика пестрого» в северных районах (Тобол, Пермь), где его запаривали на водяной бане и пили при водянке (асците), раке печени, раке желудка. Там же упоминание о мази на основе порошка Траметес. И барсучьего жира, который прикладывали к раковым язвам. Однако такой ошеломительной славы как в Японии наш российский Траметес не знал.

В Японии это один из самых популярных и особо любимых грибов, препараты из которого обязательно принимают при лечении любого вида онкологии, причем комплексную грибную методику в обязательном порядке назначают в онкологических диспансерах перед, во время и после химиотерапии и лучевой терапии. Это обязательная реабилитация онкобольных препаратами фунготерапии.

К 1987 году в Японии популярность ПСК – выделенный полисахарид Кориолан – составляла более четверти общего национального потребления противораковых средств (в Японии препараты из натуральных растений и грибов тоже регистрируются как БАД). (Фукушима, 1989).

В Китае это обязательное общеукрепляющее средство при любых сбоях иммунной системы, а также незаменимый препарат для лечения болез-

ней печени, включая гепатит В и хронический гепатит. (Йинг и др., 1987).

В американской и российской популярной литературе о грибах о Траметесе имеется масса неточностей и часто авторы имеют ввиду совсем другой гриб, например, рассказывая о вкусовых качествах траметеса(!). Русские авторы часто путают фотографии, приводят абсолютно безграмотные переводы из китайской оздоровительной литературы.

Лечебные свойства траметеса

Особенность действия полисахарида Кориолана – воздействие непосредственно на клетки опухоли, а так же опосредованно – повышая клеточный иммунитет. При доклинической апробации противоопухолевого индекса ПСК, он показал способность не только сдерживать рост онкоклеток, но и угнетать их! Наиболее ощутимые результаты были получены при заболеваниях саркомой (!) (клетки саркомы практически не реагируют на химиотерапию и воздействия каких-либо других агентов).

Хорошие результаты были получены с карциномами молочной железы, тела матки, простаты, толстой кишки и легких (Тсукагоши и др., 1984). При меланоме отмечалась длительная ремиссия.

В России известен самый удачный препарат – БАД «Траметес». Он также идет на экспорт.

ФЕЛЛИНУС ЛЬНЯНОЙ (PHELLINUS LINTEUS)



Известен в мире, как трутовик санхван.

Гриб-сенсация. Гриб-чудо. Гриб-легенда. Растет он на лиственных деревьях, в России практически неизвестен и можно его встретить только в наших российских субтропических зонах.

В восточной медицине известен давно и считается одним из самых сильных противоопухолевых средств. Предпочтительно его принимали при раке желудка, пищевода, кишечника, простаты.

В японской литературе много свидетельств о полном излечении рака желудка и рака простаты. Вот выписка из книги Акиро Сунэ (онколога-натуропата) «Трутовики лечат рак», Токио, 2010:

«Пациент М. – неоперабельный рак желудка с метастазами в печень и кости таза. Химиотерапия дала краткосрочную ремиссию, после чего стали

бурно развиваться метастазы. Пациент принимал вытяжку трутовика санхвана, периодически настой чаги, биодобавку с перепелиной скорлупой. Через год – опухоль желудка осталась на прежнем уровне, метастазы из костей – ушли. Метастазы на печени сократились в два раза. Через три года пациент принес заключение врача, что опухоли желудка не обнаружено...».

«Пациент А. – операбельный рак простаты с метастазами в забрюшинные лимфоузлы и кости таза. После операции и химиотерапии начали бурно развиваться метастазы в лимфоузлы, начался лимфостаз правой ноги. Химиотерапия больше показана не была. Пациент принимал вытяжку трутовика санхвана. Через три года – метастазы в костях найдены не были, лимфоузлы – чистые. Через пять лет пациент был практически здоров».

Ученые Бостонского университета установили, что полисахаридный комплекс этого гриба ослабляет клеточную структуру агрессивной онкоклетки и она более подвержена воздействию химиотерапии. Результаты опытов по совместной терапии доксорубицином и экстрактом гриба *Phellinus linteus* превзошли ожидания. В обычных условиях такой дозы препарата оказывается недостаточно для получения необходимого лечебного эффекта, однако при добавлении экстракта *Phellinus linteus* (трутовик санхван) его действие заметно усилилось.

Комбинация столь же успешно уничтожала раковые клетки простаты, как и большие дозы доксорубицина, но при этом не вредила здоровым клеткам, отметил руководитель исследования Чанг-Янь Чен (Chang-Yan Chen).

Это не единственный гриб, полисахариды которого усиливают действие химиотерапии. Таким же действием обладает губка листовничная.

Лечебные свойства.

В восточной медицине использовали при заболеваниях мочеполовой системы, желудочно-кишечных, при опухолях, как общеукрепляющее средство. Сейчас в Азии применяется в комплексной терапии рака органов пищеварения. Полисахариды плодовых тел и культурального мицелия обладают иммуностимулирующим и противоопухолевым действием при пероральном применении.

Трутовик санхван УСИЛИВАЕТ действие химиотерапии и нивелирует её негативные последствия – поражения печени, почек, иммунной системы. Полисахариды санхвана ЗАЩИЩАЮТ здоровые клетки и ослабляют раковые, обеспечивая к ним доступ ядовитой химии. Эту уникальную способность санхвана азиатские онкологи используют в комплексной терапии рака, прописывая экстракт санхвана во время проведения химиотерапии. В Японии и Китае экстракт санхвана зарегистрирован как БАД.

В России – БАД «Санхван» производство «Биолюкс».

ТРАМЕТЕС

ТРАМЕТЕС содержит редкий полисахарид — К (PSK), увеличивающий защитные силы в организме. Особенно это важно при онкологических заболеваниях. С 1991 года препарат из *Trametes versicolor* одобрен Министерством

здравоохранения Японии и применяется в медицинской практике, как противораковое средство. В настоящее время используется в качестве вспомогательного средства при лечении рака желудка, пищевода, прямой кишки, молочной железы и рака легких.

Trametes versicolor (ТРАМЕТЕС) рекомендуется в качестве профилактики при заболеваниях, способствующих возникновению канцерогенеза желудочно-кишечного тракта, бронхов и легких, мочеполовой системы (хр. простатит, миома и др.), молочной железы (фиброаденоматоз, диффузно-фиброзная мастопатия и др.).

Перед применением следует проконсультироваться с врачом.



САНХВАН

С древнейших времен лекарственный гриб САНХВАН – *Phellinus linteus* (фелликус льяной) широко используется в Японии, Корее и Китае. В дикой природе этот чудогриб произрастает на шелковичных деревьях и имеет горький вкус. В России практически неизвестен, его можно изредка встретить только в субтропических зонах.

Наиболее эффективен САНХВАН при раке желудка, пищевода, кишечника, простаты, молочной железы, заболеваниях крови и лимфы.

Этот вид трутовика широко используется для профилактики хронических процессов, нередко приводящих к канцерогенезу: заболевания желудочно-кишечного тракта, гепатиты, заболевания органов мочеполовой системы (хр. простатит, миома и др.), нарушения обмена веществ. Часто САНХВАН применяют и как общеукрепляющий комплекс.

БАД «Санхван» сертифицирован, прошел радио-контроль. Перед применением следует проконсультироваться с врачом.



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

«Центр Фунготерапии Ирины Филипповой» приглашает принять участие в семинаре для практикующих врачей и любителей натуральной медицины.
7-8 декабря 2017 года г. Санкт-Петербург

ФУНГОТЕРАПИЯ. ОПЫТ И ПРАКТИКА.

ОРГАНИЗАТОРЫ: «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», НПО «Биолюкс»

Обучение проводят опытные врачи-фунготерапевты, ведущие специалисты и руководитель Центра фунготерапии Филиппова Ирина Александровна.



Открытие семинара состоится
7 декабря 2017 года

в 11.00 в конференц-зале, по адресу:
г. Санкт Петербург, Дачный пр., дом 2, корпус 2,
«ГРИБНАЯ АПТЕКА», телефон (812) 377-26-86
ст. метро «Проспект Ветеранов» /
«Ленинский проспект».

Об участии в семинаре просим
заблаговременно сообщить **ОРГКОМИТЕТУ.**

Пожалуйста, пришлите заявку:

- **по почте:** 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720, Центр фунготерапии Ирины Филипповой
- **E-mail:** office@fungospb.ru
- или **по факсу:** (812) 703-06-44

Просим сообщить, нужна ли гостиница (дата, категория номера).

Стоимость участия в семинаре с выдачей сертификата - 7000 рублей.

Все участники обеспечиваются необходимой справочной и учебной литературой. После обучения гарантируется информационная поддержка. Предоставляем скидку на приобретение любых грибных препаратов.



«ФУНГ ШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

- По электронной почте: sharik@fungospb.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720. «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»

**БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ**

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашает на дистанционное обучение

ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО — очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий. После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия).
- Обучающие диски с записью семинаров.
- On-line консультация по электронной почте или в Skype.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация по телефону в СПб (812) 703-06-44 или по электронной почте: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
 (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
 (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
 (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
 575-57-97
 (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
 973-57-40
 (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

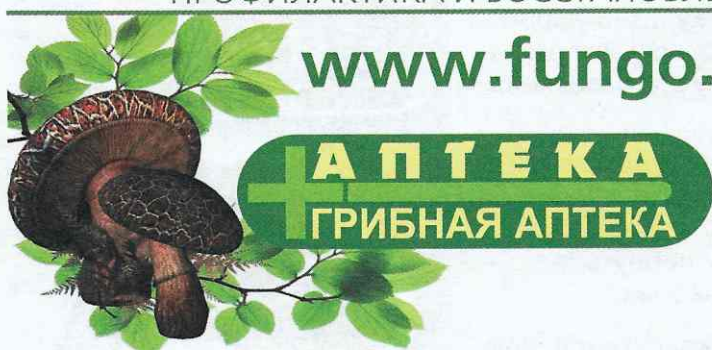
- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (499) 248-28-83
 (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
 (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 77-620-88
 (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
 (в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
 (м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,
 (в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) (916) 970-07-16
 (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
 пав. № 5 (919) 109-01-97
 Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Москов-
 ской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88

www.fungomoscow.ru

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Наше ЗДОРОВЬЕ -
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

www.fungo.ru



Доставка по всей России:

- Биологически активные добавки
- Лечебные кремы и лосьоны-бальзамы
- Фунгосвечи
- Сборы трав
- Уход за кожей лица
- Уход за телом
- Функциональное питание
- Книги о лекарственных грибах
- Газета «Грибная аптека»

АПТЕКА + ГРИБНАЯ АПТЕКА
 (495) 77-620-88

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
 г. Владивосток 8-914-790-75-09
 г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
 г. Выборг (813) 782-80-44
 г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
 г. Екатеринбург (343) 213-99-61
 г. Ейск 8-918-63-64-417
 г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
 г. Казань 8 (905) 182-32-52
 г. Краснодар 8-918-103-28-71
 г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
 Крым +7-978-202-96-03
 г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
 г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
 г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13
 г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
 г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
 г. Пермь (342) 271-29-86
 г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
 г. Снежинск (35146) 235-35
 г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
 г. Тюмень (3452) 788-977
 г. Ухта (82147) 643-50
 г. Хабаровск 8-914-151-50-73
 г. Холмск (42433) 5-09-78
 г. Челябинск (908) 071-36-36
 г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
 г. Чита (3022) 35-93-66
 г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
 г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
 г. Минск, 345-40-07
 г. Минск, 380-02-18
 г. Витебск, 29-815-75-10
 г. Витебск, 53-19-18
 г. Орша 033 3024529, 44 4986716
 г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
 в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

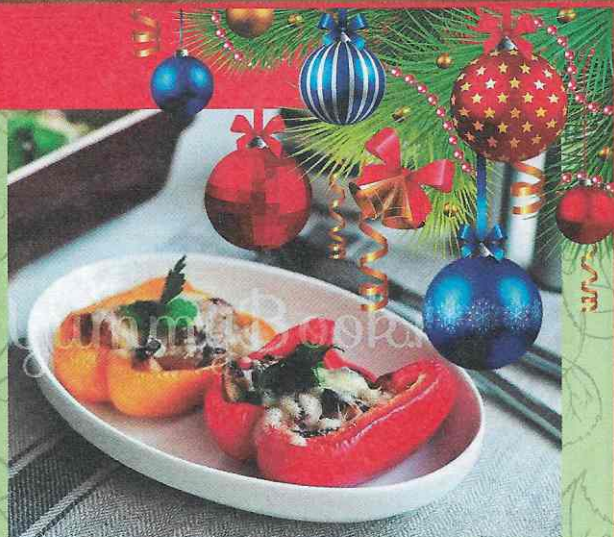
Телефон для справок (812) 448-03-03



ЗАПЕЧЕННЫЕ ПЕРЦЫ С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ

Вариация на тему фаршированного перца и жульена в одном блюде! Запеченные перцы с курицей и грибами – весьма нарядное и вкусное блюдо, которое непременно украсит ваш стол!

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 сладких перца среднего размера; 1 крупная луковица; 1 куриное филе; 250 г свежих шампиньонов; 1 ст. л. сметаны; 100 г сыра; соль, перец; зелень для украшения; растительное масло для жарки.



1

Лук очистить, измельчить и обжарить на растительном масле до мягкости.

Добавить мелко нарезанное куриное филе, обжаривать, пока курица не перестанет быть розовой.



2

Добавить нарезанные грибы, обжаривать, пока грибы не уменьшатся в размере.



3

Сыр натереть на терке.

Добавить в сковороду 1 ст. л. сметаны и половину от общего количества сыра, перемешать. Посолить и поперчить по вкусу.



4

Перец вымыть, разрезать пополам и аккуратно удалить семена и ножку. Выложить в форму для запекания.



5

Наполнить перцы начинкой. Поставить в прогретую до 180°C духовку на 25 мин., затем перцы достать, посыпать оставшимся тертым сыром и вернуть в духовку еще на 5 мин.



6

Украсить зеленью и подавать к столу горячими! Приятного аппетита!



7

19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» по каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 7391 от 1.12.2017 г.