



12+



№ 11 (139)
2016 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ АПТЕКА В ПОГРЕБЕ

Этот год был грибной. Под Броварами я нарезал целую корзину молодых боровичков с двухметровой лужайки. Повезло. А жена моя чистила грибы и приговаривала: «Не к добру это. В прошлом году грибы стеной стояли – война началась. И этим летом – то же самое. Значит, жди еще военный год. Грибы как предвещают. А может, помогают – чтобы зимой голодными не остаться. Вон как цены лезут вверх». Тогда же она отправилась и за веселкой – знает, где можно найти этот целебный гриб. Набрала, набила трехлитровую банку, водкой залила, в погреб поставила. Это же лекарство на все случаи – и антибиотик, и раны залечивает, и при раке лучшего снадобья не найти. Так что – запаслись. Спасибо грибному году.

Коваленко П.Р., Бровары, Украина

✉ ЗАЩИТА ОТ МЕТАСТАЗОВ

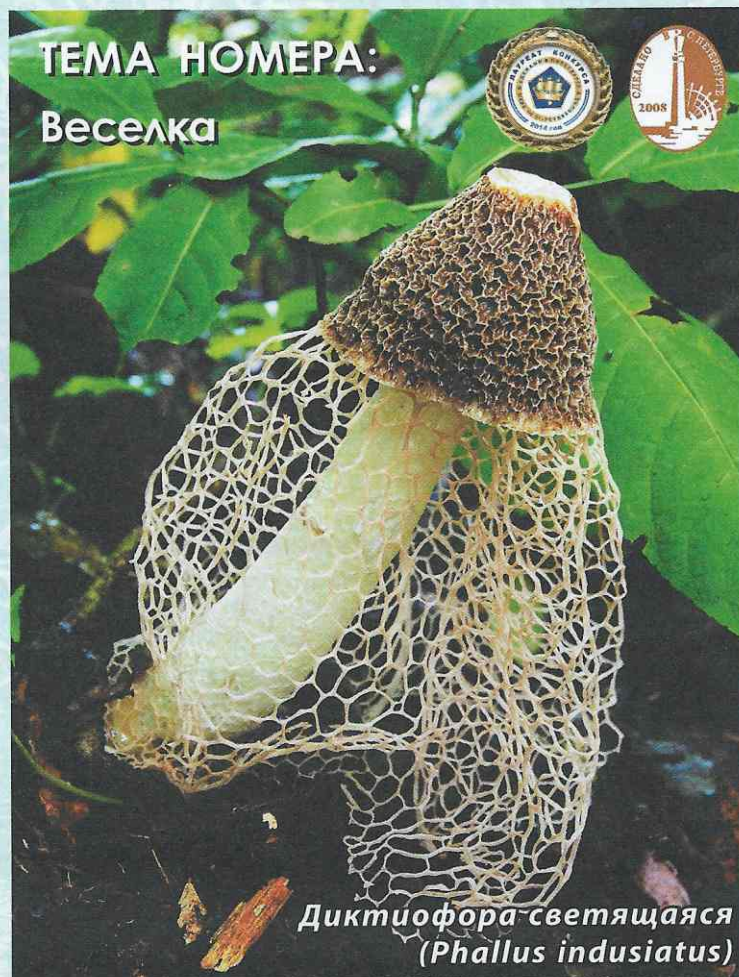
Три года назад у моей 32-летней сестры нашли рак шейки матки. Облучили. Обнадежили, что поймали рак на ранней стадии. Но врач сказала – ищите веселку. Для подстраховки. Нашли. Сестра дела микроклизмы с настойкой веселки, ставила свечи. Каждые полгода проверялась – все хорошо. Еще пару лет применения веселки – и можно не опасаться метастазов. Так сказала онколог. Она верит веселке и целебным грибам. Потому что опытом проверено. И сестра поверила.

Карасева П., Пермь

✉ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

Вы бы поверили, что деревенская женщина 50 лет может выглядеть на 30? Я бы тоже не поверила, если бы не приехала в гости к своей однокурснице в Пустошку. Она там учительницей трудится, лет 20 уже. Лицо – чистое, молодое, свежее. А все благодаря грибной косметике. Вот ее коронный рецепт – яйцо веселки растолочь толкушкой и смешать с густой сметаной. Наложить на лицо на 15-20 минут. А потом смыть. Просто? Зато эффект налицо. Даже завидно. Ровесницы ведь.

Золотарева А.А., Москва



ТЕМА НОМЕРА:
Веселка

Диктиофора-светящаяся
(*Phallus indusiatus*)

- Опыт и практика фунготерапевта О ЦЕЛЕБНЫХ СВОЙСТВАХ ВЕСЕЛКИ
- Грибной календарь 2017
- Советы фунготерапевта АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. ГРИПП. ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА.
- Грибная почемучка

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок (812) 318-77-77, 700-03-03



Ноябрь

Опять всё странно – снега навалило было, и в Питере, и в Москве, да стаяло всё, смылось дождями, спутались снова природные карты. Морозов особых не было. А если не опускалась температура ниже минус 4, то можно много чего в лесу ещё найти. Многих припозднившихся представителей грибного племени...

Опята осенние – само собой. Колосятся на пне коричневой шевелюрой. И пень становится похожим на замершего задумчиво Лесного Хозяина с торчащим сбоку носом-сучком. Засыпающим...

Постарайтесь его не разбудить, аккуратно лишая причёски из опят. Не шумите – осенний лес этого не терпит пуще, чем в летнюю пору.



*Прохладой веет чаща в ноябре...
Снег ранний укрывает леса травы.
Пойдём гулять туда, пусть для забавы –
Побродим в серой, тихой полумгле...
Ворчливо скрипца бормочет под кустом:
«Покой уж дайте, спать давно охота...»,
Но продолжается осенняя работа.
Расскажет рыжик поздний нам о том,
Где прячутся холодные опята,
Где чёрный и совсем замёрзший груздь...
И сонная, таящаяся грусть
В словах лешачьих:
«До весны, ребята...»*



Маслят ещё можно набрать. Конечно, не такое изобилие, как летом, но и не за количеством мы в лес сейчас зашли, а за качеством – удовольствия...

Лисички порой ещё брызжут в глаза неожиданным, чистым своим цветом. Как солнце, на мгновение проглянувшее в прореху тяжелого полога свинцового неба.

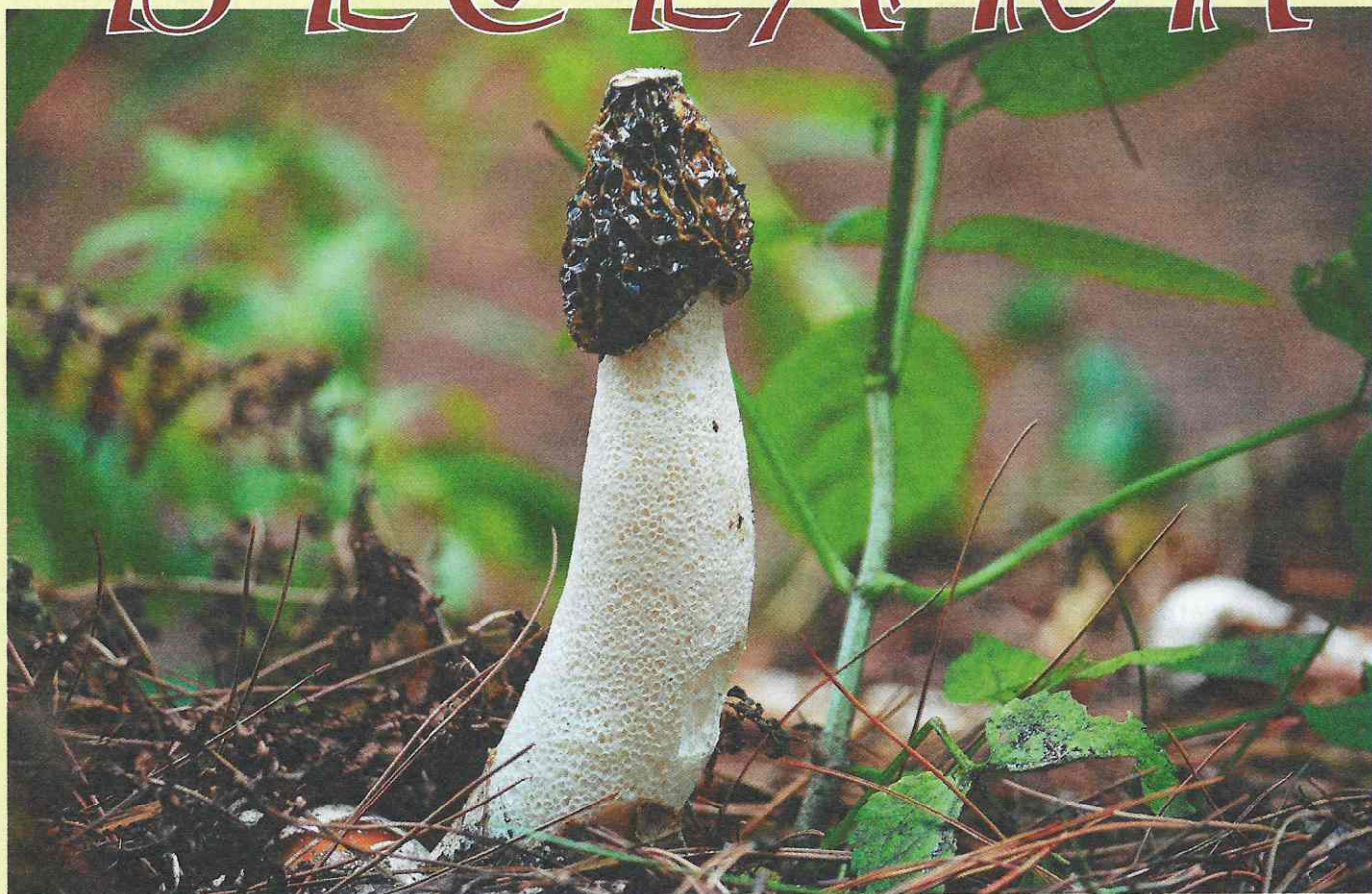
Вон польские грибы, будто присевшие от прохлады. Сыроежки порскают под ногами, бегают, чтобы согреться. Навозники, зонтики, валуи, рядовки, зеленушки... Чёрный груздь и перечный...

Совсем уже немного, но всех по чуть-чуть – и вот радости полное уж лукошко.

Пора идти домой – темнеет уже. А дома, перебирая прохладные на ощупь грибы, вы ощутите в душе пронзительную осеннюю грусть, возможно. Но и радость – несомненно, потому что увядание – оно не только печально. Оно ещё светло, чисто, потому что дарит надежду, что всё возродится вновь. И душа леса, и наши с вами – души...

Гл. редактор И. Коротков

Загадочные и бездесущие ВЕСЕЛКИ



Удивительные грибы. И даже не потому что забавные на вид и фантастически целебные, а потому что они способны расселяться самым невероятным образом по всему миру. Виноваты ли в этом мухи, которые охотно пируют на дурно пахнущей мякоти гриба, или необъяснимой живучести спор этого лесного чуда, но факт остается фактом – эти грибы живут по всему миру и появляются, как и исчезают, так же загадочно.

Очень редко веселки плодоносят на одном месте больше двух-трех лет. Но способны удивлять людей, появившись в самых неожиданных местах, там, где раньше их не видели и даже не подозревали, что в природе имеет место такой загадочный гриб.

Это семейство удивляет микологов поистине сатанинским умением не раскрывать своих секретов. Веселка обыкновенная, диктиофора и их родичи из группы дождевиковых могут появиться там, где раньше никогда не росли и где больше не будут расти никогда.

Вырос такой гриб однажды – и пропал навсегда.

Вот что по этому поводу сообщает доктор биологических наук А. В. Смирнов.

«Любопытная история произошла с сетконосной диктиофорой в сентябре 1933 года. Студентка Томского университета Е. Маркидонова наткнулась на диковинное растение в окрестностях Томска. И не на какой-нибудь единственный экземпляр – на целую плантацию. Со всех ног помчалась в университет. Доложила профессору Н.Н. Лаврову. Вместе тотчас ринулись обратно. Малейшая задержка могла обернуться неудачей. Гриб живет только одни сутки. В 9 вечера лопается «яйцо» (как у веселки) и начинает расти ножка со шляпкой. В 8 утра гриб уже издает тошнотворный запах падали. В 9 утра все кончено.

Томичи успели вовремя. Выкопали несколько самых крошечных «яиц». Увезли в университет. Посадили на грядке. 10 дней любопытные горожане наблюдали тропическое величие в центре таежного края. С верхней части шляпок грибов на кружевную «юбку» стекали тягучие капли зеленого киселя. Масса зеленых спор плыла в этом потоке.

Избыток капал на землю. Мухи вмиг освоили приманку и вились вокруг. И даже куски протухшего мяса, которые заложили около, не привлекали их внимания.

Но вот распустился последний гриб – «цветок». Развернулась последняя «юбка». И феерия угасла. Предусмотрительные ботаники покрыли грядку толстым ворохом опавшей листвы, веточками осины, березы и черемухи, чтобы дать грибу пищу и уберечь от мороза. Хоть снега в Томске и глубочайшие, а лишняя предосторожность не мешает. За природной плантацией установили наблюдение.

Увы. На следующий год ни на грядке, ни в осиннике (где впервые нашли) не появилась ни одна «юбочка». Ни в следующем году. Ни еще через год. Сетконоска исчезла так же неожиданно, как и появилась. Откуда взялась? Почему исчезла?»

Действительно, это гриб удивительный, вроде легендарного цветка папоротника, который ищут в определенный день – на Ивана Купалу и в определенный час, чтобы найти с его помощью клад. И веселку ищут примерно в это же время и тоже в определенные часы, и тоже ради клада – только целебного. Знахари утверждают, что нет более эффективного лекарства против рака и любых доброкачественных опухолей, чем сок веселки. Но самое удивительное то, что об этом грибе знают очень и очень немногие.

И растет он и в наших, петербургских лесах, только вот не каждый угадает в нем целебное чудо, а скорее подивится в лучшем случае, в худшем – пнет ногой или подденет палкой, дескать это какой-то загнивший дождевик. Веселка же обыкновенная – съедобный гриб, один из немногих грибов, которые можно употреблять в сыром виде.

Молодой гриб представляет собой яйцевидное белое тело (в народе его называют «чертово яйцо») и его очень трудно обнаружить. Любит этот гриб скорее все-таки хвойные леса, хотя его можно встретить и где угодно.

Обычно веселка не бывает очень крупной, редко когда достигает до размера гусиного яйца.



В начале гриб очень похож на обыкновенный дождевик, но не такой крепкий, а имеет своеобразную студенистую мякоть. По своему строению он напоминает перезревшую сливу или комочек нерастекшегося желе.

Дорастая до определенного размера за достаточно большой срок для обыкновенного гриба – примерно за неделю, дальше гриб начинает показывать чудеса. Из него проклевывается небольшая почка, которая быстро трансформируется в плодовую ножку и эта ножка начинает неукротимо стремиться вверх, как живое существо.

Ножка со шляпкой вырастает из яйца очень быстро, иногда за 15 минут. Этот гриб – рекордсмен среди грибов по скорости роста, результаты потрясающие: 5 мм в минуту!

Плодовое тело достигает 10-30 см длины, имеет длинную, толстую, внутри пустую хрупкую ножку и шляпку, покрытую буро-зеленой слизью.



Слизь шляпки содержит споры и издает отвратительный запах, привлекающий мух, разносящих эти споры. Так этот гриб простоит несколько часов, после чего от него останется лишь мокрое место в самом прямом смысле.

Это гриб с тысячелетней историей. Подозреваю (и этому есть доказательства), что родина его Латинская Америка (в частности Перуанская Амазонка), и оттуда уже гриб расселился по земному шару. Конечно, не без помощи людей.

Интересна гипотеза о том, что этот секрет Инков позаимствовали Мальтийские рыцари (рыцари-госпитальеры), которые получали из него вытяжку натурального антибиотика и использовали как противоопухолевое средство и ревниво хранили от посторонних глаз, выращивая на Грибной скале на Мальте. Что поразительно, это то, что гриб был завезен из Перу (Америки) задолго до открытия этого материка Колумбом.

Сейчас веселка обыкновенная и ближайшие ее родственники встречаются по всему миру и везде его ценят за удивительные лекарственные свойства и используют (и использовали) в медицине.

БЛИЖАЙШИЕ РОДСТВЕННИКИ ВЕСЕЛКИ ОБЫКНОВЕННОЙ

Это целое спаянное и разнообразное семейство – со своими тетушками, дядюшками, племянниками и внуками. Но у всех веселок – всегда и везде – репутация невероятно загадочных грибов. И очень целебных. А уж наскальных изображений этого гриба – пруд пруди. Знали этот гриб древние и любили.



Виды веселок достаточно разнообразны, но скорее по форме – в зависимости от климата. Существуют следующие описанные виды:

Phallus duplicatus растет одиночно или небольшими группами, на почве бамбука в ЮАР и Африке, встречается по всему миру. Характерные признаки – зловонный запах и молниеносный рост.



Phallus Corda обладает такими же признаками, но имеет окрашенную ножку – от кремового до розового цвета. Ареал обитания – тропические страны.



Phallus Junius – разновидность веселки с розоватой ножкой, но яркой темно-зеленой шляпкой без покрывала. Имеет те же свойства, что и все веселки.



Phallus atrovolvatus – разновидность диктиофоры – сетконоски с неярко выраженным остаточным покрывалом. Свойства и признаки – обычных веселок. Предпочитает расти в Индии, на Шри-Ланке.



Phallus hadriani – самый распространенный вид веселок. Её ещё называют хрящевидной. За специфический желтоватый цвет ножки. Обитает на Дальнем Востоке, в Китае, Азии, в Сибири и на Алтае.



Phallus impudicus. Основное отличие – белый цвет ножки и более мясистая мякоть. Это уроженец наших лесов и Восточной Европы.



Phallus indusiatus – диктиофора светящаяся. Самая непредсказуемая веселка и самая красивая. Может расти где угодно, то появляясь, то исчезая. Родина – скорее всего Латинская Америка, бассейн Амазонки.



Phallus multicolor – цветная сетконоска – может иметь кремовое развитое покрывало и разного цвета шляпку – от желтой до интенсивно розовой. Растет в Латинской Америке и США.



Phallus ravenelii.

Тоже уроженец наших лесов – характерен более контрастным белым кольцом на шляпке.



Phallus rubicundus

Веселка рубиновая – разновидность тропической веселки. Находят в пойме Амазонки.

Все эти веселки обладают целебными свойствами – антибиотическими и противоопухолевыми. Во всех народностях – от африканских до индейских племен в разных концах света есть легенды и устные свидетельства об использовании «дурно пахнущего гриба» в медицине.

Перуанские индейцы при помощи вытяжки из веселки проводили сложнейшие операции на мозге.



✉ **ВЕСЕЛКА ПРОТИВ ЭРОЗИЙ ЖЕЛУДКА**

Эрозивный гастрит – это мучение. Постоянная тошнота, боли, отрыжка воздухом. Особенно плохо стало после антибиотиков, которые вирус в желудке убивали. А эрозии так и не залечились. Пробовала настойки водочные травяные и грибные – плохо, боли. Решила своим методом – в теплом липовом меде растворяла пару капсул веселки и рассасывала во рту. Очень хорошо. И эрозии потихоньку перестали беспокоить, сейчас могу уже себе позволить нестрогую диету. Сделаю неприятную процедуру – проверю, как заживает слизистая желудка – и результаты сообщу письмом. Уже знаю, что веселка помогла.

Митрофанова Н.Н., Москва

✉ **СПАСИБО ГРИБАМ И ГРИБНЫМ ДОКТОРАМ**

Спасибо грибу веселке – мою мать этот гриб спас от смерти. Ей было 67 лет, когда поставили диагноз – меланома. Это полтора года жизни, сказал хирург после сечения родинки. Я сразу бросилась искать лечение – нельзя же просто так сидеть, ждать смерти?

Пошла за благословением к батюшке, он благословил на лечение травами и грибами и даже подсказал, что искать – фунготерапию. Я тогда и узнала о противоопухолевых грибах – назначили нам, объяснили, как принимать. И не было никаких рецидивов, никаких метастазов. А вот через 12 лет после этого нашли у нее опять рак матки, оперировать не стали (уже 80 лет – какие операции), я опять же – к фунготерапевтам. И опять стали принимать грибы. И вот уже четыре года прошло – нет ни болей, ни метастазов. Я и батюшке об этом рассказала, и свечи ставлю, молюсь за здоровье людей, которые помогают таким «божеским» лечением.

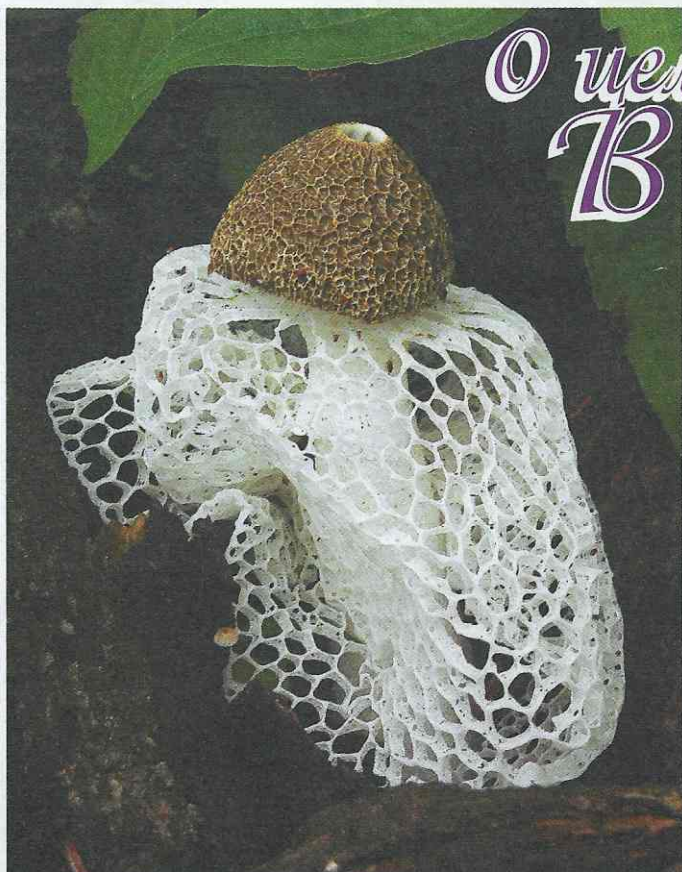
Нина Александровна, Москва

✉ **«ВЕСЕЛКОВЫМ» СОКОМ ПО ПОЛИПАМ!**

Диагноз полипы в носу у меня уже давний – лет пять. Начиналось все обычно – насморки постоянные, беспрестанно закапывал нафтизины, галазолины и т.д. Вот и дозакапывался. Сделал одну операцию, вырезали эту дрянь, через три месяца они выросли еще больше. Дышу с трудом, только ртом. Под Винницей у нас дед есть, травник. Поехал к нему. Он вынес самодельные свечи с соком веселки (гриб наш местный – много его в Западной Украине растет, очень целебный). Эти свечи он как-то сам делает с каким-то жиром, их надо в холодильнике держать. Месяца два я в нос закладывал по четвертинке такой свечи – и все. Полипы меня не беспокоят, сбежали...

Очепорук Константин, Киев

О целебных свойствах ВЕСЕЛКИ



только разрастается. А с веселкой всегда какая-нибудь чертовщина. Однажды набрел на полянку, где их росло штук двадцать. Специально соорудил шалаш, вернулся на ночевку, чтобы не пропустить самую целебную фазу «цветения». Штук пять оставил, не сорвал, на это место навалил самой плодородной земли с мхом, чтобы подкормить споры, заставить их укорениться. На следующий год каждый день бегал на «свою» грядку». Все напрасно. Больше ни одна веселка там не появлялась. А гриб как будто взялся дразнить меня – вдруг «чертово яйцо» я увидел у собственного дома и не где-нибудь, а у порога бани. И так вот всегда – то густо, то пусто».

Веселка растет и в Западной Европе, а так как интерес к целебным грибам сейчас невероятно высок за границей (фунготерапию – науку о целебных грибах считают эрой новых открытий), то и веселка попала на лабораторный стол. И стала сенсацией!

Я помню рассказ одной знахарки (бабы Насти), что в их деревнях под Опочкой никогда раковых больных не было, а все потому, что было принято такое кушанье – яйцо веселки рубили помельче и заливали сметаной, солили и съедали сырым.

Оказывается, это стопроцентная правда – действительно полисахариды веселки убивает раковые клетки: в мембране клеток он проделывает отверстия и раковая клетка просто умирает.

Веселку мы всегда назначаем раковым больным вместе с шиитаке, шиитаке в основном чистит лимфу и кровь от опухолевых клеток, а веселка непосредственно работает с опухолью. Особенно показана веселка при всех опухолях женских органов и злокачественных, и доброкачественных.

Например, уже через два месяца миомы и фибромиомы сокращаются почти на четверть, рассасываются затвердения в груди. Недавно был интересный случай: пришла женщина специально показать только крохотное пятнышко, которое осталось от большой бородавки – засохла и отвалилась. Знаменитый придворный лекарь Николая Второго – Бадмаев, лечил веселкой все опухоли, и царице тоже.

Настойка веселки заживляет любые раны, язвы, например язву желудка, трофические язвы. Очень эффективно прикладывать веселку к разного рода раковым язвам, пролежням, хорошо лечит рожу, панариций, кожный рак.

Антонов П.Р., Самара, врач-фунготерапевт

Грибы – самые удивительные создания природы, а среди них самое необычное и самое целебное явление – веселка обыкновенная, гриб, о котором мало кто слышал и того меньше – кто его видел.

И если признанным королем грибов по целебным свойствам считается самый знаменитый гриб в мире – шиитаке, то веселка – по праву королевы.

Действительно, это гриб удивительный, вроде легендарного цветка папоротника, который ищут в определенный день на Ивану Купала и в определенный час, чтобы найти с его помощью клад. И веселку ищут примерно в это же время и тоже в определенные часы и тоже ради клада – только целебного.

Молодой гриб представляет собой яйцевидное белое тело, которое в народе называют «чертово яйцо». Обнаружить его очень не просто. Этот гриб предпочитает хвойные леса, хотя его можно встретить и где угодно. Что удивительно, так это капризность и непредсказуемость этого гриба. Он никогда не растет на одном и том же месте. Один мой знакомый грибник, который уже не один десяток лет бороздит невельские леса на «тихой охоте», о веселке может только одно сказать – действительно «чертово яйцо» или как еще называют его в этих местах «дьяволов глаз». «Я знаю все самые потаенные места, где обычно растут из года в год или боровики, или подосиновики. Каждую осень иду туда с уверенностью, что наберу ведро даже в самый засушливый год. И никогда не ошибался. Грибница



FUNGOSPB.RU

Санкт-Петербург

Москва

Екатеринбург

(812) 703-06-44, 717-17-11
(495) 510-49-70, 940-20-13
(343) 213-99-61



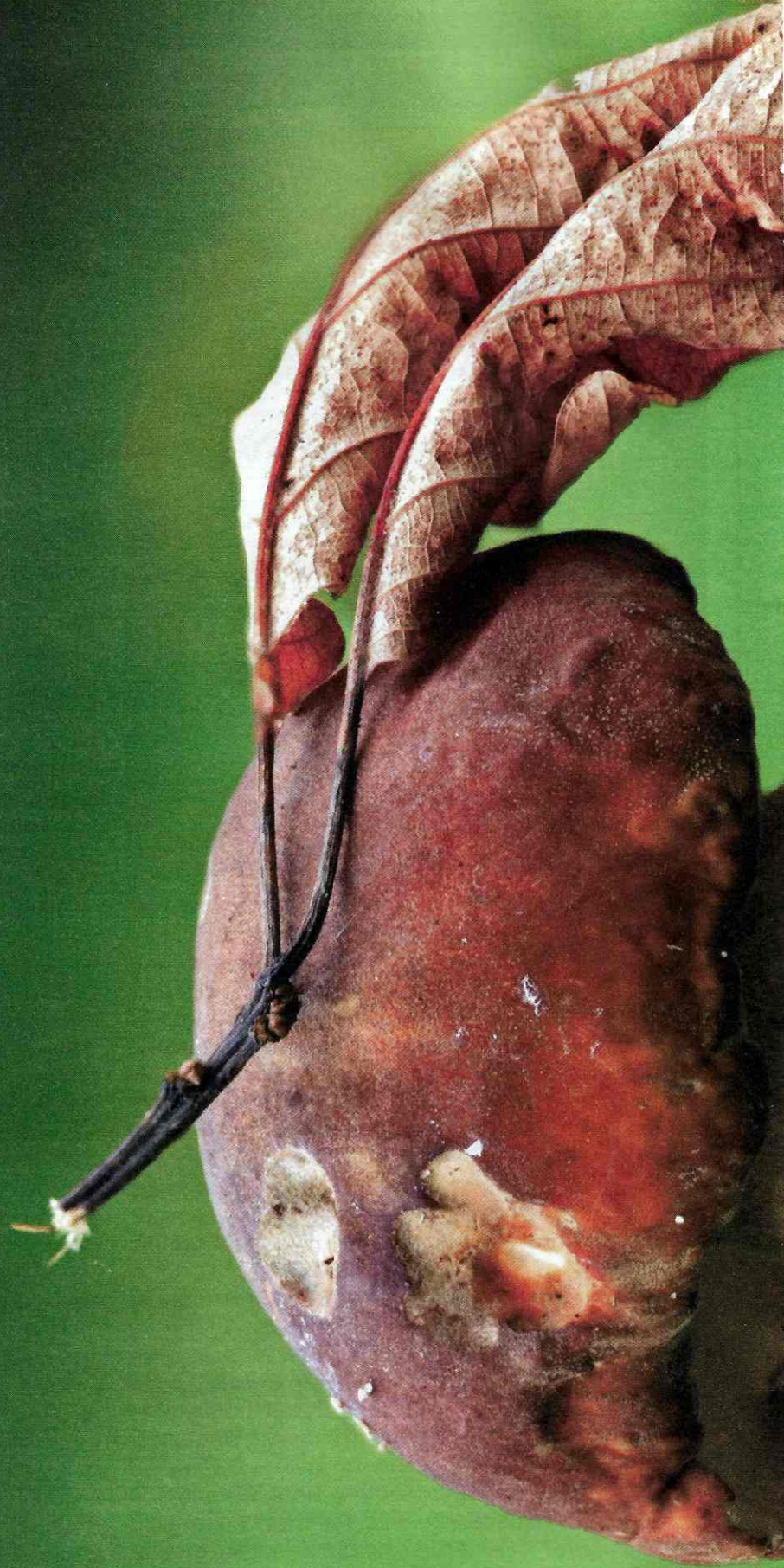
Казахстан (Алма-Ата): +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Эстония (Нарва):

(37235) 482-49, 55-916-627

2017





ЯНВАРЬ

пн вт ср чт пт сб вс
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

ФЕВРАЛЬ

пн вт ср чт пт сб вс
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28

МАРТ

пн вт ср чт пт сб вс
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

АПРЕЛЬ

пн вт ср чт пт сб вс
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

МАЙ

пн вт ср чт пт сб вс
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

ИЮНЬ

пн вт ср чт пт сб вс
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30

ИЮЛЬ

пн вт ср чт пт сб вс
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

АВГУСТ

пн вт ср чт пт сб вс
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

СЕНТЯБРЬ

пн вт ср чт пт сб вс
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30

ОКТАБРЬ

пн вт ср чт пт сб вс
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

НОЯБРЬ

пн вт ср чт пт сб вс
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

ДЕКАБРЬ

пн вт ср чт пт сб вс
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Достаточно мучительное заболевание, порой доводящее мужчин до нервного срыва: частые позывы к мочеиспусканию, давящие и покалывающие боли в паху и пояснице, общее угнетенное состояние. Чем может помочь грибная методика при мужских проблемах?

Сегодня во всем мире известны противоопухолевые свойства таких грибов как веселка, шиитаке, рейши и др. Эти грибы активно применяются при различных заболеваниях, и в первую очередь при лечении доброкачественных и злокачественных опухолей.

ГРИБ ВЕСЕЛКА

Применяется при многих заболеваниях, в том числе и при аденоме предстательной железы. Этот редкий гриб российских лесов прочно удерживает первенство среди других целебных грибов мира. Его противоопухолевая активность в несколько раз выше, чем у известных японских целебных грибов (шиитаке, мейтаке, рейши) и бразильского агарика – признанных мировых лидеров в лечении и профилактике рака. Полисахариды веселки уже на 10-й день приема останавливают рост и деление онкоклеток.

Полисахариды веселки подавляют действие вещества ароматаза в организме больного раком человека. А блокирование ароматазы – это сокращение уровня гормона при гормонозависимых опухолях. Этот гриб обладает способностью уничтожать метастазы, останавливать и регрессировать рост опухолей, подавлять онкоклетки в крови и лимфе.

Кроме этого гриб веселка обладает и другими целебными веществами, например, он вырабатывает несколько натуральных антибиотиков, каждый со своим спектром целебного воздействия – на вирусы, золотистый стафилококк, стрептококки и другие патогенные микробы и бактерии.

Целебные вещества гриба веселки обыкновенной многообразны, о ней можно сказать вполне доказательно – «панацея», так как вещества этого гриба воздействуют комплексно на все органы и системы организма.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ
Тел. для справок: 8 (495) 77-620-88

ГРИБ ШИИТАКЕ

Этот гриб для биохимии стал сенсацией, так как было сделано сразу же два открытия: полисахарид «лентинан», выделенный впервые и обладающий уникальной противоопухолевой способностью, и летучеподобные соединения, названные «грибными фитонцидами», способные бороться с любыми вирусами.

Шиитаке используется в комплексной противоопухолевой терапии в качестве препарата, задерживающего развитие различных опухолей и препятствующего через активацию иммунной системы образованию метастазов. Причем действие «лентинана» двояко – с одной стороны он усиливает иммунитет, а с другой – активизирует работу клеток-киллеров. Полисахарид «лентинан» стимулирует деятельность Т-лимфоцитов, которые, в свою очередь, активизируют макрофаги. Они убивают чужеродные клетки с помощью фермента под названием «перфорин» (perforin). Перфорин создает отверстия в наружной мембране чужеродных клеток, вследствие чего они выпускают жидкость и погибают.



Иммуномодулирующее действие данного полисахарида расширяет область его применения, позволяя использовать его при разнообразных иммунодефицитных состояниях. Применение шиитаке приводит к восстановлению сниженной активности иммунокомпетентных клеток.

Кроме того, шиитаке обладает уникальной способностью выводить из организма «плохой» холестерин, за счет чего нормализует кровяное давление, подавляет патогенную флору в организме, лечит любые воспалительные процессы, борется с низшими грибками, заживляет эрозии и язвы желудочно-кишечного тракта, восстанавливает формулу крови, при неврологических и аутоиммунных заболеваниях дает толчок к ремиссиям. Шиитаке — великолепный иммуномодулятор и может быть использован как профилактическое средство для предотвращения вирусных и простудных заболеваний.

ГРИПП. ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА.**Грипп как зеркало, в котором
виден ваш иммунитет**

Грипп и ОРВИ составляют 95% всех инфекционных заболеваний в мире. Ежегодно заболевают до 500 млн. человек.

При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы, провоцирующие заболевания сердца и сосудов, пневмонии, трахеобронхиты, менингоэнцефалиты.

Большинство взрослых болеют ОРВИ ежегодно, иногда по несколько раз. Дети, посещающие ясли или детские сады, болеют до 5-10 раз в год, что может привести к существенному ослаблению их иммунной системы, развитию хронических болезней органов дыхания, почек, ушей, придаточных пазух носа, аллергических болезней, задержке физического и психического развития.

В настоящее время уже не подлежит сомнению, что эффективная борьба с гриппом возможна только при условии профилактики, и ни для кого не секрет, что предупреждение заболевания гораздо лучше его лечения. В последнее время люди стали осознавать серьезность и полезность профилактических мер и использовать различные способы для укрепления иммунитета. К ним относят вакцинацию, физические нагрузки, закаливание, прием витаминно-минеральных комплексов, рациональное питание, длительное пребывание на свежем воздухе, а также соблюдение режима отдыха. Иммунитет можно улучшать разными способами, но совершенно очевидно, что делать это нужно постоянно. Фунготерапевты рекомендуют натуральные и гипоаллергенные средства для профилактики гриппа и укрепления иммунитета: «Кордицепс», «Болетус», «Формика».

Активные иммуномодулирующие комплексы помогают защитить организм от вирусных, бактериальных, грибковых инфекций, предупреждая развитие хронических воспалительных заболеваний.

Иммунитет необходимо укреплять и в системе восстановления после инфарктов, инсультов, до и после хирургического лечения, химио- и лучевой терапии.

**НАТУРАЛЬНЫЙ АНТИБИОТИК КОРДИЦЕПС**

Гриб, который на Востоке считается подарком Богов, обладает огромными целебными свойствами – в зависимости от исходного состояния он может как повысить сниженный иммунитет, так и снизить проявления избыточного повышения иммунитета (иммуномодулятор), он повышает работоспособность и стрессоустойчивость человека и положительно влияет на весь организм в целом.

К МУРАВЬЮ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Вытяжка муравьиных яиц является иммуномодулятором и оказывает положительный эффект в помощь «усталой иммунной системе». Уникальный природный комплекс – незаменимые аминокислоты, протеины, полисахариды, целый набор микроэлементов и витаминов – способствует «встряиванию» иммунной системы, повышению сопротивляемости организма инфекциям, простудам и подпитыванию организма естественными витаминами и микроэлементами. Он останавливает распространение вирусных инфекций на ранних стадиях.

**БОРОВИК – РЕКОРДСМЕН ПО СОДЕРЖАНИЮ
ВИТАМИНОВ И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ.**

Белые грибы имеют в составе 8 незаменимых аминокислот, которые повышают иммунитет и улучшают состояние здоровья человека. По химическому составу болетус является поистине кладезем полезных веществ. Из белых грибов биохимики выделили двадцать аминокислот, в том числе незаменимые (т. е. те, которые организм человека самостоятельно не вырабатывает). Белые грибы ценны и высоким содержанием витаминов: А, Е, В₁, В₂, В₃, D и др.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Центр Фунготерапии Ирины Филипповой и НПО «Биолюкс» приглашают принять участие в семинаре для практикующих врачей и любителей натуральной медицины
15–16 декабря 2016 года
г. Санкт-Петербург

ФУНГОТЕРАПИЯ. ОПЫТ И ПРАКТИКА.

Обучение проводят опытные врачи-фунготерапевты, ведущие специалисты и руководитель Центра фунготерапии Филиппова Ирина Александровна.

Об участии в семинаре просим заблаговременно сообщить ОРГКОМИТЕТУ.

Пожалуйста, пришлите заявку удобным способом:

- по почте: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720, Центр фунготерапии Ирины Филипповой
- по e-mail: office@fungospb.ru • по факсу: 8 (812) 703-06-44

Просим сообщить, нужна ли гостиница (дата, категория номера).

Стоимость участия в семинаре с выдачей сертификата – 7000 рублей.

Все участники обеспечиваются необходимой справочной и учебной литературой. После обучения гарантируется информационная поддержка. Предоставляется скидка на приобретение продукции нашего производства.

Адрес проведения семинара: Санкт Петербург, Дачный пр., д.2 к.2, «ГРИБНАЯ АПТЕКА», т. (812) 377-26-86 (ст. метро «Проспект Ветеранов» / «Ленинский проспект»).



www.fungospb.ru

15–16 декабря 2016 года
г. Санкт-Петербург

ФУНГОТЕРАПИЯ. ОПЫТ И ПРАКТИКА.

семинар для практикующих врачей и любителей натуральной медицины

Докладчики:

- Филиппова И. А.** – генеральный директор «Центра фунготерапии Ирины Филипповой», онколог
Разин А. Н. – главный биотехнолог, зав. производством НПО «Биолюкс», к.б.н.
Токарева Е. Т. – ведущий специалист, онколог, гомеопат-гомотоксиколог, фунготерапевт
Шабанова-Кубе Е. В. – ведущий специалист, педиатр, нутрициолог, фунготерапевт, фитотерапевт
Волкова Е. Н. – врач высшей категории, педиатр, диетолог, фунготерапевт
Мальцев А. А. – врач высшей категории, гастроэнтеролог, фунготерапевт
Юшкевич Т. В. – к.в.н., фунготерапевт
Исакова Д. В. – аспирантка кафедры экологии СПб ГАВМ
Поляков Г. Т. – врач высшей категории, рефлексотерапевт, фунготерапевт (г. Волгоград)

15 декабря (четверг), начало в 11:00

1. Современная фунготерапия и новейшие исследования лечебных свойств высших грибов (Филиппова И. А.).
2. Лечебные свойства грибов и перспективы их применения в реабилитации онкологических больных (Филиппова И. А.).
3. Передовые мировые технологии приготовления субстанций из высших грибов (Разин А. Н.).
4. Биология, систематика, фармакология и лекарственные свойства высших грибов (Разин А. Н.).
5. Базидиальные грибы – ценный источник биологически активных веществ (Юшкевич Т. В.).
6. Взаимодействие грибных препаратов и травяных сборов на течение опухолевых процессов (Шабанова-Кубе Е. В.).

16 декабря (пятница), начало в 11:00

1. Грибная профилактика:
 - мастопатии (Филиппова И. А., Шабанова-Кубе Е. В.);
 - доброкачественных опухолей молочной железы (Филиппова И. А., Волкова Е. Н.);
 - злокачественных опухолей молочной железы (Филиппова И. А., Токарева Е.Т.).
2. Фунготерапия:
 - хронического простатита (Филиппова И. А., Шабанова-Кубе Е. В.);
 - аденомы предстательной железы (Филиппова И. А., Мальцев А. А.);
 - злокачественных опухолей предстательной железы (Филиппова И. А., Токарева Е. Т.).
3. Фунготерапия, история применения в русской медицине (Поляков Г. Т.).
4. Грибная терапия и профилактика:
 - при паразитарных инфекциях и дисбиозе (Шабанова-Кубе Е. В.).
 - при заболеваниях органов дыхания (Волкова Е. Н.).
 - при заболеваниях органов пищеварения (Мальцев А. А.).
5. Симбиотические грибные организмы (Исакова Д. В.).
6. Косметический уход «Грибное омоложение» (Юшкевич Т. В.).

www.fungospb.ru



Отдыхали в Италии, и там, в ресторанчике, нам предложили грибное блюдо. А вот какие грибы там были - не определили, т.к. все на итальянском. Какие грибы итальянцы чаще используют в кулинарии?

Иванков П.Р., С-Пб

Гриб высокой кухни, конечно, – трюфель. Его в Италии обязательно надо попробовать, по-итальянски пишется – il tartufo – трюфель. Комедия Мольера «Тартюф» навеяна, несомненно, воспоминаниями о трюфелях, так как имя главного героя «Тартюф» – это Трюфель. Вот такая грибная тема в творчестве.



Любят итальянцы и белые грибы: il porcino – белый гриб. Если вдруг встречается название – la carpella – то это шляпка гриба, как правило белого.

Итальянцы большие оригиналы – они используют в пищу грибы, к которым у россиян достаточно презрительное отношение (а напрасно) – это желчный гриб и серая лисичка.



Желчный гриб – il porcino di fiele – придает пряный аромат и изысканно-горьковатый вкус некоторым блюдам, а серая лисичка, обладающая тонким вкусом мирабели, хороша как ПРЯНОСТЬ. Серую лисичку итальянцы называют уважительно «жерло вулкана» – il craterello и стоит она достаточно дорого.

Слышал, что швейцарцы любят и собирают грибы?
Евсюков Р., Москва

Очень своеобразно. Нам, русским, вряд ли бы это понравилось. Едва ли не в каждой лесной деревушке в Швейцарии существует специальный человек – Pilzmeister. Грибники показывают ему свой лесной урожай, он внимательно осматривает каждый гриб, отбрасывает негодные и выдает свидетельство за своей подписью о пригодности грибов к употреблению. Если после этого человек отравится грибами, больничные кассы Швейцарии возмещают ему стоимость лечения.

Можно ли собирать в Германии грибы? И почему сами немцы их не собирают?

Вегнер Т., Новгород

Потому что могут быть неприятности с полицией. Существует целый список грибов, не разрешенных к сбору. Об этом мало кто знает. Хотя знать желательно.

Приведем их в том порядке, в котором они перечислены в указанном документе (он определен не ценностью грибов, а алфавитным порядком их латинских названий):

- Kaiserling (цезарский гриб), водится как в лиственных, так и в хвойных лесах;
- Weisser Bronze-Roehrling (белый бронзовый боровик);
- Gelber Bronze-Roehrling (желтый бронзовый боровик);
- Steinpilz (белый гриб); в немецких лесах произрастают до 10 видов этих грибов и все они находятся под охраной;
- Echter Blauer Koenigs-Roehrling (дубовик);
- Pfifferlinge (лисички);
- Schweinsohr (свинушка), считается съедобной;
- Erlen-Gruenling (рядовка зеленая, зеленушка);
- Braetling (белый груздь);
- Birkenpilze und Rotkappen (красный подосиновик и красный подберезовик). В немецких лесах растут и другие виды подберезовиков, но они не находятся под охраной;
- Morcheln (сморчки) – в Германии можно найти четыре вида этих вкусных грибов;
- Trueffel (трюфель) – в немецких лесах растут лишь два вида этого гриба: белый и немецкий, и оба находятся под охраной.

В примечании к этому перечню сказано, что ограничения касаются лишь грибов, произрастающих в данной местности. То есть, если человеку, живущему, например, в Мюнхене, привезли в подарок большое лукошко грибов из сопредельной Чехии, и на этот подарок обратила внимание полиция, вас ни в чем обвинить не могут.

Поэтому немцы грибы не собирают – опасаются. А русские просто не знают. Кстати, рыжики, которые в изобилии водятся в Германии, собирать можно – они не считаются ценными.



«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungospb.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.

«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

На правах рекламы

Наши представители

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (499) 248-28-83
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 77-620-88
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
- (м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,
(в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) (916) 970-07-16
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
пав. № 5 (919) 109-01-97

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88

www.fungomoscow.ru

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Наше ЗДОРОВЬЕ -
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

www.fungo.ru



АПТЕКА
ГРИБНАЯ АПТЕКА

Доставка по всей России:

- Биологически активные добавки
- Лечебные кремы и лосьоны-бальзамы
- Фунгосвечи
- Сборы трав
- Уход за кожей лица
- Уход за телом
- Функциональное питание
- Книги о лекарственных грибах
- Газета «Грибная аптека»

АПТЕКА + ГРИБНАЯ АПТЕКА
(495) 77-620-88

Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
Крым +7-978-838-49-84
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 22-61-22
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75

Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86

Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67

Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627

Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

САЛАТ «ГРИБНАЯ ПОЛЯНА» (ЗАКУСОЧНЫЙ ТОРТ)

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 банка шампиньонов маринованных (обязательно целых, не резаных); 250-300 г плавленых сырков; 4 шт. яиц отварных; 200 г моркови по-корейски; 300 г ветчины; 2-3 шт. отварного картофеля; зелень на ваш вкус.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Грибы отбросить на дуршлаг, чтобы стекла вся жидкость. Зелень порубить. Сырки плавленые убрать минут на 15 в морозильник, затем натереть на тёрке. Яйца мелко порубить. Ветчину нарезать мелкими кубиками. Морковь по-корейски нарубить на короткие сегменты. Картофель на тёрку. Миску застелить пищевой плёнкой. Выкладываем слоями, каждый слой промазываем майонезом.



1 слой. Грибы шляпками вниз. Грибы посыпать зеленью, при этом обязательно, чтобы зелень попадала вокруг и между грибов.



2 слой. Сыр.



3 слой. Яйца.

4 слой. Морковь по-корейски.



5 слой. Ветчина.



6 слой. Картофель. Присолить. Поверх картофеля тоже смазать майонезом.



Убрать салат в холодильник на несколько часов – и для пропитки, и чтобы форму держал. Затем перевернуть миску на тарелку или доску.

Приятного аппетита!!

Примечания:

- * Я бы так же рекомендовал отложить немного зелени, чтобы дооформить готовый салат, если потребуется.
- * Плавленый сыр можно заменить на обычный.
- * Корейскую морковку можно заменить на тёртые маринованные огурчики и добавить ещё один слой – сразу после грибов тёртую отварную морковку.

19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» по каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 8021 от 15.11.2016 г.