



12+



№ 5 (133)
2016 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

МУХОМОРНАЯ ВОДА НЕ ДЛЯ ВРЕДА

А у моего мужа «поганки» – это все грибы, которые он не знает. А грибы он вообще не знает – южанин. Поэтому собирает все – авось я разберусь. И в корзине могут быть все – от мухомора до мокрух. Объяснять бесполезно – все на одно лицо. Поэтому всю корзину – сразу в компост, а потом на огород. Под малину. Малина очень любит грибные подкормки. И что удивительно – на нее тля не нападает. А если еще полить мухоморной водой (мухомор залить водой и настоять день-два), то вообще вредители стороной обходят.

Суслова Г.О., Псков

ГРИБНАЯ ПОЧВА

Грибы на огородных грядках – это показатель качества почвы. Хороший показатель. Значит, она не заболочена и не слишком песчаная. В самый раз.

Енакиев. А., Тверь

ОСТРОВ ГРИБНОГО НЕВЕЗЕНИЯ

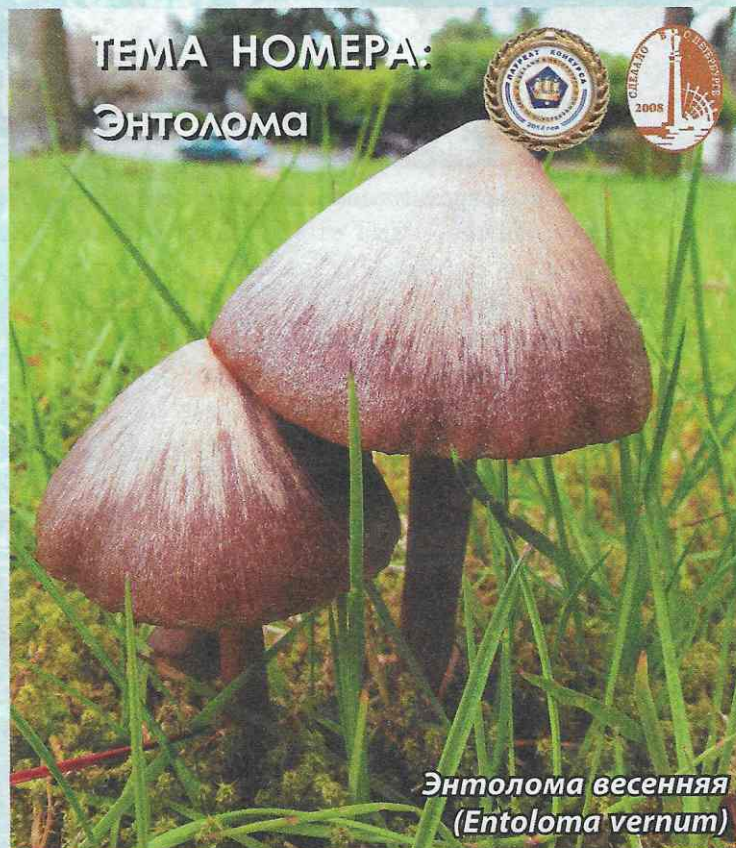
Высыпаю лет десять уже в одно место очистки грибные в одно и то же место – ну нет грибов там. Не растут. Зато весь бурьян как сумасшедший прет из земли. Мышиный горошек чуть не лианами вьется. Жена говорит, что надо на грядки высыпать очистки, а я опасуюсь – там же и ядовитые бывают. Не повредит овощам?

Ашикеев Р.О. Подмосковье

ТЛЮ – ГРИБАМИ!

Энтоломами можно отлично бороться с тлей. Или натирать свежими грибами ствол (запах надолго отпугнет муравьев) или водой грибной поливать кусты. У меня много этих поганок (энтолома считается ядовитой) нарастает на газонах и грядках в середине мая. Поэтому давно приспособилась.

Гуменюк Н., Рязань



**ТЕМА НОМЕРА:
ЭНТОЛОМА**

**Энтолома весенняя
(Entoloma vernum)**

- **Секреты фунготерапии
ГИББЕРЕЛЛИН – ГРИБНОЙ ГОРМОН РОСТА**
- **Грибные истории
КАК ПРИРУЧАЛИ ГРИБЫ**
- **Грибной опыт наших читателей
ГРИБЫ НЕ ТОЛЬКО ЛЕЧАТ – ОНИ ИЗЛЕЧИВАЮТ**
- **Фунгошарик
У ЖИВОТНЫХ ТОЖЕ БОЛИТ СЕРДЦЕ...**

**Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный**

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**



Всё происходит стремительно. Кажется, что недавно совсем деревья голые стояли, будто боясь проснуться после мертвящей зимы... И вот уже каштаны цветут. Над Красной площадью победно гудят самолёты. Отлетели в никуда внезапно рухнувшие на природу черёмуховые холода. Сирень благоухает. Ландыши врываются оглушительным ароматом в проносящуюся через Брянские, Смоленские, Псковские леса машину...

Что главное? Не упустить всё это. Не просмотреть, не пролететь мимо. Пчелу, озабоченно гудящую над солнечными одуванчиками. Соловьёв, заливающих накрытые пологом ночи просторы любовными трелями, такими страстными, от которых может разорваться их сердечко. Природу, буйствующую крайним месяцем весны, упрямо доказывающую миллионы лет: «Пока существую я – живёте и вы»...



Sergey Ermolov (@griboved) • Фото в Instagram

И мы живём. Несмотря ни на что и вопреки всему, что нам мешает. А в награду получили майскую медаль в виде шляпки первого для нас подберёзовика. Прятался он на псковщине, где остановились в леске ненадолго – продышаться, очистить лёгкие от гари да копоты накопившейся, да и душу заодно.

Заехали в Пржевальское под Смоленском к друзьям школьным. И там уже грибной десант проклюнулся – их дети нашли немного сморчков да



Sergey Ermolov (@griboved) • Фото в Instagram

строчков. Это для мая не удивительно, а вот подосиновики первые – это да...! Найдены у Тамбова Сергеем Ермоловым, микологом-любителем – яркие, крепкие, молодые. А ещё подберёзовики, маслята...

Так что – сезон открыт. Пусть он будет удачным – для всех нас, стоящих на пороге лета, которого так долго ждали...

Гл. редактор И. Коротков



Энтеллома

В древней Индии поедателей грибов приравнивали по тяжести преступления к убийцам брахманов, а более тяжкого преступления, нежели физическое уничтожение представителя высшей касты, и представить нельзя.

Съесть корову, то есть говядину, было намного меньшим грехом. И не каралось уголовно.

А так как индусы – люди духовно продвинутые и тайны мироздания у них как на ладони – невольно задумаешься. Отчего был такой запрет?

Боялись ядовитых грибов? Да нет. Кто же будет уголовно наказывать заранее приговоренного к смерти от отравления?

Это я к чему – есть невероятная тайна в грибах. Есть Запредельщина.

А мы – славяне – с ними этак запросто. Фамильярно. Да еще обозвать да оскорбить норовим. Поганками называем. А ведь поганок в природе нет – одна только: бледная поганка.

А все остальные имеют имена и латинские названия.



Лептония седоватая
(*Entoloma incanum* или *Leptonia euchlora*)

Вот и энтолома весенняя – гриб самостоятельный. Любопытный – май, а она уже на газонах да на грядках поселилась. Вот только уважения не вызывает, разве что высокомерное замечание через губу: «А вот и поганки полезли.»

Хотя, наверно, о семействе энтоломовых хорошего сказать мало – практически все их него – ядовитые, условно ядовитые и просто незнакомые.

Во всяком случае, на сковородку тянуть их не хочется.

Да и в лечебных делах они не известны. Не пробовал никто. И звери их обходят стороной – нет такого аппетита, как к другим грибам – ни зубками не источены, ни комариками грибными не изъедены. Растут себе и растут. Поганки поганками.



Энтолома весенняя (Entoloma vernum)
или *Розовопластинник весенний*

Лептония седоватая встречается в лиственных или смешанных лесах. Растет на опушках лесов, лугов и лесов. Предпочитает неплодородные щелочные почвы. Встречается одиночно или же большими группами. Время плодоношения: конец августа – начало сентября. Ядовитый вид и достаточно редкий. **Занесен в Красные списки ленинградской области.**

Энтолома весенняя растет с середины (с начала?) мая до середины или конца июня на лесных опушках, реже в хвойных лесах, предпочитая песчаные почвы.

И наши, и зарубежные источники настроены по отношению *Entoloma vernum* довольно критически.

Ядовита!

Гриб появляется в разгар весны совсем ненадолго, в глаза не бросается, выглядит угрюмо и неаппетитно. Остается только завидовать белой завистью тому



Энтолома шелковистая
(*Entoloma sericeum*)

отважному испытателю естества, который нашел в себе силы наестся этих довольно неинтересных для постороннего человека грибов, установив тем самым их ядовитость.

Энтолома садовая растет в лиственных и смешанных лесах под рябиной, березами и дубами – на богатой питательными веществами почве, вдоль дорог, на лугах, в садах и на городских газонах. В саду часто растет под плодовыми деревьями (яблоня и груша) и кустами розы, шиповника, боярышника и терновника. Распространена и обычна на территории Ленинградской области и в Санкт-Петербурге, хотя и растет точно – с последней пятидневки мая до конца июля с наиболее массовым плодоношением в июне, а во



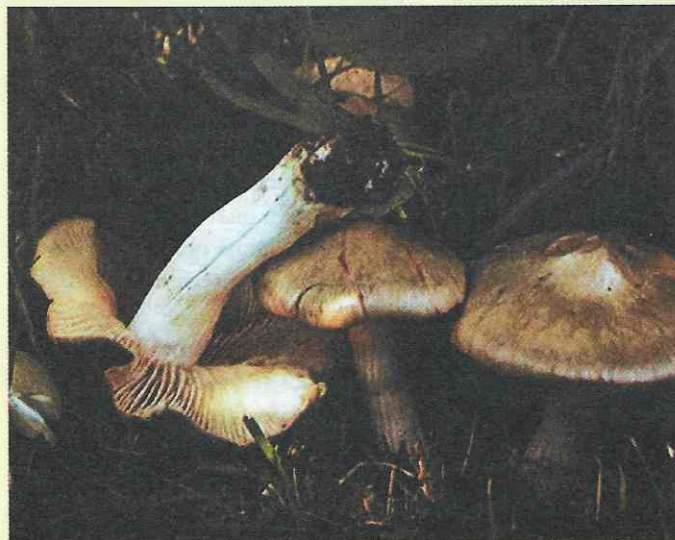
Энтолома садовая
(*Entoloma saevum*)

влажное, прохладное лето – и в июле. Зачастую дает не один, а несколько коротких слоев. Энтолома садовая редко появляется в одиночку, обычно растет группами, нередко — большими.

Это условно-съедобный гриб. Энтолому надо отварить 20 минут, а потом пустить в жаркое, засолку или мариновку. В южной России блюда из нее – из разряда традиционных грибных кушаний, а в странах Западной Европы она считается одним из лучших грибов.

ПРИМЕЧАНИЯ:

Слово «*saevum*» в названии гриба означает «имеющий форму щита». Широко распространена на земном шаре: Западная Европа, Украина, Европейская часть России и Северная Америка. В теплых краях появляется еще в апреле. Род *Entoloma* насчитывает 153 вида, среди них есть съедобные грибы, но для того, что бы



Энтолома ядовитая
(*Entoloma sinuatum*)

использовать их в пищу, нужно быть опытным грибником. Самые четкие фотографии и лучшие описания не могут уберечь от ошибки, так что следует быть осторожным с этими грибами!

Энтолома шелковистая (*Entoloma sericeum*) встречается в лесах, на опушках среди трав. Предпочитает травянистые почвы. Время плодоношения: конец лета – начало осени.

Гриб относится к условно-съедобному виду. Употребляется в пищу в свежем и маринованном виде.

Энтолома ядовитая растёт в лиственных лесах, садах, скверах, парках, огородах одиночно или группами с июня по сентябрь. Встречается в Карелии, Мурманской области, на Украине. В средней полосе этот гриб пока не обнаружен.



Энтолома эксцентрическая
(*Entoloma excentricum*)

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ЭНТОЛОМ

Хоть «поганки поганками», но полезные. Это – индикатор почвы. Появились на огороде – значит, почва правильная. Удобрений вносить не нужно, разве что органические.

Очень удобны в грибной компост – растут кучно. Собрал и в грибное компостное ведро – на подкормку.

Ядовитости энтолом пугаться не стоит – в подкормке они не передадут это овощам и ягодам. Ядовитые вещества разлагаются в почве очень быстро, но отпугивают нематод от корней садовых культур.

Поэтому если хотите здоровую морковь, свеклу и другие корнеплоды – в почву перед посадкой надо внести грибную смесь с энтоломами.

Ирина Соболевская, миколог

ГИББЕРЕЛЛИН – природный гормон роста

Кто принужден регулярно косить газоны около дома, как, например, я, частенько наблюдаю, что вдруг газон становится неравномерным, хотя и посажен в одно время, и питание, и полив получает одинаково. На раньше ровном газоне вдруг явно проступают островки яркой зелени, которые своей пышностью просто ставят в тупик – почему они так разрослись? Не аномалия ли это? Нет ли там геопатогенных зон и не мутанты ли это какие?

ГРИБНАЯ ПОДКОРМКА ДЛЯ РОСТА И ЗДОРОВЬЯ

Не мутанты, поверьте и успокойтесь, трава как трава. Вот только этой траве повезло – именно в этом месте разрослась грибница – может быть опенка лугового, или других мелких грибочков маразмисов, или же в почве образовалось скопление грибницы примитивных дрожжевых грибов. А эти грибки и выделяют «гормон роста» для собственных целей – чтобы нарастить грибную массу мицелия (так называется корневая система-паутина грибов, которая находится в земле). А уж растения-соседи взаимнообразно попользовались этим гормоном (корешки переплелись с гифами-нитьями мицелия), и, получив мощную подкормку, ударились в рост и пышно зазеленели на зависть не столь удачливым соседним травкам-муравкам.



Опенка луговой (*Marasmius oreades*)

Вопросом этим задавались очень многие, но получить ответ первому удалось японскому ученому Куросаве. Он, как и положено японцам, вероятно, долго созерцал рисовые поля и не мог не замечать такие же пышные и зеленые островки рисовых побегов, на порядок выше всех остальных. А так как он был биологом, то решил получше рассмотреть эти побеги и увидел, что рисовые стебельки тронуты патогенным грибом *Fusarium*, а уже из самих стеблей выделил вещество «гиббереллин». Именно то вещество, которое выделяет этот грибок и которое очень нравится растениям – благодаря ему они резко начинают расти и зеленеть.

ДАР КОВАРНОГО ЗАХВАТЧИКА

Но нельзя забывать, что этот грибок – отъявленный паразит, к тому же хитрец невероятный. Для него этот гормон – способ войти в доверие к растению, которое, увидев «гостя с дарами в руках», доверчиво впускает внутрь. А коварный грибок не дремлет – и хотя стебелек риса быстро набирает рост, он потихоньку его начинает высасывать – сильный и мощный стебель начинает хиреть – желтеть и высыхать.



Ученый Куросава выделил именно «приманку» – сам гормон роста – и убедился в его удивительных свойствах. С растениями этот гиббереллин творил чудеса! Куросава опрыскал слабым раствором крохотные побеги риса – через две недели были в два(!) раза выше своих соседей, таких же побегов риса. И плодоношение у них наступило раньше, и соцветие было более мощным.

А в это же время в России (вернее, СССР) профессор Красильников также наблюдал за побегами винограда и так же удивлялся, почему некоторые из них сначала бурно опережают всех в росте и развитии, а потом желтеют и засыхают. И тоже обнаружил грибок-паразит, тот же фузариум (вернее разновидность его, поражающий виноград) и точно так же сделал вывод, что этот грибок «втирается в доверие» посредством выделения такого ценного вещества. И тоже выделил гормон роста. И назвал его гормоном «Г».

Но прижилось все-таки прежнее название – гиббереллин. А виды этого гормона роста, различающиеся по составу и по способу питания (кто из них предпочитает кукурузу, кто рис и т.д.) стали обозначать буквами – А1, А2, А3 – и т.д.

БЛАГОДАРНЫЙ ЛЕС – БЛАГОРОДНЫМ ГРИБАМ

Долгое время считалось, что только грибки-паразиты могут вырабатывать гиббереллин, но оказалось, что это неверно. И гиббереллин (гормоны роста) вырабатывают ВСЕ грибы – и микромицеты, и базидиальные. То есть всем известные боровики, подосиновики, луговые опята и даже мухоморы выделяют этот гормон роста. За что и ценят все грибы благодарные им растения. Любой траве (а особенно клеверу) очень нравится соседство опят луговых, мелких грибочков-негниючников, белых луговых волнушек, которые абсолютно бескорыстно дарят им этот гормон роста. Вернее, они вступили во взаимовыгодное существование, когда корешки растений делятся с ними влагой, а они гиббереллином и дополнительно еще целебными веществами-антибиотиками, которые предохраняют растения от болезней.

То же самое происходит и с деревьями – симбиоз боровиков с соснами, елями и березами тоже построен на этом соглашении, у подосиновиков – с осинами, и т.д. И там, где есть грибы, деревья крепкие, высокие и абсолютно здоровые.

СИНТЕТИЧЕСКИЕ АНАЛОГИ ГИББЕРЕЛЛИНА

Химия активно развивалась, а поэтому открытие натурального гиббереллина, которое состоялось в 30-40 годах прошлого века, очень заинтересовало химиков. И они действительно сконструировали формулу гормона – и с тех пор сельское хозяйство использует синтезированные гиббереллины. И виноград при их помощи успешнее плодоносит, и арбузы огромных размеров вырастают... Но аллергий у людей становится все больше – на красный и уже зеленый виноград, на арбузы, на пшеницу и т.д. Вина в этом не гормона роста, в натуральном виде он был успешен и безобиден. А беда в том, что НЕЛЬЗЯ обманывать природу – тем самым мы обманываем себя. К счастью, некоторые уже

задумались, что лучше вернуться назад – лет эдак на 60 – и попробовать работать с НАТУРАЛЬНЫМ гиббереллином, выращивая естественные природные экологически чистые овощи, злаки и фрукты.

А НАТУРАЛЬНЫЙ ГИББЕРЕЛЛИН ОПЯТЬ ИНТРИГУЕТ...

Получать натуральный гиббереллин из пораженных грибами растений – занятие трудоемкое и дорогостоящее. Поэтому в 80-е годы европейские ученые попробовали это сделать из... отбракованных шампиньонов, которые не годились в продажу, были помятыми или переросшими. Попробовали и убедились, что это намного упрощает его производство и не так это затратно. И попробовали применять этот гормон роста в животноводстве – чтобы стимулировать рост скота. Но – увы! – этот гормон не эффективен с белковыми структурами. Хотя очень интересный эффект они все же получили – у животных на глазах улучшилась структура шерсти... и удлинились ресницы. Сейчас натуральный гиббереллин используют в звероводческих хозяйствах: норок, соболей и лис подкармливают кормом с гиббереллином, чтобы улучшить мех.



А фармацевты решили использовать гиббереллин... в косметике. Действительно, если можно естественным путем вырастить ресницы, тогда зачем же искусственно их наращивать? А длинные ресницы – мечта многих девушек. В скором времени на прилавках аптек появятся и маски для волос с эффектом укрепления и рращения волос, и кремы специально для удлинения ресниц. Во всяком случае, фирма «Биолюкс» уже заявила о выходе крема для удлинения ресниц с натуральным гиббереллином под многообещающим названием «Крыло махаона». А над разработками масок и шампуней для волос еще думают технологи.

Но – о чем это говорит? Во-первых, не надо менять природу – у нее все предусмотрено для того, чтобы человек развивался естественно и был здоров. Искусственное – это замена, иногда вынужденная, но никогда не повторяющая свой природный аналог. Во-вторых, разум дан человеку не для того, чтобы «улучшать» природу, а для того, чтобы ее сохранить. Во всяком случае, так думают все здравомыслящие люди.





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕАБИЛИТАЦИЯ*

(Агарик, Веселка, Шиитаке)



Профилактика онкологии;
Снижение риска возникновения метастазов после проведенных лечебных мероприятий (операции, химиотерапии, лучевой терапии);

Реабилитации онкобольных после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапия, лучевая терапия) – для восстановления формулы крови, иммунного

статуса, подавления патогенной грибковой флоры, развивающейся после химиотерапии;

Во время курсов химиотерапии для снижения поражающего фактора токсичными химиопрепаратами организма и его иммунной системы, а также для усиления работы химиопрепаратов;

Снижение интоксикации организма, продление срока жизни, а так же улучшение качества жизни больных на последних стадиях онкологии.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА*

(Огневка, Рейши, Веселка)



Улучшает метаболизм сердечной мышцы;
Улучшает реологические свойства крови, нормализует липидный спектр;

Способствует нормализации артериального давления;
Рекомендуется для профилактики сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и реабилитации после сосудистых нарушений;

Предупреждает развитие сердечной недостаточности.

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И БОЛЕЗНЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ*

(Трутовик, Шиитаке, Золотой ус)



Улучшает функциональное состояние печени, поджелудочной железы (нормализует белковый, жировой, углеродный обмен);

Уменьшает проявление иммунорезистентности;
Способствует снижению веса;
Рекомендуется для профилактики сосудистых осложнений: микро- и макроангиопатии;

Обладает иммуномодулирующим действием.

* Данные комплексы разработаны опытными врачами-фунготерапевтами и оказывают комплексное воздействие на организм, однако при коррекции вышеизложенных заболеваний могут быть использованы и другие комбинации препаратов на основе целебных грибов.



Приобрести и заказать препараты можно в «Трибных аптеках»

Санкт-Петербург: (812) 703-06-44, 717-17-11,

Москва: (495) 234-55-41, 510-49-70

Урал: (343) 213-99-61

ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ*

(Дождевик, Агарик, Кордицепс)

Уменьшает явление интоксикации любого генеза;

Способствует профилактике хронических воспалительных заболеваний любой локализации;

Дренаж лимфатической системы способствует активизации венозного и артериального кровоснабжения, замедляя развитие склеротических и дистрофических процессов в организме.



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА

(при наличии избыточного веса)*

(Трутовик, Рейши, Веселка)

Обладает антигипоксантным и антиоксидантным действием, нормализует липидный спектр крови; Стабилизирует артериальное давление, улучшает реологические показатели крови;

Используется в комплексном лечении и профилактике сердечной недостаточности и реабилитации после инфарктов и инсультов.



ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ*

(Формика, Кордицепс, Дождевик)



Улучшает состояние бронхолегочной системы: оказывает тонизирующее, отхаркивающее, противовоспалительное, дренажное действие;

Уменьшает явления интоксикации и аллергии организма;
Устраняет проявления дисбиоза кишечника;

Стимулирует кору надпочечников;

Санирует хронические очаги инфекции, способствует профилактике простудных заболеваний;

ПРИ АНЕМИИ*

(Болетус, Шиитаке, Веселка)

Активизирует костномозговое кроветворение;

Улучшает кровоснабжение и регенерацию слизистой желудочно-кишечного тракта;

Уменьшает проявление интоксикации; восстанавливает витаминный баланс.



Круглосуточная горячая линия: 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатно)

Эл. почта: office@fungospb.ru

сайт: fungospb.ru

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ* (Формика, Шиитаке, Веселка)

Оказывает гастропротективный эффект на состояние слизистой желудка, уменьшает проявление воспаления, улучшает микроциркуляцию, улучшает репарацию;

В комплексном лечении способствует иррадикации хеликобактериальной инфекции;

Укрепляет местный и общий иммунитет; Способствует профилактике развития доброкачественных и злокачественных опухолей.



ПРИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ* (Трутовик, Шиитаке, Веселка)

Восстанавливает микрофлору кишечника; Подавляет развитие грибковой флоры; Уменьшает проявления интоксикации организма; Способствует профилактике онкологических заболеваний (рак желудка, печени, поджелудочной железы).



ПРИ КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ*

(Болетус, Мейтаке, Рейши)

Нормализует гормональный фон: устраняет нервно-психические нарушения, адаптирует к стрессовым ситуациям, уменьшает вазомоторные проявления (приливы, потливость, тахикардию, неустойчивость артериального давления); Улучшает состояние кожи и слизистых оболочек;

Способствует профилактике остеопороза, сердечно-сосудистых осложнений, ожирения, опухолевых заболеваний.



ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА* (Формика, Кордицепс, Дождевик)

Активный иммуно-модулирующий комплекс способствует профилактике вирусных, бактериальных, грибковых, туберкулезных инфекций; Предупреждает развитие хронических воспалительных заболеваний; Уменьшает проявления интоксикации любого генеза; Активизирует гемопоэз, улучшает состав крови;

Может быть использован в системе реабилитации для восстановления после инфарктов, инсультов, до и после хирургического лечения, химио- и лучевой терапии.



РЕШЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ*

(Трутовик, Болетус, Веселка)

Активизирует функциональную активность органов пищеварения, уменьшает проявление интоксикации, способствует восстановлению микрофлоры в кишечнике; Улучшает обменные процессы, восстанавливает витаминный баланс в организме; Оказывает противовоспалительное, антимикробное, фунгицидное и противовирусное действие; Улучшает микроциркуляцию, микродренаж, репаративные свойства кожи.



ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ* (Трутовик, Агарик, Золотой ус)

Оказывает противовоспалительный, антибактериальный, противовирусный эффект, нормализует отток желчи, обладает гепатопротекторным действием; Повышает ферментативную активность органов пищеварения (улучшает трофику тканей); Уменьшает проявление интоксикации, оказывает сорбционный эффект; Укрепляет местный и общий иммунитет.



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ* (Трутовик, Шиитаке, Кордицепс)

Оздоровливает мочеполовую систему; Оказывает противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное действие; Способствует профилактике возникновения воспалительных заболеваний мочеполовой системы, развития мочекаменной болезни, артериальной гипертензии.



ДЛЯ МУЖЧИН* (Формика, Веселка, Дождевик)

Нормализует тонус мочеполовой системы; Оказывает противовоспалительное, антимикробное, лимфодренажный эффект; Способствует профилактике заболеваний предстательной железы (простатит, гиперплазия, новообразования); Восстанавливает половую активность, стимулирует потенцию; Повышает местный и общий иммунитет.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ* (Трутовик, Болетус, Дождевик)

Уменьшает проявления эндогенной интоксикации, очищает печень, почки, кишечник, лимфу и кровь; Нормализует функции эндокринных органов, восстанавливает витаминный баланс и содержание микроэлементов в организме; Активизирует кроветворение; Способствует уменьшению рецидивов хронических заболеваний; Укрепляет иммунитет, способствует профилактике доброкачественных и злокачественных опухолей.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ* (Кордицепс, Сморок, Рейши)

Повышает адаптацию организма и органов зрения к неблагоприятным явлениям окружающей среды; Оказывает ангиопротективное, противовоспалительное, противовирусное действие, улучшает микродренаж, оказывает десенсибилизирующий эффект, нормализует обменные процессы. Тем самым способствует профилактике нарушения зрения, развитию катаракты и глаукомы.





Как приручили грибы

Человечество пыталось «приручить» грибы очень давно. История грибоводства, то есть выращивания грибов в искусственных условиях, насчитывает уже не одно тысячелетие.

Например, в Японии гриб шиитакэ возделывали еще до Рождества Христова, то есть более 2000 лет назад. Существуют свидетельства того, что еще в начале нашей эры в Римской Империи предпринималась попытка выращивания шампиньонов. Так, в романе «Сатирикон» Гая Петрония Арбитра (умер в 65 году нашей эры) при описании пира у Трималхиона можно встретить следующие строки: «Да вот только на днях он написал в Индию, чтобы прислали семян шампиньонов». В те времена грибы размножали путем закапывания их в землю в местах, аналогичных по условиям местам их естественного произрастания. Такие «посадки» обильно поливали и удобряли.

В Древнем Китае и Корее уже в VI веке нашей эры выращивали гриб, который мы сейчас называем «иудино ухо».

Пальму первенства в выращивании шампиньонов делят между собой Франция и Италия. С середины XVII века любимые французами шампиньоны уже выращивали в пустыющих каменоломнях около Парижа. Первую книгу о шампиньонах написал в 1600 г. известный французский агроном Оливье. Через некоторое время культура выращивания шампиньона распространилась в Англию, Германию и другие страны Европы.

РОССИЙСКИЕ «ОГОРОДНИКИ-ГРИБОВОДНИКИ»

Россия тоже имеет свою историю грибоводства. Традиции эти, как и многие другие, пришли на Русь из Европы. Шампиньоны начали разводить в России не

менее 200 лет назад. В начале XIX века эти грибы успешно выращивали петербургские огородники, пионером среди которых считается крестьянин Осинин, выходец из Ярославской губернии. Известны целые династии петербургских грибоводов, насчитывающие несколько поколений: Мякишевы с Васильевского острова, Колчины у Нарвской заставы, Чебоксаровы на Выборгской стороне. Территориально грибоводство в России распространялось в средней полосе и на севере.

Большой вклад в развитие отечественного грибоводства внес Ефим Андреевич Грачев – автор первого в России руководства «О разведении шампиньонов», опубликованного в журнале «Вестник садоводства» за 1861 год. Он разработал весьма совершенную агротехнику выращивания шампиньонов и сконструировал оригинальную шампиньонную теплицу.

Грачеву удалось организовать в своем хозяйстве образцовое грибное производство. Оно давало 4 тонны грибов в год, что составляло примерно треть всего объема производства шампиньонов в Петербурге. При отправке на рынок грибы раскладывались в плетеные корзиночки, по 6 штук в каждую. Таких корзиночек в хозяйстве Грачева ежегодно производилось до 1 миллиона.

Рекомендации Ефима Андреевича Грачева не утратили актуальности до сегодняшнего дня, и многие из них будут весьма полезны современным грибоводам. Любопытно, что Грачев называет грибоводство, которое приносило ему немалые доходы – искусством. Вот что писал русский предприниматель о своем деле:

«Главное искусство при разведении шампиньонов заключается в приготовлении грунтов. Они должны иметь

надлежащую теплоту и надлежащую степень влажности, а от них зависят все прочие условия обильного разведения грибов... Особый секрет: большое значение имеют при этом, как и во всяком другом деле, опытность и тщательный присмотр. Наблюдательный хозяин скоро сам вникнет во все тонкости этого занятия, но от недостатка присмотра даже хорошо положенное начало в несколько дней часто уничтожает все прежние старания и теплица пустеет, приносится убыток.»

ГРИБНОЙ ЗАБАВЫ РАДИ...

Наряду с промышленным, или доходным, в России было развито и любительское грибоводство, то есть разведение грибов для домашнего потребления в небольших объемах. К грибоводству относились подчас как к приятному времяпрепровождению, к занятию свободного досуга с определенной, безусловно, пользой. Под шампиньонницу обычно использовали те помещения, где можно было поддерживать стабильную температуру и обеспечивать приток свежего воздуха. Не рекомендовалось выращивать шампиньоны в подвалах жилых домов, так как повышенная влажность, выделения аммиака, необходимость частых дезинфекций вызывают преждевременный износ строений, а их в те времена берегли. Предпочтение отдавалось оранжереям, кладовым, погребам. Субстрат в таких помещениях укладывали в небольшие гряды или в ящики, кадки и другие емкости.

Выращивали шампиньоны в открытом грунте, но дело это считалось ненадежным, поскольку полностью зависело от погодных условий. Место для грибного огорода выбирали тенистое, защищенное от ветра и дождя, высокое и сухое. Как правило, выкапывали канаву глубиной 50 см и шириной 1 м, выкладывали ее кирпичом или досками, затем заполняли заранее подготовленным компостом и засевали дикорастущей грибницей. Сверху закрывали получившуюся гряду слоем соломы. Использовались для этой цели также парники, освободившиеся после ранних овощей или рассады.

СЕВЕРНЫЕ ГРИБОВОДЫ-МАСТЕРА

Русские грибоводы-предприниматели для выращивания грибов строили специальные шампиньонные теплицы, урожай в которых собирали обычно с конца ноября по март-апрель. Летом грибные теплицы, как правило, ремонтировали.

В традиции российского грибоводства существовало несколько типов шампиньонных теплиц: петербургские,



московские, теплица Грачева. Но поскольку все они предназначались для русского севера, то принципиальных различий между ними, пожалуй, не было. Для строительства использовали самый дешевый лес, так как деревянные конструкции почти каждое лето приходилось менять. Теплицы обычно заглубляли сантиметров на 70, что обеспечивало в помещении равномерную температуру и влажность.

На двускатную, как правило, крышу укладывали конский навоз слоем до 30 см, а зимой забрасывали теплицу еще и снегом. Этого утепления вполне хватало, на случай же сильных морозов было предусмотрено печное отопление.

Для проветривания теплиц делали отдушины с обитой войлоком задвижкой. Одна отдушина приходилась на шесть погонных метров крыши. В качестве субстрата при выращивании шампиньонов русские грибоводы использовали исключительно конский навоз. Лучшим считался навоз от здоровых крупных лошадей, которые получали в пищу много овса и содержались на подстилке из твердой соломы. Грибоводы учитывали даже способ содержания животных. Старую подстилку из-под лошадей не убирали как можно дольше и регулярно накладывали поверх нее свежие слои соломы. В результате постоянного утаптывания образовывалась однородная соломенная масса, хорошо пропитанная навозной жижой, являвшаяся идеальной средой для микроорганизмов, «готовящих» субстрат под закладку плантации.

Для посадки использовали дикорастущую грибницу шампиньона, которую собирали за городом на свалках, примерно с середины июня по конец августа. Затем грибницу подсушивали и хранили в подходящем месте. Этот способ заготовки посадочного материала московские огородники использовали вплоть до 20-х годов нашего века, предпочитая дикорастущую грибницу уже тогда появившейся искусственно выращенной, которую завозили из Франции и Англии.

Разведение шампиньонов в те времена считалось делом экономически выгодным и доступным любому желающему, хотя урожай – 5-7 кг с 1 м² полезной площади за оборот (в удачные годы до 12 кг), по сравнению с современными, были низкими и нестабильными.

К сожалению, в советские времена традиции русского грибоводства были во многом утрачены, как ушло многое из культуры частного мелкого предпринимательства в России.



ГРИБЫ НЕ ТОЛЬКО ЛЕЧАТ – ОНИ ИЗЛЕЧИВАЮТ

«Все прелести аденомы простаты известны каждому, кто ее имеет – и постоянное беганье ночью, и постоянное опасение, что она переродится в рак. И резать не хочется – вроде онкомаркеры еще в норме. Я бы точно пошел на операцию, если бы не сам врач посоветовал – время еще есть, постарайся лекарственными грибами полечиться – результаты там хорошие. Лечился строго по назначениям – шиитаке и веселкой. Через три месяца УЗИ показало уменьшение аденомы на 1,5 см, соответственно и самочувствие улучшилось, а операция отпала сама собой».

Карев Е.И., пенсионер С-Пб

«Дочке 18 лет и уже года два она сидит дома – на лице появляются красные шелушащиеся пятна. Лечили их как розовый лишай, потом как дерматит гормональными мазями и все бесполезно. Врач в Фунгоцентре посмотрела и сразу прописала лисички и трутовик – заподозрила скрытый лямблиоз. Все так и оказалось, через месяц все пятна прошли. Девочка не сказать как рада. Спасибо».

Еременко К., С-Пб

«Летаю просто на крыльях. На лечебной системе «Ямакиро» из трех лекарственных грибов за два месяца похудела на ...17 кг. Фунготерапевт, правда, меня отругала за такое стремительное похудение, это делается только в экстренных случаях. Но у меня самый экстренный – замуж летом выхожу! Сейчас опять села на грибы – за 8 дней 3 кг минус. А осенью уже буду из Норвегии у вас грибы заказывать!»

Инна Семашко, Колпино



«Выписывали у Вас грибы для онкобольной (рак почки, метастазы в печень), ей стало значительно лучше, через месяц гемоглобин с 104 до 121 поднялся, лейкоциты пришли в норму. Ей стало лучше – прошли боли, стала вставать и себя обслуживать...»

Г.К., Брянск

«У мужа нормализовалось давление – раньше было повышенное до 140 на 95, сейчас стабильно 120 на 80. И самое интересное – ногтевой грибок прошел».

Акопян Р., Нарва

«Принимала грибы мейтаке, уже второй месяц как перестала болеть грудь. УЗИ отметило уменьшение затвердений в груди».

П.О., Псков

«Очень помогли сморчки внуку – он в 9 классе, стало падать зрение, постоянно щурился. На одном глазу с 1 упало до 0,8. Сморчки восстановили зрение за 5 месяцев. Больше ничего не принимали, кроме закапывания иногда «Визина»».

Замерова П., Витебск

«Я очень благодарна врачам Фунгоцентра. Пришла туда в отчаянии – деваться уже было некуда, на операцию не брали, химиотерапию тоже отказались делать – гемоглобин низкий. Диагноз – рак молочной железы, метастазы в позвонки и в печени. Онкологи сразу сказали – неоперабельна, если и удалим опухоль на груди – это ничего не даст. И отправили домой. В Фунгоцентре мне расписали методику на несколько месяцев, утешили, сказали, что и не таких поднимали. Я ушла – а сомнения все равно были – вон ядами лечатся, а здесь просто грибы назначают. Хорошо, не послушала такую же как я онкобольную, знакомую по онкодиспансеру – она стала все-таки болиголов пить, а я – грибы. Через три месяца с дрожью в коленках пошла на УЗИ и сканирование костей, хотя чувствовала себя хорошо, но не верилось все равно. Когда прочитала, что там ничего не обнаружено, еще раз сделала – для проверки. А потом еще врача допросила – нет ли ошибки. Ошибки не было – метастазы ушли и опухоль в груди уменьшилась в два раза. Фунготерапевт Татьяна Николаевна тут же посоветовала мне сделать операцию, она прошла успешно. Грибы я теперь буду пить долго – это мое спасение, и верю, что самое страшное у меня позади. Кстати, не помог болиголов моей знакомой, она только зря потеряла время».

Кутепова Т.И., С-Пб

У животных тоже болит сердце...

СОВЕТЫ ФУНГОТЕРАПЕВТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА У ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Болезни сердца у плотоядных часто обусловлены врожденной или приобретенной патологией сердечных клапанов или ослаблением способности сердечной мышцы «проталкивать кровь через сосуды».

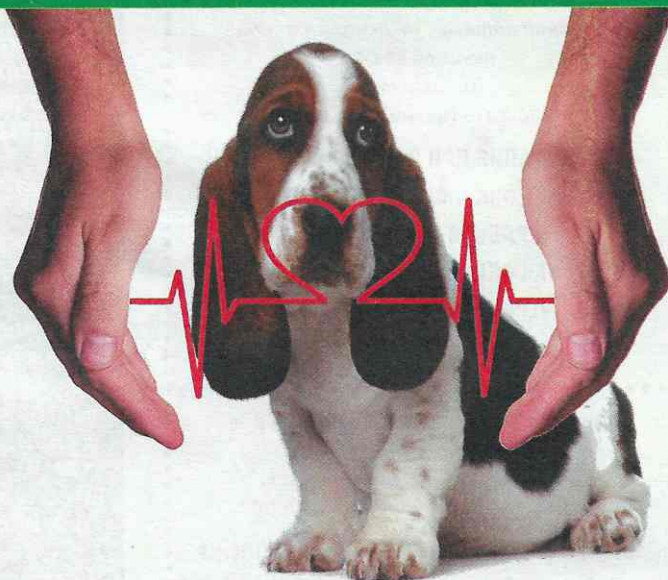
На **РАННИХ СТАДИЯХ** заболевания снижение объема циркулирующей крови приводит к появлению слабости, быстрой утомляемости животного после физических нагрузок, бледности слизистых оболочек.

Применение целебных грибов способствует стимуляции сердечной деятельности, увеличению силы сердечных сокращений (гриб Рейши), улучшению кровоснабжения тканей сердца, снижению интенсивности проявления кардиологических симптомов (гриб Кордицепс).

На более **ПОЗДНИХ СТАДИЯХ** сердечной недостаточности происходит задержка и накопление жидкости в легких и брюшной полости, при этом возникает кашель, одышка, асцит.

Применение целебных грибов позволяет снизить скопление жидкости в полостях тела (грибы Агарик, Дождевик), нагрузку на сердечную мышцу (гриб Кордицепс) и улучшить тонус сосудов (гриб Веселка). Дополнительно назначается Золотой ус, который способствует устранению кашля.

Собакам и кошкам, **ПРЕДРАСПОЛОЖЕННЫМ** к кардиологической патологии, в качестве профилактики с 5-летнего возраста рекомендуется применения курса целебных грибов, биологически активные компоненты которых обеспечивают оптимальную частоту сердечных сокращений (гриб Рейши), поддерживают функциональ-



ную деятельность миоцитов и улучшают сократительную способность миокарда (гриб Веселка).

У некоторых пород собак и кошек **РИСК** кардиологической патологии увеличивается с возрастом – появляются «шумы» в сердце и непереносимость физических нагрузок. Курс целебных грибов помогает поддерживать сердечную деятельность в норме на протяжении всей жизни (гриб Рейши), обеспечить оптимальную работу сердечной мышцы (гриб Шиитакэ), пополнить запасы энергии на клеточном уровне (гриб Болетус).

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ с фунготерапевтом- ветеринарным врачом о грибной профилактике заболеваний у домашних животных проводится

на Форуме сайта www.fungospb.ru
или e-mail: fungodoctor@yandex.ru



«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungospb.ru ■ На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

для любителей грибов июнь 2016 г.

Санкт-Петербург

Розыгрыш приза, подарки, дегустации.

Вход свободный.

Телефон

горячей линии:

(812) 703-06-44

Читать новость на сайте

www.fungospb.ru



«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,

тел. 368-98-04,

(м. Звездная)

10.06.2016 (пятница) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ ПРИ ПАТОЛОГИИ КОСТНОЙ
СИСТЕМЫ У ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ»,

«ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА –

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ГРИБЫ»,

«ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ –

ЛАЗАНЬЯ С ГРИБАМИ»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,

тел. 575-57-97,

(м. Владимирская/м. Достоевская)

20.06.2016 (понедельник) в 18.00

«ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ МИКОЛОГИИ
И КОНСТРУИРОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ
ПРЕПАРАТОВ ИЗ БАЗИДИАЛЬНЫХ ГРИБОВ»,

«ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА –

КАК СОБИРАТЬ ГРИБЫ»,

«ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ –

КУРИНО-ГРИБНЫЕ МАФФИНЫ».

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,

тел. 273-20-43,

(м. Чернышевского)

23.06.2016 (четверг) в 18.00

«ТЕХНОЛОГИИ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСТАНЦИЙ

ИЗ ВЫСШИХ ГРИБОВ»,

«ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА –

ОПИСАНИЕ ГРИБОВ»,

«ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ –

ПЕРЛОВАЯ КАША С ГРИБАМИ В МУЛЬТИВАРКЕ».

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,

тел. 377-26-86

(м. Ветеранов/м. Ленинский проспект)

29.06.2016 (среда) в 18.00

«СИМПТОМАТИЧЕСКАЯ И ПАЛЛИАТИВНАЯ
ТЕРАПИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ
С ПОМОЩЬЮ ГРИБНЫХ И ФИТОПРЕПАРАТОВ»,

«ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА –

СЪЕДОБНЫЕ И УСЛОВНО-СЪЕДОБНЫЕ ГРИБЫ»,

«ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ –

БАНОШ С ГРИБАМИ В МУЛЬТИВАРКЕ».

НОВИНКА

Маски

ДЛЯ ЛИЦА И ДЕКОЛЬТЕ

На тканевой основе

Грибная косметика эффективная и целебная. Грибные вещества обладают ростостимулирующим действием на кожу. Кожа, как резервный орган выделения, участвует в процессах метаболизма, а грибные вещества, содержащие полисахариды, быстрее включаются в обменные процессы.



Маска «Мейтаке» омолаживающая с керамидами гриба Мейтаке

Гриб Мейтаке в Японии называют «грибом молодости», вытяжку из этого гриба применяли для сохранения жизненной энергии и красоты лица.

Наличие керамидов в эпидермисе - необходимое условие для сохранения молодости кожи. Грибные керамиды легко впитываются в кожу и препятствуют выведению влаги. Грибные меланины усиливают регенерацию молодых клеток.

После 30 лет рекомендуется курс ежедневного применения в течение 10 дней.

Состав маски: вода, молочные триглицериды, масло виноградной косточки, гриб Мейтаке, натуральная отдушка.

Маска «Веселка» омолаживающая с активными веществами гриба Веселки для проблемной кожи

Активные вещества гриба Веселки обыкновенной снимают воспаления кожи, не дают развиваться гнойничковым высыпаниям, дезодорируют и дезинфицируют протоки сальных желез и волосяных фолликул.

Ежедневное применение маски в течение недели справляется с раздражением и шелушением кожи. Полисахариды Веселки смягчают и тонизируют слои эпидермиса, дают питание мельчайшим капиллярам и улучшают кровоснабжение, не вызывает аллергии.

Состав маски: активные полисахариды базидиального гриба Веселка, глицерин, вода, натуральная отдушка.

Способ применения:

Наложить маску на очищенную тоником кожу лица и декольте на 15 минут. Остатки жидкости нежно вmassировать в кожу кончиками пальцев. Маска рассчитана на однократное использование.

Хранить при температуре от 5 до 25С

Объем: 5мл ГОСТ Р-52343-2005





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

На правах рекламы

Наши представители

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (499) 248-28-83
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 77-620-88
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
- (м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,
(в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) (916) 970-07-16
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
глав. № 5 (919) 109-01-97

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88

www.fungomoscow.ru

ПРИГЛАШАЕМ В НОВУЮ ГРИБНУЮ АПТЕКУ

г.МОСКВА (м.Нагатинская),
Варшавское шоссе, д.26, стр. 5-7-8,
ТЦ «FOR YOU», 1 этаж, (916) 970-07-16



ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ:
(495) 77-620-88



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
- Крым +7-978-838-49-84
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 22-61-22
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

ДОЖДЕВИКИ, ЖАРЕННЫЕ С ЛУКОМ

Дождевик можно назвать родственником шампиньона. Хотя у нас он, увы, не так популярен. На самом же деле дождевик обладает высокими вкусовыми качествами, а по питательности не уступает белому. В пресловутой Франции дождевик деликатесом считается!

ИНГРЕДИЕНТЫ: молодые дождевики – 500 г; лук репчатый – 1 шт; масло сливочное – 80-100 г; соль – по вкусу; перец черный (молотый) – по вкусу.



1 Съедобны молодые дождевики, у которых плодовое тело белого цвета. У меня 2 вида этого гриба: дождевик шиповатый и дождевик съедобный, они несколько различаются по форме. Грибы моем.



2 На сковороде растапливаем сливочное масло, добавляем порезанный лук. Обжариваем.



3 Более крупные грибы режем на несколько частей, мелкие пополам.



4 Добавляем на сковороду грибы. Солим и перчим.



5 Жарим до готовности.



6 Приятного аппетита!

19320 Газету «Грибная аптека» в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46 Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» **19320** По каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 3220 от 13.05.2016 г.