



№ 2

(118)
2015 г.Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ ОТ ЗИМНЕЙ ДЕПРЕССИИ

Начинаю принимать кордицепс в январе. Курс — три месяца — январь, февраль, март. В это время — как раз разгар эпидемии гриппа и «зимней депрессии». Я всегда в это время мучаюсь бессонницей и тревожностью. Давно для себя понял, кордицепс — отличное средство.

А. Мамаев, Москва

✉ ПАЦИЕНТКА ЛЕЖАТЬ НЕ СТАЛА

У матери в 74 года — перелом шейки бедра. Врач сказал однозначно — лежащая пациентка без вариантов. А она лежала всего три месяца. Теперь ходит. По квартире. Но мне это как бальзам на душу. А принимали по несколько капсул в день БАД «Перепелиная скорлупка» и «Кордицепс». Еще пила много чаги. И вот — такое удивление для врача и радость для нас.

И. Куримова, Омск

✉ СИЛЬНЕЕ ЧЕРНОЙ ИКРЫ

У дочери — ей 19 — очень низкий гемоглобин — 115 при норме 135. Студентка, устает, переутомляется. Кормила и говяжьей печенью, и черной икрой, и гранатами... Кололи железо. Улучшение — на месяц. И опять то же самое. Помог кордицепс. Уже полгода как гемоглобин в норме.

М. Алексеева, Тюмень

✉ СЛОВА УЖЕ НЕ ЗАБЫВАЮ...

Еще года три назад стала замечать, что при разговоре забываю слова. Или говорю не то — путаю слова. Дочка сказала — это возрастное, в 45 лет такое у всех бывает. Однако, подарила мне упаковку кордицепса. И действительно — намного лучше стало. Сейчас уже не вспоминаю мучительно, выходя из кухни — зачем я пошла в комнату.

Н. Коровина, Приморск

Семена Черной Кукурузы
Срок годности 2 года



000 Биолюкс
тел: (812) 7030644, (495) 5104970
сертификат №1470312



Cordyceps militaris

- Опыт и практика фунготерапевта
РАК МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ
- Очевидное-невероятное
КАК ВЫРАСТИТЬ ЧЕРНУЮ КУКУРУЗУ
- Внимание! Конкурс!
- Грибная харчевня
ПОСТНЫЕ БЛЮДА С ГРИБАМИ

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».

ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ

Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**

Февраль

*Мне снился сон –
В лесу дождливым,
На самом крае бытия,
Купалась ведьма в струях ливня,
Смеясь, дождинки ртом ловя.
Её потусторонний танец,
Грозил присутствию грибов,
Лоснилось тело, кожи глянец,
Пугал и ворожил Богов
Лесных... Бор замер в ожиданьи...
Проснулся я... Февраль и снег...
Таинственных веков преданье
С тех самых пор живёт во мне...*

Преданий, мифов, легенд о грибах существует великое множество. На русском Севере свято верили, что грибов в лесу не будет, если под дождём искупалась ведьма. Поляки и белорусы считали грибы заколдованными ведьмами или карликами. Немцы, украинцы, белорусы и словаки полагали, что происхождение грибов связано с пищей, которую тайком от Христа пытались есть апостолы. Легенда, жившая среди этих народов, такова: женщина даёт святому Петру хлеб или пирог, который тот пытается есть украдкой. Христос спрашивает: что Пётр ест? Апостол давится, сплёвывает хлеб, превращающийся в грибы.

Очень похожее преданье у австрийцев – в день солнцеворота Пётр и Господь проголодались (одним Духом Святым сыт не будешь...), крестьянин дал Петру три золотистых, как само солнце, пончика. Оба съели по одному, третий же Пётр припрятал. По пути стал откусывать тайком понемногу, но всякий раз, когда хотел проглотить, Христос его спрашивал о чём-то, и Пётр стыдливо выплёвывал кусок – так, по мнению австрийцев, появились грибы лисички, вырастающие ко дню летнего солнцеворота. Да простим Петру его маленькие слабости – кто без греха жил или живёт... Тем более, что это просто одно из целого сонма преданий.

Бесконечный, непрестанный, пёстрый хоровод легенд – разноязычный, противоречивый, но от этого ещё более интересный... Почему древесные грибы



называют трутовиками? Они в древности служили трутом при высекании огня. Такое использование этих грибов зафиксировано при раскопках в Дании, относимых к 6000 году до нашей эры. Там были обнаружены остатки грибов *Fomesfomentarius*, которые находились рядом с орудиями производства огня.



В представлении индейцев тепламук (тихоокеанское побережье Америки) древесные грибы – это плоть Дикой Женщины, которую убивает её внук-енот и уносит тело на своих плечах. Проходя под поваленными деревьями, он замечает, что ноша его становится всё легче и легче, пока не исчезает полностью – плоть Дикой Женщины остаётся на стволах в виде грибов. Атапаски Западной Аляски считали древесные грибы даром Ворона, поместившего их на все деревья, чтобы людям было чем питаться.

В основе названия греческого города Микены лежит слово «гриб» – *Mikos*. Вообще во многих мифологиях совершенно разных народов основополагающей картиной мироздания является его «грибное» происхождение. В Древнем Китае гриб – ку или хи – это символ долгой жизни. Назывался также чудо-грибом, грибом Богов, растением бессмертия. По преданию, на китайских «островах блаженных» находится состоящий из золота и серебра «грибообразный дворец». В китайской же традиции широко распространены изображения «громовых грибов» около мирового дерева, или гриба, выступающего в виде дублёра мирового дерева. На ткани из монгольского могильника (1 в. до н.э. – 1 в. н.э.), хранящейся в Эрмитаже, гриб с обеих сторон окружён изображениями мирового дерева, сверху гриба – две птицы. И эта композиция повторяется несколько раз, как орнамент.

Ну и – конечно же – легендарный китайский Кордицепс. Раньше китайцы считали его чудесным существом, живущим зимой как червяк, а летом – как трава. *Chong-Sao* – китайское название – так и переводится: Червь-Трава. Из-за своей редкости, цены и уникальности качеств когда-то он был только в распоряжении врачей императора и его семьи, а также ближайшего дворянства. Ведь платили за него серебром в четыре раза больше веса гриба. Теперь, конечно, он общедоступен. Впрочем, кому сия лирика не интересна, может читать газету дальше – темой номера как раз является этот гриб. А пока...

А пока – февраль, крайний месяц зимы. И закончится она уже скоро. Не задался прошлогодний грибной сезон во многих российских регионах – начался очень поздно, пролетел слишком быстро. Не беда – впереди новый. Так что от всей души желаем вам новых обильных грибных мест – и грибных подарков.

Гл. редактор И. Коротков

Что такое кальцитовые грибы? Они настоящие?
Омельницкий О., Москва

Да, это настоящие каменные грибы, созданные самой природой. Очень редкие. Но не настолько, чтобы не уяснить закономерность – природа действительно сама создает такие «макеты» – аналоги грибов. Из минерала кальцита.

Происходит это в результате длительного процесса роста и растворения кристаллов кальцита при различных температурах.



Самый известный представитель каменных грибов был найден в 1948 году в шахте приморского города Дальнегорск слесарем Сергеем Моисеенко.

Размер шляпки уникального образца — 21×19×9 см, а «ножки» — 12×9 см.

Территория бывшего СССР оказалась богата на каменные грибы, киргизская пещера обрадовала любителей грибов кальцит-арагонитовым грибом, отличающимся от дальневосточного гриба ножкой из арагонита.



Что это за морские грибы? Похожи на сыроежки?
Москаленко Е., Вологда

Это действительно род *Fungia* (грибы), но по существу коралловые полипы — животные, получившие латинское название благодаря своей кальцифицированной раковине (кораллиту), внешне похожей на нижнюю часть шляпки пластинчатого гриба (*fungus* — гриб на латыни).



Взрослый полип обзаводится раковиной, верхняя поверхность которой покрыта радиальными ребрами, что и делает кораллит похожим на шляпку сыроежки.

В промежутках между этими «пластинками» находятся щупальца полипа.



Полип, в отличие от сыроежки, совсем не безобидный: его рацион составляют всевозможные морские организмы от планктона до рыб. Благодаря своей разнообразной расцветке они популярны при оформлении морских аквариумов, любители такого хобби могут отправиться за этими кораллами в места их обитания — рифы Индийского океана.

Фото <http://vk.com/mycologia>



Кордицепс — дальневосточный хозяин

Этот очень редкий и невероятно целебный гриб. Но к сожалению у нас в России его можно встретить только на Дальнем Востоке. Внешность у него тоже уникальная и очень похожа на отдельные виды «рогатиков» — такие же нежноокрашенные булавоподобные ростки. Но микологи определили его в совсем другой вид и оказался он только «кузенком» своих «рогатых сородичей». Есть очень серьезное отличие кордицепса от «рогатиков»: в отличие от безобидных растительноядных «рогатиков-кораллов», которые растут в почве и иногда на древесных остатках, кордицепс — плотоядный хищник. Ему в пищу нужны... гусеницы. Причем он отъявленный гурман, предпочитает гусениц определенного вида — *Nepialide* (бабочка «летучая мышь»).



В его плодовом теле созревают споры, но до поры до времени гриб абсолютно спокоен и напоминает затаившегося охотника. Но как только он чувствует приближение гусеницы (а чувствует гриб эту гусеницу за десятки метров от себя), он приходит в движение — выбрасывает споры. И те, как самонаводящиеся ракеты, держат прямой курс на гусеницу, приклеиваясь к ее хитиновому покрытию. Затем споры растворяют покров гусеницы и внедряются в живую ткань. Гусеница спокойно доживает до зимы, не чувствуя никаких признаков заражения. Зимой же, когда она зарывается в землю и начинает готовиться стать к весне куколкой, мицелий начинает действовать. Он прорастает в гусеницу и высасывает из нее питательные вещества, грибница заполняет тело гусеницы практически целиком и она, естественно, погибает. Летом из дыхательных отверстий на голове гусеницы вырастает одиночное плодовое тело кордицепса, чье основание так и остается связанным под землей с головой гусеницы и телом гусеницы. Что удивительно, мицелий гриба, проросший по всему телу гусеницы, не позволяет заселяться там микробам и гусеница не разлагается — она просто до краев «набита» кордицепсом. Поэтому используют в лекарство и тело гусеницы, и плодовый гриб кордицепса.

Кордицепс очень интересен на вид — различимы две составляющие его: светлокориичное тело гусеницы с ее характерным строением и гладкое темно-коричневое тело грибка.

Темно-коричневый или серо-коричневый снаружи и белый на изломе гриб поднимается, образуя изгиб от переднего кон-



ца личинки-хозяина. Длина его в среднем колеблется от 4 до 8 см, иногда до 11 см, толщина у основания 3–4 мм. Плодовое тело грубоватое у основания, тонкое в средней части и имеющее булавовидное утолщение на конце. Обладает приятным ароматом и сладковатым вкусом.

Сама гусеница длиной 3–5 см, диаметром 5 мм, имеет 20–30 члеников. Ее поверхность грубая, золотисто-желтого или желто-коричневого цвета, на спинке имеются многочисленные поперечные полосы, внутри она белая или бледно желтая. Лучшим по качеству является кордицепс с длинным и целым плодовым телом на толстой гусенице.

Кордицепс — очень дорогой гриб, а в последние несколько лет цена его возросла в несколько раз.

Целебные свойства кордицепса

Свойства кордицепса изучены всесторонне во всех мировых фармакологиях.

В Америке его позиционируют как иммуномодулятор, то есть рекомендуют при онкологических заболеваниях с целью повышения специфического иммунитета.

В России в грибе кордицепс нашли интересные антибиотические свойства — оказалось, что он оказывает бактериостатическое воздействие на несколько десятков патогенных бактерий, в т.ч. таких как пневмококк, стрептококк, золотистый стафилококк. Так же было отмечено, что кордицепс предупреждает тромбообразование и служит профилактике и лечению таких грозных заболеваний, как инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, инсульт, стенокардия.

В китайской и японской фунготерапии используют кордицепс при болезни органов дыхания — бронхит, пневмония, бронхиальная астма, эмфизема легких, туберкулез и др.

То есть, кордицепс — это универсальный «растительный Жень-шень» грибного царства и пользуется невероятным авторитетом во всем мире среди поборников натуральной медицины.

Но ажиотажный спрос на этот гриб сослужил ему недобрую службу. Сообразительные китайцы давно поняли, что этикетка «кордицепс» — это всегда продаваемо. И стали мошенничать — то есть поставлять сырье якобы кордицепса, где 90 процентов — это сушеные гусеницы вида «хепиалайд» и даже не пророщенные



мицелием кордицепса! В 2002 году разразился скандал в Бельгии, где получающая фармацевтика сделала анализ (не особо доверяя китайскому сертификату) и убедилась, что в присланном суб-

страте было даже меньше одного процента самого гриба!

С Россией, а особенно с Украиной, китайцы не церемонятся — сделанный анализ в одном из НИИ жидкости из капсулы с этикеткой «кордицепс» был получен уникальный результат — там вообще не оказалось следов кордицепса и даже следов гусеницы там тоже не было! Но маркетинговые структуры это не смутило — как экспортировали этот кордицепс из Китая, так и продолжают делать по принципу — покупатель всегда найдется.

Поэтому помните: чисто китайский (упаковка) кордицепс — это всегда подозрительно. И нужно смотреть на упаковку — если стоит как производитель российская или любая европейская фирма — это более надежно. Это означает, что субстрат прошел анализ и это действительно кордицепс.



ПРОТИВ ОПУХОЛИ ГОЛОВНОГО МОЗГА

КОРДИЦЕПС - это очень редкий гриб с широким спектром действия. В нем выделены антибиотические и противовоспалительные свойства. Кордицепс используется как средство для регуляции иммунитета, он обладает адаптогенными свойствами, используется как антибиотик. Кордицепс способствует выведению из организма токсичных веществ.

Кордицепс применяется в комплексе с основным лечением при многих заболеваниях:

- опухоли головного мозга
- злокачественные заболевания лимфы и крови
- доброкачественные образования
- заболевания органов дыхания
- заболевания мочеполовой системы
- заболевания сердечно-сосудистой системы

Приобрести грибные препараты и получить бесплатные рекомендации по применению можно в Центре фунготерапии Ирины Филипповой
 тел.: (495) 656-61-76, 940-20-13
www.fungomoscw.ru





И еще о кордицепсе

«Девять человек погибли в массовой драке жителей двух непальских деревень этим летом за право собирать кордицепс, применяемый как средство лечения импотенции и бесплодия», — пишет газета Kathmandu Post.

«...И это не единичный случай — гриб-кордицепс регулярно и сезонно собирает свою кровавую жатву не только среди насекомых, на которых он паразитирует, но и среди людей...»

Этот гриб-паразит растет на высоте около 4 тысяч метров и известен под местным названием ярсагумба. Его сбор приносит жителям ряда районов западного Непала приличный доход. В мае и июне, когда этот чудо-гриб вызревает, школы в западном Непале закрываются, а деревни пустеют, так как местные жители почти поголовно уходят собирать ярсагумбу.

Крупная группа молодежи из соседнего округа приехала в горы собирать ярсагумбу, где на них напали местные крестьяне. Драка быстро переросла в побоище. По предварительным данным, семеро приезжих сборщиков погибли от нанесенных побоев. Еще двое сорвались со скалы при попытке бежать.»

Такие публикации в местных индийских и китайских газетах — довольно часты. Кордицепс востребован во всем мире,



Кордицепс китайский

им лечат импотенцию, либидо, СПИД, любые сбои иммунной системы, простуды, заболевания почек и т. д. И особо ценится ДИКОРАСТУЩИЙ кордицепс, которого становится все меньше и меньше. И за него готовы биться на смерть... Килограмм такого



Кордицепс Австралийский
Cordyceps Australis

дикого кордицепса вместе с телами гусениц, в которые пророс его мицелий, стоит до 5 тысяч долларов. Сборщик обычно сдает от 3-5 килограммов и полностью обеспечивает свою семью на год вперед.

Ценится особенно военный кордицепс (*Cordyceps military*). Хотя в природе встречается достаточно много видов кордицепса.

Все эти кордицепсы являются хищниками и прорастают из тел и личинок насекомых. Каждый вид имеет свое пристрастие к определенному виду насекомых.

В 90-е годы крайне востребованного дикорастущего кордицепса стало не хватать. И ученые несколько лет бились над проблемой выращивания кордицепса на искусственных средах. Сейчас повсеместно используется



Кордицепс Бугорчатый
Cordyceps Capitata

так называемый культивируемый кордицепс.

Конечно, целебные свойства такого кордицепса уступают по эффективности дикорастущему кордицепсу, но основные свойства в нем все же сохранены.

В настоящее время существуют целые фабрики в Китае, Малайзии и Японии по культивированию

мицелиального кордицепса. Самый эффективный — конечно, японский, так как там выдержаны все условия субстерильного производства. Центр Фунготерапии Ирины Филипповой закупает только японский кордицепс по долгосрочным договорам с Токийской фирмой.



Кордицепс офеоглоссовидный
Cordyceps Ophioglossoides



Кордицепс Майский
Cordyceps Melolonthae

До Реставрации Мэйдзи (1868) вся медицина в Японии строилась исключительно на принципах кампо. Умение врачевать людей с помощью настоев и отваров трав, грибов, ягод, плодов, корней, коры растений, размельченных животных органов и минеральных добавок имеют



Кордицепс Дифтерийный
Cordyceps Dipterigena

лечение всем западным. Вековые принципы восточной медицины были отброшены как устаревшие и не соответствующие научному прогрессу. С 1875 г. по указу императора экзамены на получение докторской лицензии должны были проходить исключительно по западной медицине. Восточные методы врачевания в Японии стали быстро увядать, и к 1920 г. в стране насчитывалось не более сотни врачей, практиковавших кампо.

Впрочем, восточная медицина в Японии все-таки сумела сохраниться и сейчас наиболее виден ее расцвет. Японцы сумели соединить достижения в науке и

Вот в таком виде обычно получают культивируемый кордицепс для последующего технологического процесса — получения из него экстрактов.

Сейчас японская традиционная медицина — Кампо вновь обретает силу и базируется прежде всего на целебных грибах и травах.



Кордицепс Туберкулезный
Cordyceps Tuberculata

четырехтысячелетнюю историю. Японцы в своих древних рукописях упоминали 5700 трав, пригодных для изготовления лекарств.

Открытие Японии для внешнего мира в эпоху Мэйдзи принесло с собой и чрезмерное ув-



Кордицепс Ранговый
Cordyceps Irangiensis



Культивируемый кордицепс

фармацевтике для получения уникальных натуральных лекарств. То, что в России называется БИОДОБАВКАМИ и подвергается нападкам фармацевтики и медицины, в Японии имеет статус ГАЛЕНОВЫХ лекарств. Особый интерес вызывают целебные грибы и естественные антибиотики, которые там содержатся. Это — новое слово в мировой практике и фармацевтике. И Япония уже стала лидером. Кордицепс — наиболее перспективный гриб для дальнейших исследований.

Теперь врачей, практикующих кампо, в стране насчитывается более 9 тысяч. Большинство японских современных врачей прописывают большим сочетания лекарств по западным технологиям и кампою (лечебных средств на основе кампо, при приготовлении которых японские доктора ныне используют около 200 различных растений, из них более 59 видов целебных грибов).

Особенно эффективна японская медицина для лечения хронических заболеваний, старческих недугов. В списке рекомендаций кампо по использованию кордицепса — бронхиальная астма, хронический гепатит, ревматоидный артрит, гипертония, климактерические нарушения, то есть те болезни, против которых обычная медицина чаще всего бывает бессильна. Немалые надежды возлагаются японскими врачами на кампою в борьбе против СПИДа и рака. Дело в том, что, если химические препараты, разрабатываемые на Западе, нацелены на конкретную причину заболевания — вирус или бактерию, действие кампою более многослойно. Кампо помогает пациенту справиться с болезнью, пробуждая внутренние резервы организма. Сейчас в аптеках кампо можно приобрести 210 официально апробированных и признанных кампою в готовой форме или на заказ по рецепту. Количество этих лекарств увеличивается с каждым годом примерно на 15%. И рынок кампою исчисляется ныне в 161 млрд. иен (1,5 млрд. долларов).



Культивируемый кордицепс

Рак мочевого пузыря

Из всех органов мочеполовой системы у мужчин мочевой пузырь является наиболее часто поражаемым органом. Мужчины заболевают в 3–4 раза чаще, чем женщины.

Симптоматика рака мочевого пузыря включает один главный ведущий признак — гематурию (наличие примеси крови в моче). Появляется гематурия неожиданно; примесь крови значительная, но отсутствуют характерные для опухоли почек червеобразного вида сгустки. Гематурия носит более упорный характер, чем при доброкачественных папилломах. Из-за присоединения инфекции и развития сопутствующего цистита может возникнуть учащенное болезненное мочеиспускание. При инфильтрации стенки пузыря раковой опухолью емкость его уменьшается, что также вызывает учащение мочеиспускания. Осложнениями болезни могут быть гидронефроз, пиелонефрит.

Ручное исследование (бимануальная пальпация) всегда обязательно, но растущие внутрь пузыря небольшие опухоли обычно не прощупываются. Пальпируемое образование свидетельствует о распространенном проникающем поражении пузыря.

Наиболее доступным является рентгенологическое исследование мочевого пузыря с контрастированием (экскреторная урография), позволяющее выявить дефект его наполнения.

Основным методом исследования является цистоскопия (эндоскопический осмотр полости пузыря), которая позволяет осмотреть пузырь изнутри, выявить опухоль, с большой степенью вероятности определить ее характер и распространенность. Для получения морфологического диагноза проводят биопсию.

При невозможности провести цистоскопию с забором материала на гистологическое исследование проводят цитологическое исследование мочи на атипические клетки.

Широкое распространение в последнее время получили ультразвуковое исследование мочевого пузыря (УЗИ) и компьютерная томография (КТ), позволяющие не только выявить опухоль пузыря, но и степень прорастания стенки и соседних органов, наличие метаста-



зов в регионарных лимфатических узлах.

Для уточнения степени инфильтрации стенки пузыря и перехода ее на окружающие ткани иногда прибегают к рентгенологическому исследованию в условиях двойного контрастирования, вводя в пузырь и в окружающую клетчатку кислород. На фоне газа можно увидеть утолщение стенки пузыря и участки выхода опухоли за его пределы.

Для определения или исключения метастазов в легкие проводят рентгенографию органов грудной клетки. При подозрении на метастазы в кости проводят рентгенографию костей.

ЛЕЧЕНИЕ

Лечение включает различные оперативные вмешательства, лучевую и лекарственную терапию.

Лечение зависит от стадии заболевания. При раннем выявлении возможно применение местной химиотерапии.

В случае распространенного поражения (уретра, протоки простаты) и прогрессирования симптоматики показаны операции. Вмешательства заключаются или в резекции пузыря, или в полном его удалении (с удалением тазовых лимфоузлов или без), пересадкой мочеточников в кишку, формировании нового мочевого пузыря из кишки, или в выведении мочеточников на кожу. Иногда проведению такой операции предпочитают химио- и лучевую терапию, а затем при необходимости производят операцию.

Радикальная цистэктомия — метод выбора в лечении глубоко инфильтрирующих опухолей. Она включает удаление мочевого пузыря и простаты у мужчин; удаление мочевого пузыря, уретры, передней стенки влагалища и матки у женщин. Одномоментную пластику мочевого пузыря выполняют тонкой или толстой кишкой.

Внутрипузырная химиотерапия после операции снижает частоту рецидивов поверхностных опухолей мочевого пузыря.

При распространенном раке, вовлечении забрюшинных лимфатических узлов, отдаленных метастазах основное значение имеет химиотерапия.

Дистанционная лучевая терапия не дает длительной ремиссии.

МЕТАСТАЗИРОВАНИЕ

Рак мочевого пузыря метастазирует в основном по лимфатическим путям, а главное, склонен быстро распространяться на окружающие пузырь ткани. Поражаются тазовые, забрюшинные лимфатические узлы. Отдаленные метастазы наблюдаются сравнительно редко, поражаются легкие, печень, кости. Рецидивы опухоли возникают как после лучевого лечения, так и после хирургических вмешательств и подлежат паллиативному облучению или симптоматической терапии.

КОГДА МОЖНО И НУЖНО ПОДКЛЮЧИТЬ ГРИБНУЮ ТЕРАПИЮ?

Практически сразу после постановки диагноза и с перерывом непосредственно на операцию и реабилитацию после нее (10 дней).

ГРИБНАЯ МЕТОДИКА

Если нет метастазирования, то следующая:

Перорально:

1. «**ВЕСЕЛКА**» капсулы – по 4 капсулы 2 раза в день до еды утром и вечером
2. «**ШИИТАКЕ**» капсулы – по 2 капсулы до еды 3 раза в день
3. «**РЕЙШИ**» - по 2 капсулы до еды 2 раза в день
4. **НАСТОЙ ЧАГИ** до полулитра в день глотками.

При выраженном метастазировании в лимфатическую систему:

1. «**ВЕСЕЛКА**» ВВР (пакетики) по 1 пакетик 3 раза в день до еды
2. «**ШИИТАКЕ**» ШВР (пакетики) по 1 пакетик 3 раза в день до еды
3. «**РЕЙШИ**» капсулы – по 2 капсулы 2 раза в день до еды
4. **НАСТОЙ ЧАГИ** до полулитра в день глотками

Ректально (анус):

1. **СВЕЧИ «ВЕСЕЛКА»** - по одной свече на ночь в течение 10 дней

2. **СВЕЧИ «АГАРИК БРАЗИЛЬСКИЙ»** по одной свече в течение 10 дней ректально

3. **СВЕЧИ «ЧАГА»** по одной свече на ночь ректально в течение 10 дней.

Первый курс – три месяца (свечи повторять каждый месяц в таком же порядке).

Сделать анализ крови (клинический), анализ мочи, кровь на маркер, УЗИ.

Если рост метастазов не наблюдается – курсы повторять в течение года.

Наблюдения клинических случаев онкологии мочевого пузыря показывают, что после прохождения двух-трех трехмесячных курсов наступает стойкая ремиссия часто с уменьшением или полным исчезновением метастазов.

Из писем:

После двух операций (первая – на мочевом пузыре, вторая – на легких с удалением метастазов), у меня была обнаружена опухоль в голове (23 x 25 мм). Я прошла два курса целебных грибов.

Мне сделали томографию, и... ОПУХОЛИ НЕ ОБНАРУЖИЛИ!


У меня нет слов, чтобы Вас отблагодарить за моё исцеление.

Мария Ч.

Опухоль мочевого пузыря удалили в 2008 году, все принимал в полном объеме, что назначали онкологи. Наверно, было метастазирование в лимфоузлы – назначали химиотерапию. Жена заказывает регулярно целебные грибы и заставляет меня пить. Я пил регулярно, но не верил. Просто не хотел ссориться с женой. А вот теперь убедился, что они помогают несомненно – потому что из всей палаты с раком мочевого пузыря остался только я один – мои друзья по несчастью ушли в течение четырех лет.

Андрей Петрович, Москва





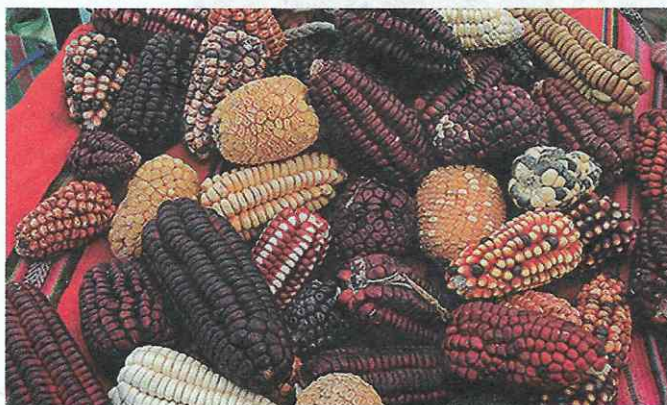
Как вырастить ЧЕРНУЮ КУКУРУЗУ

Как только мы увидели изобилие черной кукурузы на местных рынках Лимы, а тем более попали в столицу «мамы сары», меня постоянно занимал вопрос – ну как же так? Почему у нас в России никто об этом не знает и никто не выращивает? Хотя бы в Краснодарском крае? Ведь вот же она – панацея! И эффективное средство для похудения (пей чичу мораду с утра до вечера и ни о чем не думай – энергии хоть отбавляй, о пище не думаешь, самочувствие – отличное, настроение, когда вечером встаешь на весы – еще лучше), великолепное противоопухолевое средство (за месяц, что мы были в Перу, у меня рассосались две липомы на предплечье! Только думала, что нужно ими всерьез заняться по приезду в Москву, а в самолете обратно вдруг обнаружила, что их нет!). Кроме того, черная кукуруза – это и антимикробное средство, и фунгицидное (вдруг куда-то делся ногтевой грибок у нашей переводчицы Александры – ноготь сам собой

отпал и на его месте вырос здоровый – это она уже после прилета известила). Потому что тоже активно пила чичу мораду.

И вот эта прелесть – мама Сара – у нас и не растет.

Перуанские аграрии на мой вопрос, а может ли в России расти черная кукуруза, потупив глаза отвечали – дескать, видите ли, милая дама, наша страна настолько уникальна (у нас же 532 эндемичных растений, то есть тех, которые растут только на перуанской земле), что идея, конечно, замечательная, но вряд ли у вас что получится. Наши растения не любят чужую почву, чужой климат, они ДАНЫ нам – индейцам. Вот сколько пытались вырастить на чужбине маку-маку (земляной плод, похожий на нашу репку), а ведь ни у кого не вышло. Даже у североамериканцев. Они премию в тридцать тысяч долларов назначили тому иностранцу, который вырастит черную красавицу в штатах. В 60-е, когда генеральным секретарем был легендарный Никита Сер-



геевич Хрущев, у него была сильная и активная любовь к кукурузе. Неспроста же ее называли «Царица полей». И конфеты вкусные были с хрустящими кукурузными хлопьями – «Кукуруза-кудесница». А в начале 60-х был наш генсек в Штатах и на Кубе. Может и в Перу был?

Нет, в Перу по данным архивов, он не был. На этой фотографии он встречается с американским фермером, с которым обсуждает перспективы выращивания кукурузы в России (1959 год). И вполне вероятно, что кто-то, зная его любовь к этому растению, подарил и початки черной кукурузы. Которые стали выращивать в колхозе Краснодарщины опытным путем. Здесь главное даже не точное место, а то, что черная экзотика на нашей почве не только вырастает, но и ВЫЗРЕВАЕТ!

Опыт выращивания экзота в средней полосе России



Разобрали мы драгоценный початок по зернышку и раздали по друзьям-знакомым. Вдруг у кого есть явно фермерские способности? Время, конечно, было упущено – стоял июнь (начало) и погодой тогдашний июнь не радовал – был холодным и дождливым.

Хотя черная кукуруза растет и вызре-

вает в предгорьях Анд, где климат достаточно суров – нежаркое лето и холодная зима, но все сомневались – а прорастут ли? А смогут ли прижиться?

Первый опыт оказался удачным, хотя и не совсем (до вызревания так и не дошло).

Но зато все лето обменивались донесениями с «кукурузного фронта», типа:

- у меня взошли все четыре зерна.
 - а у меня одно долго не всходило, а потом взошло так, что переросло все прежние всходы. Оно, наверно, просто думало долго – куда я попало.
 - а у меня на клумбе красоты – яркая зелень кукурузы и такой насыщенный цвет!! Ей нравится!
 - а у вас полосы появились на листьях? Черные, красивые?
 - стали формироваться корешки воздушные и такие яркие – темно-фиолетовые. Никогда не видел таких у обычной кукурузы.
 - а у меня «мама сара» решила стать многолетним растением – она выпустила щупальца-корни баклажанного цвета и прочно стоит на земле. Жду цветения.
- В первый раз опыт по выращиванию черной кукурузы был в средней полосе России, и даже на се-

веро-западе России (в Пскове и окрестностях Санкт-Петербурга), и уже можем доказательно утверждать, что черная кукуруза вполне прекрасно адаптируется к нашим условиям.

Выросла прекрасная мощная здоровая кукуруза

в Ленинградской области
в Московской области -
Домодедово, Химках, Наро-
фоминском районе,
в Смоленской, Брянской,
Белгородской областях.

Единственная ошибка –
высеяли кукурузные зерна
поздно, в начале июня, по-
этому початки не вызрели.

В последующие два года
кукуруза выбрасывала по-
чатки (чаще – один), но так
и не вызревала.

Поэтому мы поняли, во-
первых, что черная красавица МОЖЕТ вызреть даже в
условиях средней полосы, а во-вторых, она прекрасно
растет и дает много фиолетовых воздушных корешков
– ценное растительное средство для настойки против
рака.

Но она МОЖЕТ вызреть,
и получить урожай - реаль-
но.

Вот фотографии черной
кукурузы, выросшей в
Подмосковье (автор фото
– Наталья Маматова), вот
– кукуруза из Смоленска
(супруги Тимошины), ку-
куруза, выросшая в Пуш-
кинских Горах (Филиппов
Александр).

Мощный стебель, высо-
та - около трех метров, яркие зеленые листья с чер-
ными полосами, мощная корневая система. Есть одна
особенность произрастания черной кукурузы на рус-
ской почве - чтобы укрепиться под северным ветром,
растение дает отростки со
ствола - мощные черные
паукообразные корни - и
даже в ноябре ствол, уже
почерневший и замерзший,
не так просто свалить даже
шквальному ветру.

А вот ВЫЗРЕВШАЯ черная
кукуруза (фото прислано
нам с Украины из Умани В.
Левченкой). К сожалению -
только одно фото.



(Оригинал взят Наталья Кляксина <http://klyaksina.livejournal.com/695237>)

Чёрная кукуруза

В прошлом году, ползая по интернет-магазину, набрела на семена чёрной кукурузы. Конечно же заказала.

13 мая посадила.

Через неделю, **19 мая**, обнаружила, что кукуруза не только взошла, но и вытянулась на 5-7 сантиметров.

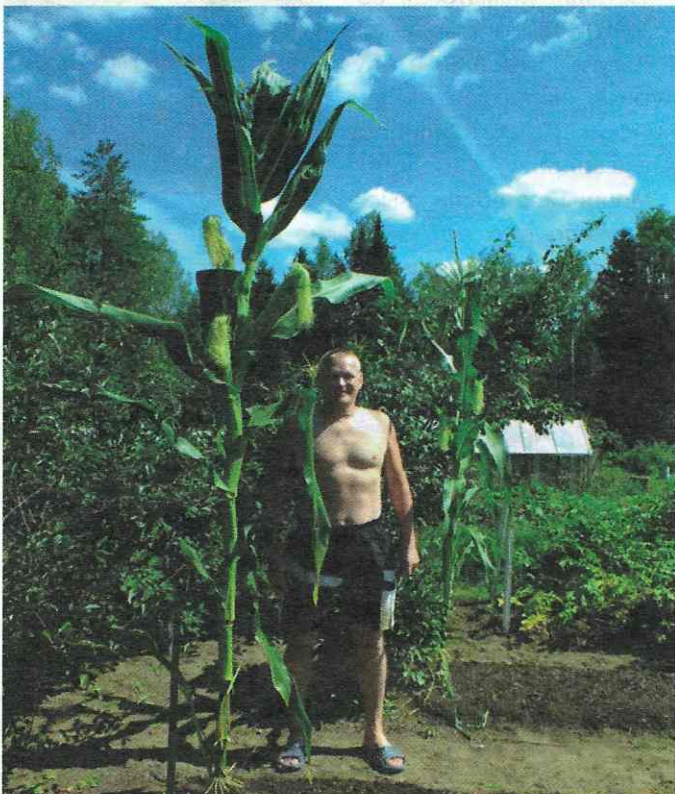


К **29 июня** кукуруза выросла до полутора метров.

А эта фотография сделана **4 августа**

Рост Алексея - 188 см. Кукуруза, как видно, выше.

В сентябре собрали урожай: початки толстые, сред-



няя длина - 25 сантиметров.

Зёрна выглядят так



Цвет от бледно-фиолетового до чёрного. Вкус как у обычной кукурузы. В общем, мне понравилось. В этом году снова посажу.

Скорей бы лето.

Выращивание черной кукурузы (маиса)

Именно Куско в высокогорных Андах считается столицей кукурузы, поэтому климат средней и северо-западной России не может быть препятствием для выращивания перуанских сортов. Климат – похож.

Но нужно помнить, что кукуруза – растение достаточно неприхотливое.

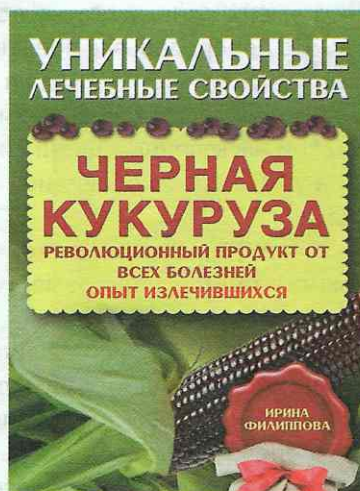
Кукуруза растет в широком диапазоне климатических условий, однако наибольшие урожаи она дает в местах, где в течение вегетационного периода средненежная температура равна 21-27° С, средненочная 14° С, а безморозный период длится не менее 140 дней. Максимальные урожаи, по-видимому, собирают при средней температуре июня - июля 18-24° С.

Почва под посевами кукурузы должна быть мощной, хорошо дренируемой, с высокой водоудерживающей способностью. Необходима также хорошая ее пористость, т.е. аэрация, поскольку корням кукурузы требуется много кислорода.

Чтобы поддерживать плодородие почвы под кукурузой, выращиваемой без севооборота (бессменная культура), требуется регулярное внесение удобрений. Сократить их количество и улучшить структуру почвы, т.е. сделать ее мелкокомковатой, позволяет чередование высеваемых на одном и том же участке культур.

продолжение следует

Информация о целебных свойствах черной кукурузы, об опыте ее выращивания и использования в кулинарии более полно в книге Ирины Филипповой «Черная кукуруза»



КОНКУРС на выращивание ЧЕРНОЙ КУКУРУЗЫ!

УСЛОВИЯ КОНКУРСА

фотографии выросшей кукурузы и крупно - черного початка с адресом, **ГДЕ** выращена кукуруза и фамилией **КТО** ее вырастил.

Фотографии можно отправлять на мейл редакции газеты «ГРИБНАЯ АПТЕКА» или просто на адрес редакции письмом по почте.

ПРИЗ

на выбор: ПЛЕД из шерсти альпаки или ИГРУШКА из меха альпаки.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНКУРСА ЕЖЕГОДНО!

декабрь 2014-2015 года. 30 декабря 2015 года будут определены 3 победителя из разных регионов России и Ближнего Зарубежья. Еще 10 особо активных кукурузовода будут награждены перуанскими сувенирами (те, кто расскажет о своем опыте, ошибках, неудачах, наблюдениях о выращивании Черной Кукурузы на русской почве).

ПОСЕВНОЙ МАТЕРИАЛ

нужно заказывать по электронному адресу zakaz@fungo.ru или magda8888@ya.ru

Письмом по адресу газеты «Грибная аптека»: 191167 Невский пр. 180, офис 25

КУПИТЬ:

Посевной материал (5 зерен черной кукурузы) вместе с буклетом-рекомендацией по выращиванию высылается **НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ** (то есть оплата при получении на почте). Стоимость - 150 рублей. Стоимость услуг почтовой пересылки может быть от 20 рублей до 100 в зависимости от дальности. Все зерна - со стопроцентной всхожестью, здоровые и блестящие. Дерзайте, садоводы!

Осваивайте новую культуру!



✉ СУШЕНОЙ САРАНЧОЙ ПО ЯЗВАМ...

В прошлом году были в Гоа, решили там побыть подольше, месяца полтора. И поняли, что для русского человека этот климат в больших дозах ну никак не подходит. Уже к концу третьей недели у меня по ногам пошли фурункулы, которые вскрывались, гной выходил, а заживать никак не хотели. И таких язв штук 15. Наши лекарства не помогали – ни присыпки, ни мази. Пошли к индийскому врачу. И очень я там удивился – он при мне достал несколько засушенных крупных кузнечиков (саранча), уродливых и как будто проросших чем-то. Размолот в меднотупке, добавил что-то типа мази их индийской с пряностями, типа Чаванпраш. И все это мне нанес на язвы под пластыри. Я сам еще пару раз менял повязки. Все прошло через несколько дней. Доотдыхали до конца хорошо. А самое интересное, что саранчи эти были не просто сушеные насекомые, а проросшие хищником грибом-кордицепсом, который растет вот так – на насекомых – в горах Непала. Это – лучшее лекарство от разных гнойных язв. Потому что гриб выделяет в тела своих жертв-насекомых специальное вещество, чтобы они не загнивали – ему же надо питаться свежей пищей, живыми консервами. А индийские врачи используют тушки насекомых как раз с этим веществом для лечения таких язв. И с большим успехом.

Х., Москва

✉ ГРИБ СЕМИ ЭНЕРГИЙ

Моя подруга, которая уже больше десяти лет живет и работает в Камбодже, приезжает домой в Санкт-Петербург, запасаясь упаковками кордицепса. Говорит, что наш угрюмый северный город нагоняет депрессию именно недостатком солнечных лучей. И по ее мнению, энергию надо получать из кордицепса. В Камбодже его очень ценят и называют «грибом семи энергий».

Подозреваю, что в Китае народонаселение растет именно из-за кордицепса. Был в командировке в Пекине и везде – в магазинах, аптеках, на маленьких рынках – изобилие баночек, коробочек, скляночек с изображением этого гриба. Наш гид специально всем объяснял, что это лучший гриб для мужчин – он поднимает потенцию, способствует оживлению сперматозоидов, лечит бесплодие. Я, конечно, не удержался – купил большую банку. С самым красивым изображением, где кордицепс гордо растет на толстой глянцевой гусенице. В подарок. У меня друг прошел первую чеченскую войну и с тех пор его эта война оставить не может. Стрессы, депрессии. Хочет сына – дочка уже есть – и уже несколько лет никак. Врачи объясняют – депрессии, большой процент мертвых сперматозоидов. Ну в общем, не знаю, сыграла ли роль моя красивая банка с кордицепсом – но через некоторое время меня пригласили в крестные отцы. Сын родился. Виктор – победа, значит. Над депрессией. И я очень рад этому.

И. Мачин, С-Петербург

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ

приглашает на дистанционное обучение

ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО — очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия).
- Обучающие диски с записью семинаров.
- On-line консультация по электронной почте или в Skype. По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация
по телефону в СПб (812) 703-06-44
или по электронной почте: office@fungospb.ru
www.fungospb.ru

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ

В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

для любителей грибов

март 2015 г. С.Петербург

Телефон горячей линии: (812) 703-06-44 www.fungospb.ru (вход свободный)

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88, тел. 368-98-04, (м. Звездная)
6.03.2015 (пятница) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская)
10.03.2015 (вторник) в 18.00

«ВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ ГРИБНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ОРВИ У ЧАСТО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ»

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского).
12.03.2015 (четверг) в 18.00

«ХУДЕЕМ ПО-ЯПОНСКИ. СОВЕТЫ ФУНГОТЕРАПЕВТА»

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88, тел. 368-98-04, (м. Звездная)
12.02.2015 (пятница) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ ПРИ ВЕГЕТОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская).
24.03.2015 (вторник) в 18.00

«ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И РОЛЬ ГРИБОВ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ»

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского).
26.03.2015 (четверг) в 18.00

«ГРИБНЫЕ ВИТАМИНЫ»



33-я

межрегиональная
специализированная
выставка-ярмарка

16 лет
с Вами

КРАСОТА
ЗДОРОВЬЕ
МОЛОДОСТЬ

- * косметические и оздоравливающие препараты на природной основе
- * медицинские и оздоровительные центры
- * домашняя медтехника
- * товары для здоровья детей

Санкт-Петербург, КВЦ «ЕВРАЗИЯ»,
ул. Капитана Воронина, 13, т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16
e-mail: krasota@sivel.spb.ru; www.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru

ТРАДИЦИОННО В «ЕВРАЗИИ»
НАПРОТИВ М. ЛЕСНАЯ

14-20
апреля
2015



«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт



БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungo.ru
 - На форуме: www.fungospb.ru
 - По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
 - Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
- «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (495) 641-01-87
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
пав. № 5 (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70
www.fungomoscow.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по телефону: **(495) 510-49-70**

НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»

Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»

Единая справочная: (495) 223-34-03



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

приглашает на
СЕМИНАР

для практикующих ветеринарных специалистов

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ГРИБЫ

25 марта 2015 года 15.00 - 17 00

г. Санкт-Петербург, ул. Черниговская, д.5,
ФГБОУ ВПО «Санкт-Петербургская ГАВМ» КОНФЕРЕНЦ – ЗАЛ

Кафедра фармакологии и токсикологии

тел/факс 387-11-58, e-mail: farm07@mail.ru

Центр Фунготерапии Ирины Филипповой

тел/факс 703-06-44, e-mail: office@fungospb.ru, www.fungospb.ru

вход свободный

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06,
299-77-47, 244-18-18

Крым +7-978-838-49-84

- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 343-845
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Брест +375-29-266-28-16
- г. Витебск +375-29-815-75-10
- г. Гродно +375-29-780-85-85
- Гродненская обл. г. Желудок:
8-015-14 33-2-41, 8-015-14 51-2-26
+37533 654-67-51, +37533 656-53-25
- г. Минск +375-29-619-47-19



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

Постные блюда с грибами



В пост, когда нельзя есть рыбу и мясо, вас выручат постные блюда с грибами. Грибы готовить легко, они хорошо украшают вкус нейтральных постных гарниров, придают блюду свой уникальный аромат и насыщают ничуть не хуже мясных и рыбных блюд.

Помните, что сушёные белые грибы и свежие шампиньоны абсолютно безопасны, вешенки требуют немного более длительной тепловой обработки, а маринованные грибы уже готовы, их нужно лишь промыть и заправить маслом. Внимательно относитесь к домашней грибной консервации, особенно, если грибы консервировали не вы сами. Крышки на банках должны плотно прилегать к горлу, не вращаться, не должно быть вздутий (опасность ботулизма!) или плесени внутри банки. При сомнениях в хорошей сохранности маринованных грибов лучше их не использовать. Отдайте предпочтение безопасным сушёным грибам или шампиньонам.

Трещневая каша с грибами

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гречки;
- 2 стакана воды;
- 1 горсть сушёных белых грибов;
- 4 ст. ложки оливкового или горчичного масла;
- 200 г тыквы;
- 1 луковица,
- 1-2 зубчика чеснока,
- черный перец, соль



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Разогрейте духовку. Промойте грибы, залейте водой, чтобы напитались и стали тяжёлыми. Гречку промойте, удалите чёрные семена и всыпьте в керамический горшок. Добавьте в горшок вымоченные грибы, посолите и залейте горячей водой. Готовьте в духовке 50-60 минут при 180 градусах.

Грибной суп с перловкой

- 2 л воды;
- 100 г перловки;
- 1 горсть сушёных грибов;
- 1 морковь;
- 1 луковица,
- лавровый лист,
- черный перец, соль



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Перловку промойте и замочите на 3 часа. Грибы промойте и замочите в прохладной воде. Вскипятите воду, добавьте перловку и варите её 40 минут. Нарежьте овощи и всыпьте к перловке, добавьте грибы вместе с водой, в которой они вымачивались, лавровый лист и соль. Варите ещё 15 минут. После приготовления оставьте суп под крышкой ещё на 7-10 минут, чтобы настоялся.

подавайте суп с перьями зелёного лука или другой доступной зеленью.

Как видите, постные блюда с грибами весьма разнообразны, в то же время довольно аскетичны, они помогают сохранить силы во время Великого Поста, сосредоточить ум и тело на очищении.

Поститесь с пользой и приятного вам аппетита!

Алексей Бородин



<http://kedem.ru/poststol/20130415-gribbluda/>

19320

Газету «Грибная аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»

220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46

Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»

19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



4 607058 20900 1

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungospb.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 787 от 13.02.2015г.