



12+

№ 11 (127)
2015 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

ЭРИНГИ – ГРИБЫ-КАРТИНКИ

Очень красивые грибы – эринги. От полок в универсаме в Сеуле не мог отойти – любовался. Там они представлены в любом размере – от крохотных до громадных. Но попробовать в самостоятельном виде не удалось, только кусочками в дополнение к основному блюду – и то на гриле. Не любитель я грибов на гриле. Может, поэтому и вкус показался деревянным. Надо бы попробовать, как они в жульене будут. Но в московских универсамах эринги не нашел.

Курбатов А., Москва

ПЛЕРОТУСЫ ДЛЯ НЕМЦЕВ

В Вене в аптеке увидел большую банку с плеротусами. По латински написано. Наверно, китайцы не знают, как немцы вешенку называют. Немцы, кстати, тоже не знают ее названия. Но разговорился с продавщицей – она оказалась русскоязычной из Белоруссии – живет здесь уже двадцать лет. Она даже удивилась, дескать, зачем мне, россиянину, покупать китайское невесть что, если в России все настоящее и бады из дикорастущих вешенок. Это немцам можно что угодно скормить – они не понимают отличия в грибах. Я с ней согласился.

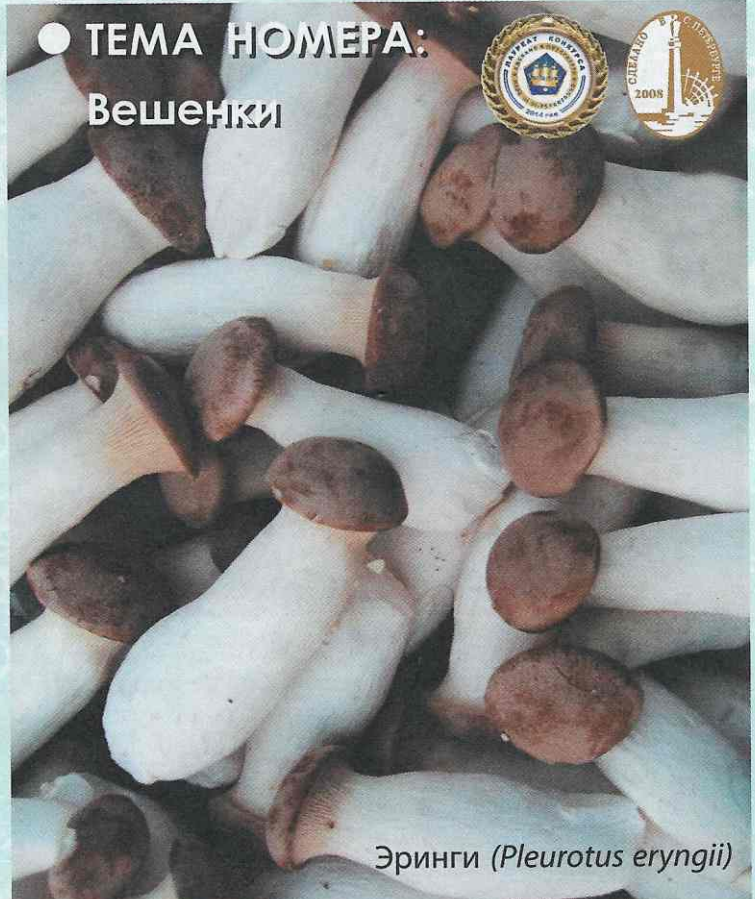
Аверьянов Р., Воронеж

ГРИБНЫЕ БУКЕТЫ

Выращиваю вешенки в банках на балконе. Не для еды, а для красоты. Это же так здорово – банка с букетом грибов. Внук даже в школу на урок биологии носил. Многие родители заинтересовались. У всех орхидеи на подоконниках, а у меня – грибы.

Неварко И.Л., Псков

**ТЕМА НОМЕРА:
Вешенки**



Эринги (*Pleurotus eryngii*)

- Очевидное - невероятное
ЧЕРНАЯ КУКУРУЗА СОЗРЕВАЕТ В РОССИИ!!!
- Календарь грибника
ГРИБНОЙ КАЛЕНДАРЬ 2016
- Советы фунготерапевта
ПРОФИЛАКТИКА ЗДОРОВЬЯ
- Фунгошарик
**ФУНГОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ
У ЖИВОТНЫХ**

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**



Ноябрь



КАРТИНА

*Где взять чернил у ноября?
С чернеющего низко неба,
В лесах, где никогда я не был,
Тоскливом крике журавля...*

*Добавить звуков – хруст травы,
Заблудший вздох под снегом гриба,
С потерянного кем-то нимба
Мазок желтеющей зари.*

*Стеклянный ветра перезвон
Во льду повисшими ветвями...
Всё это было... будет с нами?
Как детства незабвенный сон...*

Всё в этом мире нужно для чего-то. По-другому не бывает. Понимать это крайне важно, иначе мир наш совсем изменится до неузнаваемости. Станет чужим, враждебным, неприязненным. Что уже стало давно происходить, к сожалению великому.

Небо существует не для того, чтобы загаживать его всякими вредными отходами. Смогут ли там летать ангелы с закопчёнными выхлопными и прочими газами крыльями, кашляя, чихая от ядовитых испарений и теряя всяческие ориентиры? Вряд ли. Реки существуют не для того, чтобы сливать туда убивающие всё живое химикаты и канализацию. В реках должны жить водные обитатели, там надо купаться и смывать не только с тел, но и душ накопившуюся грязь. Леса, деревья – не только для лесоматериалов или дров, но и для того, чтобы там можно и нужно было гулять, дышать, собирать грибы да ягоды. Пока собираем, но что будет дальше при таком отношении к природе? Лет эдак через 100, хотя бы? Мало что будет – хорошего... Если вообще что-то – БУДЕТ. Давайте об этом не забывать...

А пока... Пока подведём недлинно итоги года уходящего. Грибные итоги, в частности.

Год грибной был разный.

Год грибной был странный.

НО! Не смотря на два предыдущих пункта, он был ХОРОШИМ.

Хорошим, потому что всё равно – и ходили в лес, и собирали грибы, и получали несомненное удовольствие – вместе с пользой. А это главное.

Кроме всего прочего, с удовольствием несказанным хочется подвести ещё один итог – итог конкурса по выращиванию на нашей земле такого экзотического и капризного для нашего климата растения, как чёрная перуанская кукуруза. Есть результаты, есть, да ещё какие!

И определены победители. И им высланы призы.

А еще даже в кризис, наши международные связи крепнут и развиваются. Недавно принимали делегацию предпринимателей из Чехии, которым очень интересны и наша газета, и книги И. Филипповой, и продукция, которую выпускает Центр Фунготерапии. Чехи были в восторге от кремов «мухомор», «веселка» и «чага». Их интересуют методики и весь ассортимент. Так что скоро Центр Фунготерапии появится и в Чехии, а наша газета и книги будут выходить на чешском языке. Приятно!

Гл. редактор И. Коротков

Вешенка – гриб-пластмасс



До недавнего времени единственным грибом, способным расти в искусственных условиях, считался шампиньон. Однако вскоре старожилы грибного сада потеснила дружная компания дереворазрушающих грибов, разведение которых далось на удивление легко.

Среди них наибольший интерес, конечно, представляет вешенка – гриб симпатичный как по съедобным качествам, так и по характерной неприхотливости к условиям выращивания.

В нашей стране произрастает 7 видов вешенки, из которых 5 употребляют в пищу.



ВЕШЕНКА УСТРИЧНАЯ. Наиболее распространенный вид. Плодовые тела появляются в степных районах, лесах различных типов. Развивается на мертвой древесине лиственных пород.

Плодоносит в мае-сентябре. Шляпки грибов достигают размера в диаметре до 20 см. Цвет шляпки молодого плодового тела темно-бурый, затем в зрелости становится пепельно-серым или светло-желтым.

Мякоть белая, плотная. Ножка имеет высоту в 2-4 см, располагается сбоку шляпки.

У некоторых грибов ножка может отсутствовать, и тогда создается впечатление, будто шляпка растет прямо из древесины. Причина отсутствия ножки у таких экземпляров объясняется более-менее удачным расположением плодового тела на поверхности субстрата.

Функция ножки состоит в том, чтобы приподнять шляпку со спорами как можно выше. Высокое положение шляпки увеличивает способность гриба к массовому рассеиванию спор. А поскольку иногда сам субстрат берет на себя роль ножки, располагаясь в пространстве вертикально, то грибу остается увенчать его шляпкой, не тратя при этом драгоценные силы на создание лишней ткани (ножки). Особенно характерным примером этого явления может служить поселение плодовых тел на пнях. Лишенные ножек шляпки высоко сидят над землей, образуя своим скоплением на боковых сторонах пня своеобразные лесенки. Экономя на ножке, грибы вкладывают в развитие шляпки большее количество строительных материалов, что отзывается на ее весе и форме весьма положительным образом. Когда плодовое тело вынуждено появиться на горизонтальной поверхности субстрата, то традиционная форма гриба (с ножкой) соблюдается неукоснительно.

На вешенку устричную очень похожа **ВЕШЕНКА ЛЕГОЧНАЯ**. Вешенка легочная считается менее ценной по сравнению с устричной.



ВЕШЕНКА РОЖКОВИДНАЯ – очень красивый гриб. Его характерная особенность состоит в сходстве плодового тела с пастушьим рожком, в связи с чем и дано такое название. Обычно вешенка рожковидная растет

в виде крупных сростков (плодовых тел, сидящих на одном основании). Число грибов в одном таком сростке может исчисляться 10-15, а общий их вес достигать 1 кг. Окраска шляпки этой разновидности вешенки варьирует от светло-песочной до охряной и серо-коричневой. Излюбленный субстрат вешенки рожковидной – древесина вяза.

В основном вешенка рожковидная распространена в лесостепной зоне России, на Украине и на Северном Кавказе. Плодоношение начинается с мая и продолжается до середины августа.

На Украине гриб называют гливой, на Кавказе карагачом (от народного названия вяза).

ВЕШЕНКА ЛИМОННО-ШЛЯПКОВАЯ получила свое название за яркий, насыщенно-желтый цвет шляпки, который сохраняется в течение всего периода жизни плодового тела. В природе она растет на сухостое и валежнике лиственных деревьев. Встречается исключительно на Дальнем Востоке. Народное название вешенки лимонно-шляпковой – карагачник, или ильмак. В искусственной культуре гриб хорошо развивается на древесине березы, осины, тополя.

ВЕШЕНКА СТЕПНАЯ отличается очень мясистой шляпкой серо-рыжего цвета. Мякоть гриба белая с душистым ароматом. В европейской части страны он встречается редко, большее распространение имеет в Средней Азии. Там вешенку степную называют белым грибом. Плодоносит вешенка степная в сентябре-октябре, развиваясь на корнях и в основании отмерших стеблей.

ДОЧКИ ДИКОЙ ВЕШЕНКИ

Есть грибы гордые и дикие – ничем не станут расти в неволе. Сколько ни пытались культивировать боровики и подосиновики – нет и все.. А вот шампиньоны и вешенки – всегда рады. Причем искусственно выращиваемые настолько изменяются, что никогда и не подумаешь, что их родственники – невзрачные вешенки.

Например, мало кто верит, что Чаудинский гриб и **КОРОЛЕВСКАЯ ВЕШЕНКА** – это гибриды вешенки степной. Мало того, удивляются. Потому что с дикой степной вешенкой действительно нет схожести. Однако, это так. Причем, Чаудинский гриб – это штамм Королевской вешенки.



Устричная вешенка произвела на свет массу гибридов – да еще с красивыми названиями :

ВЕШЕНКА – СИНИЙ ЧУЛОК (с интенсивно синим цветом), Черный принц (с угольно-серыми шляпками).



Уже даже никто не берется выстроить классификацию – какой штамм гриба произошел от какого вида вешенки. Это могут быть перекрещивающиеся штаммы – цвет взяли у лимонной вешенки, а форму – у рожковидной.

Вполне вероятно, что и любой сеятель-любитель может создать свой штамм вешенки. Вешенка сейчас – благодатный материал. Она как пластилин. Из которого можно лепить всевозможные формы грибов.



ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ВЕШЕНКИ

Находящиеся в вешенке жирные кислоты препятствуют развитию атеросклероза, снижая уровень холестерина в крови. Этот факт послужил причиной для использования порошка из сухих вешенок в медицинской практике...

Если грибы регулярно добавлять в рацион питания, человек становится более устойчивым к воздействию радиации.

Современная медицина широко использует лекарственные свойства вешенки.

Гриб принимает активное участие в выведении из организма солей тяжелых металлов, радионуклидов, повышает иммунитет, обладает антивирусным действием.

В плодовых телах грибов находятся соединения, которые благодаря своей антиоксидантной активности задерживают процесс старения организма. Большим физиологическим значением отличаются минеральные вещества, которые в обмене веществ отвечают за регуляторную функцию. Они являются составляющими многих ферментов, служат основой для построения костной ткани.

Черная кукуруза созревает в России!!!

Четыре года назад газета «Грибная аптека» объявила конкурс на выращивание черной кукурузы в России. Через два года подтвердили о существовании этого конкурса в книге Ирины Филипповой «Черная кукуруза», вышедшей большим тиражом в издательстве АСТ. Дополнительно издательство в качестве бонуса прикрепило пакетик с несколькими семечками черной кукурузы. Четыре года к нам приходили письма с фото нашей кукурузы (гигантская вырастала с устрашающими фиолетовыми корнями!), но НИ У КОГО черная кукуруза не дала початков. Ни у кого она не вызрела!

И вот – сенсация! На одном из семинаров в Москве приятная супружеская пара попросила слова – и не только продемонстрировали фотографии выращенной (и вызревшей!) черной кукурузы и собственноручно приготовленный напиток чича морада, но и рассказали, КАК они добились вызревания початков черной кукурузы в Московской области!

А вернувшись в Петербург – еще радость. Письмо с фотографией черных початков из Ульяновска от Соколовой Антонины. Она тоже вырастила вызревшую кукурузу!

И вот так у нас в 2015 году оказалось сразу ДВА победителя! Первое место мы все же единогласно отдали супругам из Московской области – у них целая подборка фото, напиток чича морада, который дегустировали с участниками семинара, и обстоятельный интересный рассказ.

Второе же место по праву принадлежит Антонине Соколовой из Ульяновска.

Победителям будут высланы ценные призы из Перу (как и обещано) почтой по адресу. Фото подарков опубликуем в следующем номере газеты с фотографиями победителей.



РАССКАЗЫ НАШИХ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

На одном из семинаров Ирина Александровна Филиппова рассказала о поездке в Перу. Очень много интересного и познавательного. Она рассказала о методах лечения многих заболеваний растениями. В том числе черной кукурузой. У этого растения лекарственно все. Еще из зерен кукурузы готовят вкуснейший и лечебный напиток Чича Морада.

Все эти сообщения меня взволновали и вдохновили. Я решила обязательно вырастить черную кукурузу. Я садовод-огородник с 25-ти летним стажем, всегда интересуюсь новинками и различной экзотикой. Муж в шутку называет меня «естествоиспытателем».



Одним словом, я купила книгу Ирины Александровны «Черная кукуруза» и 3 зерна этой кукурузы. Замочила их 21 марта. Уже через 2 дня проклюнулось 2 зернышка, на следующий день – третье. Посадила их в горшочки с плодородной землей. Растения стали бурно расти. Опрыскивала их раствором НВ-101, этином. Света было маловато, растения росли на окне с восточной стороны, листья росли, тянулись и часто обламывались.

К моменту вывоза рассады кукурузы на дачу их высота была примерно 50 см. В начале мая вывезли на дачу, но погода была прохладной, и земля еще не прогрелась. Пришлось повременить с пересадкой.

18 мая настал день посадки кукурузы на постоянное место. Муж вскопал землю (у нас суглинок), внес перегной, песок, немного минеральных удобрений. К сожалению, во время пересадки одно растение сломалось, осталось два.

Я холила и лелеяла саженцы. В холод укутывала нетканым материалом. Удобряла настоем трав, опрыскивала НВ-101, этином, разговаривала с ними. Очень просила вырастить мне початки и воздушные корни, т.к. у меня большая проблема со здоровьем. Кукурузки старались.

Первое – на стволе полезли воздушные корни, фиолетово-черного цвета. Вид у них действительно устрашающий. Как черные пальцы. Из первого сочленения на стволе они ушли в землю, и действительно служили дополнительной опорой. Остальные я отрезала, часть засушила, из части сделала настойку. Кстати, все сде-



лала так, как рекомендуется в книге «Черная кукуруза». Книга стала для меня инструкцией.

Итак, сделала настойку корней на водке. Через две недели процедила, получилась жидкость темного цвета. По рекомендации Ирины Александровны перед сном принимаю молочную сыворотку с каплями настойки из черной кукурузы.

На днях была у доктора, после КТ отличный результат – у меня ремиссия. А диагноз серьезный – онкология молочной железы. Отпустил гулять на 3 месяца, буду дальше пить чудесные капельки.

Теперь расскажу о самих растениях.

Итак, растут два экземпляра. Одно растение имело ствол диаметром 5 см, зато рост у него 3 метра 40 сантиметров. Наверху раздваивалось две метелки. Листья широкие, огромные, с черной полосой. На высоте примерно 2 метра из ствола появилась палка и стала расти, где-то на 50-м сантиметре у нее появился зачаток початка.

А что же вторая кукурузина? А она оказалась другой. На высоте, где-то 150 см, завязался первый початок, и пошли один за другим. На вершине так же развевались на ветру метелки.

Да, соседи меня так настороженно спрашивают, мол, что это такое у Вас, Галина Александровна. Даже не могли вообразить, что это кукуруза, да еще черная. Что-то это такое непонятное.

Время шло, конец августа, а все маленькое и зеленое, все еще стремится ввысь. Консультировалась у Ирины Александровны. Она меня «успокоила», что нынче такое лето, ни у кого кукуруза не вызрела. Прошел сентябрь, пошел октябрь, уже и холодать стало. А что с кукурузой?

Сорвала нижний початок, стала его раскрывать и о чудо! – под листьями черные блестящие крупные семена! Кстати, интересная особенность, верх початка, как кольчужка, слой таких же семян. Под ними сам початок. Конечно, зерна мы попробовали. Они молочной спелости, мягкие, сладкие. Всего с двух растений сняли 5 початков. Два початка длиной примерно 20 и 25 см, другие примерно по 15 см.





Пишу вам из города Ульяновска и высылаю две фотографии черной кукурузы. Из шести зерен вырастила только одну кукурузу. Высаживала рассадой, думала, что не успеет вызреть. Но – вызрел. Правда, всего один початок. Он так и был – единственным – на стволе.

Из початка сварила чича морада. Понравился, действительно вкусно и бодрит. Из воздушных корней сделала настойку – буду испытывать.

Показывала фото друзьям – говорят: «Крашенная». Не верят. Кукурузу берегли как зеницу ока. Спасибо за такое чудо. У нас в городе нет «Грибной аптеки», а жаль. И про газету «Грибная аптека» мало кто знает. Спрашивают – я рассказываю. Удивляются.

У меня просьба – хочу купить еще зерна черной кукурузы – буду растить теперь в горшочке. Кукуруза, действительно, удивительная.

Антонина Соколова, Ульяновск.

Семена не стали сушить. Муж сказал, что они мягкие, высохнут, сморщатся и вряд ли будут всхожими. Тогда решили сварить по рецепту из книги «Черная кукуруза» напиток Чича Морада.

Сказано-сделано. Купили ананас, яблоки и ваниль были в наличии. Получился напиток красивого вишневого цвета. Перед употреблением добавили сахар и лимон. Очень понравился!

Я счастлива, что труды мои не пропали даром. Я доказала, что посланница Перу, черная кукуруза, может расти и вызревать в Подмоскovie, а я получила поддержку своему здоровью!

Г.А. Ермолаева, г. Красногорск, МО
садовый участок в Истринском районе



2016



Консультации по лечению лекарственными грибами

ЦЕНТР
ФУНГОТЕРАПИИ
Ирины
Филипповой

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ИЮЛЬ

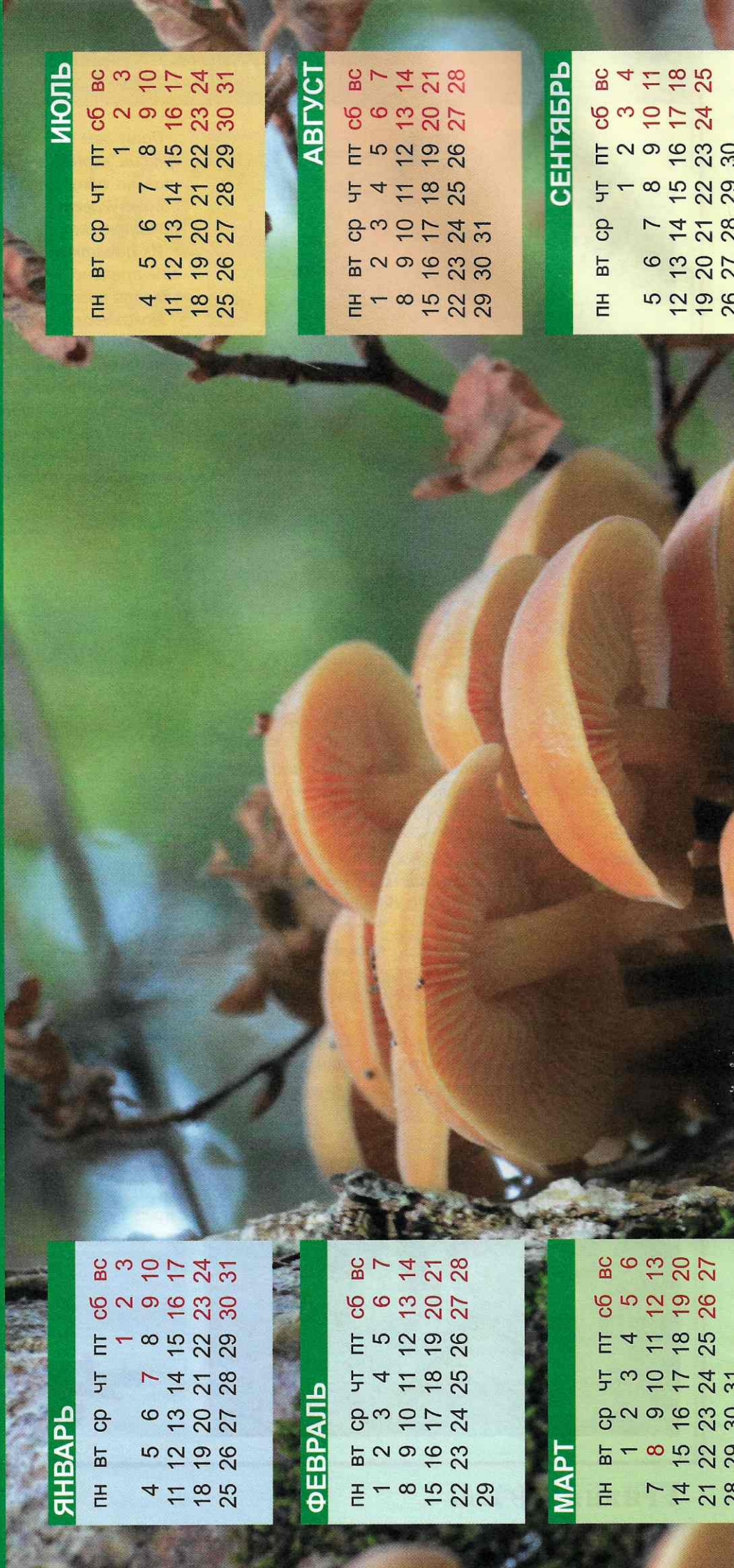
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ОКТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Зимний опёнок (*Flammulina velutipes*)



FUNGOSPB.RU

Санкт-Петербург

(812) 703-06-44, 717-17-11

Москва

(495) 510-49-70, 940-20-13

Екатеринбург

(343) 213-99-61



Казахстан (Алма-Ата): +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Эстония (Нарва): (37235) 482-49, 55-916-627

ЭРИНГИ – ВНУКИ СТЕПНОЙ ВЕШЕНКИ

Южная Корея – страна грибная. Но насаждение американского образа жизни (а американцев в ЮК любят до дрожи и дребезжания хвоста) дикорастущие грибы из рациона корейцев убрало. Только тепличные! Только выращенные искусственно! Поэтому лишь самые отсталые (пожилые) слои населения помнят, что такое настоящие грибы. Во всяком случае мне было приятно, что моя энциклопедия о целебных грибах была издана на корейском языке. Значит, интерес еще не угас.

Корейские байкеры-рокеры обещали показать нам настоящие «корейские боровики». И действительно показали. В универсаме. Вот такие))



А так как это было достаточное количество лет назад, то мне сразу стало ясно, что скоро в Россию хлынет целый поток вот таких – белых грибов. Так и оказалось. Первыми смошенничали наши вроде как братья – украинцы.

Вместо того, чтобы на этикетках писать честно, что это «ВЕШЕНКА», они изобрели маркетинговый ход и обозвали грибы – ЭРИНГИ. Исходя из названия – (*Pleurotus eryngii*). А уж совсем мошенники стали солить и сушить их под видом белых грибов.

Так что имейте ввиду, что грибы эринги (еще их называют КОРОЛЕВСКОЙ вешенкой) – это разновидность вешенки, грибы, искусственно выращиваемые в гриб-



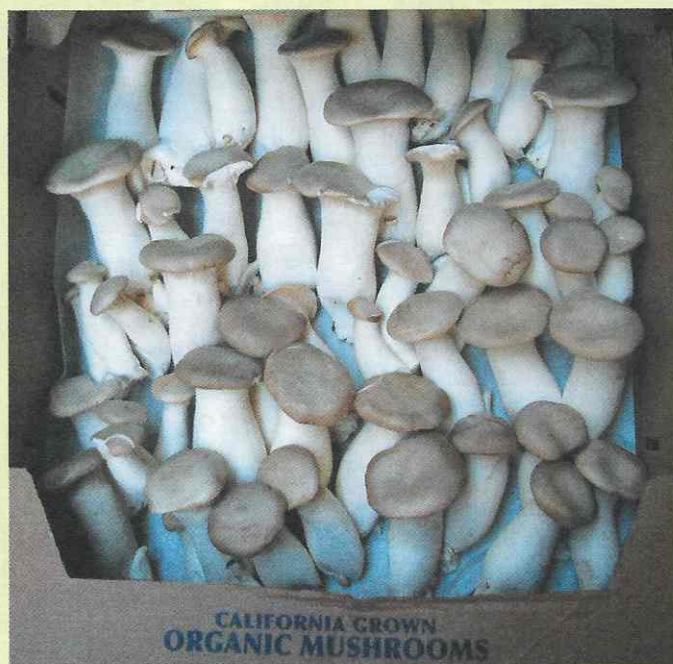
ных хозяйствах в странах Азии. О вкусовых качествах спорить не приходится – они явно уступают нашим дикорастущим боровикам, вкус резины или пластмассы. Да и целебных свойств в них маловато. Но как продукты питания они популярны в Южной и Северной Корее. И очень красивы.

В Северной Корее эти грибы считают важным продуктом, способным решить нехватку витаминов в скудном рационе малообеспеченных северокорейцев.

В природе эринги не встречаются – это искусственно выращенная разновидность вешенки. Могут быть разного размера – от крохотных до гигантов в 15-20 кг.

Так как грибы и сами мало интересны по вкусу, а еще и корейские повара разучились работать с грибами – то блюда из эрингов лучше не заказывать. Да и в любом блюде испеченный на мангале ломтик гриба не особенно вкусен. Резина.

Поэтому внимательно смотрите, чтобы вам не продали эти самые эринги по цене наших боровиков, или же вместо них.





Ноябрь... Месиво снега, дождя и осеннего настроения. Самое гриппозное и депрессивное время. Но еще и отличный месяц для того, чтобы заняться своим здоровьем: урожай давно стоит в баночках в кладовках и подвалах, огородные участки прибраны и тихо идут под зиму, праздник еще не скоро. Итак, советы.

Ноябрь – самое время для **ПРОФИЛАКТИКИ ПАРАЗИТОВ.**

Их накопилось в организме много. Достаточно вспомнить невымытую клубнику с грядки, наливное яблочко-падалицу, сушеных песчариков мужа-рыбака. Да и истинно городские эстеты – тоже не исключение. Японские суши с сырой рыбой, открытые полки с фруктами-овощами, которые тысячи раз перетроганы всеми выбирающими. Для врачей-паразитологов ноябрь-декабрь – горячая пора. Каждый второй анализ выдает описторхоз, каждый первый – лямблии, аскарид и остриц.

Поэтому, **профилактика**. Себе, детям, котам и собакам. Лучшее средство – грибная комплексная система «Акура». Детям до 12 лет достаточно десяти дней, взрослым – месяц.

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИИ.

Это не пустые слова. В семье, где есть (был) онкологический больной, все члены семьи – прямые носители целых кологий патогенный грибов, которые только ждут условий, чтобы начать оккупировать организм, замещая здоровые клетки на раковые.

Профилактика:

Бад «Шиитаке» – по 1 пакетику 3 раза в день в течении десяти дней. Всем членам семьи. Применение – один раз в год. Этого достаточно, чтобы обессилить и разматать угрожающие грибковые колонии примерно на год.

ПРОФИЛАКТИКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Поздняя осень – самое проблемное время для щитовидки. Нехватка йода усугубляется нехваткой солнечных лучей. Даже тот йод, который попадает в организм,

перестает усваиваться. Нарастает диффузность ткани, начинают формироваться узлы.

Профилактика:

1. Бад «Веселка» – 2 капсулы вечером
2. Бад «Мейтаке» – 2 капсулы вечером

ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

1. Если есть скачки давления (стрессы, физические усилия, погода) – то здесь самое лучшее месячный курс.

Бад «Веселка» (понижает давление) – 2 капсулы вечером натошак и Бад «Рейши» – по 2 капсулы утром и вечером натошак.

2. Если стабильно высоко нижнее давление, тогда месячный курс.

«Рейши» – по 2 капсулы два раза в день натошак

«Пория» – 2 капсулы вечером натошак

ПРЕДИНСУЛЬТНОЕ СОСТОЯНИЕ

Чаще всего инсульты происходят осенью и весной. А прединсультное состояние самому заметить несложно – скачки давления, ухудшение памяти, когда мучительно забываешь слова при разговоре, головокружение, ватное отупение с утра, мурашки рук и ног, онемение и похолодание конечностей. Это означает – первый звоночек!

Профилактика:

1. Бад «Траметес» – по 2 капсулы вечером (разжижает кровь, растворяет холестериновые бляшки).

2. Бад «Веселка» – 2 капсулы утром натошак (снижает давление).

3. Бад «Пория» – 4 капсулы утром (мочегонный эффект).

Фунготерапия при заболеваниях печени у животных

Печень играет очень важную роль в многочисленных метаболических процессах, чем обусловлено многообразие патофизиологических нарушений, которые могут привести к развитию болезней печени. Однако функциональный резерв этого органа очень велик и его заболевания клинически проявляются только после истощения резерва по мере прогрессирования патологических процессов.

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ ГЕПАТОБИЛИАРНОЙ СИСТЕМЫ

Пищеварительные функции – синтез и обеспечение энтерогепатической циркуляции желчных кислот: переваривание и абсорбция липидов, абсорбция витаминов А, Д, Е и К.

Детоксикация и экскреция – детоксикация аммония (цикл мочевины), детоксикация и экскреция лекарственных препаратов и токсинов.

Функция депонирования: гликогена и липидов, витаминов, микроэлементов (меди, железа, цинка и марганца).

Метаболизм белка: синтез альбумина, белков острой фазы, факторов свертывания крови, метаболизм аминокислот (обеспечение гомеостаза свободных аминокислот в плазме).

Метаболизм углеводов: метаболизм и депонирование гликогена, гомеостаз глюкозы, образование глюкозы.

Метаболизм липидов: синтез триглицеридов, фосфолипидов, холестерина. Окисление жиров и образование кетонов, синтез липопротеинов, экскреция холестерина и желчных кислот.

Метаболизм витаминов: депонирование и активирование витаминов В, К, Д; синтез витамина С.



Метаболизм гормонов: разрушение полипептидов и стероидных гормонов.

Печень выполняет одну из основных ролей в пищеварении, усвоении, обмене и хранении большинства питательных веществ. Поэтому в организме животных при заболевании печени обычно возникает дефицит питательных веществ, а при их недостатке в рационе усугубляются последствия этого дефицита. Применение биологически активных компонентов грибов («Веселка», «Шиитаке», «Траметес», «Санхван», «Трутовик лиственный», «Лисички») может снизить заболеваемость и смертность животных. Особенно эта поддержка важна при анорексии («Пория», «Болетус»), так кошки в таком состоянии подвержены высокому риску развития липидоза печени.



«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungospb.ru ■ На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИПОВОЙ»

При хронических болезнях печени – наиболее распространенной форме поражений печени у кошек – особое внимание уделяется поддержке сохранившегося метаболического резерва органа, а также снижению риска возникновения осложнений.

У кошек при заболеваниях печени обычно не отмечается никаких клинических нарушений, пока патологический процесс не принимает тяжелого течения (желтушность, изменение размеров печени, асцит).

В начале заболевания наблюдается частичная или полная анорексия в сочетании с рвотой, и иногда клиническая картина заболевания ограничивается этими симптомами. К другим клиническим нарушениям при болезнях печени относятся снижение массы тела, состояние угнетения, иногда диарея.

ОПУХОЛИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОЙ СИСТЕМЫ

Онкологические болезни крови и лимфы (преимущественно лимфома) у кошек наиболее часто сопровождаются поражениями печени. Первичные новообразования печени у них встречаются редко. Клинические проявления опухолей печени носит стертый и неспецифический характер, и болезнь нередко протекает бессимптомно. Наиболее часто при клиническом обследовании животных в таких случаях выявляют новообразование в краниальной части брюшной полости и увеличение печени. В качестве дополнительной и симптоматической терапии фунготерапевты рекомендуют биологически активные компоненты грибов «Веселки», «Рейши», «Шиитаке». В состав высших грибов входят вещества, проявляющие антиоксидантные свойства. Роль антиоксидантов при заболеваниях печени у кошек очень важна. Почему? При многих болезнях печени в организме увеличивается концентрация свободных радикалов, которые провоцируют процессы повреждения печени. У кошек при заболеваниях печени (особенно при липидозе) проявляется тенденция к снижению в ней концентрации эндогенного антиоксиданта глута-

тиона, что повышает опасность оксидантного повреждения гепатоцитов. Поэтому необходимо достаточное поступление антиоксидантов вместе с пищей. Для этой цели фунготерапевты рекомендуют добавлять в пищу животных высшие грибы, в состав которых входят антиоксиданты: липокаротиноидный комплекс, пигмент меланин, фосфолипиды, эссенциальные и полиеновые кислоты; микроэлементы, проявляющие антиоксидантные свойства: селен, медь, магний, цинк, кобальт, марганец и витамины группы В. При болезнях печени запасы витаминов группы В обычно истощаются. Грибы содержат витамины В₁, В₂, В₃, В₆. Они способствуют улучшению аппетита и клеточного метаболизма у больных животных.

Проконсультироваться с фунготерапевтом – ветеринарным врачом о здоровье Вашего питомца Вы можете на ФОРУМЕ сайта

www.fungospb.ru

e-mail: fungodoctor@yandex.ru



РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

для любителей грибов

декабрь 2015 г.



Телефон горячей линии:
(812) 703-06-44

Санкт-Петербург
(вход свободный)
www.fungospb.ru

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская)

1.12.2015 (вторник) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ – ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ГРИБАМИ»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект)

9.12.2015 (среда) в 18.00

«ВИТАМИНЫ, МИКРО- И МАКРОЭЛЕМЕНТЫ ВЫСШИХ ГРИБОВ»

«ФУНГОТЕРАПИЯ – НАУКА О ЛЕЧЕНИИ ГРИБАМИ»

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского)

10.12.2015 (четверг) в 18.00

«ТЕХНОЛОГИЯ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСТАНЦИЙ ИЗ ВЫСШИХ ГРИБОВ»

«ФУНГОТЕРАПИЯ – НАУКА О ЛЕЧЕНИИ ГРИБАМИ»

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,
тел. 368-98-04, (м. Звездная)

11.12.2015 (пятница) в 18.00

«ГРИБНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ОПУХОЛЕЙ ПЕЧЕНИ»

«ФУНГОТЕРАПИЯ – НАУКА О ЛЕЧЕНИИ ГРИБАМИ»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект)

23.12.2015 (среда) в 18.00

«ГРИБНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ОПУХОЛЕЙ ЛЕГКОГО»

«ФУНГОТЕРАПИЯ – НАУКА О ЛЕЧЕНИИ ГРИБАМИ»

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского)

24.12.2015 (четверг) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ ПРИ ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ»

«ФУНГОТЕРАПИЯ – НАУКА О ЛЕЧЕНИИ ГРИБАМИ»

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,
тел. 368-98-04, (м. Звездная)

25.12.2015 (пятница) в 18.00

«ГРИБНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ОПУХОЛЕЙ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ»

«ФУНГОТЕРАПИЯ – НАУКА О ЛЕЧЕНИИ ГРИБАМИ»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская)

29.12.2015 (вторник) в 18.00

«ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ МИКОЛОГИИ И СОЗДАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ИЗ ГРИБОВ»

«ФУНГОТЕРАПИЯ – НАУКА О ЛЕЧЕНИИ ГРИБАМИ»

**17-18 декабря 2015 года
Санкт-Петербург**

ОРГАНИЗАТОРЫ:
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой»
НПО «Биолокс»

ФУНГОТЕРАПИЯ ОПЫТ И ПРАКТИКА

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

«Центр Фунготерапии Ирины Филипповой»
приглашает принять участие в семинаре для практикующих врачей
и любителей грибов.

Обучение проводят опытные врачи — фунготерапевты, ведущие специалисты
и руководитель Центра фунготерапии Филиппова Ирина Александровна.

Открытие семинара состоится 17 декабря 2015 года в 11 часов конференц-зале, по адресу:
г. Санкт-Петербург, Дачный пр. дом 2, корпус 2,
«ГРИБНАЯ АПТЕКА», телефон (812) 377-26-86

ст. метро «Проспект Ветеранов» / «Ленинский проспект».

Об участии в семинаре просим заблаговременно сообщить ОРГКОМИТЕТУ.

Пожалуйста, пришлите заявку:

по почте: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720,

«Центр фунготерапии Ирины Филипповой»

e-mail: office@fungospb.ru

или по факсу: (812) 703-06-44

Просим сообщить нужна ли

гостиница (дата, категория

номера).

Стоимость участия в семинаре

с выдачей сертификата

— 7000 рублей.

Все участники обеспечиваются

необходимой справочной

и учебной литературой.

После обучения гарантируется

информационная поддержка.

Предоставляем скидку на

приобретение любых грибных

препаратов.

Оргкомитет: (812) 703-06-44

e-mail: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru



**17-18 декабря 2015 года
Санкт-Петербург**

ОРГАНИЗАТОРЫ:
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой»
НПО «Биолокс»

ФУНГОТЕРАПИЯ ОПЫТ И ПРАКТИКА

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

17 декабря 2015 (четверг)

Фунготерапия – наука третьего тысячелетия

1. Фунготерапия – лечение лекарственными грибами.
Генеральный директор «Центра фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, онколог Филиппова И.А.
2. Реабилитация онкологических больных.
Генеральный директор «Центра фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, онколог Филиппова И.А.
3. Технологии получения субстанций из высших грибов.
Главный биотехнолог, зав. производством НПО «Биолокс» Санкт-Петербург, к.б.н. Разин А.Н.
4. Фундаментальные основы микологии и создания лекарственных препаратов из грибов.
Главный биотехнолог, зав. производством НПО «Биолокс» Санкт-Петербург, к.б.н. Разин А.Н.
5. Биология, систематика, фармакология и лекарственные свойства высших грибов.
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, фунготерапевт, к.в.н. Юшкевич Т.В.
6. Высшие грибы – механизмы действия их вторичных метаболитов.
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, фунготерапевт, к.в.н. Юшкевич Т.В.
7. Симптоматическое и паллиативное действия грибных препаратов и травяных сборов на течение опухолевых процессов.
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, врач высшей категории, педиатр, нутрициолог, фунготерапевт Шабанова-Кубе Е.В.

18 декабря 2015 (пятница)

Фунготерапия опухолей – (профилактика, реабилитация, клинические случаи)

1. Фунготерапия в лечении больных раком параанальных почек.
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, ведущий специалист, онколог, гемопат-зоотоксиколог, фунготерапевт Токарева Е.Т.
2. Основные принципы фунготерапии при опухолях мочевого пузыря.
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, ведущий специалист, онколог, гемопат-зоотоксиколог, фунготерапевт Токарева Е.Т.
3. Фунготерапия пациентов с опухолями толстой кишки.
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, ведущий специалист, врач высшей категории, педиатр, нутрициолог, фунготерапевт Шабанова-Кубе Е.В.
4. Фунготерапия опухолей легкого.
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, врач высшей категории, педиатр, диетолог, фунготерапевт Волкова Е.Н.
5. Фунготерапия при патологии костной системы у онкологических больных.
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, врач высшей категории, фунготерапевт Вязович М.В.
6. Фунготерапия опухолей желудка, печени и поджелудочной железы.
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, врач высшей категории, гастроэнтеролог, фунготерапевт Мальцева А.А.
7. Альтернативная терапия (биотерапия) преинвазивных.
«Центр фунготерапии Ирины Филипповой» Санкт-Петербург, фунготерапевт, к.в.н. Юшкевич Т.В.



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
 (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
 (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
 (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
 575-57-97
 (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
 973-57-40
 (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (499) 248-28-83
 (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
 (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 77-620-88
 (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
 (в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
 (м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,
 (в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) (916) 970-07-16
 (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
 пав. № 5 (985) 248-28-83
 Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Москов-
 ской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 510-49-70
www.fungomoscow.ru

ПРИГЛАШАЕМ В НОВУЮ ГРИБНУЮ АПТЕКУ

г.МОСКВА (м.Нагатинская),
 Варшавское шоссе, д.26, стр. 5-7-8,
 ТЦ «FOR YOU», 1 этаж, (916) 970-07-16



ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ:
(495) 77-620-88

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
 г. Владивосток 8-914-790-75-09
 г. Волгоград 8-927-519-15-09
 г. Вологда 8-921-143-24-56
 г. Выборг (813) 782-80-44
 г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
 г. Екатеринбург (343) 213-99-61
 г. Ейск 8-918-63-64-417
 г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
 г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
 г. Краснодар 8-918-103-28-71
 г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
 Крым +7-978-838-49-84
 г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
 г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
 г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
 г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
 г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
 г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
 г. Пермь (342) 271-29-86
 г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
 г. Снежинск (35146) 235-35
 г. Сочи (8622) 39-99-60
 г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
 г. Тюмень (3452) 78-89-77, 34-81-09
 г. Ухта (82147) 643-50
 г. Хабаровск 8-914-151-50-73
 г. Холмск (42433) 5-09-78
 г. Чебоксары (8352) 22-61-22
 г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
 г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
 г. Чита (3022) 35-93-66
 г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
 г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
 г. Минск, 345-40-07
 г. Минск, 380-02-18
 г. Витебск, 29-815-75-10
 г. Витебск, 53-19-18
 г. Орша 033 3024529, 44 4986716
 г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
 в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.
 Телефон для справок **(812) 448-03-03**

КОТЛЕТКИ ИЗ ВЕШЕНОК



ИНГРЕДИЕНТЫ:

вешенки - 500г; белый хлеб - 2 ломтика; сливки - 1/2 стакана; яйцо - 1 шт.; лук репчатый - 1-2 шт.; масло - 2-3 ст.л.; чеснок - 1-2 зубчика; майонез - 1 ст.л.; соль, специи - по вкусу.

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Вешенки припустила 20 минут в собственном соку без добавления масла.
2. Лук покрошила мелко и обжарила на растительном масле, булку замочила в сливках, чеснок натерла на мелкой терке. Собрала все ингредиенты, добавила ложку майонеза.
3. Измельчила блендером и добавила яйцо, соль и перец. Перемешала. Фарш получился жидковатым.
4. Поэтому жарила как оладушки, выкладывая ложкой в кипящее масло.
5. Салат порвала руками, порезала помидорку, заправила солью-перцем и оливковым маслом. Подала котлетки с салатом. Оказались вкусными сверх ожиданий, такие нежные-нежные. Но не очень диетичные. Рекомендую попробовать

Подготовлено по материалам сайта <http://www.gotovim.ru>



19320 Газету «Грибная аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



4 607058 209001

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 7079 от 13.11.2015г.