



12+

№ 3 (119)
2015 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ КАПОМ ПО ВАРИКОЗУ

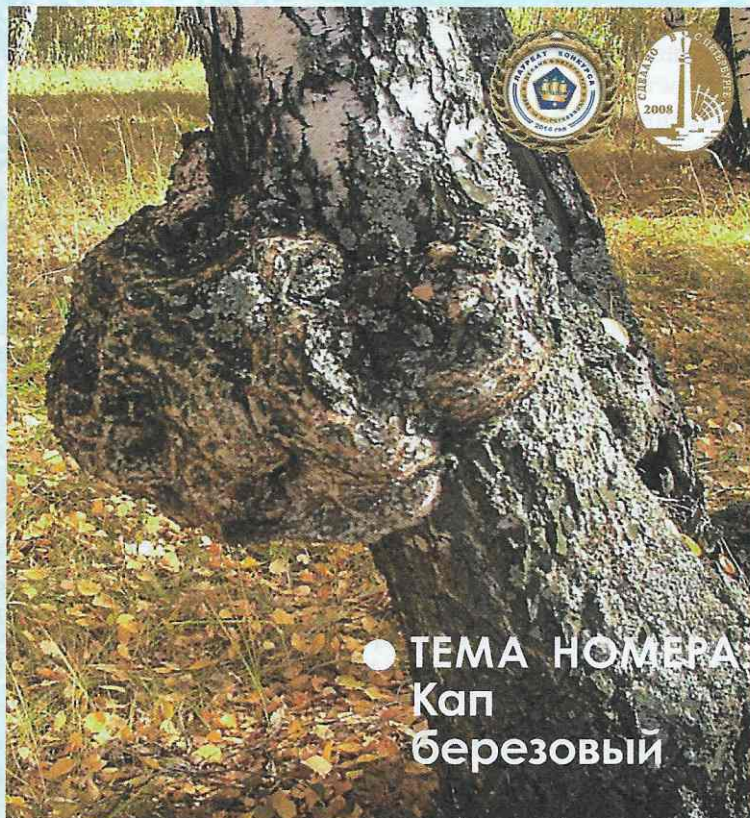
Дед мой в Вологде резал из капа на продажу поделки - чаши, ложки. Брала охотно в «Народные промыслы». Но до сих пор помню, что стружки и пыль от капа всегда собирал в картонную коробку - для лечения. У него был варикоз ног. Прикладывал мешочки с пропаренными стружками. Говорил, что только этим средством и спасается. А мне так огромный чирей на бедре лечили - созрел и вскрылся дня за три, хотя медсестра отсылала к хирургу.

Иванов Р. Д., Новгород

✉ КАПОВЫЕ СТРУЖКИ ЛЕЧАТ ПРИДАТКИ

Заваривали у нас в Опочке эти древесные наплывы и пили вместо чая. Покрепче при разных болезнях, послабее - на каждый день. Я всегда была уверена, что это разновидность чаги. А вот уже во взрослом возрасте мне объяснили, что это кап. Хотя и чагу пили тоже. А почему мне именно кап понадобился? Началось обострение придатков, причем хроническое. Отколюсь антибиотиками - все хорошо. А через недели две - опять то же самое. Да еще с циститом. Боялась на сквозняке постоять, да ноги промочить. Вот мне и сказали, что надо припарки прикладывать из капа в льняном мешочке (стружку распаренную капа), а микроклизмы - из напара таких же стружек (на 20 г стружки - 300мл воды). За неделю все прошло. Уже лет десять как не напоминает себя болезнь.

Орлова И., Псков



● ТЕМА НОМЕРА
Кап
березовый

- Опыт и практика фунготерапевта ЛИЧИЧКИ — ОТ ПАЗАРИТОВ В ОРГАНИЗМЕ
- Очевидное-невероятное КАК ВЫРАСТИТЬ ЧЕРНУЮ КУКУРУЗУ
- Внимание! Конкурс!
- Рецепты от Филипповой ВЕДЬМИНЫ БЕРЕЗОВЫЕ МЕТЛЫ
- Юбилей МОСКОВСКОМУ ФИЛИАЛУ — 10 ЛЕТ
- Грибная харчевня ГРИБНАЯ СОЛЯНКА (ПОСТНАЯ)

Семена Черной
Кукурузы
Срок годности 2 года



ООО Биолюкс
тел: (812)7030644, (495)5104970
сертификат №1470312

✉ ЗОЛОТОЙ КАП ДЛЯ
ЗОЛОТУШНЫХ ДЕТОК

А у нас в Гродно долго-долго варили кусочки капа в молоке, потом его сквашивали и мыли этой простоквашей золотушных детей - тех, у которых были пролежни, да разные кожные болезни. Мне моя мама так грудную дочку мыла - и от потнички, и от дерматита.

Чикуненко Ольга, Гродно

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок (812) 318-77-77, 700-03-03



Март

Аэродром лётного гарнизона, в котором я вырос, с одной стороны окружала огромная берёзовая роща. Такой она была не от того, что я был маленьким и в детстве всё кажется большим, бесконечным. Роща была вековая – берёза именно и живёт около ста лет, даже больше. Среди величественных берёз прятались уютно казармы солдат, спортплощадки, склады, штаб полка. И как же было приятно бегать там, ловя махаонов, капустниц, «павлиний глаз» или ярко-жёлтых лимонниц. Собирая грибы – берёзовые рощи довольно притягательны для их обитания. Подберёзовики – само собой. Толпы говорушек, различных сыроежек, волнушки белые и розовые. Пореже попадались подгруздки белые, и уж совсем редким лесным даром радовала берёзовая разновидность белого гриба – крупный, плотный и очень красивый гриб с буроватой шляпкой.

Всегда берёза была и символом, и гордостью народов, обитающих в России. Сколько стихов и песен сложено о дереве этом за века, а уж мифов, легенд, преданий и поверий... На добрую энциклопедию хватит. Причём предания, сказания да легенды зачастую не просто противоречивы, порой абсолютно противоположны по смыслу – и у славян, и у других народов. Судите сами...

Ещё в древней Руси существовало много обрядов и обычаев, связанных с берёзой, символизирующей в славянской культуре изящное женское начало. Веря издревле в магические и целебные свойства берёзы, к ней приносили маленьких девочек, страдающих разными хворями. В обрядах сватовства берёзу ассоциировали с невестой, а жениха символизировал дуб. Если в доме рождался ребёнок, около входа во двор непременно сажали берёзу. Считалось, что это сделает новорожденного счастливым, а семью, живущую в этом доме, защитит от всяких бед-напастей. С другой стороны, некоторые народности полагали, что берёза приносит сплошные несчастья и беды, и если построить дом на месте, где ранее росла берёза – это верный путь к болезням и даже смерти. И в Полесье верили в то, что берёза, посаженная вблизи жилого дома, вызывает у его обитательниц женские болезни, а наросты на стволе (капы) – наведение порчи. По рассказам Восточного Полесья берёзы – дочери первого человека на земле, Адама, которые вросли

в землю длинными косами, а сок берёз – их слёзы.

Не перечисть, в скольких сказках, былинах, балладах участвует берёза. В неё и молодые девушки превращаются, и русалки. В белорусской народной песне поётся о берёзке, выросшей на могиле невесты, умершей от руки злой свекрови.

Согласно русским преданиям, берёза укрывала от преследований нечистой силы Св. Параскеву-Пятницу; по польским легендам это тоже благословенное дерево, укрывшее Христа и Богородицу от грозы и ветра. А вот сербские легенды утверждают то, что берёза – дерево проклятое, потому что её ветвями били Христа.

Так что берёза, вне всяких сомнений – мистическое дерево, очень часто связываемое с другими мирами – мирами ушедших, проводник между реальным и потусторонним. По легендам славян, в период троико-семицкого цикла предки покидали мир усопших, являясь на время в реальность и души их селились в молодой зелени берёз. Потому и приносили из леса в это время свежие берёзовые ветки, устанавливали у входа в дом. Либо высаживали у домов молоденькие берёзки, чтобы родителям всегда было куда придти.

Очень часто берёзу считали атрибутом нечистой силы: в легендах рассказывалось, что ведьмы могут надоить молока из веток берёзы, кроме того, они ночью летали не только на помеле, но и на берёзовой палке. Поляки одинокие берёзы, растущие в поле, называли деревьями духов, в которые вселялись души умерших молодых девушек. По ночам эти души выходили наружу и могли насмерть «затанцевать» одинокого случайного путника, потому такие деревья надо обходить за три версты.

Белорусские сказания гласили, что не совсем обычного вида берёзы – с искривлёнными стволами или наростами на них – явный признак того, что под деревом покоится невинно загубленная человеческая душа.

Подаренные чёртом белые кони в легендах превращались в кривые берёзы, хлеб, преподнесённый нечистым – в бересту; женщину, одержимую бесами, во время приступов «бросало» именно на берёзу.

Тем не менее, на Руси берёза всегда была любимым, почитаемым деревом, неотъемлемым символом России. И тысячи лет были известны её лечебные

свойства, которыми пользовались и пользуются до сих пор. Кора и листья, почки, берёзовый сок, даже страшноватые наросты на стволах – капы – всё помогает от различных недугов. Считается, что запах берёзовых листьев способствует избавлению от меланхолии, даже от стлаза, а сок, собранный в особые дни марта и апреля, очищает кровь. Ну уж а веничек берёзовый в баньке как очищает! И не только тело, но и душу.

Вот такое это дерево – берёза...



Гл. редактор И. Коротков

Что за сенсация в мире? Это действительно, что открыт водяной гриб?

Митрофанова И., Москва

Да, действительно, в 2009 году найден шляпочный гриб-подводник. Открыл его профессор Роберт Коффен, чему был немало удивлен.

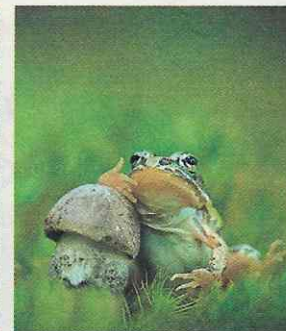


Единственное место, где растет этот вид — верхнее течение реки Рог в штате Орегон. Его плодовые тела образуются на достаточно большой по грибным меркам глубине — до полуметра

тра в достаточно бурных потоках, но гриб переносит всё со стойкостью. Назван он псатирелла акватика (*Psathyrella aquatica*) псатирелла водяная.



Фото http://vk.com/mycologia?w=wall-58219788_1163



Был удивлен, узнав, что есть фотомикология — микро- и макросъемка грибов. Ну микро — это понятно. А макро — просто грибы?

Сергеев Андрей, Витебск

Да, просто грибы - тоже. Потому что это чудо природы, любоваться которыми можно бесконечно. Но вот украинский фотограф Вячеслав Мищенко — энтузиаст грибной макрофотографии из Украины — прославился своими удивительно трогательными и красивыми фото, где грибы обязательно в сообществе с насекомыми или животными. Невероятно захватывающие фото.

Фото <http://mischenko.in.ua>



Березовый гриб — КАП

И такие тоже бывают грибы - березовые. Это — не чага. Кап — это наплыв на стволе или корнях березы, вроде как опухоль. Дереву она не вредит, развивается как доброкачественная опухоль. Но текстура древесины резко отличается от березы.

Она необычайно крепкая, твердая, имеет на спиле красивый свилеватый рисунок. Свилеватый — от слова «свивать», то есть как бы перевитая внутри, как слоеное тесто. Кап — это нарост на дереве с деформированными направлениями роста волокон древесины. Обычно встречается в виде округлого выроста на стволе или ветке, наполненного мелкими древесными узелками спящих почек.

Капы растут за счет камбия (древесины ствола), вытаскивают из них нужные соки. Но вот березовый сок из этих наростов не струится.

Почему такая опухоль называется грибом? Да все очень просто — потому что эту деформацию вызывает паразитный грибок рода *Taphrinales*.

Этот род объединяет около ста видов грибов-паразитов высших растений, вызывающих гипертрофию и деформации пораженных органов. Тафриновые (*Taphrinales*) грибки являются паразитами с узкой специализацией, вызывают на высших растениях образования галлов, ведьминых метел, деформацию листьев, различные уродства — наплывы, наросты.



Галлы на листьях липы

Мицелий грибов располагается по межклетникам и в клетках-тканях растений-хозяев. У многих видов мицелий зимующий, сохраняющийся из года в год в трещинках



кору, в стеблях и почках пораженных растений.

Заражение происходит гаплоидными аскоспорами. Разрастаясь по тканям, гифы проникают между эпидермисом и кутикулой. Заболевания проявляются в нарушении нормального развития зараженных органов и в возникновении в них различных уродств.

Часть капов растет под землей, как опухоли на корнях, и поэтому не могут быть обнаружены до того, как дерево погибнет. Такие наросты возникают иногда в виде группы круглых шишкообразных выпуклостей, соединенных между собой веревкообразными корнями.

Почти всегда капы покрыты корой, даже под землей. На некоторых видах деревьев капы могут достигать значительных размеров, например на деревьях рода секвойя. Самый большой из известных капов был найден в 1984 году в маленьком городе Тамуорт в Австралии на эвкалипте. Он достигал 6,4 фута (около 2 м) в высоту и имел странную форму, напоминавшую тромбон.

Из капов получают очень необычную древесину со сложной текстурой волокон, одну из самых ценимых за свою красоту; редкость делает ее еще более дорогой.

Еще в древности крестьяне выделывали из капов ложки, чашки, братины, ручки для ножей и другую утварь. Их привлекала необыкновенная прочность материала.

Позже мастера-резчики открыли декоративные достоинства капа, выявляя в изделиях его природный рисунок.

Отшлифованный кап применяли при отделке дорогой мебели. До революции кап ценился на вес золота — 70 рублей за килограмм в сухом виде.

О капе ходили легенды, как о женьшене. Найти его в лесу



Ведьмина метла на сосне



считалось счастьем. Старые мастера говорили: кап — материал редкий, ценный по красоте рисунка.

Но что самое удивительное, посуда из такого капа считалась очень целебной. А в

доме, где находилась мебель из капа, не было раковых и легочных заболеваний.

Известен случай, который приводил в дневниковых записях писатель Федор Аксаков:

«В особняке этого магната была невероятно ценная мебель из березового капа — кровать, шкапы, столики и кресла. Но его молодая жена — очень европеизированная дама — выписала мебель из Италии и за ненужностью разместили каповую мебель в комнатах гувернантки. Эта уже пожилая француженка вырастила детей от первого брака состоятельного хозяина, ныне молодожена, и поэтому отказать ей от дома было невозможно, хотя она захворала туберкулезом. Дабы не прослыть бессердечными, отправляли ее на чухоточные курорты Ниццы и Баден-Бадена, но здоровье только ухудшалось. И вот, вернувшись и поселившись в комнате с ненужной хозяевам мебелью из капа, женщина вдруг обрела силы и восстановила здоровье. Через два года она практически излечилась. Я уверен (и в этом уверил хозяев), что это чудо именно от целебности древесины капа, о которой был наслышан от мастеровых-краснодеревщиков.»

Целебные свойства БЕРЕЗОВОГО КАПА

Замечено было давно, что декоративная посуда из березового капа имеет удивительные свойства: еда в ней долгое время не портится, напитки остаются свежими в течение нескольких дней. А резчики по капу и вообще отмечали удивительные вещи. Это были абсолютно здоровые люди, хотя пыль — отходы при полировании и обработке березовых капов — должна была вызывать и аллергии, и заболевания бронхов и легких — профессиональные болезни краснодеревщиков. Должны были — но не вызывали! Мало того, отходы от капов тоже ценились: из них делали мази для наружного применения, а настойки и настои на опилках применяли при заболеваниях легких и раковых заболеваниях.

В 30-х годах делались попытки исследовать целебные свойства капа в Ленинградском медицинском институте имени Мечникова, но, к сожалению, после войны они не были продолжены.

В наше время — эпоху полнейшего оккупирования синтетической медициной — вряд ли будут услышаны голоса о целебности, лекарственных свойствах натуральных природных объектов.

Вот, например, редкий умелец, один из немногих оставшихся обработчик березового капа давно и горячо подтверждает целебное свойство капа.

Из передачи Екатеринбургского областного телевидения:

«Сергей Захаров из Усть-Катава работает с березовым капом профессионально. Больше 15 лет мастерит потрясающие шедевры из древесных наростов: часы, шкатулки, мебель, украшения. Каповой стружкой усеяны все



стены в мастерской, но на уборку в помещении наложено табу. Она используется Сергеем в медицинских целях.

— У ряда видов капа образуется пыль, которой я залечиваю раны, — рассказал «Первому областному» Сергей Захаров. — Не пользуюсь ни зеленкой, ни чем другим. Помещаешь палец в пыль, и рана моментально обрабатывается. Уже на следующий день можно работать. Даже медики признали волшебное свойство каповой пыли.

Однажды к Сергею обратились ветеринары из Челябинска: врачи были в отчаянии, у пса не заживали трофические раны на лапах.

— До этого псу никакие медикаменты не помогали, — поделился Сергей. — Мы обработали раны каповой пылью, и уже через пару дней язвы начали затягиваться.

Впрочем, ударяться в медицину Сергей не собирается. Его изделия и так на вес золота, но ценятся больше не на родине, а за границей».

Рецепты с березовым капом

Мази для лечения тромбофлебитных язв, гнойных ран, раковых язв:

- Стружки или опилки березового капа залить жидким липовым медом: на 30 г березового капа — 100 г липового меда, закрыть крышкой. Хранить в холодильнике.
- Стружки и опилки березового капа можно также смешивать с прополисом и мумие и также хранить в холодильнике, перед употреблением подогреть. Накладывать на раны и язвы эти мази, закрепляя повязкой и фиксируя пластырем на 2-3 часа в день.

Настойки из березового капа для наружного использования:

50 г стружек или опилок березового капа залить 150 мл водки, настаивать не менее месяца. Хранить в холодильнике.

Использовать как антисептическое, антибактериальное и противогрибковое средство при ранах и язвах, чирьях и фурункулах, гнойных свищах, а также дерматитах грибкового происхождения, псориазе и витилиго.

Молочный отвар березового капа при хронических бронхитах и заболеваниях легких (саркоидоз, опухоли):

50 г стружек березового капа залить кипящим молоком (0,5 л) и настоять в термосе 14 ч. Отфильтровать, добавить мед по вкусу и пить по стакану в день.

Ирина Филиппова, фунготерапевт

Как вырастить ЧЕРНУЮ КУКУРУЗУ

Окончание
Начало см. №2 2015

Особенности выращивания черного маиса

Семена кукурузы прорастают при 7 градусах выше нуля. Хотя оптимальной температурой вегетации все же лучше считать 20-24°C, когда это растение формирует крепкий ствол, корневую систему и зарождает початки.

Заморозков кукуруза не выносит. Опыляется с помощью ветра. Может опылиться пылью других сортов кукурузы и потерять свои свойства, присущие именно этому виду. Чтобы этого избежать, рекомендуется выращивать кукурузу на отдельном участке, отдаленном от других сортов.

Товарная спелость зерен достигается после 85 суток от дня появления сеянцев. А полная спелость семян наступает после 120 суток, но многое зависит еще от благоприятных условий роста и сорта растения. Кукурузу рекомендуется выращивать на грядках, где ранее выращивались томаты, капуста, бобовые и корнеплоды.

Почву она любит легкую, питательную, в меру влажную. Плохо дренируемые участки сада ей не подходят.

При выращивании кукурузы рекомендуется внесение суперфосфата на метр квадратный до 1,5 граммов с заделкой в почву и микроудобрения с содержанием молибдена и цинка, которые повышают у этой культуры засухоустойчивость.

Сеять кукурузу рекомендуется в конце апреля в прогретый солнцем грунт. На глубину около 8 см, но чем тверже земля, там глубина посадки уменьшается. На расстоянии 50 см между посадочными лунками.

Желательно сеять по 2 зерна в одну лунку, если всхожесть семян не проверенная, либо невысокий процент всхожести. Расстояние между рядами около 70 см.

Уход за черной кукурузой

Перед посевом рекомендуется замочить семена в растворе древесной золы (2 ст. ложки золы на литр воды) на 5 дней, каждый день на пару минут приоткрывая и перемешивая семена. Зерна надо накрывать марлей, а не полностью погружать в раствор. Когда наклюнутся семена, перемешивания прекратить и обращаться с зернами аккуратно.

Перед посевом необходимо подготовить грядку, удалив сорняки, подрыхлить почву и пролить с добавлением марганцовки.

После формирования второго настоящего листа рассады необходимо провести прореживание посадок.

В процессе роста кукурузу надо три или четыре раза полить, рыхлить между рядами, пропалывать от сорной травы, доопылить несколько раз мягкой кисточкой, перенося пыльцу с мужских цветков на женские.

Выращивание рассады кукурузы

Кукурузу можно выращивать не только в открытом грунте, но и в теплице, через рассаду, где она хорошо сочетается с огурцами.

Для выращивания рассады надо сеять семена в одну емкость большого диаметра, наполненную лежалыми опилками, чтобы не пострадали корни при высадке, либо сеять сразу в отдельные стаканчики.

В теплице приступать к посеву следует в *первых числах апреля в нечерноземной России, и в начале марта – в южных районах*, предварительно прорастив семена на глубине 4 см во влажных опилках.

Если выращивание рассады проводится в квартире,

то необходимо обеспечить ее светом и равномерным поливом, также допускается подкормка рассады кукурузы во время её интенсивного роста. Для подкормки кукурузы можно использовать Кемиру, также регулярно опрыскивать стимулятором роста.

Кукуруза в начале развития медленно прибавляет в росте, рост ускоряется после формирования на рассаде 5-го настоящего листа.

Рассаду в начале роста желателно досвечивать дневными лампами.

Рассада кукурузы в мае должна быть пересажена по краям огуречных грядок в теплице.

Высадку надо проводить на расстоянии 0,8 м между экземплярами в один ряд. При посадке в один ряд необходимо искусственное опыление.

Кукурузные грядки желателно делать не менее чем пять рядов, тогда можно обойтись без дополнительного опыления.

Это теплолюбивое растение, при 3 °С и ниже рост свой затормаживает и может погибнуть.

Грунт для грядки должен быть рыхлым, с нейтральной реакцией, плодородный, теплый.

Идеальным вариантом можно считать чернозем.

Из органических удобрений кукуруза предпочитает торфонавозный компост и полуперепревший навоз.

В начале вегетации желателно подкормить мочевиной или навозной жижей, в конце созревания кукурузе уже нужны подкормки калийным удобрением, можно использовать сульфат калия.

При высаживании кукурузы на постоянное место роста надо выбирать незатемненный участок. В период появления всходов, бутонизации и формирования початков необходимо чаще поливать.

Об особенностях корневой системы черной кукурузы

Корни у кукурузы очень мощные и в большом количестве располагаются горизонтально во всех направлениях в радиусе до 1 метра. В начале развития растения корни активно растут в основном в верхних слоях почвы, а затем могут проникать и в глубь до 1-2 м (при наличии, конечно, глубокого пахотного слоя).

Параллельно с этим продолжается образование мелких корней и в верхних почвенных слоях. Кроме этого, у кукурузы в начале цветения образуются **дополнительные воздушные корни**, которые также внедряются в почву. Поэтому для обеспечения эффективной работы всей корневой системы необходимо выполнить ряд агротехнических мероприятий:

1. **Кукурузные гряды должны быть достаточно высокими.**

2. **Для поддержания почвы в рыхлом состоянии необходимо либо проведение регулярных рыхлений, либо одно- или двукратное мульчирование почвы.**

3. **Очень эффективно окучивание кукурузы в момент образования воздушных корней, хотя начинать окучивание растений можно и раньше.**

Формирование черной кукурузы

В наших условиях, учитывая короткий теплый период, целесообразно проводить пасынкование, т.е. удаление боковых побегов при достижении ими высоты около 15 см. В течение лета кукурузу пасынкуют примерно 2-3 раза (по мере появления новых побегов). При хорошем уходе и наличии достаточного светового пространства часть наиболее сильных пасынков можно оставлять – примерно по 1-2-3 на каждом растении. Пасынкование значительно сокращает процент невызревших початков, а это крайне важно в условиях прохладного климата. При этом нужно иметь в виду, что в таких условиях на отдельном растении развивается и достигает молочной спелости 1-2, самое большее, 3 початка. Поэтому сохранение большего количества пасынков лишь стремительно сократит ваш урожай.

О профилактике болезней черной кукурузы

При соблюдении практически тех же профилактических мер (к которым мы с вами привыкли, выращивая не менее «вредные» помидоры и огурцы), появления и распространения кукурузных хворей вполне можно избежать.

В числе основных профилактических мероприятий:

1. **Снижение влажности в теплице (хорошее ее проветривание, посыпание почвы угольным порошком или кусочками угля для впитывания излишней влаги);**

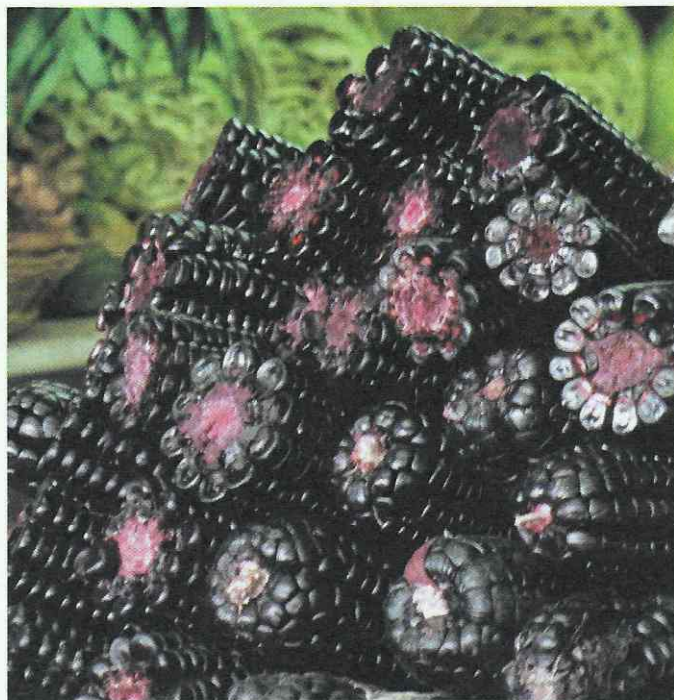
2. **Борьба с губительным конденсатом;**

3. **Повышение иммунитета растений путем еженедельных опрыскиваний препаратом «Иммуноци-тофит»;**

4. **Проведение внекорневых подкормок препарата-ми типа «Новый Идеал».**

Об опылении и початках с пустотами

Чтобы понять причины некачественного опыления кукурузы, нужно немного знать о ее биологических



особенностях.

Опыление цветов у кукурузы осуществляется ветром. Мужские цветы (метелки) распускаются на 7-10 дней раньше, чем женские цветы на этом же растении и цветут в течение 5-6 дней. Следовательно, к моменту распускания женских цветов на этом же растении мужские уже отцветают.

Опыление женских цветов пылью с того же растения (т.е. самоопыление) наблюдается у кукурузы очень редко (не более 5% случаев). Практическое отсутствие самоопыленных початков – совершенно естественное явление. Причина проста: обычно цветение метелки на конкретном кукурузном растении заканчивается еще до появления на нем початка, значит, початок просто не может опылиться метелкой со своего растения.

В итоге можно назвать целый комплекс причин некачественного опыления женских цветов и образования в результате полупустых початков (початков, в которых зерна перемежаются пустотами).

К плохому опылению могут привести:

1. Неблагоприятные условия во время цветения: высокая температура (выше 30°C), сухость почвы и низкая влажность воздуха, т.к. в таких условиях пыльца быстро высыхает и теряет способность к оплодотворению.

2. Неудачное расположение растений, которые предпочтительнее высаживать в 5-6 рядов, а не в один (в теплице же вариант 5-6 рядов неприемлем). Если кукурузные растения находятся слишком далеко друг от друга, то в этом случае возможность попадания мужской пыльцы на пестики женских цветов снижается до минимума. А значит, единственным способом является искусственное опыление.

Для проведения искусственного опыления нужно вручную в момент начала цветения перенести пыльцу марлей с мужских цветов на женские. В таких целях очень удобно использовать старую распушенную кисточку для нанесения румян. Повторить это мероприятие придется несколько раз. Кроме того, необходимо регулярное опрыскивание стимуляторами плодообразования «Гибберсиб», «Бутон» или «Завязь».

Уборка черной кукурузы

Длина вегетационного периода кукурузы колеблется от 90 до 150 дней, в зависимости от сорта и условий ее выращивания. Молочная же спелость початков наступает через 80-105 дней после появления всходов. Початки собирают выборочно, по мере их созревания. Типичными признаками готовности початка к сбору можно считать: пожелтение его обертки, плотное облегание початка покровными листьями, подсыхание по краям покрывающих листовых пластинок, побурение пестичных нитей початка. С уборкой нужно не запоздать, так как кукуруза не выдерживает даже слабых осенних заморозков, да и затягивание сроков уборки снижает общий урожай.

И помните - черная кукуруза - исконное растение ИНКОВ, оно никогда не подвергалось искусственному ГЕННОмодифицированию!

КОНКУРС на выращивание

ЧЕРНОЙ КУКУРУЗЫ!

УСЛОВИЯ КОНКУРСА

фотографии выросшей кукурузы и крупно - черного початка с адресом, **ГДЕ** выращена кукуруза и фамилией **КТО** ее вырастил.

Фотографии можно отправлять на мейл редакции газеты «ГРИБНАЯ АПТЕКА» или просто на адрес редакции письмом по почте.

ПРИЗ

на выбор: ПЛЕД из шерсти альпаки или ИГРУШКА из меха альпаки.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНКУРСА ЕЖЕГОДНО!

декабрь 2014-2015 года. 30 декабря 2015 года будут определены 3 победителя из разных регионов России и Ближнего Зарубежья. Еще 10 особо активных кукурузовода будут награждены перуанскими сувенирами (те, кто расскажет о своем опыте, ошибках, неудачах, наблюдениях о выращивании Черной Кукурузы на русской почве).

ПОСЕВНОЙ МАТЕРИАЛ

нужно заказывать по электронному адресу zakaz@fungo.ru или magda8888@ya.ru

Письмом по адресу газеты «Грибная аптека»: 191167 Невский пр. 180, офис 25

КУПИТЬ:

Посевной материал (5 зерен черной кукурузы) вместе с буклетом-рекомендацией по выращиванию высылается **НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ** (то есть оплата при получении на почте). Стоимость - 150

рублей. Стоимость услуг почтовой пересылки может быть от 20 рублей до 100 в зависимости от дальности.

Все зерна - со 100% всхожестью, здоровые и блестящие.

Держайте, садоводы!

Осваивайте новую культуру!





Ведьмины березовые метлы

Ведьмачья красота

Все знают, что ведьмы – очень хороши. И выглядят молодо. И лицо свежее. А оказывается красота и свежесть лица – это от секретных ведьминских рецептов.

Вот этот рецепт мне (не поверите!) рассказал иеромонах Киевско-Печерской Лавры. Он сам был из-под Винницы – самые колдовские места – это все знают. И говорил, как в селах определяли ведьм – по белизне лица и свежести тела. Все остальные жинки и старятся соответственно, и морщины у них появляются, а ведьмы – нет. Только прикидываются дряхлыми да старыми. На самом деле есть у них секреты, как молодость кожи сохранять. Для этого молока много надо – вот поэтому селяне и опасаются за своих коров, которые иногда к утру с пустым выменем стоят. А это ведьмы их выдоили – себе на пользу омолаживательную.

Умывания на ночь

Клубок ведьминой метлы размалывается в ступке (если весной и летом, то с листьями), заливается молоком (2 литра) и кипятится на медленном огне – лучше всего томится в печи часа 3. Затем отфильтровывается. Топленое молоко сливается в глиняную кринку и ставится в теплое место – для закисания.

Как только получится густая ряженка – средство готово. Вечером как следует нанести на лицо и декольте, через 15 минут сполоснуть прохладной водой и протереть кусочком льда.

Ведьмачий лед

Отфильтровать молочный настой после томления в печи с клубками ведьминых метел и разлить в формочки для льда. Замороженными кубиками вечером или утром протирать лицо, споласкивать лицо прохладной водой с лимонным соком. И вмассировать крем для лица.

Колдовские ванны

Запаривать клубки ведьминых метел, как березовые веники. Густой отвар вливать в ванну и принимать ванну не менее 30 минут.

Лечебные рецепты от эндометриоза, фиброза матки

Сидячие ванночки

Клубок весенней ведьминой метлы растолочь (размолоть), размолоть свежий березовый лепех – залить двумя литрами воды, довести до кипения и томить на медленном огне 2-3 часа.

В большой и емкий пластмассовый тазик вылить содержимое кастрюли и разбавить прохладной водой (или березовым настоем от запаренного березового веника), сесть, чтобы поясница была в воде. Сидеть до остывания настоя – 15 -20 минут.

Настой для спринцевания

Клубок ведьминой метлы размалывается в ступке (если весной и летом, то с листьями), размалывается в мелкую крошку один среднего размера березовый лепех, заливается молоком (2 литра) и кипятится на медленном огне, а лучше всего томится в печи часа 3. Затем отфильтровывается. Топленое молоко сливается в глиняную кринку.

Для спринцевания используется теплое молоко – 300 мл. Ввести спринцовкой, сжать мышцы влагалища и задерживать порцию молока до минуты.

Этот же состав используется для микроклизм анально при полипах толстой кишки, геморрое, язвах и эрозиях кишечника.

Рецепты крестьян 19 века Псковской и Смоленских губерний при лечении рака

От рака печени и поджелудочной железы

Взять равными частями измельченные (порубленные, искрошенные):

- чагу березовую – 10 граммов
- лепех березовый – 10 граммов
- березовую ведьмину метлу – 10 граммов

Залить 0,5 литра кипятком в термосе и настаивать ночь. Отфильтровать. Эту порцию распределить равными долями на три дня. Пить по 50 мл 3 разв день за полчаса до еды.

Дополнительно принимать сок свежей веселки (гриба) в молочной сыворотке. Кислое молоко (кефир) – 1 литр довести до кипения, проварить 2-3 минуты, откинуть творог на сито, полученную молочную сыворотку охладить.

Свежую веселку в стадии яйца измельчить, помять деревянным пестиком, добавить ложку меда. Это – порция на три дня.

Принимать по 100 мл сыворотки в день с разведенной в ней смеси веселки перед сном. Вкус неприятный, если есть отвращение, можно разделить порцию на три приема – утром, в обед и вечером.

Вместо свежей веселки можно использовать капсулы с сухим экстрактом веселки – БАД «Веселка». Убедиться, что это не китайская биомасса мицелия! Нужен именно НАТУРАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ гриб веселка.

4 капсулы веселки всыпать в 100 мл молочной сыворотки и выпить перед сном.

Березовые трутовики (чага, березовый лепех) и ведьмины метлы можно купить в магазинах и аптеках «Грибные аптеки» в виде специального сбора.





Лисички — от паразитов в организме

Прочитала недавно прекрасную книгу мемуаров Корнея Чуковского и там обнаружила очень поучительную сценку-рассказик, как раз по теме. Чуковский отдыхал в санатории Союза Писателей и был ответственным за цикл познавательных лекций по медицине. Он пригласил двух маститых врачей-практиков, не очень поинтересовавшись их специализацией. Зал был полон, маститые писатели, известные поэты с женами и тещами - все рьяно заботились о своем здоровье.

Первый врач начал свою лекцию очень буднично (это, заметьте, шестидесятые годы!) - «Если сидящие в этом зале никогда не видели наших тайных врагов и наших сожителей по организму - то это не означает, что их нет... Все вы здесь или молодые родители, или бабушки с дедушками, все вы любите своих малышей и уверены, что у них все в порядке, потому что вы заставляете их мыть руки, яблоки, огурцы и т.д. Но не обольщайтесь. Зайдите в спальню к своим маленьким крошкам и откиньте одеяльца часика в 3-4 утра. И присмотритесь к умиленным розовым попкам, так старательно намытым с вечера. Около ануса идет настоящая хлопотливая жизнь - там копошатся мелкие белые червячки, суетливо откладываящие яйца и затем уползающие опять в прямую кишку, часто пока-

зываются крупные головки аскарид. Такая же картина в это же время бывает и у взрослых...»

Зал замер в ужасе. Нервные дамы искося посматривали на своих мужей, писатели уже создавали в уме зримо-осязательные картины.

Второй врач вышел еще более буднично после выступления паразитолога. Это был онколог. Он сказал только одну фразу - «Лет через 15-20 треть здесь находящихся вполне возможно обнаружит у себя рак.»

Слушатели вынести этих ужасов больше не могли: они молча, но настойчиво стали покидать зал. Чуковского на следующий день освободили от обязанностей приглашать интересных лекторов.

Забавно... Но, что правда, то правда.

Мы не видим паразитов и уверены, что их нет. А им очень по сердцу такая уверенность. И они вольготно живут. А мы и не подозреваем о них.

Итак, давайте сразу определимся — ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИЮ надо проводить четыре раза в год!

1. Октябрь
2. Январь
3. Март
4. Июнь

Делать это желательно в одно время для всех членов семьи и домашних животных.

Методика применения грибных препаратов

Растительное средство хиноманноза из грибов лисичек уничтожает яйца гельминтов, «расплавляет» их оболочки, поэтому лисички никогда не бывают червивыми — насекомые это уже поняли на собственном опыте и яйца в гриб не откладывают.

Препарат «Лисички» полностью излечивает гельминтоз, так как уничтожает кладки яиц паразитов, на которые обычно не действуют противопаразитные лекарства. Этим самым он «разрывает» цикл развития паразитов, и повторные курсы отравляющих антигельминтных лекарств совершенно не нужны. Дополнительно назначаются «Шиитак» и «Трутовик», чтобы вывести из организма мертвые оболочки яиц и цисты лямблий и нормализовать работу печени.

Противопаразитарная методика в фунготерапии включает два этапа:

1. Капсулы препарата «Лисички» — по 2 капсулы в день до еды в течение месяца для выведения из организма гельминтов и уничтожения яиц гельминтов и цист лямблий.

2. «Шиитак» — 2 капсулы утром до еды и 2 капсулы «Трутовика» вечером до еды для очищения желчных протоков от кладок яиц гельминтов.

Грибные препараты эффективны при энтеробиозе, тениозе, трихоцефалезе, аскаридозе, описторхозе, клонорхозе, шистосомозе, лямблиозе.

При остром течении заболевания грибные препараты применяются после назначения лекарственных препаратов в том же объеме и теми же курсами.

Противопаразитарный курс можно использовать и как профилактический два раза в год — он и печень очистит, и с опухолями повоюет дополнительно.

Грибы против паразитов. Вопросы и ответы.

У моего шестилетнего ребенка очень плохой аппетит, до сих пор высыпания на шоколад, апельсины, то запоры, то поносы, головные боли. Сделали анализ кала на паразитов — не нашли ничего. Врач говорит, что это проявления дисбактериоза. Так ли это?

К. П., Санкт-Петербург

Да, так и бывает, что промахи диагностики врачи и списывают на дисбактериоз — это понятнее. В этом случае, несомненно, имеется глистная инвазия (лямблии или печеночная двуустка). А то, что анализ не показал — увы! Это бывает в 80% случаев... Дело в том, что беда нашей

паразитологии — в крайне слабой диагностике. Для того чтобы получить правдивый анализ кала на яйца глистов, надо несколько условий:

1. Добросовестность лаборанта.

2. Время яйцекладки: глисты, как и обыкновенные куры, стараются нестись в одно и то же время. Острицы — рано утром, около 5 утра, а это означает, что в вечернем кале яиц не будет, лямблии тоже выбрасывают цисты ночью или рано утром.

3. Тотальную зараженность глистами (как правило, яйца обнаруживаются в больших количествах в кале, когда глисты уже вволю пируют в организме не меньше года).

На более ранних периодах этот анализ присутствие паразитов просто не определяет. В хронической стадии (вялотекущей) оно не обнаруживается и подавно, потому что размножение глистов идет вяло, они стараются только поддерживать свою популяцию. Происходит это из-за банального самоотравления паразитов — они задыхаются в своих токсинах и заражают не только организм, но и сами страдают.

А можно ли обнаружить глистов по анализу крови?

Да, но только в запущенной стадии, когда гельминты уже кишмя кишат в организме. Обычно падает гемоглобин, реагируют эозинофилы. Но это тоже может определить паразитолог.

ШИИТАКЕ



ТРУТОВИК



ЛИСИЧКА



Диагностика энтеробиоза (соскоб липкой ленточкой в области ануса) достоверен? Я подозреваю у ребенка острицы, в группе у многих они обнаружены, а у неё анализ ничего не показал.

Это тоже очень приблизительный анализ — если поймали время откладки яиц остриц, то анализ положительный, если нет — то всё нормально. С острицами вообще надо быть очень внимательными, потому что врачи базируются именно на этих недостоверных анализах. Вот, например, привели мне пятилетнюю девочку — не спит ночами, расчесывает промежность. Врач определил это как аллергию, назначил кларитин. У ребенка состояние ещё хуже — расчесы уже до крови, плохой аппетит, головные боли, капризы. Анализ на энтеробиоз, конечно, отрицательный. Объясняю маме, что это запущенная форма, в этом случае острицы заползают в промежность, раздражают слизистую оболочку, и там откладывают яйца.

Моя дочь работает в кафе. У нее нашли энтеробиоз — в течение полугода она не может выйти на работу — опять после очередного лече-

ния находят яйца глистов. А пила уже все: пирантел, вермокс, бильтрицид...

Да, от глистов избавиться очень сложно, и противопаразитарные препараты здесь помогают мало. Дело в том, что пирантел убивает только половозрелых особей и бессилен против личинок и яиц. Вот и получается следующая картина — через две недели после лечения личинки формируются во взрослые особи и начинают откладывать яйца, ещё через какой-то отрезок времени из яиц вылупляются личинки и т. д. и т. д. Иногда проводят до 10 курсов пирантела через каждые 2 недели, и это может не дать желаемого результата. А отравляющий эффект пирантела колоссальный — читайте инструкцию...

Что делать? У нас разработана методика, которая позволяет быстро и эффективно избавляться от гельминтоза. Это лекарственные грибы. Дело в том, что в лисичках (всем известных оранжевых грибочках) нашли вещество хиноманнозу, которая буквально расплавляет оболочку яиц паразитов (вот поэтому и не бывает червивых лисичек — боятся их грибные комарики) и к тому же парализует нервные центры личинок. А это означает, что прием капсул хиноманнозы полностью вылечивает от самой коварной инвазии. После этого препарата дополнительно назначаются ещё два грибных препарата — «Шиитак» и «Трутовик», которые нейтрализуют токсины и выводят продукты метаболизма. Все — организм чистый.

Проводились ли клинические испытания этих препаратов?

Все наши грибные препараты проходят доклиническую (на мышах) и клиническую отработку. Многие инфекционисты-паразитологи сами проводят исследования и однозначно утверждают — это очень эффективно. В Екатеринбурге была интересная ситуация: во время моей лекции попросил слова человек из зала. Оказалось, что это врач-паразитолог, который самостоятельно наблюдал своих пациентов на наших препаратах и представил статистику — из 15 больных описторхозом 14 пациентов полностью вышли на ремиссию (то есть излечились) после первого курса. Разве это не убедительно? А ведь описторхоз очень плохо поддается лечению.

Нужно ли принимать противопаразитарные лекарства дополнительно к вашим грибным препаратам?

Только в острой фазе глистной инвазии, когда нужно уничтожить половозрелые особи в большом количестве. В латентной и хронической фазе вполне достаточно нашей системы «Акура» (так называется противопаразитарная методика).

У меня лямблиоз. Принимала декарис и вермокс — и все бесполезно. Как быть?

Прежде всего — не заниматься самолечением. Для каждого вида паразитов есть свое лекарство, ни декарис, ни вермокс на лямблии не действуют. И обязательно нужно пройти весь курс, если это острая фаза — в вашем случае трихопол и систему «Акура». Только тогда

можно говорить об излечении.

Я полностью пропила «тройчатку от паразитов»: полынь, пижму, ещё что-то и тыквенные семечки. Анализ крови показал, что описторхоз просто бушует. Не помогло?

И не могло помочь. В народной медицине действительно использовали пижму для изгнания аскарид — вещества этой травы парализовали нервные окончания глистов, и они выходили через анус, иногда через рот, живые, но обездвиженные. Но на двуустку это никак не действует, как ни одна травка не действует ни на личинки, ни на яйца глистов.

Я где-то слышала, что если есть много чеснока, перченого и острого, глисты не заведутся — они это на дух не выносят. Верно?

Увы, неверно. Глисту совершенно безразлично, чем питается его «хозяин», он не ест нашу еду и не различает ни вкусов, ни запахов. Благодаря своим присоскам он прикрепляется к стенке сосудов и потребляет расщепленные и растворенные в крови питательные вещества. Лисички, пижма, полынь, например, их тоже не отпугивают вкусом, действующие вещества парализуют их нервные окончания, за счет чего и происходит изгнание глистов.

Какая может быть профилактика глистных заболеваний? Мыть руки, овощи и фрукты?

Боюсь, что это мало помогает, хотя делать это, несомненно, нужно. Но дело в том, что мы яйца глистов каждый день заглатываем десятками тысяч вне зависимости от того, мыли или не мыли руки. И эти яйца могут находиться в организме несколько лет и терпеливо ждать своего часа, чтобы из них вылупились личинки. А бывает этот час «X» при ослабленном организме — после болезни, после курса антибиотиков или синтетических витаминов и т. д.

Единственная эффективная профилактика — это система «Акура», которую желательно принимать осенью или весной. Именно она реально и действенно уничтожает яйца и личинки паразитов.

Система «АКУРА»

«АКУРА», в которую входят Лисички, Шиитак, и Трутовик. «Грибное очищение» печени на сегодняшний день одно из наиболее эффективных и безопасных, и включает в себя избавление от паразитов на всех стадиях развития, выведение из организма токсинов и радионуклеидов, а так же восстановление работы печени и поджелудочной железы.



МОСКОВСКОМУ ФИЛИАЛУ ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ — 10 ЛЕТ!



19 апреля 2005 года — день основания московского филиала Центра фунготерапии Ирины Филипповой

В 2002 году в Санкт-Петербурге под руководством Ирины Александровны Филипповой открылся первый в России Центр фунготерапии.

19 апреля 2005 года основан Московский филиал, открылась первая Грибная аптека в Москве. На сегодняшний день в столице функционируют пять Грибных аптек, успешно развиваясь и продвигая свои уникальные препараты на основе лекарственных грибов. Новое на то время направление в профилактике и лечении многих заболеваний пришлось по душе тем из пациентов, кто не любит полагаться только на фармакологию, «глотать таблетки». Люди нас знают и ценят нашу индивидуальность, основанную на высоком качестве и эффективности фунгопрепаратов и отсутствии осложнений от их применения.

Кроме развития сети Грибных аптек, Центр фунготерапии сотрудничает с другими компаниями, Около 70 аптек в Москве и регионах реализуют наши препараты из лечебных грибов наравне с традиционными лекарственными средствами. Так что можно с уверенностью заявить: фунготерапия не конкурирует с фармакологией, она идет своим путем, соединяясь с ней в комплексном лечении и помогая в извечном стремлении человека быть здоровым.

В наших Грибных аптеках всем желающим опытные врачи-фунготерапевты расскажут о каждом из интересных средств, правильно подберут пациенту дозировку, назначат курс применения грибных препаратов. Ни в коем случае нельзя утверждать, что препараты фунготерапии могут заменить фармакологические лекарственные средства. Степень заболевания у каждого пациента различна, и только врач может владеть всей информацией. Лучше всего перед применением фунгопрепаратов проконсультироваться у врача.

Препараты из лечебных грибов для более успешного лечения и скорейшего выздоровления используют в комплексе с традиционными лекарствами. Фунгопрепараты усиливают их действие и заглушают отрицательные последствия от применения лекарственных средств.

Приглашаем всех заинтересовавшихся в наши Грибные аптеки за профессиональной консультацией.

Все препараты на основе грибов одобрены Минздравом и зарегистрированы на территории России. Сырье для производства фунгопрепаратов, которое находится в Санкт-Петербурге, поставляют из экологически чистых районов Алтайского края, Белоруссии и Японии.

33-я

**межрегиональная
специализированная
выставка-ярмарка**

**16 лет
с Вами**

**КРАСОТА
ЗДОРОВЬЕ
МОЛОДОСТЬ**

**14-20
апреля
2015**

- * косметические и оздоравливающие препараты на природной основе
- * медицинские и оздоровительные центры
- * домашняя медтехника
- * товары для здоровья детей

**ТРАДИЦИОННО В «ЕВРАЗИИ»
НАПРОТИВ М. ЛЕСНАЯ**

Санкт-Петербург, КВЦ «ЕВРАЗИЯ»,
ул. Капитана Воронина, 13, т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16
e-mail: krasota@sivel.spb.ru; ww.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru



ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашает на дистанционное обучение

ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО — очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- › Образовательная литература (книги и методические пособия).
- › Обучающие диски с записью семинаров.
- › On-line консультация по электронной почте или в Skype.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация
по телефону в СПб (812) 703-06-44

или по электронной почте: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru



БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungo.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ в «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

для любителей грибов

апрель 2015 г.

Телефон горячей линии:
(812) 703-06-44



Санкт-Петербург
(вход свободный)
www.fungospb.ru

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская)

7.04.2015 (вторник) в 18.00

«АКУРА – ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОТИВОГЕЛЬМИНТНАЯ ПРОГРАММА»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект).

8.04.2015 (среда) в 18.00

«РИСОВЫЙ ГРИБ - РЕЦЕПТЫ, ПОКАЗАНИЯ, ПРАВИЛА ВЫРАЩИВАНИЯ»

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского).

9.04.2015 (четверг) в 18.00

«ГРИБНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ АЛЛЕРГИИ»

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,
тел. 368-98-04, (м. Звездная)

10.04.2015 (пятница) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ КАК СИМПТОМАТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО
ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ»

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,
тел. 368-98-04, (м. Звездная)

24.04.2015 (пятница) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ — ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ МЕТОД
ЛЕЧЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская).

28.04.2015 (вторник) в 18.00

«ГРИБ КОПРИНУС В ЛЕЧЕНИИ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ
АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект).

29.04.2015 (среда) в 18.00

«РИСОВЫЙ ГРИБ – ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДИАБЕТА, АРТРОЗА, МИГРЕНИ»

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского).

30.04.2015 (четверг) в 18.00

«ТРАДИЦИОННЫЕ СТАНДАРТЫ И КОНЦЕПЦИЯ ФУНГОТЕРАПИИ
В ПРОФИЛАКТИКЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА»

«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

- По электронной почте: sharik@fungo.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
 (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
 (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
 (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
 575-57-97
 (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
 973-57-40
 (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (495) 641-01-87
 (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
 (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70
 (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
 (в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
 (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
 пав. № 5 (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70
www.fungomoscow.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по телефону: **(495) 510-49-70**

НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»
 Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»
 Единая справочная: (495) 223-34-03



Центр фунготерапии Ирины Филипповой



На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
 г. Владивосток 8-914-790-75-09
 г. Волгоград 8-927-519-15-09
 г. Вологда 8-921-143-24-56
 г. Выборг (813) 782-80-44
 г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
 г. Екатеринбург (343) 213-99-61
 г. Ейск 8-918-63-64-417
 г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
 г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
 г. Краснодар 8-918-103-28-71
 г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06,
 299-77-47, 244-18-18

Крым +7-978-838-49-84

- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
 г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
 г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
 г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
 г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
 г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
 г. Пермь (342) 271-29-86
 г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
 г. Снежинск (35146) 235-35
 г. Сочи (8622) 39-99-60
 г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
 г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
 г. Ухта (82147) 643-50
 г. Хабаровск 8-914-151-50-73
 г. Холмск (42433) 5-09-78
 г. Чебоксары (8352) 343-845
 г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
 г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
 г. Чита (3022) 35-93-66
 г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Витебск +375-29-815-75-10
 г. Гродно +375-29-780-85-85
 Гродненская обл. г. Желудок:
 8-015-14 33-2-41, 8-015-14 51-2-26
 +37533 654-67-51, +37533 656-53-25
 г. Минск +375-29-619-47-19



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

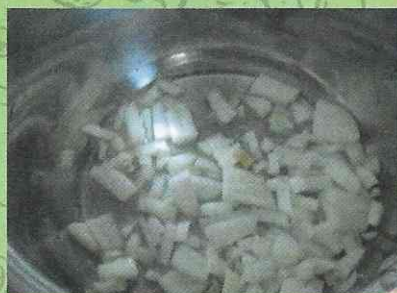
Приобретайте продукцию из целебных грибов в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.
 Телефон для справок **(812) 448-03-03**

Грибная солянка (постная)

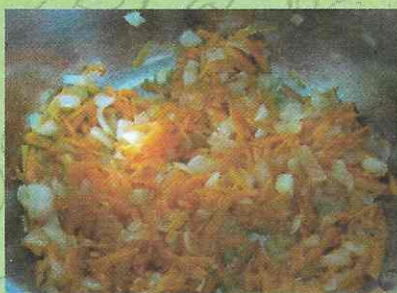
Ингредиенты:

- | | |
|----------------------|-----------|
| • шампиньоны | 500 г |
| • вода | 2 л |
| • морковь | 1-2 шт. |
| • лук репчатый | 1 шт. |
| • масло растительное | 6 ст. л. |
| • огурцы соленые | 2-4 шт. |
| • мука | 1 ст. л. |
| • маслины | 1 баночка |
| • соль, перец | по вкусу |
| • св. зелень | 1 пучок |

Приготовление:



Лук репчатый очистить, помыть и нарезать кубиками. В кастрюлю налить 3 ст. ложки растительного масла. Выложить репчатый лук. Жарить, помешивая, на среднем огне 1-2 минуты.



Морковь очистить, помыть и натереть на крупной терке. Выложить морковь и тушить вместе с луком 2-3 минуты.



Грибы помыть и порезать на кусочки. В сковороду налить 3 ст. ложки растительного масла. Выложить грибы. Жарить на среднем огне, помешивая 5-6 минут.



Добавить томатную пасту и муку к луку с морковью, перемешать. Можно добавить немного воды. Тушить 2 минуты.



Порезать на кубики соленые огурцы, добавить к овощам, перемешать и тушить ещё 5 минут. Затем добавить подготовленные грибы. Тушить 5 минут.



Выложить маслины. Залить кипятком, посолить, поперчить, добавить лавровый лист. Варить солянку грибную 7-10 минут под крышкой. Всё, солянка грибная постная готова! Приятного аппетита.
<http://www.russianfood.com>

19320 Газету «Грибная аптека» в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46 Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» **19320**

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» **19320** По каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 1384 от 13.03.2015г.