



№ 12 (116)
2014 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ ПСОРИАЗ ИСПУГАЕТСЯ?

В Гватемале врач-испанец рассказывал, что молочком «синего гриба» аборигены лечили кожные заболевания и укусы особо ядовитых муравьев. Нужно попробовать молочко нашего российского рыжика — у мужа начался псориаз. Вдруг поможет?

Наталья Парфенова

✉ СИНИЙ ГРИБ ОТ СИНЯКОВ

Мы возвращались в Гуаякиль (Эквадор) с побережья. Решили заехать на сельский рынок — купить фруктов и овощей. Из машины я неловко вышел, задел ногой за рюкзак и просто выпал — царапина на локте и здоровенный синяк на предплечье. Подошли к местным продавцам, выбирая фрукты. Один из них метнулся и притаялся за руку бабу, показывая ей на мою распухшую руку. Она несла с собой синие грибы, похожие на наши рыжики, и какие-то листья. Разрезала гриб и синей жидкостью покапала на царапину, потом на опухшую кожу руки положила тонкими полосками грибы, укрыла их листьями и забинтовала. За работу попросила два доллара. Я деньги-то дал, но занервничал — а как же антисептика? А вдруг грязь? Хоть наш гид и уверял, что это — полнейшая ерунда и заживет как на собаке. Но все-таки в городе я сделал противостолбнячный укол. А зажило, действительно, как на собаке.

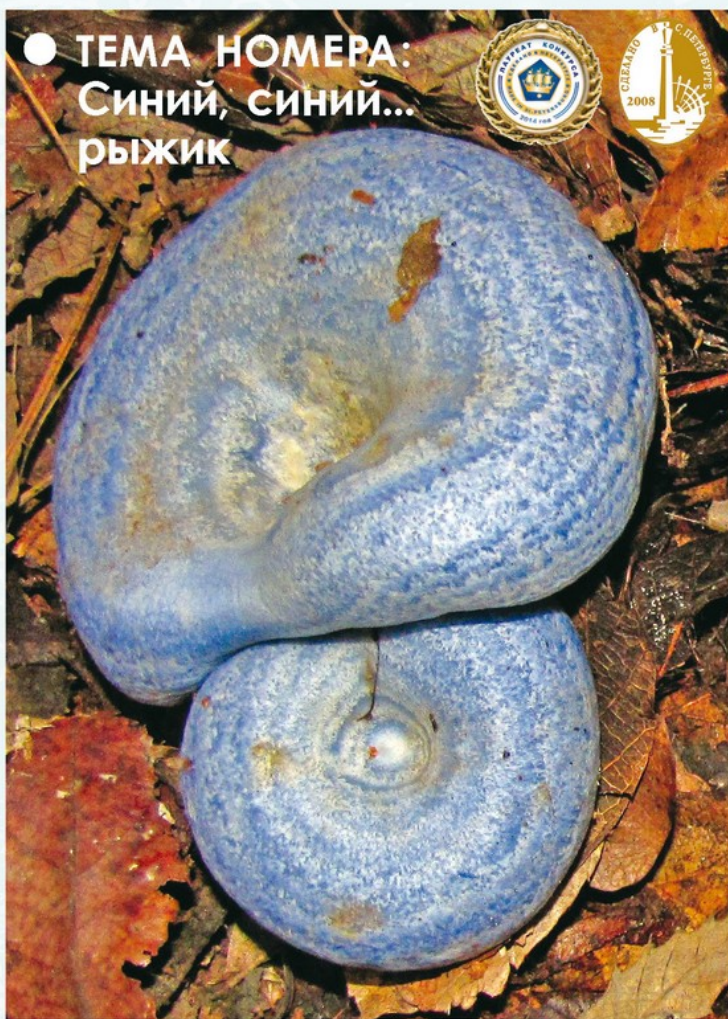
Егоренков А., Москва

✉ ГРИБНЫЕ СЕКРЕТЫ

Кто придумал, что в Латинской Америке не любят грибы? Их полно на базарчиках — и маслята, и синие грибы, и красные типа наших мухоморов, и какие-то трутовики. Вот только они у них не для еды — для лечения. И располагаются вместе с целебными травами. Только никто так мне и не сказал — КАК они лечатся грибами. Только улыбались. Секреты...

Молчанова С., Пермь

● ТЕМА НОМЕРА:
Синий, синий...
рыжик



- Опыт и практика фунготерапевта
БАЗАЛИОМА — ТРАГЕДИИ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ
- Секреты фунготерапии
**КЛИН КЛИНОМ: ГРИБНОЙ ПСИЛОЦИБИН
ОТБИВАЕТ ТЯГУ К ТАБАКУ**
- Грибная харчевня
ГРИБНОЙ НАПОЛЕОН

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУТОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию
из целебных грибов
в аптечной сети
«ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».

ПЕТЕРБУРГСКИЕ
АПТЕКИ

Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**



Декабрь

Очень интересно порой наблюдать за публикациями о грибных находках в зимний период. Иногда смешно — читать, как научно обосновывают специалисты-микологи такое

нечастое, в общем-то, явление, как появление грибов — зимой. А следом и журналисты подхватывают хором — одинаковыми словами: «Грибы перепутали...», «Грибы ошиблись...». Смотрите сами, читайте сами. И решайте сами — кто да что перепутал...

Перед прошлым Новым годом сообщения об удивительных грибных сюрпризах приходили со всего света — из Швеции, Прибалтики, Финляндии, Беларуси.

Шведская девица, некая Эмми Нильссон из провинции Блекинге, что на юге Швеции, решила покататься верхом на лошадке, принадлежащей ее добрым знакомым, по опушке зимнего леса. Лошадь же неудержимо рвалась в чащу, будто чуяла что-то. И когда Эмми — по капризу животного — заехала в лес, она обнаружила целый урожай лисичек! Сама девица не очень-то любит грибы, но, тем не менее, лисички собрала и вручила по возвращении хозяевам лошади. Очень те обрадовались такому новогоднему подарку...

Помните сказку «Двенадцать месяцев»? В которой злобная мачеха отправила падчерицу в холодный, заснеженный лес искать подснежники. С фантазией была тетенька... А в окрестностях Гродно (Беларусь) никто Виктора Бурбу в лес под самый Новый год не гнал силком. Сам пошел, по доброй воле: погода сто-

яла теплая, вот и решил сходить — на всякий случай. И не прогадал — на праздничном столе мерцали, отражая огоньки свечей, оранжевые лисички.

В той же Гродненской области жительница Волковыска Светлана Радивон уже в январе(!) собрала в лесу дюжину примерно лисичек и подзеленок. Правда, подзеленки оказались слегка подмороженными, зато лисички — как на подбор: крепкие, молодые, задорные. И ни о чем им зима... Как раз к Рождеству явился ароматный супец лисичковый.

Вот и объясняют нам, неразумным, специалисты: дескать, аномальное тепло стоит, грибы путают времена года, вылазят на поверхность. Нет у них календаря, смотреть в него не умеют. Ага, сейчас... Да получше нас с вами грибы понимают, когда зима, а когда лето. Просто хотят при первой возможности порадовать кого-нибудь необычным, неурочным появлением. Чтобы устроить вкусный праздник.

Я не был пока в зимнем лесу. Хотя он не совсем зимний еще в Средней полосе России — снега-то особо нет. Но схожу, прогуляюсь непременно: в Подмосковье ли, в Питере, в Карелии, или на Псковщине. Зато сходил, будучи в столице, в самый главный магазин — ГУМ. И купил там много новогодних игрушек. Каких, спросите? Да в виде грибов, каких же еще. Так что елка новогодняя нынче у меня будет наряжена исключительно грибами. Чтобы Новый, 2015 год, оказался очень урожайным — на грибы. С Новым годом всех вас — будьте удачливы, спокойны, благополучны, счастливы и здоровы. С помощью грибов, конечно...

Гл. редактор И. Коротков



Страна у нас грибная. А памятники есть грибные?

Нетренко П., Москва

В рязанском Городском парке установили памятник, посвященный «Грибам с глазами». Бронзовая скульптура появилась ко Дню города.



Авторами проекта выступила семейная пара Василия и Полины Горбуновых.

«У нас в Рязани — грибы с глазами. Их едят, а они глядят».



В Беларуси — в санатории Чёнки, что находится в Гомельской области, установили памятник... веселке обыкновенной! Журналисты (белорусские!) не поняли, что это гриб и несколько иронизировали.

Они называли его СТРАННЫЙ гриб, но правильно охарактеризовали самым «быстрорастущим»...



В Севастополе в 1840 году над Южной бухтой разбили бульвар и в его юго-восточной части построили беседку в виде гриба с уютной скамьей. С мыса открывался великолепный вид на бухту со стоящими на ней судами, в результате место получило от горожан разнообразные романтические названия: «Мыс свободных размышлений», «Мыс Доброй надежды», а порой её называли «Грибоевской», проводя ассоциативную связь с именем А. С. Грибоедова, побывавшего в Севастополе в 1825 году.

Во время Крымской войны для обороны города на месте беседки была построена артиллерийская батарея, получившая название «Грибок». К 50-летию обороны, в начале XX века, в память о батарее здесь соорудили новую каменную беседку в форме базидиомы шляпочного гименомицета.

В годы Великой Отечественной войны памятник был разрушен. Место, где он находился, и поныне пустует, однако сохранились элементы благоустройства и фундамент. Дважды его собирались восстанавливать — в 1953 и 1991 году, были даже подготовлены проект и техдокументация, но дальше дело заглохло. В последние годы вновь поднимается вопрос о восстановлении памятника.





Синий, синий...

РЫЖИК

Эти голубые рыжики растут в Латинской и Северной Америке, недавно их нашли в Азии — на Филиппинах, и, похоже, они начинают активно расселяться. Может, хотят навестить своих оранжевых собратьев?

Гриб относится к семейству руссуловых и называется так же, как и наш рыжик — *Lactarius* — но только *indigo*. По цвету, так сказать.

Гриб хоть и отличается насыщенным синим цветом и таким же едким молочным соком — тоже съедобный. Но в Америках к грибам относятся не так нежно, как у нас, и вряд ли можно встретить соленые или маринованные в банках синие рыжики.

Молочко, как и у наших ярких оранжевых рыжиков, точно так же быстро окисляется на воздухе и начинает зеленеть. Но на свежем срезе радует насыщенным синим цветом.

РЫЖИК — ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Крепкий и хрустящий рыжик издавна считался самым лучшим грибом для засолки. В лечебных целях рыжики все же лучше употреблять свежими. Ведь в них содержится уникальный антибиотик — лактаровиолин, который является сильным антиоксидантом и задерживает рост туберкулезной палочки и других болезнетворных микроорганизмов.

РЕЦЕПТЫ

- При туберкулезе в качестве дополнительного средства лечения: в течение грибного сезона ежедневно съедайте по 1/2 стакана измельченных свежих рыжиков. Зимой используйте сушеные грибы: залейте 1 ч. л. измельченных рыжиков

стаканом кипятка, настаивайте в термосе час, процедите, отожмите сырье. Пейте теплый настой по 1/3 стакана два-три раза в день за 30 минут до еды. Помимо этого, каждое утро на завтрак съедайте бутерброд с грибным маслом. Готовится оно просто: измельчите в кофемолке сушеные рыжики, грибной порошок просейте через сито и смешайте с мягким сливочным маслом в пропорции 1:3. Курс лечения — до появления положительного результата.

- Для профилактики атеросклероза, онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, а также при витилиго в качестве дополнительного средства лечения: залейте 2 ст. л. свежих или 1 ч. л. сушеных рыжиков стаканом кипятка, настаивайте под крышкой полтора часа, процедите. Пейте настой по 1/4 стакана два-три раза в день за пятнадцать минут до еды. Курс при атеросклерозе, онкологических и сердечно-сосудистых заболеваниях — 2–3 недели, при витилиго — 10 дней.
- При рассеянном склерозе: взять сушеные и размолотые в порошок рыжики — 10 г, белый гриб — 10 г, дождевики — 10 г, залить смесь одной бутылкой настоящего церковного кагора 750 мл. Настоять семь дней. Принимайте настой по одной столовой ложке 4 раза в день до еды до положительной динамики. Как правило, улучшение наступает после приема настойки в течение полугода.

В XVIII–XIX веках соленые рыжики из России посылали во Францию в бутылках. В Париже они ценились дороже шампанского. Расфасовка этих грибов в бутылки гарантировала высокое качество продукции, так как на мировом рынке особенно ценились рыжики, шляпка которых не превышала 2,5 сантиметра в диаметре.



*Почему — синий? Мутант, что ли?
Или потерявший правильную грибную ориентацию?
И где они — эти голубые рыжики?*

По содержанию некоторых витаминов эти грибы не уступают фруктам и овощам. Они богаты витаминами группы А, В и С. Следовательно, польза рыжиков для зрения, а также состояния кожи и волос очевидна. В состав красных и настоящих рыжиков входит природный антибиотик лактариовиолин, подавляющий размножение вредоносных бактерий.

Различные аминокислоты, которые содержатся в белке этого гриба, хорошо усваиваются организмом и, благодаря этой характеристике, его сравнивают с животным белком.

Рыжики служат прекрасным дополнением к лекарственным препаратам, которые помогают справиться с различными недугами легких, усиливая воздействие лекарств. Благодаря этому процесс выздоровления протекает быстрее, помогая больному встать на ноги. Польза рыжика увеличивается, если потреблять его в сыром виде, разрезав на части и немного присыпав солью.





МЫ БУДЕМ БОРОТЬСЯ ВМЕСТЕ

Диагноз моего мужа — рак левого легкого с метастазами. Вес был 73 кг, сейчас — 51 — скелет, обтянутый кожей. Но я его жена и не теряю надежду, что мы вдвоем и с Добрými людьми, которых Господь дает нам на пути, осилим этот коварный недуг.

Извините, Вам эти романы некогда читать, ведь я представляю, сколько боли на матушке-земелюшке и сколько криков о помощи, и порядочная толика ложится на Вас.

В МСЭ г. Улан-Удэ побеседовали с Анатолием, спросили, есть кому ухаживать за ним или нет, материальное положение, дали 2 группу — и на этом все. Он вышел из кабинета, но вернулся спросить о больничном листе, открыл дверь... а там договаривают: «Пусть х...т в Северомуйск помирать».

Приехал домой мой Анатолий никакой. «Все, мать, не жилец я на этом свете...»

Затрясло меня от этих горе-лекарей. «Успокойся, — говорю, — баран блеет, да вперед в котел попадает». У меня бабушка Анисья (Царствие ей небесное!) травницей была, к ней со всяким-разным люди приходили из деревень, но чтобы такое кому сказала, как эти образованные высокопоставленные доктора — слыхом не слыхивала!

И начала я сама войну с этими щупальцами рачьими. И чагу пили крепко заваренную, и веселку, и настойку мухомора, и травы разные.

По дому ходит сам, на улицу сил нет выходить. Но успокаиваю, что еще бегать будет.

А тут решила в Северобайкальск к онкологу свозить. Лучше бы я этого не делала. Мне самой стало плохо.

Во-первых, онколога нет — в отпуск уехал, об этом нас никто не уведомил. Замещал хирург. Надо на 4-й этаж ползти, а Анатолий мой еле ноги поднимает. Оставила я его около регистратуры, позвонила хирургу, объяснила, что не дойти ему. Разрешил мне одной подняться, но без очереди не принял, я еще час под кабинетом просидела. Наконец захожу. Он на меня глаза поднимает: «Что вы хотите?» Я объясняю, что мне

всего и надо, что направление в Улан-Удэ, чтобы еще раз анализы сделать, посмотреть, есть ли ухудшение.

Он снова: «Так что вы хотите?». Тут уж я глаза наверно больше своих очков выкатила: «Да я же вам объясняю — хочу знать, как болезнь протекает, прогрессирует или затихла!» А он мне — «Где вы видели, чтобы больные раком жили, вы мне покажите. Он все равно у вас скоро умрет!» Я, грешница, поплевалась и ему в ответ: «В городе ему срок дали — месяц, а он у меня на народных способах — восьмой месяц живет, и день рождения в августе увидел. Я таких, которых врачи умирать отправили, троих знаю, а они по 3 года живут. Вот и я своего вылечу и приведу вам показать!»

Если бы вы, онкологи, не отталкивали натуральную медицину, а вместе с травниками дружно жили да пережевывали эту науку, то не умирали бы от рака невинные люди». Повернулась, пожелала этому доктору здоровья.

Пока шла по лестнице — слезами умывалась. Ведь слово лечит и слово убивает. И убедилась теперь лично, что медицина наша не только хромает на обе ноги, но еще и слепнет на оба глаза и гложет на оба уха — ничего не хочет ни видеть, ни слышать.

Когда-то меня саму также списали, а я, Слава Богу, сама детей вырастила. Знакомые в городе на кладбище мою могилу искали в то тяжелое для меня время. А я живу и мужу помогу выжить. И всем советую, живите!

Елена Афанасьевна, Бурятия



ДАЖЕ КАТАЮСЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

Рассеянным склерозом болею давно, но стараюсь поддерживать себя в рабочей форме именно нетрадиционной медициной. Сам выращиваю мордовник и пью настойку по 20–30 капель в день, плюс экстракт элеутерококка. Сок из мухомора втираю в поясницу — очень помогает. 2–3 раза в год делаю массаж позвоночника — 15–20 сеансов. Принимаю витамины группы В и никотиновую кислоту. Хожу я не очень, с палочкой — 1 км за 30 минут. А вот на велосипеде езжу нормально. И все благодаря народной медицине, наверно.

Быстриков А. М., Рудня, Смоленской обл.

КАК ЖИТЬ — НЕ БОЛЕЯ

Одна бабушка, присматривая за внучкой на детской площадке, с возмущением делилась накипевшим: «Какое здоровье у детей в детских садах будет, если они там открывают форточки? Простуживают ведь! Специально, что ли? Мы ведь свою девочку без шапочки никогда не выводим — знаем, чем это может закончиться».

Действительно, четырехлетняя девочка было одета основательно — в теплый сентябрьский день в двух шапках, шарфике и зимнем комбинезоне. «И не болеет?» — поинтересовалась я. «Болеет, конечно, и еще как. Поэтому и в садик не отдаем, там из простуд вылезать не будет».

Мои же детишки — трехлетняя Настя и четырехлетний Тема простуд не знают уже года два, а все потому что свое уже отболели в первые полгода, и я поняла, что если стану их кутать — будет еще хуже. Правда, мало кто нас понимает.

Вот, например, недавний случай...

В конце сентября были очень теплые дни, мы собирали грибы, а потом поехали ловить раков. Детишки, конечно, не смогли сидеть на берегу и тоже вместе с папой бороздили речку. Потом погрузились в машину, а так как они очень не любят одеваться, то так и выгрузились из машины около дома — голенькие, в одних трусиках.

Стоят, за ручки держатся, — ждут, когда родители вещи соберут. Вокруг них тут же столпились дети, а взрослые чуть из окошек не попадали — как же так, маленькие голенькие детишки в конце сентября! Это же родители — изуверы! А то, что температура была — плюс 20 градусов — никто даже во внимание не брал!

Настя родилась переносенной — с коричневыми ноготками, наглоталась околоплодных вод. Сразу же нас стали колоть антибиотиками. У Насти развилась сильнейшая аллергия. А Тему заразили гриппом в роддоме — патронажная медсестра чихала и все равно ходила на работу. У него тоже началась аллергия — на белок молока, на белок сои. А потом подключился астматический компонент. Врач назначил гормоны, сказал, что с астмой «надо жить». Мы не согласились.

Стали лечить детей целебными грибами (рейши), травами и закаливанием.

Закаливали так: в любое время у нас открыты форточки.

Детишки у нас дома ходят в трусиках, и так было с самого раннего младенчества.

Ванна у нас функционирует постоянно — когда была аллергия, они там барахтались по 4–5 раз в день. Затем их обливали холодной водой из ковшика или душем (головки не обливали), и сушились они сами, бегая по комнатам. К году стали водить в русскую баню, парить на полке, а затем выносили на снежок босыми ножками. Сейчас им так нравится эта процедура, что они удирают из бани и барахтаются в снегу.



Скажу честно, последователей у нас нет. Хотя рассказываю всем мамам, как избавиться от аллергии и астматического компонента и получить прекрасный иммунитет.

Кстати, Настя не заболела гриппом в этот раз даже при непосредственном контакте — все мы заболели, а она нет!

Мало того, на нас смотрят с великим осуждением. Делали в поликлинике прививку, услышали реплику в регистратуре — «Маугли на прививку пришли». Бабушки на площадках смотрят косо — мы всегда одеты легче всех.

В этом году дети пошли в детский сад. Привыкли, но были проблемы. Им там жарко и некомфортно, сбрасывали одежду, засовывали подальше тапочки. Сейчас ходят там в трусиках и босичком, но больше никто их примеру не следует — даже когда очень натоплено, родители предупреждают — наших не раздевать и форточки не открывать.

А воспитатели, кстати, очень прониклись и штудируют сейчас методику Никитиных, уже забытую.

А то, что родители из своих детей делают тепличные растения — мне непонятно. Например, жаркий майский день — идет мама в коротенькой юбке и маечке, а в коляске младенец в теплом синтетическом вязаном костюмчике. А перегрев ведь еще более опасен, чем переохлаждение.

Светлана Андришина, С-Пб



Консультации по лечению лекарственными грибами
ЦЕНТР
ФУНГОТЕРАПИИ
Ирины
Филипповой


2015

Январь

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

Февраль

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28

Март

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

Апрель

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

Май

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

Июнь

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

Июль

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Август

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

Сентябрь

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

Октябрь

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

Ноябрь

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30

Декабрь

Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31



FUNGOSPB.RU

Санкт-Петербург (812) 703-06-44, 717-17-11

Москва

(495) 510-49-70, 940-20-13

Екатеринбург

(343) 213-99-61



Казахстан (Алма-Ата): +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Эстония (Нарва): (37235) 482-49, 55-916-627



БАЗАЛИОМА

*трагедии
можно
избежать*

В последнее время мне очень много писем приходит об онкологии — рецепты, истории лечения и просьбы, просьбы, просьбы... Просят помощи, методик, совета онколога.

Иногда просто душа разрывается, когда читаешь эти письма. Вот приведу одно письмо, которое вряд ли кого оставит равнодушным, письмо, которое меня потрясло (хотя таких писем я получаю много — ото всех наших больных медики отказались навсегда), но здесь — ситуация неординарная. И что здесь больше в действиях этих «врачей» — черствости, непрофессионализма, глупости — судить не берусь, но это письмо я сразу же отправила в мэрию — пусть разбираются со своими «онкологами».

А к Евдокии Артемьевне поехала в тот же день. Вот ее письмо:

«Обращаюсь к вам со своим горем, с которым борюсь в одиночку.

Я, Кукушкина Евдокия Артемьевна, полковник в отставке, в 1933 году окончила Ленинградское Артиллерийско-техническое училище (Литейный 3) и 28 лет работала на военных базах в системе ГАУКА. Война застала меня на преподавательской работе в Ленинградском Артиллерийском Училище Зенитной Артиллерии. Училище эвакуировалось в Томск, я осталась в Ленинграде, на Ленинградском фронте в Арснабжении, жила в городке училища на Каменном острове 40 лет.

Вот что со мной случилось: в начале 90-х годов на правой стороне носа появилось красное пятнышко,

внутри 11 сосочков. Оно меня не беспокоило. Но до этого у меня стали отказывать ноги, я тоже не особенно была удивлена, так как в апреле 1942 года, возвращаясь из командировки, мне пришлось идти по Ладоге от Кабоны до Борисовой Гривы по колено в холодной воде — лед уже опустился, а возвращаться надо.

Но в 1998 году новое образование стало меня беспокоить, а поскольку я была не ходячая, попросила сына сходить на Березовую Аллею и рассказать обо мне. Он там встретился с зав. лабораторией Я. Н., которая сказала, что больных на дому они не посещают, можно только на коммерческой основе.

Я была согласна. Она пришла ко мне 6 мая 1998 года, взяла пробу на анализ и сказала, что результат будет через 2 дня. Позвонила только через 3 недели и сообщила, что у меня базальный рак кожи.

Поскольку я не ходячая и на облучение не смогу ходить, рекомендовала сделать мазь самим и день мазать, день посыпать стрептоцидом. Но в течение года результата не было. Дочь несколько раз была у нее, просила, чтобы она пришла, но она отвечала — «еще рано». И больше она у меня не появилась. И, кроме того, на учет меня как онкобольную не поставили. Я попросила участкового вызвать районного онколога, тот сначала хотел установить мое состояние по телефону, но я попросила его приехать.

Он приехал через три недели, посмотрел на меня и сказал, что помочь ничем не может, мази такой нет, живите, сколько Вам положено и — ушел навсегда. Вот такие мои дела. Нахожусь без медицинской

помощи. И вот я одна со своим горем на лице, да собственно и лица у меня нет — одно большое незаживающее пятно на правой стороне лица, которое захватило уже верхнюю часть носа и затронуло правый глаз (его я уже лишилась).

В общем, полагаюсь только на Вас, спасибо, что Вы есть».

Сразу же скажу, что если бы онкологи были хоть чуть-чуть подобнее и отзывчивее к чужому горю — в этом случае у Евдокии Артемьевны проблем было бы меньше — несколько сеансов лучевой терапии замедлило бы развитие рака. Так что то, что произошло, полностью на их совести.

Это — случай давний. Крайне запущенный. Тогда мы смогли хоть как-то облегчить болезнь. Но это были переломные годы — нулевые. Хаос и беспредел во всем.

Сейчас — конец 2014 года. И опять — такие же безнадежные письма.

«Что делать? Приехали в Калининград навестить престарелую тетку — а у нее как ожог на лице. Сама лечится, прикладывает настойку алоэ» — пишет мой знакомый (благо, есть кому писать и с кем посоветоваться). Объяснила. Следующее письмо:

«Тетушку свозил к онкологу, сделали цистоскопию, потом тот же доктор, но уже в платной клинике, обработал жидким азотом, сейчас подживает рана. Вроде всё нормально.

Сестра лечила свою маму в Брянске, но с операцией, говорит, что базалиом очень много, из деревень привозят с ранами на пол-лица и с проваленными носами! Жуть!»

Итак, что такое **БАЗАЛИОМА** и как ее лечить, чтобы не запустить до кровавой и гноящейся раны.

Существует в онкологии разновидность рака — базалиома. Эта опухоль кожи начало берет из поверхностного слоя клеток, который и называется базальным. Более 70 % всех кожных онкологических заболеваний являются именно базалиомами. Они бывают либо единичными, либо множественными. Возникают на открытых кожных покровах: шее, лице.

Бывает базалиома волосистой части головы, редко на конечностях или туловище. Любит поселиться эта болезнь на носогубных складках, крыльях носа, верхней губе, висках, в уголках глаз. Растет годами, медленно.

Ободряющим фактором является то, что базалиома не дает метастазы.

Чаще это заболевание обнаруживают у людей среднего и пожилого возраста, обычно после 40 лет.

БАЗАЛИОМЫ БЫВАЮТ РАЗНЫХ ВИДОВ:

- поверхностная — в виде овальных или округлых пятен очертаний с оттенками розового цвета и множественными очагами поражения;

- опухолевая — узелковое образование размером более 0,5 см выступает над уровнем кожи, иногда появляются участки эрозии, покрытые корочками;
- язвенная — первичный вариант опухоли или результат усугубления поверхностной эрозии: язва больших размеров (более 10 см) с хорошо видимым валиком;
- пигментная — яркая пигментация очага поражения;
- склеродермоподобная — плотная беловатая бляшка с очагами роста по периферии. ►►

ШИТАКЕ ВОДОРАСТВОРИМЫЙ

30 саше по 1000 мг



Гриб «Шиитаке» в юго-восточной Азии — настоящая легенда народной медицины. Его называют грибом долголетия, а также эликсиром жизни и порошком здоровья.

Это максимально эффективный по силе целебности препарат, лишенный недостатков водочных растворов шиитаке. Содержимое пакетика — экстракт базидиального гриба шиитаке, то есть максимально сохраненные полисахариды и летучеподобные вещества, которые не подвергались термальной обработке.

Гриб Шиитаке рекомендуется применять при:

- опухолях различного происхождения (злокачественных, доброкачественных или пограничных) любой локализации. Механизм действия — стимулирование иммунной системы организма на распознавание и дальнейшее уничтожение опухолевых клеток;
- гипертонической болезни и ее осложнениях, (постинсультных и постинфарктных состояниях), гриб хорошо борется с артеросклерозом, хорошо снижая уровень холестерина в крови;
- лечении заболеваний, требующих активизации иммунитета (различные вирусные инфекции: грипп, герпес, гепатит и др.);
- при необходимости для улучшения формулы крови;
- аутоиммунных и неврологических заболеваниях — грибы дают толчок к ремиссии;
- применяется в составе диеты похудения «Ямакиро» при лечении проблемы избыточного веса.

**ПРИБРЕСТИ И ЗАКАЗАТЬ ПРОДУКЦИЮ
МОЖНО В МАГАЗИНАХ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»**

Справки по телефонам:

г. Санкт-Петербург (812) 703-06-44, 575-57-97;

г. Москва: (495) 510-49-70

8-800-5555-170 — звонок по России бесплатный.

Сайт: www.fungo.ru

РАЗЛИЧНЫЕ ВАРИАНТЫ ЛЕЧЕНИЯ

Запущенные базалиомы — это мокнущие и гноящиеся раны, которые вызывают болевой синдром, а после удаления оставляют воронки на теле.

Также они разрастаются вширь, уничтожая здоровые клетки человека. Как только появились подозрения, что у вас, возможно, базалиома — симптомы ее должен удостоверить или опровергнуть только лечащий врач. Современная медицина предлагает несколько эффективных методов лечения болезни:

- хирургия;
- лучевая терапия;
- криодеструкция (жидкий азот)
- лазерная терапия.

На ранних стадиях развития заболевания применяют лучевую терапию, она дает отличные результаты.

Маленькие опухоли эффективно удаляют хирургическим методом, если она доступна скальпелю. Но, если располагается в носу, ушных раковинах (труднодоступных местах) — лечение такое невозможно.

Эффективно используют углекислотный лазер. Опухоль он удаляет за один сеанс с хорошим

косметическим эффектом. Эту операцию проводят онкологи или дерматоонкологи.

Запомните — удаление БАЗАЛИОМЫ — обязательно!

А затем ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ лечение раневой поверхности после удаления опухоли.

При иссечении — смазывать ранку антисептиком (очень хорошо помогает настойка веселки) и присыпать порошком стрептоцида. Чтобы затем не образовались «дочерние» базалиомы — в течение месяца желательно применять МАЗЬ (крем) ВЕСЕЛКА и МУХОМОР. Внутрь для профилактики опухолевых клеток — по 1 пакетик (или по 4 капсулы) ШИИТАКЕ вечером до еды в течение 15 дней.

При лучевой терапии, обработке жидким азотом или лазером — применение мази (крема) веселки. Внутрь для профилактики опухолевых клеток также — по 1 пакетик (или по 4 капсулы) ШИИТАКЕ вечером до еды в течение 15 дней.

И. Филиппова

«ФУНГО-ШИ» КРЕМ МУХОМОР АМАНИТА



Крем «Мухомор» разработан группой петербургских ученых совместно с Петербургским Химико-Фармакологическим Институтом и предназначен для применения наружно при следующих заболеваниях:

1. Суставные заболевания (артрозы, артриты, полиартрит, псориатический артрит, остеохондроз), в онкологии при метастазировании в костную ткань.
2. Труднозаживляемые раны и язвы (тромбофлебитные, раковые, свищи, пролежни, чирьи, фурункулы).
3. Кожные заболевания (дерматиты, микозы, пиодермия, псориаз, экзема, грибковые заболевания стоп и ногтевые поражения).
4. Варикозное заболевание вен, варикозные «сеточки», тромбофлебит.
5. Доброкачественные образования на коже (папилломы, липомы, бородавки).

Крем «Мухомор» сертифицирован, безопасен и эффективен.

«ФУНГО-ШИ» КРЕМ ВЕСЕЛКА



Крем «Веселка» не имеет аналогов, разработан группой петербургских ученых совместно с Петербургским Химико-Фармакологическим Институтом и предназначен для применения наружно при следующих заболеваниях:

1. Суставные заболевания (артрозы, артриты, полиартрит, псориатический артрит, остеохондроз, подагра, радикулит), в онкологии при метастазировании в костную ткань.
2. Труднозаживляемые раны и язвы (тромбофлебитные, раковые, свищи, пролежни, чирьи, фурункулы).
3. Кожные заболевания (дерматиты, микозы, пиодермия, псориаз, экзема, грибковые заболевания стоп и ногтевые поражения).
4. Варикозное заболевание вен, варикозные «сеточки», тромбофлебит.
5. Доброкачественные образования на коже (папилломы, липомы, бородавки).

Крем «Веселка» сертифицирован, безопасен и эффективен.

ПРИБРЕСТИ И ЗАКАЗАТЬ ПРОДУКЦИЮ МОЖНО В МАГАЗИНАХ «ГРИБНАЯ АПТЕКА»
Справки по телефонам: г. Санкт-Петербург (812) 703-06-44, 575-57-97; г. Москва: (495) 510-49-70
8-800-5555-170 — звонок по России бесплатный. Сайт: www.fungo.ru



КЛИН КЛИНОМ: ГРИБНОЙ ПСИЛОЦИБИН ОТБИВАЕТ ТЯГУ К ТАБАКУ

Сегодня существует много способов, призванных помочь заядлым курильщикам отказаться от вредной привычки. Пластыри, никотиновая жвачка, медицинские препараты, специальные книги, иглоукалывание и вмешательство экстрасенсов — все это действует с разной степенью эффективности. Однако по-настоящему универсального способа до сих пор никому не придумано.

Новое исследование, проведенное учеными из университета Джона Хопкинса, показывает, что средства борьбы с курением можно искать в довольно неожиданных местах. Мэтью Джонсон и коллеги работали с веществом, содержащимся в галлюциногенных грибах рода псилоцибе. Экспериментальный курс лечения прошли пятнадцать заядлых курильщиков. Десять мужчин и пять женщин в среднем выкуривали по 19 сигарет в день на протяжении 30 лет и безрезультатно перепробовали разные способы отказаться от этой зависимости.

В первый день эксперимента со всеми участниками проводилась беседа, в результате которой они признавали, что снова хотят попробовать бросить

курить. После общения со специалистами все добровольцы получили псилоцибин в виде таблеток. Через две недели, а также через два месяца, были проведены повторные сеансы совместной медикаментозной и психологической терапии с увеличенной дозировкой.

Каждый сеанс при этом проходил в уютной домашней обстановке под контролем двух специалистов. На протяжении шести-семи часов после приема препарата участникам эксперимента предлагали расслабиться в кресле или на кровати, надеть на глаза повязку, послушать музыку и сосредоточиться на своих внутренних ощущениях. После сеансов также еженедельно проводились индивидуальные консультации пациентов с медиками. Все добровольцы вели дневник, в котором описывали свою борьбу с курением.

Как сообщается в статье, опубликованной в издании *Journal of Psychopharmacology*, на протяжении следующих шести месяцев 80% участников не притронулись к сигаретам. Это более чем в два раза превосходит результаты популярной терапии с помощью препарата варениклина, после которой полгода воздерживаются от курения лишь 35% пациентов. Другие способы борьбы с никотином имеют показатель ниже 30%.

«В данном случае отказ от курения не является простой биологической реакцией на псилоцибин, как в случае с другими препаратами, воздействующими непосредственно на никотиновые рецепторы. Тщательно обработанное вещество при введении побуждает к глубоким размышлениям о жизни и повышает мотивацию».

Авторы исследования особо подчеркивают, что полученные результаты действуют только для специфических контролируемых условий приема препарата (в рамках программы лечения зависимости с помощью когнитивно-поведенческой терапии). Ряд исследований показывают, что псилоцибин является наименее опасным наркотиком с минимальной токсичностью для органов. При этом препараты на его основе демонстрируют высокую эффективность при лечении депрессии, мигрени и алкоголизма.

Понятно, что бесконтрольное самолечение вместо положительного эффекта может крайне негативно отразиться на здоровье. Известно, что в больших дозах псилоцибиновые грибы разрушают миелиновые оболочки нейронов, способствуют возникновению сердечных заболеваний и почечной недостаточности, а возникающее при передозировке чувство страха вызывает у людей непредсказуемое опасное поведение. Кроме того, галлюциногенные грибы запрещены в большинстве стран, включая Россию.

Иван Загорский

INGVAR KOBOTKOFF

АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ БУТИК
БАЙКЕРСКАЯ И РОКЕРСКАЯ ОДЕЖДА



- Мировые бренды
- Постоянное обновление коллекции
- Нашивки и аксессуары в наличии и под заказ



**АТЕЛЬЕ ПО ПОШИВУ
КОЖАНОЙ ОДЕЖДЫ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
с авторским тиснением**

191167, РОССИЯ, Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
УЛ. АЛ. НЕВСКОГО, Д. 3

ТЕЛ.: (812) 320-66-02

Расписание лекций в «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ» для любителей грибов Январь 2015 года г. Санкт-Петербург

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86
(м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

12.01.2015 (понедельник) в 18.00

«ГРИБЫ ЦЕЛИТЕЛИ»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8, тел. 575-57-97,
(м. Владимирская/м. Достоевская). Вход свободный.

13.01.2015 (вторник) в 18.30

**«ГЕРИАТРИЯ И БОЛЕЗНИ СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА
(НАРУШЕНИЕ СНА, СНИЖЕНИЕ ПАМЯТИ, ДЕПРЕССИЯ) —
ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ФУНГОТЕРАПЕВТА»**

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43,
(м. Чернышевского). Вход свободный.

15.01.2015 (четверг) в 18.00

«ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА И ФУНГОТЕРАПИЯ»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86
(м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

26.01.2015 (понедельник) в 18.00

«ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8, тел. 575-57-97,
(м. Владимирская/м. Достоевская). Вход свободный.

27.01.2015 (вторник) в 18.30

**«ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ГРИБНОЙ ТЕРАПИИ
ПРИ АЛОПЕЦИИ»**

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43,
(м. Чернышевского). Вход свободный.

29.01.2015 (четверг) в 18.00

«ГРИБНАЯ КОРРЕКЦИЯ СОСУДИСТЫХ НАРУШЕНИЙ»

Телефон горячей линии (812) 703-06-44.
Сайт: www.fungospb.ru



БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

- По электронной почте: sharik@fungo.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт, ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

На правах рекламы

Наши представители

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
(м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
(м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
575-57-97
(м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
973-57-40
(м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44

www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (495) 641-01-87
(м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
(м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70
(м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
(м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
пав. № 5 (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70

www.fungomoscow.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по телефону: **(495) 510-49-70**

НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «ГОРЗДРАВ»

Единая справочная: (495) 58-958-03



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»

Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»

Единая справочная: (495) 223-34-03

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ приглашает на дистанционное обучение

Дистанционное обучение (ДО) проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- ✓ Образовательная литература (книги и методические пособия).
- ✓ Обучающие диски с записью семинаров.
- ✓ On-line консультация по электронной почте или в Skype.

Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно связаться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос, получить консультацию по непонятному разделу.

Дополнительная информация по телефону в СПб (812) 703-06-44 или по электронной почте: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
г. Владивосток 8-914-790-75-09
г. Волгоград 8-927-519-15-09
г. Вологда 8-921-143-24-56
г. Выборг (813) 782-80-44
г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
г. Екатеринбург (343) 213-99-61
г. Ейск 8-918-63-64-417
г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
г. Краснодар 8-918-103-28-71
г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06,
299-77-47, 244-18-18

Крым +7-978-838-49-84

- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
г. Пермь (342) 271-29-86
г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
г. Снежинск (35146) 235-35
г. Сочи (8622) 39-99-60
г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
г. Ухта (82147) 643-50
г. Хабаровск 8-914-151-50-73
г. Холмск (42433) 5-09-78
г. Чебоксары (8352) 343-845
г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
г. Чита (3022) 35-93-66
г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Брест +375-29-266-28-16
г. Витебск +375-29-815-75-10
г. Гродно +375-29-780-85-85
Гродненская обл. г. Желудок:
8-015-14 33-2-41, 8-015-14 51-2-26
+37533 654-67-51, +37533 656-53-25
г. Минск +375-29-619-47-19



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

Трибной НАПОЛЕОН



Ингредиенты:

- Лесные грибы
- Плавленный сыр — 400 г
- Сливки — 100 мл
- Чеснок — 3 зубчика
- Сыр пармезан — по вкусу
- Слоеное тесто (бездрожжевое) — 3 листа

Приготовление:



Субботний поход за грибами удался, все грибы (кроме лисичек — они пойдут в суп) пожарила с луком, посолила, поперчила.



Для крема взяла 2 пачки по 200 гр плавленого сыра (типа «Янтарь»). К нему добавила 100 мл сливок, все взбила, поперчила, добавила 3 зубчика чеснока и натертого сыра Пармезан.



3 листа готового бездрожжевого слоеного теста раскатала, каждый поделила пополам. 5 листов уйдет на торт, один — на крошку.



Каждый слой промазала сырной массой и сверху — слой жареных грибов. Торт обрезала по бокам, чтобы были ровные стенки. Верхний корж придавила, чтобы лишний сырный крем размазать по боковинам, сверху тоже помазала сырной массой и посыпала крошкой.



Угощайтесь! Получилось очень вкусно...

19320 Газету «Грибная аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии — каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungospb.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 10.12.2014 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 7625.