



№ 8 (100)
2013 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА



Мое наблюдение

Я всегда грибы срезаю. Аккуратно. А тут зять две корзины притащил прошлым летом – маслята и волнушки. Пока перечистила – намучилась. Очистки высыпала, как делаю всегда, под елочки на участке. Никогда грибов под елками не видела, а два дня назад вышла – мамочки! – маленькие маслята проклюнулись (пять штук) и волнушка! Вот значит, как надо грибы собирать!

Митрофанова Н., Москва



Пория в косметике

В Сеуле купила крем для тела – большую банку с этикеткой сосны – бонсай, которая как бы корни ладошками протягивает. Там все на корейском – прочитать нельзя. Но крем мне понравился очень. Тело шелковистое после него и такое впечатление, что жирок подмышками уходит. Заказывала друзьям такой же крем – бесполезно. Вот сейчас сама приспособилась – в обычный крем без запаха высыпаю 10-20 капсул БАД «Пория», он становится насыщенным и кремовым. А по действию такой же.

Наумова Н., Вологда



По циститу – порией

Мучают циститы. Чуть ноги замерзнут – и все по новой. Подсказала женщина с такой же проблемой, она уже два года забыла, что такое резь в мочевом пузыре. Надо в молочной теплой сыворотке растворить 4 капсулы пории и вечером выпить, и делать микроклизмы с серебряной водой. Попробовала. И уже, кажется, стало лучше. Это после недели приема.

Завьялова Е., Москва

ТЕМА НОМЕРА:

ПОРИЯ (лат. *Poria cocos*)



Poria cocos

- Консультация травника:
СОСЮРЕЯ
- Очевидное – невероятное:
МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ О ЗАБОЛЕВАНИИ ПИСАТЕЛЯ СОЛЖЕНИЦЫНА
- Азбука грибника:
КАК ОТЛИЧИТЬ НАСТОЯЩИЙ СЪЕДОБНЫЙ ОПЕНОК ОТ ЛОЖНЫХ



Аптеки оптовых цен

Уже сегодня!

Всю продукцию из целебных грибов
Вы можете приобрести в Москве
в аптеках ГОРЗДРАВ

Единая справочная ГОРЗДРАВ: 8 (495) 58-958-03

Служба доставки: 8 (495) 225-70-70

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный



Август

Август открывает дверцу в золотую пору грибного сезона – обильную, разнообразную, дарящую встречи со старыми лесными знакомцами, давно и прочно вошедшими в нашу жизнь. И новые встречи, конечно – с пока неведомым. А неведомое, не всегда поддающееся объяснению часто, мягко говоря, настораживает, в худшем случае – пугает... Пресловутый «запад» давно уж напугал своих обывателей грибами – да ни в коем случае не собирайте их в лесу, ни-ни... Покупайте в супермаркетах – «заботливо» выращенные на искусственных плантациях, «любовно» взлелеянные синтетическими удобрениями.

Что-то похожее происходит сейчас и в нашей стране – с экранов ТВ, газетно-журнальных полос... И в этом потоке лжи о грибах тонут слабые попытки их защитить. Тем не менее – мы это делали, делаем и делать будем вопреки всему, а именно: защищать. Объяснять. Рассказывать – и учить. Без нравовучений и демагогии. Хотелось в этом номере, в замечательном августе, поговорить, как всегда, о лесе и грибах, его населяющих. Поговорим, конечно – но чуть позже. Потому что грядёт новая «отеческая забота» о народе – вот об этом я и хочу сказать несколько слов...

Суть такова – проста, как медная копейка: с осени вступает в силу некий новый закон, который ЗАПРЕЩАЕТ рядом со словом БАДы размещать хоть какое-то упоминание заболеваний, а уж тем более – что БАД помогает избавиться от какого-либо недуга. Это просто пищевая добавка – и всё... Хочешь – ешь, хочешь – так смотри... Любишься... И любая информация о болезнях и о лечебных свойствах БАДов (в нашем случае – на основе и из грибов...) будет незамедлительно «благородно» караться сотенно-тысячными штрафами. Вот так. Для чего это делается, почему происходит? Очень просто. Тотальное оболванивание, которое успешно вершится давно и целенаправленно во всём мире: превращение ЛЮДЕЙ в тупое, покорное, послушное стадо. Которому «думать» – не надо. Жить тоже не рекомендуется – можно лишь так, существовать слегка. Этот мутно-помойный вал,

душащий всё живое, заполнил собой всё – литературу, кинематограф, музыку, искусство и культуру вообще. Во всех сферах жизни. Медицина и фармацевтика (вернее, то, что от них осталось...) – не исключение. Это действие направлено на то, чтобы загнать всё и вся в так называемый «сетевой маркетинг», где вам, восторженно вопя, будут «втюхивать», извините за выражение, какой-нибудь ЧУДО-ПРЕПАРАТ, несомненно и навсегда, в одночасье, избавящий вас ото всех болезней «чохом». Вплоть до «марсианской лихорадки»... Хотя на самом деле сие «чудо-лекарство» изготавливается примерно из полимерной пластмассы с мелом. Для «скусу»... Вот таким вот образом...

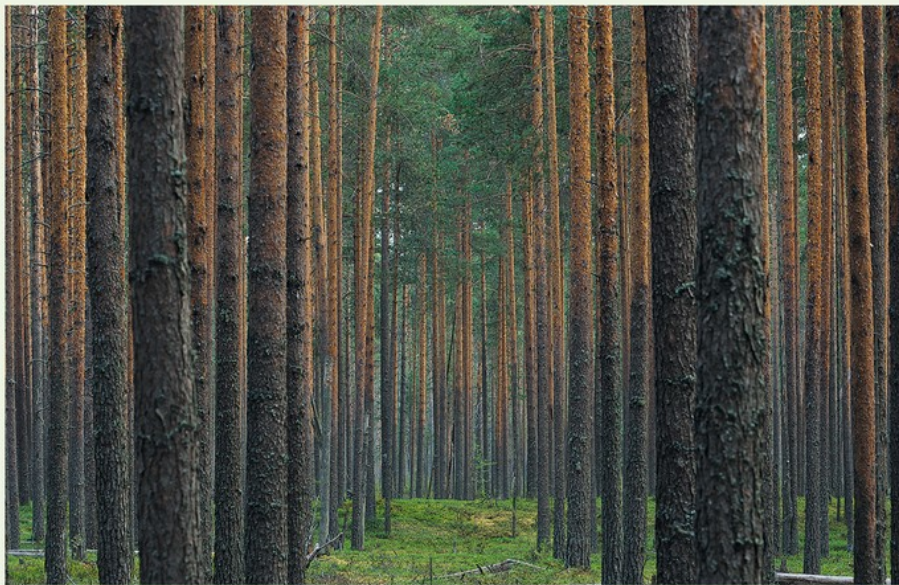
Испугались ли мы такого радения о народе? Нет. Пригорюнились ли? Да ни в коем случае. Посмеялись немного, хотя, честно сознаюсь, смех был пополам со зло-

стью на «благодетелей» – за свою страну, за свой народ, за всех нас.

Что ж, будем жить дальше. И не существовать – а именно жить. Вот разве что придётся теперь, видимо, на своих препаратах на основе грибов, которые действительно помогают излечиваться людям ото многих заболеваний, причём уже тысячи лет как, писать что-то типа: «Пьянство в жизни – сильный минус... Съешь-ка ты скорей копринус!»... Или вот так (либерально-болотным «дерьмократам» понравится, надеюсь, это как раз в их духе): «Дед схотел младую тёлку – и сожрал сырой весёлку... Плачет бабка – нету деда... С тёлкой – с ночи до обеда...».

Простите – рассердили меня «отцы мировых народов», «болотники» гнилые. Ну их к бесу. Пойдёмте-ка лучше в лес. Там дышитесь – легче...

Гл. редактор Ингвар Коротков



Соссюрея

Обширен мир высших растений и немаловажная роль в нём отводится лекарственным травам. В этой зелёной сокровищнице нет бесполезных видов. Встречаясь с ними на каждом шагу – на лесной поляне, у опушки леса на берегу рек и озёр, на выжженной солнцем пустыне, вновь и вновь поражаешься их простой красоте, жизнелюбию, благоухающему аромату. Приходит весна, наступает лето – они живут, набираются сил, концентрируя солнечную энергию, накапливают лечебные и питательные вещества, дарят здоровье всему живому на земле.

В широком наборе целебных трав не последнее место занимает растение соссюрея.

Соссюрея относится к роду многолетних трав семейства астровых. Род назван в честь известных исследователей Альп, увлечённых ботаникой и геологией натурапота отца и сына Соссюреев.

Насчитывается около 400 видов соссюреи. На территории России произрастает главным образом в Средней и Восточной Сибири – Алтайском крае, Хакасии, Якутии.

Из них наиболее выраженными лечебными свойствами обладает СОССЮРЕЯ ИВОЛИСТНАЯ (горькуша, голубушка).

Это растение широко применялось в древней Китайской, Тибетской и Народной Российской медицине при лёгочных и желудочно-кишечных заболеваниях, кишечных инфекциях, при малярии и глистных инвазиях.

Соссюрея иволистная заселяет горные и равнинные степи, скалы и щербинные склоны. Имеет древесный, толстый корень, продолжающийся в многочисленные опушённые стебли, заканчивающиеся розеткой цветов сиренево-розового цвета. Цветёт в июне-июле. Лекарственное сырьё – надземная часть, собранная в период цветения.

В своём составе содержит множество биологически активных веществ, определяющих их основные фармакологические свойства:

- алкалоиды (соссюрин и куштин), устраняющие спазм и болевые ощущения;
- эфирные масла и дубильные

вещества, оказывающие противовоспалительное и антисептическое действие;

- секвитерпены, способствующие выработке пищевых ферментов;

- инулин и органические кислоты, улучшающие состояние микрофлоры кишечника, обладающие детоксицирующим и иммуномодулирующим действием;

- богатый набор жизненно необходимых микроэлементов – кальций, магний, цинк, железо, кобальт – нормализующий обмен веществ;

- фитостерины, регулирующие всасывание холестерина, поддерживающие гормональный фон у мужчин и женщин.

1. Основное действие соссюреи – выраженная антипаразитарная активность.

Биологически активные компоненты этого растения обладают угнетающим действием на жизнедеятельность простейших (лямблий, описторхов, токсоплазмы малярии). Экспериментальные исследования, проведённые в Томском медицинском институте, показали высокую эффективность соссюреи в лечении лямблиозного холецистита.

2. Желчегонный и противовоспалительный эффект даёт возможность широко использовать это растение при дискинезии желчевыведительных путей, хроническом холецистите, холангите.

3. Антисептический эффект – тормозит развитие гнилостных процессов в кишечнике, задерживает рост кокков, кишечной и



паратифозной палочки, что позволяет использовать в комплексном лечении кишечных инфекций.

4. Стимулирует секреторную активность желудочно-кишечного тракта, обусловленную ферментативной недостаточностью.

5. Улучшает обменные процессы в печени, способствует снижению и выведению холестерина, уменьшению веса.

6. Обладает цитостатической активностью, применяется в комплексном лечении гормонально зависимых опухолей (миомы, фибромиомы, мастопатии, простатиты, аденомы простаты).

Рецепты использования:

- настойка: 50 грамм травы залить 0,5 литра 40% спирта, настоять в тёмном месте 7 дней при комнатной температуре. Пить детям в зависимости от возраста по 5-10 капель 2 раза в день, взрослым по 20-30 капель 2 раза в день до еды.

- настой: 40 г травы залить 200 мл кипятка, настоять на водяной бане 15 минут, процедить, пить по 2-3 столовые ложки 2 раза в день. Курс приёма не менее 10 дней.

Противопоказания к приёму – индивидуальная непереносимость.

*Врач фитотерапевт
Людмила Алексеевна
Васильева.*

ПОРИЯ

– ВОЛШЕБНЫЕ КОРНЕВЫЕ ОРЕШКИ

Бедная, бедная пория! Это, наверно, один из немногих лекарственных грибов, о котором НИЧЕГО не знают. И безбожно перевирают информацию о нем. Я в Интернете видела и фото шиитаке, которые какой-то медицинский сайт выдавал за порию, и траметес. А какой-то очень «умный» целитель величал его тутовым грибом или тутовой ягодой.

А что уж пишут, тупо переписывая друг у друга – того и не рассказать без смеха. Миколог точно бы умер от хохота.

Отсюда вывод – не верьте всему написанному в Интернете, а если уж прочитали – проверьте информацию – у нас на сайте, или на сайте микологического общества.

Итак, что такое гриб пория? Или хоэлен, как называют его на востоке. Это – полипоровый (трутовиковый) гриб, который как и все трутовые грибы растет на отмершей или живой древесине. Пория – гурман. Она не только предпочитает живую древесину, но еще и особый вид высокогорной сосны, поэтому и распространена только у нас на Дальнем Востоке, юге Китая, Северной и Южной Корее, и совсем немного в Японии.

В дикой природе найти порию – большая удача. Это настоящее целебное сокровище. Прототип знаменитого Дерсу-Узала (реальный охотник и знаток природы Дэрчу Оджал (Дэрчу из рода Оджал) в записках писателя) показывал ему сбор этого гриба. Эти сосны обычно растут на скалисто-песчаной почве, корнями пытаясь найти себе опору и поэтому нередко корни видны на поверхности. Если на корне есть образование – как коричневый шарик пинг-понга с неровной рифленой или бородавчатой поверхностью, то это показатель, что корни сосны уже поражены этим грибом-паразитом. Паразитом – для сосны, но целебным кладом для зверей и людей. Глубоко на корнях под землей гриб не растет – это очередная выдумка, ему нужен доступ воздуха, влаги и света. Поэтому корни сосны не повреждаются при сборе пории. Гриб срезается ножом и разрезается на мелкие кусочки, чтобы было легче его заваривать и высушивать. Большие экземпляры – крайне редки. Обычно это наросты с орех и до размера теннисного мяча.

Дерсу Узала из этого гриба заваривал специальный таежный чай. Для этого – писал Арсеньев – он сначала на костерке кипятил котелок с водой и только в остуженную (не кипящую воду) закладывал порубленные орехи пории вместе с таежными травами (зонтичными). Затем укрывал котелок крышкой и укутывал лапником елей до утра. Такой настоящий «чай» выливал в фляжку, и пили они его не больше двух кружек в день (не более полулитра).

Этот настой, утверждал писатель, снимал усталость, отеки с ног после многоверстовых блужданий и успокаивал нервную систему.



• ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ:

Плодовое тело гриба пория – это древесный гриб, уникальное растение, растущее на корнях высокогорной сосны и напоминающее по внешнему виду кокосовый орех, такое же твердое.

Склероции (грибницы) достигают величины детской головы. Поверхность темного бурого цвета. Тело гриба очень твердое, на изломе имеет белый или розоватый оттенок.

• МЕСТООБИТАНИЕ:

Распространен гриб в Северной Африке, на юге Китая и в Японии, на Дальнем Востоке.

✉ ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ – ВЕРНОЕ СРЕДСТВО

Я курил сорок лет. С 12 лет. Срок достаточный, чтобы врач, который меня слушал, сказал, что бронхи мои просто забиты смолами. Поэтому кашель курильщика у меня хронический. Раньше было легче. Прокашлялся с утра – и все. А сейчас насадно бухаю и по ночам. Жена переселила в соседнюю комнату, грозила вообще на дачу выгнать. Пошел лечиться. Один врач написал целый лист назначений – домой пришел, посчитал, это же мне надо три раза в день выпивать по 6-7 таблеток. Двадцать таблеток в день! Жена меня сразу к травнику записала. И правильно. Он мне назначил обильное питье чаги для очищения от токсинов – с этим я справляюсь, пью с удовольствием до литра в день глотками. И параллельно для очищения бронхов от многолетних накоплений – наслоений простой рецепт:

- в горячее молоко (1 стакан) – 6 капсул пории, 2 чайных ложки меда, мумие 2 капсулы и сок из половины лимона. Выпивать один раз в три дня эту смесь. Курс – 10 процедур. А потом надо пить до полулитра в день специального настоя трутовых грибов, которые завариваются в термосе. Также не сложно.

После первого курса кашель стал намного мягче, мокрота отходит уже не лепешками, а небольшими сгустками. Рентген показал, что фиброзные участки стали меньше.

Вот сделаю еще курса два – и бронхи с легкими будут как новенькие. Курить я уже бросил. И не тянет.

Карпенко А., Москва

Сейчас развита технология искусственного выращивания пории на корнях сосны (но это сложная технологи) и получения мицелия в лабораторных условиях – наиболее легкий путь с потерей многих целебных свойств.

Дикая натуральная пория – очень дорогостоящий гриб и только единичные биотехнологические фирмы могут позволить себе закупать такое сырье. «Биолюкс» – фирма из Петербурга – принципиально не использует искусственно выращенный мицелий, поэтому ее продукция ценится во всем мире. И даже Южная Корея – поставщик по всему миру искусственных БАД из пории закупает российские БАД «Пория» из дальневосточных натуральных плодовых тел пории.

Целебные свойства пории (вольфипории кокосовой) достаточно многообразны, но особенно эффективна она при заболеваниях почек (вне обострений) – для снятия отеков. Пория – гриб мочегонный и применение ее в течение месяца поможет без побочных эффектов вывести лишнюю воду из организма. Это очень хорошо помогает при серьезных стадиях ожирения. Поэтому желателно принимать этот гриб при похудении.

Кроме того, пория снижает уровень сахара в крови, обладает мягким седативным действием.

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ САХАРА В КРОВИ ХОРОШО ИЗВЕСТЕН РЕЦЕПТ С МОЛОЧНОЙ СЫВОРОТКОЙ.

Кислое молоко или кефир довести до кипения и отжать творог, полученную сыворотку – остудить до 40 градусов. В 50 мл теплой сыворотки растворить 4 капсулы БАД «Пория» (без самих капсул) – выпивать на ночь в течение двух недель.

Обычно за это время сахар снижается на несколько единиц.

Применяется также при заболеваниях мочевого пузыря, отеках почечного и сердечного происхождения, в качестве успокаивающего средства.

ПРИМЕНЕНИЕ ПОРИ В МЕДОВОМ СИРОПЕ СПОСОБСТВУЕТ СПОКОЙНОМУ СНУ, СНИМАЕТ И РАССЛАБЛЯЕТ МЫШЕЧНЫЙ ТОНУС, ЛЕЧИТ БЕССОННИЦУ.

В теплой воде (100мл) растворить две чайные ложки гречишного меда и 4 капсулы БАД «Пория» – выпить за три часа до сна. Курс лечения бессонницы – 1 месяц.

КИТАЙСКИЕ ЛЕКАРИ ОБЫЧНО НАЗНАЧАЮТ ПОРИЮ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- для стимуляции работы желудка и селезенки;
- для регуляции метаболизма и водного обмена в организме;
- при отеках;
- при неврастении и переутомлении;
- при головокружении и обмороке;
- при болезнях легких и бронхов;
- для снятия кашля и улучшения отхождения мокроты.

ПОМНИТЕ!

Покупая БАД – вы всегда должны знать страну его происхождения!

Если это китайский БАД – требуйте РОССИЙСКИЕ сертификаты!



ПОЧЕМУ ГРИБЫ ФИЛИППОВОЙ ЛЕЧАТ?

Это – не мой вопрос. Я уже давно убедилась в целебной силе грибов Филипповой. На примере своего отца, которому онкологи отмерили 2-3 месяца жизни. А он живет после этого приговора уже больше двух лет – и желтизна исчезла, и поправился (набрал 5 килограммов!), зуд исчез, сон налачился. А главное – он получил не только Надежду, но и Уверенность, что его болезнь можно заставить отступить.

Повторяюсь, это – не мой вопрос. Это вопрос пациентки из Бельгии, которая получила результат ТОЛЬКО от грибных БАДов производства Филипповой. И рассказала о своем счастливом излечении на одном из телеканалов. Хотя, подчеркиваю, грибных БАДов в Бельгии видимо-невидимо – и китайские, и корейские, и бельгийские, и американские. В чем секрет? Почему люди со всего света едут именно к Филипповой?

С этим вопросом я обратилась к самой Ирине Александровне Филипповой.

КОРР. Почему Ваши грибы лечат?

Ф.И.А. Потому что они созданы самой Природой именно для ЛЕЧЕНИЯ. Лекарственные травы, лекарственные грибы – что же здесь необычного? Написано масса научных трудов, проведено десятки тысяч исследований, лабораторных анализов, чтобы доказать, что в лекарственной траве валериане есть гликозиды, положительно влияющие на сердечную мышцу, поэтому валерьяновые капли всегда использовали при болях в сердце, при неврозах и дистониях. А в лекарственном грибе рейши – имеются полисахариды, которые расслабляют спазм сердечной мышцы и этим улучшают работу сердца, понижают давление.

В Природе все предусмотрено для лечения не только человека, но и любой букашки, птички, зверюшки. Ведь род людской не вымер, хотя до нашего столетия не было ни антибиотиков синтезированных, ни других синтетических лекарств. Вы можете возразить – здоровье тогда было могучее... Да. Было. А вот в наш век – этого здоровья не осталось. От воспаления легких человек уже не умрет, но станет ли здоровым? Разве это не бич – повальное нездоровье сердца – гипертонии, тахикардии, дистонии? Онкология – каждый пятый умирает от рака? Суставы – которые изнашиваются уже к тридцатилетию? Аллергии – у каждого!!! Астма – практически у каждого второго ребенка!!!

КОРР. Я знаю, что Ваш личный негативный опыт переориентировал Вас в натуропата?

Ф.И.А. Да. Наверно, так и бывает, что только на собственном опыте мы понимаем что-то. Я до рождения своего первенца была абсолютно фанатичным поборником «цивилизованной медицины». Была уверена, что вбиваемая нам ежечасно мысль, что современная медицина спасет и вылечит любые болезни – это аксиома. Но оказалось, что это очередное заблуждение, если не сказать более жестко.

Моему сыну было 2 месяца, когда ему был поставлен диагноз – бронхиальная астма. После антибиотиков, проколотов во время легкого ОРЗ. Следующие полгода я с ним не вылезала из больницы. Лекарственные препараты становились все сильнее и сильнее, кололи ему уже и внутривенно, и в головку – а становилось все хуже и хуже. Я уже знала, что потеряю его. И это знание придало мне тогда силы – пусть малыш умрет на моих руках дома, а не на больничной койке под капельницей. И я его...выкрала. Смотреть было страшно – исколотый задохлик, с желтушной кожей. И мы с бабушкой – моей матерью – стали его вытаскивать. Солнце, свежий воздух, жесткое закаливание ледяными обливаниями (только так можно снять спазм бронхов), лекарственные травы и первые лекарственные грибы (отвары чаги и рейши). И я его спасла. Кстати, второй сын у меня тоже получил этот же диагноз, но я была уже опытным натуропатом и мудрой матерью. И на увещания врачей, что с этим надо жить, привыкнуть к своей болезни и грамотно принимать лекарства, могла сказать только одно – с этим жить НЕЛЬЗЯ. И я знаю, как ЛЕЧИТЬ и ВЫЛЕЧИВАТЬ. И давать ЗДОРОВЬЕ.

Мои сыновья сейчас – 30 и 15 лет им – абсолютно здоровые юноши.

Поэтому если у вас есть ПРИРОДНЫЙ арсенал ЕСТЕСТВЕННЫХ лекарств, а не химических – можете справиться с ЛЮБОЙ болезнью.

КОРР. На БАДы сейчас ополчились все – и с телеэкрана льется потоком, что это обман, а не лекарства, и Юс. Дума какие-то законы вводит. Это – правильно?

Ф.И.А. Что же здесь правильного? Как может НЕ лечить лекарственная трава? Тем более с доказанными научно целебными свойствами? Как может НЕ лечить гриб веселка, если абсолютно авторитетно (и не в одном НИИ) доказано, что она на 10-ый день останавливает рост раковых клеток?

И до какого абсурда может дойти утверждение наших «главных по медицине», что экстракт (вытяжка), настойка, то есть Биологически Активная Добавка (их название) не имеет целебных веществ. А куда же они делись – эти вещества? Например, спиртовая настойка валерианы (раньше в советских аптеках она считалась лекарством) сейчас обязана называться БАД и ее нужно принимать ВО ВРЕМЯ ЕДЫ (!!!), потому что она НЕ имеет лекарственных свойств. Это не бред ли?

Сейчас с 1 октября и того хлеще – производители НАТУРАЛЬНОЙ продукции не имеют права писать и говорить, что этот продукт – НАТУРАЛЬНЫЙ. И что он может быть хотя бы профилактикой заболеваний. То есть на баночке меда – будут писать только «МЕД» и ни слова о том, что он целебен и его надо принимать во время гриппа и ОРЗ. То есть производители натуральной продукции обязаны заведомо ЛГАТЬ, а иначе они будут выплачивать миллионные штрафы. Вот я заранее и предупреждаю наших читателей, что наступило время большой лжи – скоро мы будем писать только о грибах – вообще. А на баночках с грибными целебными веществами – даже указать ни одну болезнь не сможем. Запрещено. Карается Законом.

КОРР. Но это же – вредительство. Кому это надо? Кому это выгодно?

Ф.И.А. Вы знаете, я всегда была атеистом. Никак не могла поверить в существование Бога, светлых и темных сил. Наверно, так и бывает, что только ощутив смрадное дыхание Дьявола, понимаешь, что есть Бог. И как ему больно видеть эту дьявольскую возню, хитрость и мерзейшую ложь. Мы в России были под его невидимым заступничеством. А теперь я (да все мы) воочию увидели, какая мгла нависла над нами.

Черное стало белым, белое – черным. И везде так. В литературе – талантливый считается грязное нецензурное чтиво, секс – почитается за Любовь, ветераны называются – зверюшками. Химия – лечит, а натуральные природные лекарства объявляются пустышками

Я даже не могу обвинить этих деятелей, которое это творят – они МАРИОНЕТКИ. Мутированные особи, зомби, которые исполняют черную волю. Раньше мы имели силы не допустить эту гниль с Запада – все эти однополые браки, порнография, культ денег и т.д. Сейчас наши зомби открыли им двери. Надо четко знать только одно – мы должны выжить. И дети наши тоже. А не становиться домашним скотом, хрюкающим в загонках и постепенно мутировать. Есть синтетику, одеваться в синтетику, лечиться – синтетикой. Не потому, что это полезно и эффективно, а потому, что им так нужно. Чтобы нас – думающих – не было.

А страна у нас огромная, и Природа – прекрасная. Она сможет нас и накормить, и вылечить.

(Продолжение следует)

**“ЧАГА”,
березовый гриб
для настаивания**

ПРИМЕНЕНИЕ:

- хронический гастрит (воспаление слизистой оболочки желудка)
- дискинезии ЖКТ с явлениями атонии
- язвенная болезнь желудка (в составе комбинированной терапии, вне обострения)
- полипоз желудка и кишечника
- заболевания почек
- боли в печени
- маститы
- фибромы
- злокачественные образования различной локализации
- сахарный диабет
- гипертония, панкреатит



Порошок, 100г

Состав: березовый гриб Чага

Приготовление настоя:

5 столовых ложек порошка чаги залить 500мл горячей воды (80 градусов) и настаивать в термосе 12 часов. Не отжимать и не фильтровать. Настой хранится до 2-х дней в прохладном месте.

Профилактический курс:

3-4 недели по 200мл 2-3 раза в день за 10 минут до еды

Противопоказания:

применение пенициллина, внутривенное введение глюкозы. Индивидуальная непереносимость, беременность, лактация.

Гриб Чага обладает способностью задерживать рост опухолей и вызывать постепенную регрессию, замедлять развитие метастазов. Чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, общетонизирующим и слабительным действием, нормализует деятельность ЖКТ и кишечной микрофлоры, способствует рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

КАЗАХСКАЯ «Красная чага»

(Окончание. Начало в №7)

«Красная береза» легко заражается грибом чагой и, что поразительно, чага на этой березе растет намного быстрее, чем на обычной. Если плодовое тело чаги на белой березе формируется 15-20 лет, то большой гриб чаги на красной березе вырастает за 5-7 лет.

Это было неплохим подспорьем для местных жителей – рубить и продавать «красную чагу», тем более береза от этого не страдала – чагу рубят на живом дереве, и если остался спороносный слой, то чага продолжает расти на этом же стволе, не мешая березе развиваться. То есть, вырубали чагу щадяще, и стремились сохранять «красные березы».

Что произошло в последние годы дикого капитализма – непонятно. Или же спрос на «красную чагу» упал – что невероятно, или же жизнь в холодных домах вынудил жителей рубить себе топливо. А может, сработал древний инстинкт любого человека – после нас хоть потоп.

Но – красной березы становится все меньше и меньше. Соответственно, и чаги тоже.

Сколько сегодня осталось красной березы в Казахстане, а соответственно, и в мире точно сказать невозможно. По

последним данным мониторинга за 1990 год площадь произрастания березы уже тогда составляла немногим более 225 гектаров. С тех пор данные не обновлялись. А ведь в советское время подобные исследования проводились гослесфондом регулярно – каждые десять лет.

Специально делалась космическая съемка, которая давала объективную характеристику состоянию лесных запасов страны. Ныне РКГП «Леспроект», проводить подобные мероприятия на территории Казахстана не в состоянии по причине отсутствия необходимых средств.

Уалихан Басыгараев говорит, что сегодня найти полноценное взрослое дерево все труднее. Большинство сохранившихся красных берез порослевого происхождения (от срубленных пней), которые и внешне неказисты, да и срок их жизни недолговечен – примерно вдвое короче нормального дерева.

Для этого требуется создание сети питомников, которые регулярно могли бы восполнять редящие березовые рощи.

Тогда возможно красную березу и удастся сохранить для потомков всей Земли. А может быть и «красную чагу».

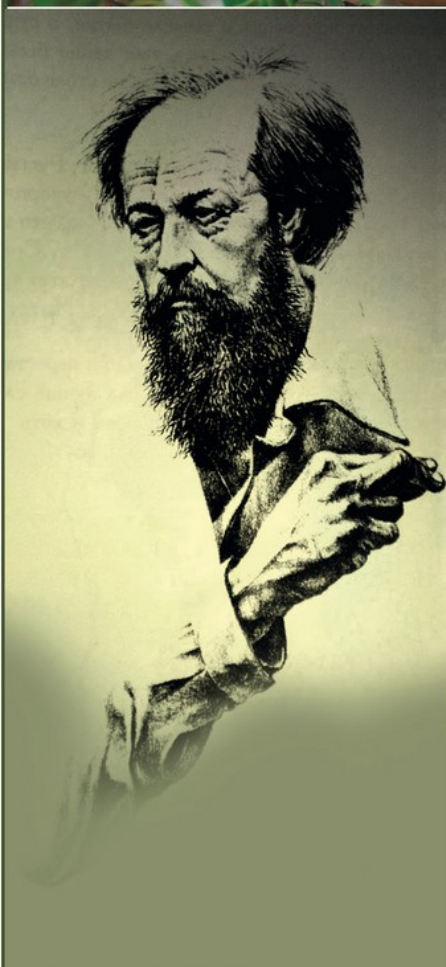
«КРАСНАЯ ЧАГА» И БОЛЕЗНИ, КОТОРАЯ ОНА ЛЕЧИТ

1. *Заболевания желудочно-кишечного тракта (эрозивный гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки)*
2. *Доброкачественные опухоли ЖКТ (полипы)*
3. *Злокачественные опухоли желудка, пищевода, тонкого и кишечника.*
4. *Саркомы костей*
5. *Аутоиммунные заболевания (рассеянный склероз, системная красная волчанка, иммунодефициты)*

У чаги березовой, «железной чаги» и «красной чаги» – химический состав очень похож. Но вероятно, развиваясь на специфичных березах, чага получает дополнительные целебные свойства или продуцирует какие-то новые противоопухолевые и противомикробные, антибиотические вещества.

Мне известно несколько достоверных случаев полного излечения тяжелых случаев онкологических заболеваний именно при применении чаги. Писатель А.И. Солженицын – тому пример. А сколько случаев рассказывал мне корейский целитель! Сложнейшие опухоли мозга вылечивались за несколько месяцев, саркомы – распались.

Казахский целитель привел своего пациента-соседа с четвертой стадией рака желудка, выписанного пять лет назад без операции и химиотерапии. Пять лет – и мужчина жив и здоров! Нет ни истощения, характерного для такой степени заболевания, ни желтушности кожных покровов, ни болей при пальпации. Чага – и только чага!



ОТ РЕДАКЦИИ:

Это отрывок новой книги И. Филипповой, которая еще не вышла, но уже получила резонанс во всем мире – эту книгу переводят на корейский язык и печатают в Сеуле, поляки и болгары претендуют получить эксклюзивные права в своих странах, американцы ходят кругами и непременно хотят узнать основной секрет – что за тайна есть в чаге? Почему грибы Филипповой – лечат? Почему чага доктора Масленникова в пятидесятых годах – реально излечивала раковых больных? В этой книге автор проливает свет на многие тайны. И основное – объясняет, почему чага излечивает рак. И дает рецепты правильного СБОРА и ПРИГОТОВЛЕНИЯ чаги для того, чтобы ЧАГА не потеряла свои целебные свойства.

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ о заболевании писателя Солженицына

(из книги Филипповой И.А. «Чага исцеляющая доктора Масленникова из Александровска»)

Мне в поисках истины пришлось «прошерстить» массу всякой информации – и везде она была разной. Никто точно не мог назвать ни какого вида злокачественная опухоль была, ни как ее лечили. В разных источниках – разная информация, порой совершенно исключающая друг друга.

Да, писатель не любил журналистов, практически никогда не давал интервью, а уж упоминание о своей болезни – это было для него полнейшее табу. Да и кто осудил бы это? Человек, носящий в себе как мину, поставленную на счетчик – опухоль, отсчитывающий не только месяцы, а минуты жизни, вряд ли станет откровенничать о своем излечении. Скорее, замолчит, постарается забыть об этом, таким образом надеясь перехитрить коварный недуг. И все, касающееся его болезни, он воспринимает крайне ранимо. Вот выдержка из книги воспоминаний первой жены Солженицына – Натальи Решетовской:

«... Всё было бы хорошо, если бы меня оставило ощущение, что муж в чём-то неуловимо изменился. Что-то между нами было недоговорено.

Наконец, не выдержала и спросила его об этом...

– В нашем доме совершенно предательство, – сказал он.

– Кем? – не веря ушам, воскликнула я.

– Мамой...???

Пока мы здесь в Рязани, он не скажет, в чём оно состоит. Потом, пожалуй, когда мы поедем в Ташкент...

Мама и... предательство?

Открытая душа мамы, её искренность и самоотверженность и... предательство?!

Я сжалась. Покой был потерян. Пыталась готовиться к концерту, но ничего, ничего не выходило. Я была рассредоточена, рассеяна...

Как-то всё же дожили до 17 марта – до нашего отъезда.

В три часа дня мы в сто-

лице Узбекистана. Гостиница «Ташкент».

Не зря ли он сюда приехал – думает мой муж. Эти сомнения, высказанные мне в первый вечер, не рассеялись у него и на следующий день, когда он уже побывал в онкодиспансере, ходил в белом халате, участвовал в обходе, но всё же чувствовал себя «именитым гостем».

Он лишний раз убедился, что невозможно и нелепо «собирать материал». «Собирать материал» можно только своим горбом и не будучи (хотя бы для окружающих) никаким писателем. Иначе ты безнадежно сторонний наблюдатель, перед которым все притворяются или становятся на цыпочки.

Можно писать только о том, что пережил! – таково крепнущее убеждение Солженицына.

Началось это в горький для меня день 23 марта. За окном лил дождь, то и дело переходящий в ливень.

– Ну, давай поговорим! – наконец, сказал мне муж.

Он посадил меня на одну из двух кроватей, стоявших через узкий проход одна от другой, пристально глядя на меня, стал объяснять, в чем состояло «предательство» моей мамы...

Она слишком откровенно говорила с одной посетительницей о здоровье, вернее, о болезни своего зятя.

Я не поверила.

– Как ты можешь быть в этом уверен? – спросила я. – Кому она сказала?..

Муж назвал мне фамилию.

Я растерялась. Этой женщине – профессору из Ленинграда я склонна была доверять, хотя не знала её лично...»

Из этого отрывка ясно видно, насколько болезненно относится Солженицын к утечке информации о своей болезни, поэтому все последующие «писания» журналистов о его болезни явно не соответствуют действительности.

ВЕРСИЯ ПЕРВАЯ ЖУРНАЛИСТСКАЯ) – О РАКЕ ЖЕЛУДКА У ПИСАТЕЛЯ

Итак, рак желудка у Солженицына определили, когда ему было 33 года.

«Зимой 1952 года у Александра Солженицына на тридцать четвёртом году жизни обнаружили опухоль желудка и 12 февраля прооперировали в лагере, где он уже отбыл семь лет из восьми, приговорённых за критические высказывания в письме к другу в адрес Сталина», – пишет безымянный журналист в Инете.

Давайте восстановим историю болезни Солженицына глазами онколога, а не журналиста.

Итак, родился Солженицын 11 декабря 1918 года. Обнаружили рак у него в декабре 1952 года, то есть ему было 34 года (уже исполнилось), и потуги неких журналистов дать аналог с возрастом Христа и такое же чудесное исцеление – вряд ли верно.

Обратился к врачам он уже с сильными ноющими болями, а это означает, что рак – был запущен, однозначно 3-4 стадия, то есть он развивался не менее трех лет до этого со стертыми симптомами.

«12 февраля прооперировали в лагере...» и спустя абзац журналист пишет, что рак был «неоперабелен». Несоответствие? Не совсем. Абсолютная чепуха.

Не знаю, насколько может быть проведена операция – сложнейшая, онкологическая – в лагерьном медпункте, но даже, если это случилось, операция была напрасной. Как говаривают пациенты – разрезали и зашили. То есть, хирург убедился в том, что опухоль убрать невозможно даже частично – она проросла основательно, раскинув метастазы в печень и лимфоузлы. То есть, подтверждена стадия 3-4 рака желудка.

Если же, хирург все-таки решил убрать частично опухоль, то метастазы в печени и загрудинных лимфоузлах остались однозначно.

И опять же как онколог – могу сказать однозначно – в условиях медпункта в одном из лагерей Гулага – за такую операцию не взялся бы ни один хирург. Условия не те.

Даже если возьмем самую оптимистичную версию – опухоль только образовалась, метастазов еще не было. Хирург убрал опу-

холь, осуществив частичную резекцию желудка (и все это в лагере? С трудом верится... но все же).

Затем, после операции Солженицына держат в лагере до окончания срока и после окончания срока, 13 февраля 1953 года, его отправили на вечное поселение в Джамбульскую область Казахстана в село Берлик, где он работал после освобождения учителем физики и математики в средней школе.

То есть прошел год после операции и Солженицын еще был в силах устроиться и работать в школе и проработал там – целый год.

Журналист пишет: «Его злокачественная опухоль не была операбельна, и медики предложили пройти курс лучевой терапии в городе Ташкенте, где применялись новые методики лечения больных раком».

Что же он делал, вернее, что он принимал эти два года для того, чтобы рак не прогрессировал? Год в лагере – скорее всего ничего: не было возможности ни переписки, ни присылки откуда либо каких-нибудь природных средств. Как известно, его жена, пока он находился в лагере и в ссылке в Казахстане – успешно вышла замуж и его судьбой мало интересовалась. Это уже потом, когда он приехал в Рязань вполне здоровым и достаточно успешным, она в спешном порядке развелась с предыдущим мужем и вернулась к нему.

А пока, попав в казахский поселок и устроившись на работу учителем, Солженицын чувствует себя крайне плохо и хватается за соломинку. Узнав о целителе, пользующих больных раком настоеккой аконита по ступенчатой схеме (капельная известная схема), он на свой страх и риск (запрещено ссыльным отлучаться от места проживания) едет туда и покупает эту настойку.

Это подтверждает и журналист: «Случайно Александр Солженицын узнал, что за сто пятьдесят километров от села, в горах, один старенький знахарь настаивает ядовитый иссык-кульский корень и лечит раковых больных, назначая дозы по ступенчатой схеме. Велика была жажда жизни, и он поехал к нему, зная, что рискует получить двадцать лет лагерей и закончить свои дни в клоаке заключения».

Еще год Солженицын СДЕРЖИ-

ВАЕТ развитие рака этой настоеккой. И соглашается на облучение.

Далее журналист вещает: «В январе 1954 года Александр Солженицын приехал в Ташкент с направлением, и после мытарств его положили в раковый корпус. Здесь он прошёл курс лучевой терапии, продолжая пить ядовитую настойку по рецепту знахаря, познакомился с удивительными врачами, самоотверженно борющимися за продление жизни безнадежных больных, и поверил в своё возможное выздоровление».

И опять неточность, которую и развеял словами своего героя Оглоеда – Солженицын. Он НЕ ПРОДОЛЖАЕТ пить настойку, потому что онколог Вега (по совместительству и больничная любовь Оглоеда-Солженицына) крайне против НЕНАУЧНЫХ методов.

В тексте книги: «Слепая вера Веги в науку наталкивается на уверенность Олега в силы природы, человека, в свои силы. И оба они идут на уступки: Вера Корнильевна просит, и Олег выливает настойку корня, соглашается на переливание крови, на укол синэстрола».

Следовательно, в диспансере Солженицын прошел и курс химиотерапии и облучения – без вспомогательных средств (без настойки аконита и настоя чаги).

Но уже в самом онкодиспансере он узнает о лечении чагой доктора Масленникова и понимая, что настойка аконита уже оказала свое целебное действие – задержала развитие опухоли и метастазов – он понимает, что это – НАДЕЖДА.

Далее записи журналиста: «Его выписали в марте 1954 года «со значительным улучшением», и год спустя он задумал написать повесть «Раковый корпус» о своём чудесном исцелении».

Собственно, во всех источниках – везде упоминается именно РАК ЖЕЛУДКА последней стадии. И совершенно бездоказательно. Потому что никто и никогда не подтверждал и не опровергал эту теорию. Но на самом деле все это не так, хотя общее несомненно есть – заболевание было злокачественное и крайне серьезное. И надежды на излечение было невероятно мало. Но это был не РАК ЖЕЛУДКА, а ЛИПОСАРКОМА.

(Продолжение следует)

КАК ОТЛИЧИТЬ НАСТОЯЩИЙ СЪЕДОБНЫЙ ОПЕНОК ОТ ЛОЖНЫХ

К ложным опятам относят несколько видов грибов, очень похожих на съедобные опята. Кроме того, их легко спутать, потому что ложные опята любят произрастать в таких же местах, что и съедобные – они растут семейками на пнях, поваленных деревьях, на стволах и выступающих частях корней деревьев. Одни виды ложных опят несъедобны, другие – условно-съедобны, третьи – ядовиты. Однако грибнику, особенно начинающему, не стоит экспериментировать и никогда нельзя забывать главное правило: «Не уверен – не бери!» Собирайте только настоящие опята, когда вы совершенно точно уверены, что это именно они! При малейших сомнениях лучше отказаться от идеи положить гриб в корзину.

Самый главный признак, по которому можно отличить настоящий опенок от ложного – это пленчатое кольцо (юбочка) на ножке. Это кольцо – остаток от покрывала, которое защищает плодовое тело гриба в молодом возрасте. У ложных опят такого кольца нет.



У съедобных опят (слева) хорошо видно кольцо на ножке. У ложных опят (справа) кольца на ножках отсутствуют.

Для детей даже придумали стихотворение, чтобы лучше запомнить это основное отличие съедобных опят:

*У съедобного опёнка
На ноге кольцо из плёнки.
А у ложных всех опят
Ноги голые до пят.*



Съедобные опята:

А, Б – молодые, В – старые

Есть и другие отличия.

1. Запах съедобных опят – приятный грибной, ложные опята издают неприятный землистый запах.

2. Шляпки несъедобных опят более ярко, крикливо окрашены, чем у съедобных. Тон может варьировать от серно-желтого до кирпично-красного (в зависимости от вида). Съедобные же опята имеют скромную неяркую светло-коричневую окраску.



Ложные опята:

*А – серно-желтые, Б – серопластинчатые,
В – кирпично-красные*

3. У съедобных опят шляпка покрыта мелкими чешуйками, у ложных опят на шляпке чешуек нет – она обычно гладкая. Но нужно помнить, что у съедобных опят в возрасте чешуек на шляпке тоже уже нет (см. фото старых опят выше).

4. Есть отличия и в цвете пластинок (на обратной стороне шляпки гриба). Пластинки у ложных опят желтые, у старых – зеленоватые или оливково-черные, тогда как у съедобных они кремовые или желтовато-белые.



Пластинки опят:

А – съедобного, Б – серопластинчатого, В – серно-желтого

5. Отмечают горьковатый привкус ложных опят, которого нет у съедобных, но до оценки вкуса добираться не стоит – и без него достаточно признаков, по которым можно отличить съедобный опёнок от ложного.

Опытному грибнику указанные признаки сразу бросаются в глаза, но начинающим нужно применять эти знания с осторожностью, так как признаки, перечисленные выше – в большей степени субъективные, то есть каждый человек оценивает такие характеристики, как запах или цвет, по-разному. Исправить это может только опыт. А пока ориентируйтесь на первый, самый главный, признак – ищите юбочку на ножках опят.

МУХОМОРНОЕ ЛЕКАРСТВО



Позвоночник – главная ось нашего здоровья. И это утверждение абсолютно верно. Перегрузки он выдерживает с трудом. А мы его грузим постоянно. Кто-то сидячей работой, кто-то тасканием бесчисленных авосек из магазина – и так ежедневно. Даже если вы не чувствуете боли, это не означает, что позвоночник здоров.

Первые признаки грыж позвоночника – онемение рук или ног. Ноги – значит, грыжа уже готова поразить позвоночник в районе крестца, если руки – то неприятности уже зреют в шейном отделе. Шейная грыжа – наиболее коварная. Боли отдают даже в кисть руки и возникают преимущественно ночью.

Итак, что мы сможем сделать для здоровья нашей главной оси в грибной сезон?

1. ЗАПАСТИСЬ МУХОМОРНОЙ НАСТОЙКОЙ ДЛЯ ВТИРАНИЯ В БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ И ПОЗВОНОЧНИК.

Для этого мы идем на грибную охоту... за мухоморами.

Выбирать мухоморы желательнее молодые – еще не раскрывшиеся. Срезать аккуратно вместе с ножкой – ножка тоже целебна и полезна.

Набиваем литровую банку до плечиков мухоморчиками и заливаем сорокаградусной водкой, держим два дня в помещении, а потом, закрыв пластмассовой крышкой, ПОМЕЩАЕМ В ХОЛОДИЛЬНИК. Это для зимних надобностей.

2. ДЕЛАЕМ МЕДОВЫЕ АППЛИКАЦИИ НА ПОЗВОНОЧНИК И БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ.

– Молодые мухоморчики растираем в плошке (достаточно 3 молодых мухоморов с ножкой) и добавляем густой сухой творог (50 граммов) и столовую ложку меда. Опять вымешиваем, чтобы масса не растекалась и не была слишком густой. Накладываем на холщовую тряпицу и прикладываем к больным местам, дополнительно фиксируя эластичным бинтом или на спине пластырем.

Такие аппликации держат от получаса до часа. Затем протирают влажным полотенцем.

Моя знакомая знахарка баба Настя говорила, что таким способом она ставила на ноги самых тяжелых больных, которые даже без боли не могли пошевелить рукой или пальцем руки.

3. МУХОМОРНЫЕ ВАННОЧКИ ПРИ БОЛЕЗНЯХ СТОПЫ (ПОДАГРА, БОЛЕЗНЕННАЯ КОСТОЧКА И МОЗОЛИ)

А здесь наберем в лесу зрелых мухоморов – красивых и больших без ножек – одни шляпки.

Толкушкой в любой емкости вымешиваем их до однообразной массы и перекладываем в тазик. В это же время готовим свежую молочную сыворотку – доводим до кипения 2-3 литра кислого молока, отжимаем творог и получаем молочную сыворотку (обычно из трех литров кислого молока получается чуть больше двух литров сыворотки). Эту сыворотку заливаем в тазик со смесью мухоморов, перемешиваем и ставим туда стопы ног, укутывая ноги до колена пледом. И смотрим телевизор. Как только масса остывает – процедуру заканчиваем. Моем ноги и высушиваем их махровым полотенцем. И надеваем теплые носки.

Оставшуюся массу не боясь выливаем на траву садового участка или любую грядку – это прекрасная подкормка для растений.

ТАК ЧТО, В ЛЕС – ЗА МУХОМОРАМИ!!!



Ветеринарные врачи-фунготерапевты советуют:

целебные грибы + лечебное питание для домашних животных



Ветеринарные врачи часто назначают их в острый период болезни, в период восстановления после болезни (в т.ч. после хирургических вмешательств), а также при генетической предрасположенности к определенным заболеваниям.

Ветеринарные врачи – фунготерапевты советуют применять целебные грибы и препараты на натуральной основе для нормализации функций органов пострадавших в период болезни, устранения остаточных симптомов и осложнений, протекающих в хронической форме.

Многочисленные исследования подтверждают высокий биологический потенциал препаратов натурального происхождения. Биологически активные вещества целебных грибов базидиомицетов – полисахариды, терпеноиды, лектины прочно вошли в лекарственный арсенал медицины и ветеринарии.

Исследование свежих базидиомицетов показывает, что они содержат около 90% влаги и 10% сухой массы. Сухая масса состоит из углеводов-60%, протеинов-25%, жиров-5% и минеральных компонентов-10%. Потребность в питательных веществах у плотоядных домашних животных условно выведена из рациона их диких сородичей. Особенностью питания плотоядных в дикой природе является более высокая потребность в животном белке. Следует отметить, что у диких животных дополнительным источником белка служат грибы и растения. Установлено, что питательные вещества грибов усваиваются следующим образом: протеин на 70%, жир на 90% и углеводы на 85%. Это свойство позволяет отнести грибы к низкокалорийным продуктам. Особую диетическую ценность представляют волокнистые компоненты грибов, содержащие хитин. В качестве источника энергии употребляются углеводы, но способность к их перевариванию у плотоядных ограничена (усваивается 80%). Жиры даже при избыточном поступлении отличаются хорошей перевариваемостью и повышают аппетитность добытой пищи. Потребность в минеральных веществах, ми-

кроэлементах и витаминах у животных в дикой природе выше, чем содержащихся в домашних условиях.

Установлено, что взаимодействие грибных препаратов и лечебного питания способствует поддержанию хорошего самочувствия животных. Ветеринарные врачи-фунготерапевты разработали схемы применения целебных грибов с ветеринарными диетами, приводим некоторые из них.

1. Сахарный диабет (Болетус, Шиитаке, Золотой ус, Трутовик) – Diabetic (влажный).

2. Пищевая аллергия и пищевая непереносимость (Дождевик, Веселка, Болетус, Рейши, Трутовик, Золотой ус, Агарик, Чага) – Hypoallergenic (сухой).

3. Нарушение пищеварения (Пория, Трутовик, Веселка) – Intestinal (сухой, влажный).

4. Болезни печени (Санхван, Траметес, Трутовик) – Hepatic (сухой, влажный).

5. Заболевания мочевыделительной системы (Дождевик, Пория, Веселка, Шиитаке) – Urinary s/o (сухой, влажный).

6. Восстановительный период после болезни, интенсивная терапия (Рейши, Болетус, Кордицепс) – Recovery (влажный).

7. При заболеваниях сердца (Рейши, Кордицепс) – Cardiac (сухой, влажный).

Владельцам животных важно помнить, что основное требование, предъявляемое к питанию заболевших собак и кошек, содержащихся в домашних условиях – обязательное присутствие в еде сбалансированного количества белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ. От того насколько разнообразной и полезной будет пища, напрямую зависит здоровье и продолжительность жизни питомца. После выздоровления можно перейти к привычному питанию. Чаще всего владельцы собак и кошек отдают предпочтение смесям собственного приготовления. Если энергетические потребности в зависимости от массы тела соблюдены, то такое питание с точки зрения содержания питательных веществ является равноценным готовому корму. Другая часть владельцев животных используют готовый корм (полнорационный, комбинированный). Такие корма предназначены для постоянного кормления в качестве единственного источника питания, обеспечивающего животное всем необходимым. Они подразделяются на сухие, полувлажные (мягкие), влажные (баночный корм) и рекомендуются в качестве здорового питания в соответствии с возрастом и породой.

Татьяна Владимировна Юшкевич

«ФУНГ ШАРИК»



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВЕТЕРИНАРИИ

На вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт.

■ эл. почта: sharik@fungo.ru

■ горячая линия: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10.00 до 18.00

■ почтовый адрес: 197022 г. Санкт-Петербург а/я 720 «Центр фунготерапии Ирины Филипповой»





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

На правах рекламы

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

магазины "Грибная АПТЕКА" в Санкт-Петербурге

- (м.Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43
- (м.Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04
- (м.Пл.А.Невского) Невский пр., д.180, тел.: (812) 717-17-11
- (м.Владимирская) ул. Колокольная, д. 8, тел.: (812) 334-98-91, 575-57-97
- (м.Пр.Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к.2, тел.: (812) 377-26-86, 973-57-40
- (м.Пр.Просвещения) пр. Энгельса, д.132/1, тел: (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungo.ru

магазины "Грибная АПТЕКА" в Москве

- (м.Смоленская), ул.Плющиха, д.16,к.1, (495) 641-01-87
- (м.Полежаевская), Хорошевское шоссе, д.68, к.5, (495) 940-20-13
- (м.Дмитровская), ул. Бутырская, д.67, (495) 510-49-70
- (м.Комсомольская), ул.Каланчевская, д.12а, (985) 293-99-75
- (м.ВДНХ), Проспект Мира, влад.119, территория ВВЦ, пав.№5, (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70
www.fungomoscw.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по телефону: (495) 510-49-70

НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек "ГОРЗДРАВ"
Единая справочная: (495) 58-958-03



Сеть аптек "АСНА"
Единая справочная: (495) 223-34-03



Сеть аптек "СЕРДЕЧКО"
Единая справочная: (495) 654-51-03

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ

ПРИГЛАШАЕМ НА СЕМИНАР В МОСКВЕ "ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ" ОКТАБРЬ-2013

Лекции читают: Руководитель Центра фунготерапии Филиппова Ирина Александровна и опытные врачи-фунготерапевты

Место проведения: Москва, ул.Бутырская, д.67

Записаться на семинар можно по телефону (495) 510-49-70

Участие - бесплатно

www.fungomoscw.ru

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-5555-170

Звонок по России бесплатный

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток (4232) 371-291, 707-509
- г. Волгоград (844) 247-44-90
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
- г. Красноярск (3912) 242-66-98, 22-88-099, 299-82-82
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Н.Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
- г. Тюмень (3452) 64-51-22, 45-62-68
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8 (914) 151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 343-845
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



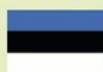
Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86
- г. Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51
- г. Днепропетровск (066) 393-72-15
- г. Ивано-Франковск (0342) 71-07-73, (050) 949-09-42
- г. Мариуполь (095) 591-35-08
- г. Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74
- г. Полтава (066) 284-06-57
- г. Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11
- г. Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66
- г. Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44
- г. Черновцы (03737) 3-11-00



Беларусь:

- +375-29-780-85-85, +375-01-514-33-241,
- +375-01-514-51-226,
- +375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



Эстония:

- г.Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата – +7 727-327-18-27
+7 777-345-67-89



ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИПОВОЙ

БЕСПЛАТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ
Москва: (495) 510-49-70, Санкт-Петербург: (812) 703-06-44



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕАБИЛИТАЦИЯ* (агарик, веселка, шиитаке)



Профилактика онкологии;
Снижение риска возникновения метастазов после проведенных лечебных мероприятий (операции, химиотерапии, лучевой терапии);
Реабилитации онкобольных после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапия, лучевая терапия) – для восстановления формулы крови, иммунного

статуса, подавления патогенной грибковой флоры, развивающейся после химиотерапии;

Во время курсов химиотерапии для снижения поражающего фактора токсичными химиопрепаратами организма и его иммунной системы, а также для усиления работы химиопрепаратов;

Снижение интоксикации организма, продление срока жизни, а так же улучшение качества жизни больных на последних стадиях онкологии.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА* (огневка, рейши, веселка)



Улучшает метаболизм сердечной мышцы;
Улучшает реологические свойства крови, нормализует липидный спектр;
Способствует нормализации артериального давления;
Рекомендуется для профилактики сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и реабилитации после сосудистых нарушений;
Предупреждает развитие сердечной недостаточности.

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И БОЛЕЗНЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ* (трутовик, шиитаке, золотой ус)



Улучшает функциональное состояние печени, поджелудочной железы (нормализует белковый, жировой, углеродный обмен);
Уменьшает проявление иммунорезистентности;
Способствует снижению веса;
Рекомендуется для профилактики сосудистых осложнений: микро- и макроангиопатии;

Обладает иммуномодулирующим действием.

* Данные комплексы разработаны опытными врачами-фунготерапевтами и оказывают комплексное воздействие на организм, однако при коррекции вышеизложенных заболеваний могут быть использованы и другие комбинации препаратов на основе целебных грибов.

ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ* (дождевик, агарик, кордицепс)

Уменьшает явление интоксикации любого генеза;
Способствует профилактике хронических воспалительных заболеваний любой локализации;
Дренаж лимфатической системы способствует активизации венозного и артериального кровоснабжения, замедляя развитие склеротических и дистрофических процессов в организме.



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА (при наличии избыточного веса)* (трутовик, рейши, веселка)

Обладает антигипоксантным и антиоксидантным действием, нормализует липидный спектр крови;
Стабилизирует артериальное давление, улучшает реологические показатели крови;
Используется в комплексном лечении и профилактике сердечной недостаточности и реабилитации после инфарктов и инсультов.



ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ* (формика, кордицепс, дождевик)



Улучшает состояние бронхолегочной системы: оказывает тонизирующее, отхаркивающее, противовоспалительное, дренажное действие;
Уменьшает явления интоксикации и аллергии организма;
Устраняет проявления дисбиоза кишечника;

Стимулирует кору надпочечников;
Санирует хронические очаги инфекции, способствует профилактике простудных заболеваний;

ПРИ АНЕМИИ* (болетус, шиитаке, веселка)

Активизирует костномозговое кроветворение;
Улучшает кровоснабжение и регенерацию слизистой желудочно-кишечного тракта;
Уменьшает проявление интоксикации; восстанавливает витаминный баланс.



Приобрести и заказать препараты можно в «Трибных аптеках»

Санкт-Петербург: (812) 703-06-44, 717-17-11,

Москва: (495) 510-49-70

Урал: (343) 213-99-61

Круглосуточная горячая линия: 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатно)

Эл. почта: zakaz@fungo.ru

сайт: www.fungospb.ru

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ*

(формика, шиитаке, веселка)



Оказывает гастропротективный эффект на состояние слизистой желудка, уменьшает проявление воспаления, улучшает микроциркуляцию, улучшает репарацию;

В комплексном лечении способствует иррадикации хеликобактериальной инфекции;

Укрепляет местный и общий иммунитет; Способствует профилактике развития доброкачественных и злокачественных опухолей.

ПРИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ*

(трутовик, шиитаке, веселка)



Восстанавливает микрофлору кишечника;

Подавляет развитие грибковой флоры; Уменьшает проявления интоксикации организма;

Способствует профилактике онкологических заболеваний (рак желудка, печени, поджелудочной железы).

ПРИ КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ*

(болетус, лейтаке, рейши)



Нормализует гормональный фон: устраняет нервно-психические нарушения, адаптирует к стрессовым ситуациям, уменьшает вазомоторные проявления (приливы, потливость, тахикардию, неустойчивость артериального давления); Улучшает состояние кожи и слизистых оболочек;

Способствует профилактике остеопороза, сердечно-сосудистых осложнений, ожирения, опухолевых заболеваний.

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА*

(формика, кордицепс, дождевик)



Активный иммуно-модулирующий комплекс способствует профилактике вирусных, бактериальных, грибковых, туберкулезных инфекций; Предупреждает развитие хронических воспалительных заболеваний; Уменьшает проявления интоксикации любого генеза; Активизирует гемопоэз, улучшает состав крови;

Может быть использован в системе реабилитации для восстановления после инфарктов, инсультов, до и после хирургического лечения, химио- и лучевой терапии.

РЕШЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ*

(трутовик, болетус, веселка)

Активизирует функциональную активность органов пищеварения, уменьшает проявление интоксикации, способствует восстановлению микрофлоры в кишечнике; Улучшает обменные процессы, восстанавливает витаминный баланс в организме;

Оказывает противовоспалительное, антимикробное, фунгицидное и противовирусное действие; Улучшает микроциркуляцию, микродренаж, репаративные свойства



ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ*

(трутовик, агарик, золотой ус)

Оказывает противовоспалительный, антибактериальный, противовирусный эффект, нормализует отток желчи, обладает гепатопротекторным действием;

Повышает ферментативную активность органов пищеварения (улучшает трофику тканей);

Уменьшает проявление интоксикации, оказывает сорбционный эффект; Укрепляет местный и общий иммунитет.



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ*

(формика, веселка, дождевик)

Оздоровливает мочеполовую систему; Оказывает противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное действие;

Способствует профилактике возникновения воспалительных заболеваний мочеполовой системы, развития мочекаменной болезни, артериальной гипертонии.



ДЛЯ МУЖЧИН*

(трутовик, шиитаке, кордицепс)

Нормализует тонус мочеполовой системы;

Оказывает противовоспалительное, антимикробное, лимфодренажный эффект;

Способствует профилактике заболеваний предстательной железы (простатит, гиперплазия, новообразования); Восстанавливает половую активность, стимулирует потенцию;

Повышает местный и общий иммунитет.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ*

(трутовик, болетус, дождевик)

Уменьшает проявления эндогенной интоксикации, очищает печень, почки, кишечник, лимфу и кровь;

Нормализует функции эндокринных органов, восстанавливает витаминный баланс и содержание микроэлементов в организме;

Активизирует кроветворение; Способствует уменьшению рецидивов хронических заболеваний;

Укрепляет иммунитет, способствует профилактике доброкачественных и злокачественных опухолей.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ*

(кордицепс, сморчок, рейши)

Повышает адаптацию организма и органов зрения к неблагоприятным явлениям окружающей среды;

Оказывает ангиопротективное, противовоспалительное, противовирусное действие, улучшает микродренаж, оказывает десенсибилизирующий эффект, нормализует обменные процессы. Тем самым, способствует профилактике



**Ингредиенты:**

- Опята замороженные – 200 г
- Бульон (любой) – 1 л
- Картошка – 4 шт.
- Сырок плавленый – 2 шт.
- Лук – 100 г
- Морковь – 50 г

Количество порций: 3-4

ИКРА ИЗ СВЕЖИХ ОПЯТ**Ингредиенты:**

- Свежие опята – 1,5 кг;
- Морковь – 1 шт.;
- Лук репчатый – 1 шт.;
- Помидор – 1 шт.;
- Чеснок – 2 зубчика;
- Масло растительное;
- Соль и черный перец (горошек).

Способ приготовления:

1. Тщательно очищенные, промытые грибы ставим на 40 минут вариться в подсоленной воде.
2. Пока грибы варятся, занимаемся очисткой – подготовкой овощей.
3. Морковь нарезаем или натираем, используя крупную терку, поджариваем ее до полуготовности на растительном масле. Затем добавляем к ней нашинкованный лук, все вместе продолжаем обжаривать. К обжаренным овощам кладем очищенный от кожуры нарезанный помидор. На завершающем этапе, в овощную массу добавляем измельченный зубок чеснока, соль, перец по вкусу.
4. Отваренные опята процеживаем через дуршлаг, затем обжариваем 15 минут, используя предварительно разогретую сковородку с растительным маслом.
5. Остывшие обжаренные грибы и овощи пропускаем по отдельности через мясорубку, после чего обе массы соединяем, хорошо перемешиваем.
6. Готовую икру еще 10-15 минут обжариваем на медленном огне. Затем в горячем виде раскладываем по сухим теплым банкам, закатываем крышками.
7. Подготовленные таким образом банки с икрой, стерилизуем в кастрюле с водой (банки 0,5 л – 45 минут). Вода, в процессе стерилизации, должна быть выше крышек на пару сантиметров.
8. После стерилизации, банки с грибной икрой оставляем на 48 часов в помещении с комнатной температурой. По истечению этого времени, законсервированную продукцию еще раз подвергаем стерилизации (1 час). Вот и все икра из опят на зиму готова.

СЫРНЫЙ СУП С ОПЯТАМИ

Сырный суп с опятами – удивительно нежный, практически кремовый суп из довольно простых ингредиентов. Рецепт приготовления опробован десятки раз – всегда получается отлично

1. Обжариваем опята на растительном масле, пока не испарится лишняя жидкость.
2. Лук с морковкой чистим, мелко режем, и обжариваем до золотистого цвета. Добавляем к опятам. Вы так же можете разнообразить классический рецепт сырного супа с опятами, и добавить другие овощи к за жарке (например, сельдерей или болгарский перец).
3. В это же время ставим на плиту наш бульон, доводим до закипания.
4. Забрасываем туда же поджаренные ингредиенты. Уменьшаем огонь, варим минуты три-четыре.
5. За это время моем и чистим картошку. Режем соломкой, бросаем в бульон.
6. Варим до готовности картошки на среднем огне.
7. Плавленый сырок измельчаем и, постоянно помешивая, постепенно забрасываем в бульон. Не позволяйте сыру склеиться в комки!

Вот и все! Поверьте, сырный суп с опятами в домашних условиях ничуть не отличается от ресторанный аналога.

ИКРА ИЗ СУШЕНЫХ ОПЯТ

Приготовлением икры из опят можно заняться в зимнее время, предварительно запасшись сушеными опятами. Простота нижеприведенного рецепта, лишний повод убедиться в несравненных ароматических и вкусовых качествах грибной икры.

Ингредиенты:

- Сушеные опята – 50 г;
- Лук репчатый – 1 головка;
- Растительное масло – 2-3 ст.л.;
- Перец и соль – по вкусу;
- Сок лимона (можно уксус 9%) – по вкусу;
- Зелень

Способ приготовления:

1. Грибы вымачивают 1-1,5 часа в теплой воде. После чего отваривают до получения мягкости, процеживают через дуршлаг.
2. Лук мелко нарезают, поджаривают на растительном масле до достижения светло-золотистого цвета.
3. Отваренные грибы пропускают через мясорубку, соединяют с обжаренным луком. Полученную смесь солят, перчат, хорошо перемешивают и ставят тушить на медленный огонь (около 15 минут). По завершению приготовления в массу добавляют сок лимона.
4. При подаче грибного блюда к столу, сверху его посыпают мелко порезанной зеленью.

Используя этот же рецепт, можно приготовить икру из соленых опят, разница лишь в том, что грибы не нужно будет отваривать, их просто вымачивают в воде для удаления излишков соли.

19320 Газету «Грибная Аптека» в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46 Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» **19320** По каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, главный редактор Коротков И. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 29.08.2013 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № ТД-4600.