



№ 10 (090) **2012 г.** Вестник **фунготерапии** **АПТЕКА**

А слабо пить чагу по 2 литра?

«Я всем рассказываю о том, как я похудела на 15 кг за 2 месяца – все воодушевляются, но никто больше недели не выдерживает заваривания чаги. А жаль – кроме похудения, я еще от грибка на ногах избавилась (это точно только благодаря целебным грибам).
Алферова А., Москва

Излечение? Да!

В 1862г. в Санкт-Петербурге врач А. Фурхт описал случай излечения больного раком нижней губы, причем в раковый процесс уже была вовлечена подчелюстная железа. При этом густой отвар гриба применяли внутрь и в виде компресса 3 раза в день в течение нескольких месяцев. Лечение закончилось полным исчезновением раковой опухоли и раковой язвы.
Алексеев А, Москва

Боль снимает – мухомор, а не чага

В 1857–1858 гг. Ф. И. Иноземцев испытывал это народное средство на больных, находившихся в клинике Московского медицинского института. Он отмечал улучшение общего состояния, но так и не получил желаемого результата – чага не снимала болевые синдромы при последних стадиях.
Варенюк Р., Псков

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный



● **ФУГОТЕРАПИЯ** открывает свои секреты: «ЧАГА»

- Грибная почемучка
- Грибной гороскоп
- Опыт и практика
- Чага в косметике
- Фунгошарик
- Косультация травника

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ**

Подписной индекс газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)

РОССИЯ

Газету «Грибная Аптека» **19320**
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» **19320**



После летнего – до августа, практически – грибного скорбного затишья порадовал мощнейший фунговзрыв крайнего летнего месяца да и сентября, конечно. И вот – октябрь. Да что ж, выходит, осколки от взрыва того животворящего осталось собирать по лесам? Отнюдь. Волны, волны расходятся по красивейшим осенним перелескам, полянам, лесным опушкам, а не осколки. Просто перешедшие в некое другое качество. Не такое, может, многообразное, как в августе-сентябре, но вполне массовое.

Конечно, в конце октября можно встретить еще и белые, и маслята с подберезовиками, но не они уже правят лесной бал. Середина осени продолжает радовать грибников разнообразием грибного мира. Ежовик и моховик, трutowик и дождевик, синяки и говорушки, груздь, рядовка, зеленушка, польский, головач, козляк, сыроежек кучный ряд, собирай да не

бал! Уй – паутинник и валуй... Не забудь и про опят – дружных осени ребят... Про скрипицу и лисички, длинных вешенки косички, что опутали леса – вот вам – октябрь краса...

А чего стоит дрожалка – лесное чудо для грибных гурманов, из которой можно приготовить тающий во рту омлет или вкусный суп. И расти она, оранжевая красавица-дрожалка от студеной холодов, будет всю долгую зиму...

Нас же стремительный поток жизни занес серединой октября в Австрию, на международный форум русскоязычных писателей. Вена прекрасна в любое время года, а уж погожей, как в те 5 дней, осенью – этот город обворожителен. Ласковый ветерок, гуляя по мансардным черепичным крышам, напевает мелодии Гайдна, закручивает на брусчатке мостовых красно-желтые, оранжево-коричневые смерчи-букеты из осенних листьев, заставляя их танцевать вальсы Шопена, а из каждого проулочка подмигивает озорной мальчик со своей волшебной скрипкой подмышкой – Моцарт...

В самом же центре Вены, на улице, именуемой Мариенхильштрассе, среди сверкающих бутиков и величественных, средневековых зданий, рядышком с памятником Гайдну вдруг натолкнулись на крошечный уличный рынок, лоток даже, где среди яблок, винограда, хурмы да груш увидели... – не поверите!.. – боровички, белые наши родимые грибочки. Перестают их, значит, побаиваться чужестранцы, если уж так, запросто, совсем как у нас по обочинам бесконечных российских дорог, на улицах грибы продавать стали. И от этого стало на душе – совсем тепло...

Главный редактор Коротков Игорь

Нужно чагу пить, чтобы сахара удалить?

Что нужно делать, если вдруг вы впервые измерили сахар в крови и увидели цифры – 12-13? Нужно пить чагу и худеть. Именно это я и сделал. Я приехал к своему однокласснику. Он врач. Вот он посмотрел внимательно на мои постоянные «пробежки попить водички» и сам прибором измерил мне сахар. Я полковник в отставке, медкомиссии у меня остались далеко в прошлом. Лет десять никаких врачебных контролей. И вот такая ситуация. Врач в поликлинике по месту жительства предложила несколько лекарств, а потом придти за рецептом на «инсулинчик» – все равно к этому рано или поздно придете... Обнадежила, надо сказать. Теща меня створками фасоли вздумала поить. Но я твердо решил лечиться только грибами. В Центре Фунготерапии. Потому что я стопроцентно доверяю Филипповой И.А. и ее методам. Стопроцентно. Она вылечила моего родного брата – он на 10 лет меня старше – талантливого архитектора, его вся Пермь знает. Так вот в свое время – через небольшие промежутки времени три (!) операции на черепном мозге – обширная глиома. Ее уберут, облучат – а она снова в рост идет. После третьей операции сказали, что все – больше ничего сделать не могут. А у него уже через три месяца после операции лицо перекосило, речь нарушена, ногу тянет. В общем, добились они консультации у самой Филипповой. Получили назначение – грибы в комплексе (веселка, чага, трutowик и т.д.) и регулярно приезжали на последующие назначения и консультации. В общем, прошло 7 лет. Брат жив (хотя давали полгода жизни), мало того – здоров. И ходит, и говорит нормально, мало того – работает. Инвалидность сняли. Поэтому у меня и мыслей других не было – только лекарственными грибами! Позвонил в Петербург, у фунготерапевта проконсультировался (сказали, что по такому пустяку дергать И.А. Филиппову незачем – и то правда). И стал пить чагу и снимать вес (я весил 115 кг).

Чагу пил по 1,5-2,0 литра в удовольствие – пить при повышенном сахаре хочется всегда, а у чаги мне тогда даже вкус нравился. Ну и на диету сел – овощи, грибы, гречка, рис. Похудел на 20 кг за 7 месяцев, все это время пил чагу. Каждый день вместо чая и кофе. Сахар снизился очень быстро. Сейчас у меня абсолютная норма – 5, 6.

Гонтлер А.З., Пермь

Грибная почемучка

Правда ли, что даже последний император России лечился грибами?

Алексей Свирский, Санкт-Петербург.

Абсолютная правда. Довольно известный исторический факт – знаменитый придворный лекарь Николая Второго, господин Бадмаев, лечил грибом веселка все опухоли, причем и царицу тоже пользовал чудо-грибом. К примеру сказать, миомы и фибромы через пару месяцев сокращаются в размерах почти на четверть, затвердения в груди рассасываются. Кроме того, настойка из веселки успешно помогает излечить различные язвы – желудка, трофические язвы, хорошо лечит рожу, пролежни, панариций, кожный рак.



Всю жизнь был свято убежден, что лимонную кислоту производят из лимонов. А недавно знакомый сказал – из грибов!!! Как это понимать?

Сергей Еремин, г. Осташиков

Ну, ваш знакомый выразился не совсем верно – не из грибов, а при помощи грибов, точнее – плесневелого гриба Аспергиллус Нигер (черная плесень). Именно российские ученые разработали эту технологию: на 20-процентном растворе сахара с добавлением минеральных солей выращивается пленка черной плесени (на это уходит около двух дней). Затем питательный раствор сливается, нижняя часть гриба промывается кипяченой водой, наливается чистый стерилизованный 20-процентный раствор сахара, и гриб быстро принимается за дело: через четыре дня весь сахар перерабатывает в лимонную кислоту. Остается только выделить кислоту и использовать ее по назначению.



Видел как-то в городе гриб, проросший сквозь асфальт. Наверное, через трещинку какую. Иначе – как? Не мог же он асфальт взломать...

Владимир Борисов, г. Витебск.

Еще как мог. Когда грибы начинают бурно расти, давление в их тканях возрастает до семи атмосфер, что равнозначно давлению в камерах колес самосвала массой 10 тонн. Именно по этой причине грибы пробивают не только плотные грунты, но и бетонные и асфальтовые покрытия. Гифы некоторых видов грибов способны пробуровать не очень толстые пластины известняка, мрамора и даже золота!



Знаю с детских лет, что муравьи разводят на «плантациях» листьев тлю. Но чтобы грибы!!! Зачем они им? Одного боровика на весь муравейник хватит...

Юрий Артюхов, Вязьма.

И тем не менее – это так. Вот в Бразилии обитает вид муравьев-листорезов, которых там называют «сауба». Самые крупные из этого племени обрезают листья на растениях, другие внизу подхватывают листочки и несут их в муравейник. Очень долгое время считалось, что муравьи питаются листьями. Не тут-то было... Они удобряют ими почву в муравейнике, в специальных норах-камерах, а затем «засеивают» компост принесенными кусочками...грибницы! После чего постоянно обкусывают стремительно развивающиеся грибные гифы, чтобы те не проросли в нормальные шляпочные грибы. На месте скуска гифа образуется белесый нарост – это и есть основная пища для Королевы-матки и для ее бесчисленного потомства в виде личинок. Ведь такой нарост – просто кладезь витаминов и белка! Известно также, что «разведением» грибов занимаются термиты, некоторые жуки-короеды и даже осы!



Фунготерапия открывает свои секреты

Чага – русский гриб

С латинского перевода гриб называется так – волоконная спина. Именно так миколог увидел этот древесный гриб. А вообще названий у него много – и русских, и иностранных. Славяне называют чагу – черный березовый гриб, березовый гриб, европейцы – лавровый полипор, чага пыльц, кривой шиллеровский гриб, японцы – кофукисаруно-кошикаке.

Обитает чага на всем протяжении России и славянских стран, в Северной Америке.

Традиция лечения многих опухолевых заболеваний описывается в многочисленных русских легендах и преданиях. В Олонце на северо-западе России были очень сильные знахари, которые лечили любые формы рака в 17-19 веках и специальным Указом Петра первого была им оказана помощь «в производстве знатных снадобий, коими пользовавшихся не токмо местный люд, но и инородцы и иноверцы». Чагу отправляли через Архангельск в Западную Европу тысячами пудов. Как утверждает американский фунготерапевт Кеннет Джонс, чага пользовалась огромным уважением среди лекарей всех мастей, ею пользовались от всех болезней. Но даже в наши времена готового препарата из чаги нет нигде, кроме России.

Очень интересны наблюдения немецкого лекаря 18 века, который оставил следующую запись о своем путешествии в Западную Сибирь:

«В западной Сибири ханты традиционно готовят чагу и используют отвар для лечения туберкулеза, при боли в желудке, при заболеваниях желудка и как внутренний чистящий агент. В форме «супа» женщины применяют этот фанг для мытья наружных половых органов после или во время менструаций, для мытья новорожденных, для «ритуальных омовений» и для мытья рук, ног и всего тела. Для приготовления такого «супа» чагу обжигают до красного цвета, потом кладут в горячую воду и размешивают, пока она не разломается, а вода не станет черной (Саар, 1782)».

Химический состав

Инотодиол, оксигенный тритерпенс, траметенолиновая кислота (Кахлос и др., 1986), таннины, стероиды, компоненты, похожие на алкалоид-орамин (Пиасковский, 1957), обликвол (Киер, 1961) с другими триметилсиллил эфирами тритерпенесов ланостеролового типа,

специфичный ланостерол, а так же ароматичные ванилиновая, сиринжиновая и гидроксibenзоловая кислоты (Ловиагина и др., 1958).

Исследования чаги начались в начале 50-х и сразу же в нескольких странах. Доклиника на животных сразу же показала противоопухолевую активность веществ чаги, но только в виде водного напара. То есть, чагу нужно НАПАРИВАТЬ, выдерживать в кипятке достаточно долгое время, но не кипятить. Спиртовые настойки оказались малоэффективны, так как в них инотодиол сохранился всего в нескольких процентах.

Высокую противоопухолевую активность показали свечи с веществом чаги с введением через прямую кишку.

В Польше в начале 60-х проводилось исследование, в котором принимало участие 48 пациентов, имеющие третью и четвертую степень злокачественных опухолей молочной железы. Выяснилось, что свечи чаги с введением в анус – самая активная форма. У десяти пациентов уменьшился размер опухоли, боли стали меньше, кровотечения стали реже и не такие интенсивные. Улучшились сон и аппетит, пациенты почувствовали себя лучше. (Пиасковский, 1957). В ходе другого клинического исследования пациенты с раком легких получали аэрозоль, а пациентки с неоперабельным раком половых органов – экстракт чаги в виде свечей, и спринцеваний. И тоже были зафиксированы явные улучшения. (Хартвелл, 1971).



Применение чаги очень широко:

1. Для восстановления работы кишечника при дисбактериозах, запорах, колитах, метеоризме – в виде напара и свечей.
2. При онкологии любых форм, крови и лимфы – напар, свечи.
3. Доброкачественные опухоли – напар, свечи.
4. При лечении эрозивного гастрита, язв ЖКТ – напар.
5. При заболеваниях легких – напар, свечи
6. При кожных заболеваниях – напар, свечи, орошение больных мест.

Популярность чаги то пропадает, то вдруг набирает невиданную силу. Отчего это зависит? От тотального незнания и неверия в целительные силы природы. От невежества врачей, которая не желают знать больше положенного и данного им в институте. От неумения

Фунготерапия открывает свои секреты

журналистов и авторов донести нужную информацию до читателя.

Вот знает ли кто из ваших знакомых, что известный писатель-диссидент Солженицын вылечил себя от рака желудка (4-ой стадии) именно чагой? Что книга его «Раковый корпус» написана именно об этом – о выборе между жизнью и смертью. О вере во врачей и вере в природу.

Почему же тогда Солженицын, скажите вы, во весь голос не заявил – вот настоящее средство от рака, вот лекарство, которое спасло мне жизнь! Не заявил. И в книге «Раковый корпус» долго идут мучительные рассуждения – врачи категорически настаивают выбросить и забыть невежественные снадобья – чагу и корень аконита, ведь спасение – новейшая аппаратура (это в пятидесятые-то!) - рентген. После чудесного излечения писатель благодарит врача Масленникова за свое выздоровление – и забывает об этом. Старается изо всех сил забыть – не отвечает на вопросы, не поясняет про свой рак ничего.

Мы эту ситуацию восстановили – по крупицам мемуаров, отрывкам фраз друзей, записям в дневниках и решили выяснить – что же стало основной причиной ПОЛНОГО ИЗЛЕЧЕНИЯ рака желудка и был ли он, этот диагноз, на самом деле?

ЧАГА



ПРИМЕНЕНИЕ ГРИБА ЧАГА

- ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ
- ДИСКИНЕЗИЯ ЖКТ С ЯВЛЕНИЯМИ АТОНИИ
- ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА (В СОСТАВЕ КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ, ВНЕ ОБОСТРЕНИЯ)
- ПОЛИПОЗ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК, ПЕЧЕНИ, МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
- ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ
- ПАНКРЕАТИТ
- МАСТИТЫ, ФИБРОМИОМЫ
- САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- ГИПЕРТОНИЯ

Славяне знали о целебных свойствах чаги: промывали настоем чаги глаза, гнойные язвы, перебродивший чажный квас пили при запорах и геморроидальных коликах.

Исследования доказали противораковые свойства чаги. Этот гриб обладает способностью задерживать рост опухолей и вызывать постепенную регрессию, замедлять развитие метастазов. Чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим и слабительным действием. Чага нормализует деятельность ЖКТ и кишечной микрофлоры, способствует рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

Самый здоровый народ – лесорубы

У меня парень как раз в армию собрался, в военкомате комиссию проходил. Там и обнаружили, что у него сахар высокий. Направили в больницу, полечили. Таблетки выписали, ампулы с лекарством, чтобы колоть. Строго-настрога сказали диету держать, а то без ног останется (уже и тогда какой-то непорядок нашли). Парень больше переживал, что в армию не пошел – что ему в нашем поселке делать? До Львова 200 км. А работы нет. Диеты его тоже не заставишь держаться – пришел домой да и съел банку вишневого варенья с молоком, или возьмет да перетрет желтки яичные с сахаром. Отговорка одна – я забыл, да я есть хотел. 18 лет – ребенок еще. В общем, еще раз попал в больницу. А потом его кум с собой в Россию на лесозаготовки взял. Парень оттуда через год приехал – его не узнать: здоровьем пышет, румянец во всю щеку, сахар в норме, ноги не болят. А кум только смеется – я его быстро оздоровлю. Одним питанием да работой. Питание у них было самое простое – сэкономили, чтобы денег побольше домой привезти (каждый дом строил – так на стройку). Вермишель, картошка, дичь (если повезет маленько поохотиться), сахар моему парню не давали – тебе нельзя. А вместо чаю заваривали чагу. Сын рассказывал, что он сам каждый вечер заваривал по 2 ведра на бригаду, да покрепче заваривал. И еще грибы ели – и жарили, и сырыми (молодые боровики и рыжики). Мы же западнцы, в грибах хорошо разбираемся – эти грибы в молодом возрасте с хлебом съесть – одно удовольствие. В общем, уже седьмой год пошел – сын работает на лесозаготовках, женился, здоров. Диабета – нет.

Сорочан Татьяна Гавриловна, Верховка



Чага в косметике

Грибной «фрогурт» для лица

А это уникальный рецепт знаменитого московского косметолога Арины Золотухиной-Ноэль. Арина Ноэль стала знаменитой во Франции благодаря своей натуральной косметологии, ее пациенты – знаменитые актеры и самые состоятельные люди Франции. Одним из ее самых популярных методов являются маски из красной кетовой и черной паюсной икры и фрогурты из целебных грибов. Фрогурт – это замороженные кубики натуральных ингредиентов с молоком или кефиром. Госпожа Ноэль – русская по происхождению и воспитанию – уверена, что только натуральная косметика может воскресить увядающую кожу дам балзаковского возраста. И только у натуральной косметики стопроцентное будущее. Кстати, косметический сеанс в салоне Ноэль в Монте-Карло или Париже стоит от 2000 долларов. А рецепты фрогуртов из целебных грибов госпожа Ноэль заказывала для разработки и апробации в Петербурге в Центре Фунготерапии у госпожи Филипповой. Эти рецепты эксклюзивны и запатентованы брендом Ноэль. В России в ближайшее будущее госпожа Ноэль не собирается открывать салоны, поэтому дала согласие открыть секрет приготовления одного из «фрогуртов» для самостоятельного использования.

Итак фрогурт «Грибной туман России»

В данном рецепте используем следующие ингредиенты:

1. Кисло-молочный напиток тибетского молочного гриба.

2. Приготовленный напар из следующих грибов: чаги, веселки, шиитаке.

4 столовых ложки порошка чаги заливаем 0,5 литрами горячей воды (50-60 градусов), добавляем содержимое 20 капсул веселки и 20 капсул шиитаке. Оставить завариваться до утра. Утром теплый напар еще больше остужаем до 20 градусов и в этот напар вливаем 100 г грибного кефира, все перемешиваем и заливаем в формочки для льда.

Льдом протираем лицо один раз в три дня и на ночь

не смываем лицо ни лосьонами, ни водой. Умываемся только утром.

Кожа будет прекрасной – атласной, нежной и свежей. Госпожа Ноэль утверждает, что это любимый фрогурт дам парижского света.

Анна Завьялова, С-Пб

Лосьон шипучий – помощник коже могучий

Этот шипучий лосьон – самое известное средство в 17-19 веках, а то и раньше – и назывался он по простому – «чажный квас» или «березовый квас».

Применение у этого кваса было самое разнообразное – его пили при заболеваниях кишечника, запорах, болезни печени и т.д.



Но самые интересные свидетельства оставили дамы полусвета. А по простому говоря – содержанки богатых и знаменитых аристократов. Именно те дамы, которые могли надеяться на денежное содержание только тогда, когда они молоды и хороши собой. А салонов красоты тогда не было, и косметики такой тоже. О самых известных красавицах злоязыкий Денис Давыдов, гусар знаменитый, откровенно писал:»

Брови насурьмят превелико, лоб да щеки жиром натрут да пудрой засыпят, а прыщи как клюква на болоте из-под нее выбиваются. И хотелось бы смеяться, да некуда...».

В начале царствования Александра первого была целая интрига с одним косметическим рецептом. У графа Стишинского была молодая и очень красивая содержанка, которую он привез из Иркутска и поселил поблизости от себя в особняке на Мойке. Славилась она своей чудесной кожей и густыми кудрявыми волосами. Кожа была как китайский фарфор – матовая и сияющая. И ни единого прыщика. Все выпытывали у графа секрет его содержанки, даже подкупали ее служанок. Секрет открыла она сама – квас из чаги и губки лиственничной, то есть из тех древесных грибов, которые росли в Сибири – чага на березах, губка на лиственницах. Умывание этим

Чага в косметике

квасом и споласкивание волос – лучшее средство от прыщей, угрей, перхоти и т.д.

Самый простой рецепт (адаптированный к реальному времени) такой – Напар чаги и губки в термосе (4 столовые ложки и содержимое 10 капсул трутовика (губки) на 0,5 л). В теплый напар положить горсть соленых черных сухариков (в пакетиках к пиву отличные сухарики), добавить 5г сухих дрожжей и поставить в теплое место для брожения. перебродив, квас этот получает уникальные свойства – заживает язвочки и гнойные прыщики, уничтожает всю патогенную грибковую флору на коже, чистит кожу от излишка кожного жира, который старит кожу и способствует ее истончению...

Умывание на ночь ежевечернее уже через месяц приносит свои результаты – свежесть и здоровье кожи.

Андрей Салимов, Москва

Ледяные шарики от мешков под глазами

Есть у этого невзрачного гриба, а скорее березового нароста, одно удивительное свойство – снимать отеки. Если вдруг встаете с опухшими ногами – первое средство: заварить чагу. Вернее – не заварить, а напарить. Потому что те целебные вещества, которые в ней есть, очень не любят нагревания и запросто могут перестать быть лечебными. Поэтому для приема внутрь нужно всего-то: 1 термос, 3 столовые ложки чаги на 0,5 литра горячей (50градусов) воды и большое желание снять отеки. Если запарить чагу вечером, то утром компот будет готов. Пить по 2 стакана в день – это сильное мочегонное. Кстати, и похудеть на чаге можно тоже неплохо – выводит достаточно много воды из организма. Но главное – использовать чагу можно в косметике для снятия отечности лица. Утром иногда на себя больно в зеркало смотреть – мешки под глазами, кожа на скулах как одеяло ватное. Здесь рецепт очень прост – напар этот просто ...заморозить. И кубиками льда протирать кожу утром перед работой. А потом чуть кремом дневным увлажнить и можно накладывать косметику. Кстати, говорят этим рецептом пользовалась Екатерина Вторая, большая ревнительница красоты и свежести кожи лица.

Фадина Т.И., С-Пб

МЕЙТАКЕ



ПРИМЕНЕНИЕ ГРИБА МЕЙТАКЕ

- МАСТОПАТИЯ, МИОМА, ФИБРОМИОМА,
- ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ЛИПОМАТОЗ
- КИСТЫ ЯИЧНИКОВ, МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК
- ОБЩАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ЭНДОКРИННЫХ ФУНКЦИЙ
- СТИМУЛЯЦИЯ ФУНКЦИЙ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ И ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ У ЖЕНЩИН (ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ, КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЕ ЯВЛЕНИЯ)
- ГЕРПЕТИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ
- СНИЖЕНИЕ ВЕСА В КОМПЛЕКСЕ С ГРИБАМИ ШИИТАКЕ И ТРУТОВИК

Мейтаке – гриб для женщин. Это уникальный японский гриб, обладающий удивительным свойством уменьшать климактерические явления, способствует снижению частоты приливов крови, потливости, снимает раздражительность во время перестройки женского организма. Мейтаке снижает и устраняет неприятные явления предменструального синдрома – раздражительность, тянущие боли, головные боли, слабость и утомляемость, нормализует гормональный фон женщин.

Он способствует рассасыванию доброкачественных образований в женском организме: миом, фибромиом, кист любых локализаций. Успешно применяется при мастопатии.

РЕЙШИ



ПРИМЕНЕНИЕ ГРИБА РЕЙШИ

- ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ
- БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА
- ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ
- АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ И АУТОИММУННЫЕ ПРОЦЕССЫ
- ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Гриб молодости и долголетия – так величали его в Японии. Он способен повышать сопротивляемость организма к различным заболеваниям, оказывать успокаивающее действие на центральную нервную систему, снимать боль. Рейши способствует расслаблению гладкой мускулатуры в бронхах и кишечнике, улучшает и усиливает работу сердца, снижает уровень холестерина в крови и артериальное давление, улучшает функцию печени. Рейши обладает тонизирующими свойствами, значительно активизирует функцию Т-лимфоцитов, увеличивает количество лейкоцитов в периферической крови. Кроме этого гриб способствует улучшению функции эндокринной системы при узловом зобе и мастопатии. Также его применяют при любых легочных заболеваниях и эпилепсии.

Фунгошарик



Грибная терапия при сахарном диабете

Сахарный диабет (лат. diabetes mellitus) — это понятие, обозначающее различные формы эндокринных заболеваний, связанных с нарушениями углеводного обмена. Сахарный диабет относится к часто встречающимся эндокринным нарушениям. Он возникает преимущественно в среднем и старческом возрасте. У молодых собак и кошек недостаток инсулина встречается крайне редко.

Возможными причинами возникновения сахарного диабета принято считать:

- Генетическую предрасположенность к этому заболеванию у пуделей, такс, дратхаров, терьеров и шпицев. У кесхаундов обнаружена наследственная форма сахарного диабета. У кошек породной зависимости не установлено.

- Заболевания, поражающие поджелудочную железу (инфекции, паразитарные инвазии).

- Ожирение является фактором риска (провоцирует истощение бета-клеток поджелудочной железы). Признаками сахарного диабета являются:

- Выделение глюкозы с мочой при патологической гипергликемии

- Абсолютный или относительный недостаток инсулина

Сахарный диабет сопровождается:

- Снижением способности организма использовать глюкозу в качестве источника энергии, животное потребляет большое количество пищи, но поскольку питательные вещества используются неэффективно, вес может уменьшаться.

- Учащенным мочеиспусканием, которое компенсируется повышенным потреблением жидкости (жажда). Вторичному поражению при сахарном диабете подвергается сердце, почки, печень, глаза, нервная система. Состояние больных диабетом животных можно успешно стабилизировать диетическим кормлением с большим содержанием балластных веществ, специальной терапией и назначением

оздоровительных курсов целебных грибов: снижающих вес и поддерживающих определенную массу тела («Мейтаке», «Трутовик»), понижающих уровень сахара в крови после приема пищи и оптимизирующих процессы пищеварения («Золотой Ус», «Шиитаке»), помогающих избежать осложнений, возникающих при сахарном диабете со стороны сердца, почек, печени, нервной системы и зрения («Рейши», «Сморчок», «Агарик»). Здоровье животных, предрасположенных к заболеванию диабетом, можно эффективно поддерживать используя комбинацию диетического рациона и профилактические оздоровительные курсы целебных грибов. В результате применения грибного оздоровительного курса происходит активизация процесса β -оксидации и уменьшение жировых отложений без потери мышечной массы («Трутовик», «Болетус»), инициируется медленное, постепенное проникновение сахара в систему кровообращения («Шиитаке», «Веселка») и нормализуется обмен глюкозы в организме («Золотой Ус»). Доказано что, правильно подобранное сбалансированное питание имеет решающее значение для успешной профилактики ожирения, которое является фактором риска развития диабета.

Целебные грибы являются частью программы здорового питания и, имея макронутриентный профиль, позволяют:

- *снижать вес, стимулируя β клетки снова вырабатывать инсулин

- *предупреждать панкреатит

- *оказывать воздействие на процессы нормализации жирового и углеводного обмена

- *устранять воспалительные и другие хронические заболевания гепатобиллиарной системы

- *активизировать дезинтоксикационные дренажные функции печени.

- *способствовать здоровому состоянию желудочно-кишечного тракта (в т. ч. слизистой оболочки кишечника).

Юшкевич

Татьяна Владимировна

«ФУНГ ШАРИК»



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВЕТЕРИНАРИИ

На вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт.

■ эл. почта: sharik@fungo.ru

■ горячая линия: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10.00 до 18.00

■ почтовый адрес: 197022 г. Санкт-Петербург а/я 720 «Центр фунготерапии Ирины Филипповой»



Консультация ТРАВНИКА



Кошачья лапка

Antennaria dioica

Кошачья лапка-полуцвет, горлянка, золотушник, богородицина трава, бессмертник уральский.

Не цветущие побеги кошачьей лапки невзрачны и неприметны, пройдешь мимо и не заметишь. Повяло теплом, заколосилась кошачья лапка, потянула к солнцу свои нежные бархатные головки, разлилась желто-розовым пятном по опушкам леса и вдоль дорог. Слово говорят людям – бери меня и используй во благо.

Кошачья лапка – многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных высотой от 10 до 30 см. Имеет многочисленные побеги с прикорневой розеткой листьев. Цветоносный стебель заканчивается щитовидно-головчатым соцветием с розовыми цветками. Все растение покрыто войлочным опушением. Цветет в мае – июне. Плод – семянка.

С лечебной целью используется все растение, сбор во время цветения.

Распространена по всей территории России.

Кошачья лапка – старинное лекарственное растение. В древних травниках упоминается как одно из лучших кровоостанавливающих средств. Народные лекари издавна применяли ее при кровотечениях различного происхождения, лечили туберкулез, порошком присыпали раны и помогали при конвульсиях и язвенной болезни. Трава улучшала зрение – для этого мешочек с травой помещали в кипяток, настаивали, остужали, применяли как примочку на глаза перед сном, при катаракте и глаукоме.

Химический состав:

Дубильные вещества, смолы, сапонины, фитостерины, горечи, витамин К.

Лечебные свойства:

Кровоостанавливающее, ранозаживляю-



щее, противовоспалительное, желчегонное и спазмолитическое средство.

В России является неофициальным лекарственным растением, хотя во Франции используется в научной медицине и гомеопатии.

Основное применение кошачьей лапки в народной медицине – кровоостанавливающее действие. При различных кровотечениях – носовых, геморро-

идальных, кровотечениях из полости рта при пародонтозе, обильных месячных, послеродовых кровотечениях, желудочно-кишечных, легочных и маточных. Биологически активные вещества (БАВ) активизирует свертывающую систему крови, способствуя переходу протромбина в тромбин.

Выраженный желчегонный и спазмолитический эффект кошачьей лапки позволяет с успехом применять ее при дискинезии желчно-выделительной системы, хроническом холецистите и гепатите, улучшая функциональное состояние печени.

При кольпитах, вагинитах, белях – спринцевание с настоем растения.

Настоем травы полощут горло, прикладывают к опухолям и ранам.

Лекарственные препараты:

1. Настой – 1-2 гр. сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 5 минут, процедить, принимать при кровотечениях по 1 ст. л. через 30 мин. – до остановки, как желчегонное средство – по 1 ст. л. 3 раза в день.

2. Настой – 10-20 гр. сырья залить 1 ст. кипятка, настоять 5 мин., процедить. Использовать для тампонов и аппликаций при наружных кровотечениях, для спринцеваний по 100 мл. раствора 2 раза в день.

3. Порошком из растения присыпают порезы и раны, пьют на кончике ножа, как кровоостанавливающее средство.

Противопоказания к применению:

Нарушения в свертывающей системе крови, тромбофлебит.

Фитотерапевт Васильева Л.А.

Грибной гороскоп

Октябрь

Грибы – это отдельное Царство природы со своими законами, обычаями и... характерами. Да, да, характерами. В Китае поэтому, кроме зодиакальных, цветочных, гороскопов драгоценных камней есть и уникальный... **грибной гороскоп**. А так как грибная флора у нас достаточно совпадает, то мы решили привести его в нашей газете. Тем более, по точности характеристик он совпадает действительно удачно.

Если в сентябре – грибной праздник, и грибной народец высыпает на лесные полянки порадоваться жизни и пообщаться друг с другом, пересказать лесные новости, то в октябре уже картина другая. Навязчивые дожди и утренние заморозки не располагают к грибным хороводам, леса в это время принадлежат особо упрямым, бесстрашным и бесшабашно смелым грибам – грибам-воинам.

Рожденные «1», «5», «10», «19», «28» и «31» октября – имеют своим символом – **гриб «трюфель»**.

Подземный житель, деликатес, самый дорогой гриб в мире. Именно за его «голову» в прямом смысле платят золотом. Трюфель знает себе цену и поэтому не склонен размениваться на пустяки, на общение с грибным народцем да и просто на бесшабашное веселье. Ему хорошо в уединении в укромном месте под орешником, под теплым земляным одеялом. Это мыслитель, стратег, в уединении разрабатывающий глобальные планы и комбинации. Он мудр, обладает прекрасной цепкой памятью и склонен к логике. Никто лучше его не сможет решить самые головоломные задачки и ребусы. Замкнутость и отстраненность он компенсирует трезвым взглядом на жизнь и справедливостью.



Дамы-трюфели – мудрые лесные ведьмы. Никто лучше них не знает движения грибной души и в тяжелые периоды жизни грибной народец прибегает к их советам и к их помощи.

Рожденные «2», «6», «11», «20», «29» и «30» октября – имеют своим символом **«трутовик лакированный, рейши»**.

Прирожденный полководец. «Высоко сижу – далеко гляжу» – это про него. Селится на стволах деревьев, стараясь забраться как можно выше, чтобы озирать лесные окрестности и оценивать обстановку. Крайне избирателен в выборе дерева – никому не позволено селиться рядом, да и дерево должно быть настоящим штабом – удобным, красивым, питательным. Характер строгий и жесткий. Отдавать четкие ясные команды и строго следить за их исполнением – умение, которое у рейши в крови. В семье сразу выстраивает строгую субординацию – он не любит разброда и плюрализма в мнениях. Жить с ним сложно – большой приверженец чистоты и порядка, строгого режима, причем насаждает эти нормы очень авторитарно.



Дамы-рейши – настоящие немецкие фрау – все четко, разумно и вовремя. Причем не только спрашивают с других строго, но и с себя тоже. Можно посочувствовать их домработницам – жизнь у них будет несладкая. Хотя и сами

хозяйки не только руководят – они во всем готовы показать пример, закатав рукава, и домработницам, и подчиненным, и сослуживцам.

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» октября – имеют своим символом **гриб «мухомор»**.

Вояка, служака, настоящий военный аристократ. Для него главное – чтобы мундир был пригнан и застегнут на все пуговицы, чтобы все было вычищено и блестело как солнце. Как гусары гордились своими киверами, так и он гордо носит свою красную шляпу. Выправка – идеальная, бахромка на ножке как кружевные манжеты тонкого белья. Сознает свою красоту и невероятную притягательность для грибных прелестниц. Картежник и балагур, пьяница и дебошир, но во всем и всегда знает меру.



Дамы-мухоморы – это бомонд лесных опушек, артистическая элита. Веселы, знают толк в одежде, любят бижутерию, и производят фурор своей страстью к шляпкам. Азартны, обожают риск, и всегда свои в любой развеселой тусовке.

«Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» октября – имеют своим символом **гриб «астерофора, звездный воин»**.

Одинокий, гордый, таинственный рыцарь. Немного словен и молчалив, чем сразу же к себе притягивает и интригует. Но это не стиль жизни – это имидж, маска, которую он надевает на себя очень часто. На самом деле он жесткий, волевой и очень общительный, до простоты, что активно хочет скрыть, прикрываясь маской разочарованного Чайлд Гарольда. Расчетлив и хозяйственен, всегда десять раз подумает, прежде, чем что-то сделает. Храбр, но небезрассудно. Отец заботливый, но часто устает от общения с детьми и старается заботы о них сбросить на мам. В любви однолюб, и даже в прочном семейном союзе с ностальгией вспоминает свою первую юношескую любовь.



Дамы – звездные воительницы, упрямы и капризны, привлекательны и удачливы. Они всегда поступают так, как хотят и любой свой каприз тут же материализуют. В

Грибной гороскоп

любом споре последнее слово всегда остается за ними, и свою правоту они всегда подчеркивают. Не выносят своеволия у своих партнеров и нигде не задерживаются подолгу, так как начальство такую независимость тоже терпит с трудом. Впрочем, всегда дамы – астероферы уходят с работы только по собственному желанию.

Рожденные «9», «15», «17» и «23» октября – имеют своим символом **гриб «опенок зимний»**.



Бравый солдат Швейк. Особо не заморачивается философскими размышлениями, не видит смысла в долгих спорах. Прост и ясен, но это только на первый взгляд. На самом деле сообразителен, хитер и обладает просто дьявольской интуицией: как «откосить» в нужный момент. Душа любой компании, азартен, но играет не как мухомор – захлеб и эмоционально, а как опенок – разумно, понемножку и осторожно. В результате бывает в мел-

ких выигрышах, зато никогда – в крупных проигрышах. Отец – хороший, муж – посредственный, так как всегда в семейной жизни больше требует, чем отдает.

Дамы-опята – тоже далеко не так просты, как кажутся. У них удивительный дар в коммерции – купить дешево, продать – дорого. Причем все это с шутками и прибаутками, поэтому расходятся и с продавцами и покупателями всегда с обоюдным удовольствием. Прекрасные хозяйки, с детьми и мужем снисходительны, но строги. Стараются одеваться всегда просто, но дорого.

Рожденные «14», «16», «18» и «24» октября – имеют своим символом **«сатанинский гриб»**.



Граф Дракула грибного царства. Грибной народец относится к нему с опаской и уважением. На самом деле он не так опасен и кровожаден, как хочет казаться. Жес-

ток в отношениях, но справедлив. Хитрости нет вообще, в интригах не силен, но умеет всегда настоять на своем. Одиночества не любит, но и шумные разгульные компании не терпит. Любит утонченных грибных дам, предпочитает белоснежных январских прелестниц.

Дама-сатанинка тоже хочет казаться Черной Феей, но это ей мало удается, так как обладает веселым живым и эмоциональным характером. Крайне независима, умна и язвительна. Ее остроумие часто приносит печальные плоды, так грибные кавалеры стараются не попадаться ей на язык и ускользают незаметно из ее окружения. Детей любит самоотверженно, но и себя не забывает.

Отрывки из книги И. Филипповой
«Грибной гороскоп»

ФСП-1

Почта России

АБОНЕМЕНТ

на газету
на журнал

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

Количество комплектов:

на год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

газету
на журнал

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

(наименование издания)

Стоимость	подписки	_____ руб.	_____ коп.	Количество комплектов:
	пере-адресовки	_____ руб.	_____ коп.	

на год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

Опыт и практика

Опыт использования чаги врачом-фунготерапевтом Каревой И.П., (Красноярск)

«Ко мне пришла пациентка со сложным и редким заболеванием – пиодермия. (Пиодермия (от греч. *ρύον* — гной и греч. *dérma* — кожа) — гнойное поражение кожи, возникающее в результате внедрения в нее гноеродных кокков). Ее лечили постоянно – начиная от антибиотиков и заканчивая цитостатиками. В результате на икре ноги было поражение с кофейное блюдце – буквально кратер с багровой гнойной поверхностью. Женщина была молодой и привлекательной, ходить ей приходилось только в брюках, спать – в тугой повязке. К тому же муж перестал спать с ней вместе – обыкновенная брезгливость. В общем, состояние у пациентки сами знаете какое – жизнь рухнула и она под ее обломками заживо погребенная.

Начали лечение с орошений (через пульверизатор) серебряной водой и крепким (15%) напаром чаги, чередуя через день. Затем примочки из перемолотой чаги (порошок, который остается в термосе после заваривания, кладется в марлевый конвертик и теплым прикладывается к ране на 10 минут), и обработка настойкой веселки (10 %) и настойкой мухомора (15%) через день. Внутри для подавления гноеродных бактерий – шиитаке по 2 капсулы 2 раза в день до еды, и веселку – 2 раза в день до еды. В течение 7 месяцев я заменяла капсулы веселки на свечи и добавляла дополнительно свечи чаги (1 раз в три дня). Уже через месяц края раны заметно «подсушились», а сама рана затянулась через 8 месяцев. До сих пор в течение двух лет рецидива не было.»

Ко мне привели девочку 16 лет – спина, шея и лицо у нее было покрыто и гнойными прыщами и комедонами (обыкновенными прыщами), и фурункулами. Особенно тяжелое впечатление было от спины – там живого места не было – все было усеяно до середины ягодиц. Сплошная бугристая поверхность. Девочка переживает – дразнят, зовут «уродкой», сидит одна за партой, на улицу практически не выходит. Родители переживают еще больше – во всем винят антибиотики, которые вынужденно давали ей за год до этого при бронхите.

Рекомендации были несложные:

Косметолог – чистка лица и спины от комедонов, стягивающие поры маски.

Внутри – по 2 капсулы веселки 2 раза в день до еды

По 2 капсулы дождевика 2 раза в день до еды (для выведения токсинов из организма)

Питье напара чаги в количестве 1-1,5 литров в день.

Ректально: свечи чаги 1 раз в три дня

Наружно: обработка кожи перед сном – крем «Веселка» и крем «Чага» (убирать остатки крема сухой салфеткой из-за небольшого красящего эффекта).

Через два месяца прекратилось образование гнойных угрей и комедонов (прыщей с черной головкой) Через три-четыре месяца кожа спины, шеи и лица была абсолютно здоровой. Единственный дефект – небольшие оспинки от бывших гнойных угрей. Но в последствии эти шрамчики должны сгладится естественным путем в результате регенерации кожи, или их можно убрать лазерной шлифовкой.

«Пациент 73 года, пришел с жалобой на болезненное состояние кожи стоп – постоянные трещины на пятках и пальцах. Резкая боль, невозможность носить нормальную обувь, и даже ходить куда-либо. Мази не помогали, антигрибковые препараты – тоже. Мои рекомендации, хотя и выслушанные внимательно, ему не понадобились – и дорого, и долго. К тому же привык лечиться только сам – по интуиции. Через некоторое время пришел, но не с благодарностью, а с назидательной речью – как мы, врачи, назначаем много лишних препаратов и лишь горазды деньги вытаскивать. А он вылечился только по собственной инициативе – правда, нашим же кремом «Чага». Каждый день наносил крем и массировал стопу. А в баню носил с собой напар чаги и держал ноги в теплой ванночке из чаги. «Вот так и прошли мои трещины на пятках – дешево и быстро...»

У девочки 14 лет – постоянное раздражение в районе ануса и больших половых губ – зуд, гнойнички, опрелости. Противоаллергенные средства, выписываемые врачом, улучшения не давали.

Рекомендации: внутрь – противоглистная стетема «Акура» (шиитаке, трутовик, лисички) при подозрении на заражение острицами.

Наружно – подмывание утром и на ночь крепким напаром чаги, обработка на ночь кремом «Чага» и кремом «Лисички», чередование через день. Через три недели признаки раздражения исчезли.

Пациент 45 лет. Ежегодное весеннее обострение – появление под левой мышкой мелких чирьев. Рука в это время бывает так воспалена, что даже куртку надеть сложно. Антибиотики не оказывают никакого действия.

Рекомендации:

Наружно:

Теплые примочки в марлевом конвертике остатков после запаривания порошка чаги местно на 5-10

Опыт и практика

минут.

Обработка кремом «Чага» на ночь.

Ультрафиолетовое облучение (солярий, кварцевые лампы)

Внутрь:

Веселка по 2 капсулы 2 раза в день

Шиитакэ по 2 капсулы 2 раза в день до еды

Обострение удалось купировать на самых первых выбросах мелких чирьев. Обычно обострение длилось с начала марта по конец апреля. В этот раз образование чирьев прекратилось уже в середине марта. Рецидива нет уже в течении двух лет.

Новая ГРИБНАЯ АПТЕКА

Ждем вас по адресу:

Москва (м.Комсомольская),
ул.Каланчевская, д.12А, стр.1

(985) 293-99-75

Единая справочная
по Москве:

(495) 510-49-70

- Натуральные препараты на основе целебных грибов
- Бесплатные рекомендации специалистов



www.fungomoscw.ru

ООО "Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны", ОГРН 1057746719051

Системы

«ЯМАКИРО» и «АКУРА»

«АКУРА», в которую входят Лисички, Шиитакэ, и Трутовик. "Грибное очищение" печени на сегодняшний день одно из наиболее эффективных и безопасных, и включает в себя избавление от паразитов на всех стадиях развития, выведение из организма токсинов и радионуклеидов, а так же восстановление работы печени и поджелудочной железы.



Некоторые грибы являются не только сильнейшими природными антибиотиками, но помогают проводить антигельминтную очистку, а также способствуют выведению токсинов, улучшению обмена веществ и помогают благополучно худеть!

Система «ЯМАКИРО» корректирует забытое умение, восстанавливая работу печени по производству ферментов.

В специально подобранный комплекс для похудения «ЯМАКИРО» входят: мейтакэ, трутовик, лисички, шиитакэ. Он выполняет функцию «раскрытия печени», то есть способствует образованию ферментов для расщепления белков и жиров; способствует снижению холестерина.

Перед применением системы «ЯМАКИРО» рекомендуется пройти систему очистки организма «

Семинар «Фунготерапия. Опыт и практика»

Уважаемые коллеги!

Информируем Вас о проведении 13-14 декабря 2012 года семинар в Санкт-Петербурге.
Лекции читают опытные врачи – фунготерапевты, и руководитель Центра Фунготерапии – Филиппова Ирина Александровна.
Все слушатели обеспечиваются необходимой справочной и учебной литературой.
По окончании обучения выдается диплом врача-фунготерапевта.

Подробную информацию уточните:

- по телефону/факсу: (812) 703-06-44; – по эл. почте: office@fungo.ru

Участникам семинара предоставляется СКИДКА на приобретение грибных препаратов.



СПОРЩИКИ

Вышли мы гулять во двор.
Вдруг под елкой мухомор.
За ночь вырос красный, яркий,
Словно спелый помидор.
Сколько крапинок на шляпке?
Сразу разгорелся спор.
Я сказала: «Может, десять?»
Вовка крикнул: «Двадцать пять!»
Стали вместе мы считать:
Три больших и пять поменьше -
Вовка проиграл опять.



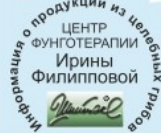
ЛЕСНАЯ ВСТРЕЧА

Маша по лесу гуляла
И ежа там повстречала.
Здравствуй, ежик, где ты был?
За грибами я ходил.
Много ли сумел набрать?
Вот, корзинку не поднять:
Белый я нашел под елкой,
Шляпка вся была в иголках.
Сыроежки и свинушки
Мне попались на опушке.
У канавки, где водичка,
Рыжие собрал лисички.
Чем накормишь ты ежат?
Я набрал для них опят.
Был бы вкусным наш обед -
Донести все силы нет.
Помогу тебе с корзиной,
Коль до дома путь не длинный.
Ну, показывай дорогу,
Времени у нас немного:
Мне домой самой пора,
Я голодная с утра.
По тропинке, меж берез,
ежик побежал вперед.
И до домика ежа
Быстро добрались спеша.
Папа, папочка пришел!
Много ты грибов нашел?
Вот, знакомьтесь – это Маша.
И сегодня – гостя наша.
Маша умница была -
Мне корзинку донесла.
Ну, спасибо тебе, Маша.
Ты теперь подруга наша.
Угостим тебя грибами
И с малиной пирогами.
Мы дадим орехов спелых
И грибов сушеных белых.
Мама суп грибной наварит,
Свою Машеньку похвалит:
«Ты моя умница, моя помощница».

Автор Юлия Белова



Центр фунготерапии



Ирины Филипповой
г. Санкт-Петербург

На правах рекламы

магазины "Грибная АПТЕКА" в Санкт-Петербурге

(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43
(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04
(м. Пл. А. Невского) Невский пр., д. 180, тел.: (812) 717-17-11
(м. Владимирская, м. Достоевская) ул. Колокольная, д. 8, тел.: (812) 334-98-91, 575-57-97
(м. Пр. Ветеранов, м. Ленинский просп.) Дачный пр., д. 2, к. 2, тел.: (812) 377-26-86, 973-57-40
(м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1, тел.: (812) 715-47-26

Справки по телефонам в С.-Петербурге:

(812) 703-06-44, 740-37-61

www.fungo.ru

магазины "Грибная АПТЕКА" в Москве

(м. Дмитровская) ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70, 234-55-41
(м. Полежаевская) Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5, (495) 940-20-13, 941-30-10
(м. Смоленская) ул. Плющиха, д. 16, к. 1. (495) 641-01-87
(м. ВДНХ) на территории ВВЦ, в павильоне №5 т.: 8-919-109-01-97
(м. Комсомольская), ул. Каланчевская, Д. 12А, стр. 1, т.: (985) 293-99-75

Справки по телефонам в Москве:

(495) 510-49-70, 940-20-13

www.fungomoscw.ru

Приобрести грибные препараты можно

в аптеках Москвы и Московской области

(м. Ясенево) ул. Голубинская, д. 32/2, тел.: (495) 423 21 69
(м. Братиславская) ул. Перерва, д. 62, к. 1, тел.: (495) 658 54 28
(м. Преображенская площадь) ул. Б. Черкизовская, д. 5, к. 1, тел.: (495) 963-51-00
(м. Новые Черемушки) ул. Гарибальди, вл. 4Б, стр. 1, тел.: (495) 971 56 15
(м. Каширская, м. Марьино) ул. Братеевская, д. 16, к. 1, тел.: (495) 342 02 13
(м. Бульвар Дм. Донского) ул. Грина, д. 30, тел.: (495) 714 84 27
(м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 25, к. 1, тел.: (495) 358 27 80,
(м. Митино) 3-ий Митинский пер., д. 1, тел.: (495) 752-78-00
(м. Перово) Зеленый проспект, д. 13, тел.: (495) 672 91 29
(м. Братиславская) ул. Верхние Поля, д. 9, к. 2, стр. 4, тел.: (495) 351 42 06
(м. Каховская) Симферопольский бульвар, д. 17, к. 1, тел.: 8 (499) 317 36 22
(м. Беляево) ул. Островитянова, д. 5, тел.: (495) 438 74 75
(м. Спортивная), ул. Усачева 33, стр. 3 тел. 8 (499) 408-45-04
(м. Кузьминки) Волгоградский проспект, д. 145, к. 2, тел.: (495) 657 03 81
(м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 30, корп. 1, тел.: (495) 783 08 33, 358 42 59
(м. Университет) Проспект Вернадского, д. 11/19, тел.: (495) 131-29-21, 517
(м. Дмитровская) Дмитровский проезд д. 8/1, тел.: (495) 976 34 74
(м. Марксистская) ул. Воронцовская, д. 1/3, стр. 2а, тел.: (495) 911-05-95
(м. Новокузнецкая) ул. Пятницкая, д. 16, стр. 1, тел.: (495) 951 70 13
(м. Новослободская) ул. Краснопролетарская, 14/2, тел.: (499) 542-02-80
(м. Измайловская), ул. 3-я Парковая, д. 7/178, тел.: (499) 165 25 30
(м. Царицыно), ул. Медиков, д. 16, тел.: (499) 320-79-83
(м. Электrozаводская), ул. Б. Семеновская, д. 32, стр. 7, тел.: (499) 369-20-38
(м. Кожуховская), ул. Южно-Портовая д. 7, стр. 7, офис 107, тел.: (925) 514-86-8
(м. Охотный ряд) ул. Тверская, д. 4, тел.: (495) 692-05-26
(м. Римская), ул. Сергия Радонежского, д. 8, тел.: (495) 678-80-17
(м. Маяковская), ул. Красина 24/28э, тел.: (499) 254-64-96
(м. Выхино), ул. Хлобыстова, д. 26, стр. 2, тел.: (495) 657-54-90
(м. Печатники) ул. Гурьянова д. 4 корп. 1, тел.: (499) 722-46-28
Московская обл., г. Люберцы, ул. Юбилейная, д. 17А, тел.: (495) 559-03-55
Московская обл., г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 66, тел.: (495) 503-11-11
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 2010, тел.: (499) 729-27-20
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1456, тел.: (499) 738-40-77 доб. 12
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 234А, тел.: (499) 729-27-20
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1818, тел.: (499) 738-01-40

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-5555-170

Звонок по России бесплатный

Наши представители



Россия:

г. Адлер (8622) 33-40-43
г. Белгород (4722) 53-88-55
г. Владивосток (4232) 371-291, 707-509
г. Владикавказ 8-918-708-18-74, (672) 54-99-64
г. Вологда 8-921-143-24-56
г. Выборг (813) 782-80-44
г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
г. Екатеринбург (343) 213-99-61
г. Ейск 8-918-6364417
г. Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
г. Красноярск (3912) 242-66-98, 299-82-82
г. Магнитогорск (3519) 25-35-51
г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
г. Мурманск (8152) 25-60-49, 25-66-21
г. Н. Новгород (831) 436-14-38
г. Н. Тагил (3435) 43-68-17
г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
г. Омск (3812) 53-06-49, (3812) 49-38-78 (3812) 28-73-36
г. Пермь (342) 271-29-86
г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
г. Снежинск (35146) 235-35
г. Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
г. Тюмень (3452) 64-51-22
г. Ухта (82147) 643-50
г. Хабаровск (4212) 74-96-17
г. Холмск (42433) 5-09-78
г. Чебоксары (8352) 343-845
г. Челябинск (351) 775-39-29
г. Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93
г. Чита (3022) 35-93-66



Украина:

г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86
г. Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51
г. Мариуполь (095) 591-35-08
г. Днепропетровск (066) 393-72-15
г. Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74
г. Полтава (066) 284-06-57
г. Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11
г. Черновцы (03737) 3-11-00
г. Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66
г. Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44
г. Ивано-Франковск (0342) 71-07-73 (050) 949-09-42



Беларусь:

+375-29-732-23-63, +375-01-514-33-241,
+375-01-514-51-226,
+375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



Эстония:

г. Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

г. Алма-Ата – +7 727-327-18-27
+7 777-345-67-89

САЛАТ ИЗ ГРИБОВ МУЭР



Ингредиенты:

Муэр (древесный черный гриб) – 25 г;
 Морковь – 1 шт;
 Лук репчатый – 1 шт;
 Чеснок – 2-3 зуб.;
 Болгарский перец (по желанию) – 1 шт;
 Перец красный острый (свежий; по вкусу)
 Масло растительное;
 Перец черный (молотый; по вкусу)
 Кориандр (молотый: пара щепоток)
 Соевый соус – 2-3 ст.л.;
 Уксус столовый – 1 ч.л.;
 Соль (по вкусу, если потребуется)

Приготовление:

Первым делом, замачиваем грибы в воде комнатной температуры на 4-5 часов. Воды должно быть достаточно много, так как грибы увеличиваются в размере более, чем в 10 раз!

Вот их сколько получилось из маленькой, как коробок спичек, коробочки! Размокшие грибы промыть проточной водой, дать стечь.

Лук порезать четвертинками колец, чеснок мелко порезать. Разогреть растительное масло, обжарить лук и чеснок, добавить порезанный острый

перец, молотый кориандр, черный перец. Прогреть, добавить уксус и соевый соус.

Пока лук и специи обжариваются, грибы режем лапшой (если попадаются плотные плодоножки - отрезаем), морковь трем на терке для корейских салатов.

Выливаем в грибы с морковью лук и специи в горячем масле. Перемешиваем, если требуется, то подсаливаем.

По желанию, добавляем порезанный соломкой болгарский перец. Перемешиваем и оставляем в холодильнике на 1 час настояться.

ЛАЗАНЬЯ С ГРИБАМИ И ШПИНАТОМ



Ингредиенты:

16 пластинок для лазаньи, 200 г шпината, 200 г любых вареных грибов, 2 луковицы, 2 крупных помидора, 40 г сливочного масла, 3-4 ст. ложки муки, 500 мл молока, 200 г тертого сыра, 1 зубчик чеснока, соль, перец, мускатный орех, растительное масло для жарки.

Приготовление:

Сварить пластинки для лазаньи в подсоленной воде, следуя инструкции на пачке. Приготовить томатный соус. Для этого луковицы мелко нарубить и обжарить в растительном масле до золотистой корочки, добавить к ним натертые на крупной терке томаты, уварить соус на медленном огне примерно вполовину (он должен получиться достаточно густым). Посолить, поперчить и добавить мелко нарубленный зубчик чеснока, снять с огня. Сварить соус бешамель. Растопить масло на сковороде,

смешать с мукой и немного ее обжарить. Осторожно влить молоко, постоянно помешивая венчиком, немного посолить и натереть мускатный орех. Когда бешамель загустеет, снять с огня. Выловить готовую пасту шумовкой, аккуратно разложить на влажном полотенце по одной пластинке. Свежий шпинат вымыть и обсушить (если вы используете замороженный шпинат, его надо предварительно разморозить и отжать лишнюю воду). Выложить лазанью в форму, смазанную маслом: пластинка теста, слой томатного соуса, листики шпината и грибы. Повторить операцию с оставшимися слоями (из расчета 4 пластинки на каждую порцию). Последний слой полить соусом бешамель, посыпать сыром и поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 15 минут. Подавать лазанью горячей.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Коротков И. Тираж 100000 экз. Подписано в печать 06.11.2012 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит.А, пом.4н. Заказ № ТД-5415

