



ГРИБНАЯ



№ 6

(086)
2012 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

Грибная вода для розы

Я с самого начала грибного сезона (с первых сморчков и луговых опят и до поздних зеленушек) всю воду из-под грибов (и ту, в которой грибы мыла, и ту, в которой эти же грибы отваривала) выливаю на клумбы цветочные и в кашпо, если много – то на грядки, а очистки запариваю и тоже в землю прикапываю. Давно знаю, что это лучшая подкормка для растений. И дома зимой, когда замороженные грибы отвариваю, этой же водой поливаю комнатные цветы. И роза моя цветет круглый год – всем на удивление.

Костюшко Е.Р., Лодейное Поле

Строчки от муравьев

Меня в позапрошлом году научили, как от тли на яблонях избавиться. Просто целое бедствие было – ветки яблонь все черные. А ядом брызгать не хочу – внуки маленькие по саду бегают, да и есть яблоки потом с химией ядовитой тоже желания нет. А и надо всего – нарвать строчков (у меня около дачи их всегда на выгоне много растет), помять их ступкой, и этой кашицей стволы яблонь натереть. Я прошлой весной раза три так делала. И результат отличный – не хотят муравьи по этим стволам ползать и тлей разводить. Тем летом и было – то несколько веточек пораженных – их просто руками оборала. Этой весной яблоньки уже строчками намазала. Для профилактики.

Ильенкова А., Тосно

● ФУГОТЕРАПИЯ открывает свои секреты: СМОРЧОК



Morchella esculenta

- Грибной гороскоп
- Грибная почемучка
- Грибная косметика
- Семинар в Тюмени

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ**

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170

КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ

Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь

19320

можно приобрести в ООО «Арго-НН»

220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46

Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» **19320**



Июнь, рассвет лета. Свет и тепло заливают землю, луга, лесные опушки да поляны. День тянется бесконечно долго, и все снова кажется вечным, и тает память о совсем недавней зиме, которая вот она, только ведь стояла за плечом, дыша серым холодом в щеку, недавно совсем – а уж нет ее, канула в другое пространство.

В июне уже обильно начинают появляться шляпочные грибы, летние опять множат свои семейства, обживают пни, бревна, гнилушки лиственных пород. И встретить их можно везде, где есть лес.

Начинает рожь колоситься – верная примета, что где-нибудь на лесной опушке, в ложбинках, в нарядной березовой роще, купающейся в солнечных лучах, мы найдем первые подосиновики. Они еще не такие вызывающе-яркие, как их более поздние летние потомки – шляпка желтовато-бурая, серая ножка вся покрыта черными чешуйками, как сажей припорошена.

А вот для подберезовиков июнь – это уже вполне подходящее время для первого их слоя, первой волны. Их серо-бурые и коричневые шляпки хорошо видны в нежной, молодой траве березняка. Это один из четырех видов подберезовиков, июньский разведчик «обабок».

В некоторых областях России «колосовиками» называют только белые грибы. Первые июньские белые – они особенные. Сами словно точеные, на пузатых белых, как бы сахарных ножках, бурая плотная шляпка крепко надета. И стоят они обычно по одному в изумрудной траве – гордо... Генералы грибного войска.

Есть в природе и другие приметы появления грибов-колосовиков. В это время в лесу зацветают ночные фиалки, а на лесных полянках начинает стыдливо, по-девичьи краснеть первая земляника...

Чтобы найти колосовики, нужно отправиться или в светлый смешанный лес, или в березовую рощу. Ходить надо по опушкам, полянкам, старым дорожкам, где солнце хорошо пригрело и грибница в почве ожила, разрослась. Можно походить по краям заросших оврагов, по вытянутым лентами вдоль полей молодым березнякам. Именно здесь, на открытых, пригретых весенне-летним солнцем местах и обрадуют вас грибы-колосовики. Их еще немного. Но тем желаннее они. Тем больше мы дорожим такими находками.

Во второй половине июня появляются и не сходят уже до сентября веселые стайки ярко-рыжих лисичек, в это же время появляются сыроежки, но главное их время – впереди...

А грибной календарь, как и каждый год, давно уж открыт таинственными, необычной формы, прохладными на ощупь сморчками. И есть среди них тот, который ласково называют «сморчковая шапочка» – с колокольчатой коричневой или темно-желтой шляпкой, которая свободно надета на ножку и не срывается с той, как у других его братьев-сморчков. И сдергивает этот сморчок свою шапочку с ножки, и весело машет нам, начиная с весны: «Добро пожаловать в лето... Добро пожаловать в лес!». И услыша этот призыв, отправляемся мы в долгое путешествие по летнему лесу, навстречу новым удивительным находкам и знакомствам – с бесконечной и такой разнообразной лесной публикой.

Главный редактор Игорь Коротков

Грибное лакомство

Мы большие любители сморчков, и у нас в Беларуси под Витебском их всегда много – крупные, яркие. Зять заготавливает их в большом объеме и отправляет за границу – там гурманы специально заказывают блюда из сморчков. В прошлом году был большой урожай на сморчки, рабочих рук не хватало. Вот мы с мужем тоже и собирали их, и перемывали, и сушили – надо детям помогать. Я вот тогда и заметила одну удивительную способность именно этих грибов. Грибы я перемывала в тазике (их надо очищать и от песка, и от козявок, которые под шляпку забиваются), потом высушивать их на полотенце уже для нормальной сушки. Так вот. Грязную воду из-под сморчков я выплескивала в палисадник, где у меня флоксы чахлые росли (уже много лет, поэтому и вырождались), а большое полотенце раскладывала на газоне перед домом – там и подсушивала сморчки. После сезона сморчкового как раз в начале июня мой муж удивился: «Посмотри, что с газоном делается, прямо четкий прямоугольник ярко-зеленой и густой травы. Инопланетяне что ли? Но те – круги рисуют, а у нас прямоугольник.» И действительно – как заплатка яркая. Даже боязно стало. Все догадки строили, как же это так вышло. Пока сын не приехал, да я не вспомнила, что там полотенце с мокрыми сморчками лежало. Вот и сын тоже вспомнил: читал, что грибы рост ускоряют, какие-то вещества выделяют. Иногда такие заплатки можно на лугах видеть – там грибница эти гиббереллины траве на подкормку выделяет.

А в середине лета нашу догадку и флоксы подтвердили (туда, куда я грязную воду из-под сморчков выливала) – зацвели шапками, разрослись, красота да и только. Никогда такими не были. Так что в этом году поливаю этой водой уже весь огород.

Варанешко Ольга, Витебск

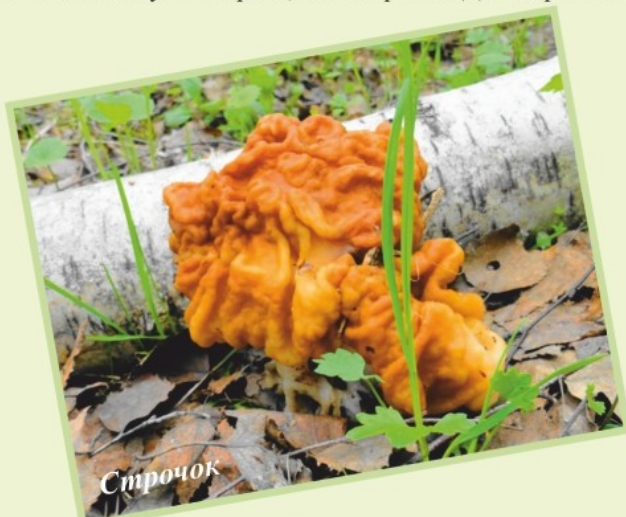
Письма читателей

О Сморчках и Строчках

Давно это было. Ровно 40 лет назад. Был я тогда студентом – выпускником Лесотехнической академии и писал диплом по грибам. Поэтому изучал их не только по литературе, как это делают очень многие журналисты-популяризаторы, но и в природе. В том числе и на вкус. Проще говоря, ел их, сморчки и строчки тоже. Сморчки и строчки внешне немного похожи, поэтому их иногда и путают, даже в публикациях. А ведь это может быть весьма опасным. Сморчков несколько видов. В Ленинградской области я их встречал четыре: сморчок обыкновенный (*Morchella esculenta*), конический (*Morchella conica*), сморчковая шапочка (*Verpa bohemica*). И еще один осенний – сморчок двулопастный, но он требует отдельного рассказа. К тому же встречается довольно редко, поэтому на вкус я его не пробовал. Причем, поскольку растет осенью, когда и других грибов много, его сбор не актуален, хотя и возможен. Считается, что сморчковая шапочка вкуснее других сморчков, но мне так не показалось. По-моему, на вкус все они примерно одинаковы. Появляются в конце апреля – начале мая чаще в еловых, реже в сосновых лесах, обычно на полянах, вырубках, гарях, просеках, опушках. Вкус у них приятный, грибной, ароматный. На мой взгляд, с некоторым привкусом пыли. Конечно, последней в них, кроме спор, никакой нет, но этот их вкусовой оттенок я иначе никак словами передать не могу. Все сморчки вполне съедобны, но многие авторы все-таки рекомендуют их отваривать в течение 5 минут, а воду сливать, и только после этого жарить или снова варить; видимо отчасти перенеся на них ту неоднозначную оценку, какую вызывают строчки. За рубежом их еще и консервируют. По-моему, их можно даже не отваривать, это скорее некоторая перестраховка, прочно закрепившаяся в литературе. Не скажу, чтобы эти грибы были как-то по-особому вкусны, но после долгой зимы попробовать свежих грибочков было приятно. Вполне хорошие грибы. Можно их и сушить. В литературе по грибам утверждается, что ядовитые вещества, если они и присутствуют в этих грибах, что сомнительно, при сушке должны разрушаться. Подтверждаю. Сушил и готовил потом из них суп и жаркое, не отваривая. Даже признаков

отравления не было. У сушеных сморчков имеется только один серьезный недостаток – они очень легко крошатся, буквально в пыль. В Германии и Франции делались попытки, и небезуспешные, выращивать сморчки в культуре, они прекрасно растут на грядках. Однако промышленное производство их пока так и не налажено. Во всяком случае, я о нем не слышал. Гораздо сложнее ситуация со строчками, их тоже несколько видов. Все они – очень коварные грибы, в первую очередь, конечно, это относится к строчку обыкновенному, как самому распространенному. Могут быть как вполне съедобными, так и ядовитыми, причем весьма сильно, даже смертельно. Внешне различить ядовитые и неядовитые экземпляры невозможно. Эти грибы я тоже ел. Повезло, оказались неядовитыми. Вкус их – необычный, не такой, как у других грибов, да и на грибной вообще не очень похож, грубоватый, не изысканный. Мне показалось, что в приготовленном виде они больше всего напоминают козлятину, бараньи потроха, бараний ливер, со вкусом сморчков ничего общего. Все строчки содержат гиромитрин, яд, аналогичный по действию фаллоидину и другим токсинам бледной поганки. Поэтому данные грибы иногда бывают смертельно ядовиты. Причем, у различных форм содержание яда может колебаться от практически безвредного до смертельно опасного. Внешне те и другие ничем не различаются. На вкус, цвет, запах, другими способами определить, в каких грибах яд содержится, а в каких нет – также невозможно. Обычно этот гриб едят вареным или жареным, после отваривания. Но, как выяснилось в последние годы, при отваривании гиромитрин не разрушается и не выводится из плодовых тел гриба. Поэтому есть строчки – все равно, что со смертью в рулетку играть, когда-нибудь да попадешься. Как я уже говорил, лично ел их в молодости неоднократно. Но после того, как узнал о них подробно все выше сказанное, угощаться ими больше не решаюсь. Тем более что и на вкус они не слишком-то хороши. Было бы из-за чего рисковать.

В. Чернявский, канд. с.-х. наук



Фунготерапия открывает свои секреты

Грибные подснежники

Приподнимая прошлогоднюю листву, на поверхность земли пробиваются коричневатые шляпки, складчатые, все в ямках и морщинках, словно крошечные папахи из коричневого каракуля. Непосвященный их и не заметит, а увидев впервые, немало удивится: «Что за чудо-причуда грибного царства, прямо карикатура на гриб!». Если захотите узнать, появились ли эти грибы, то загляните на рыночные прилавки или обратите внимание на ведра, стоящих у обочины шоссе продавцов деревенских даров. Очень часто между бесконечными ведрами с коричневатой пыльной прошлогодней картошкой попадется свежее коричнево-бежевое пятно – ведро с грибами. Первыми! Чаше всего это бывают строчки, хотя продавец будет активно настаивать, что это самые настоящие сморчки, но подозревать его в злокозненности не стоит – он вовсе не хочет отравить покупателя, он на самом деле уверен, что это и есть сморчки. Потому что в деревнях и не подозревают, что эти грибы-первоцветы делятся на строчки и сморчки, а также на конические сморчки или сморчковые шапочки. И даже не знают, что микологи уже определились со съедобностью этих грибов: объявили строчки – ядовитыми, а сморчки условно-съедобными. Для деревенских жителей и те, и другие – съедобны. Но отваривают они их перед жаркой всегда – и тщательно. До последнего времени и в литературе царил путаница: часто сморчки назывались строчками и наоборот, а многие писатели вообще все весенние грибы называют сморчками. Найти эти первые трофеи можно в хвойных и лиственных лесах, лесополосах. Не надо углубляться в чашу старого леса, вернее идти по просекам, опушкам, вдоль лесных троп – эти грибы-песколюбы предпочитают песчаную почву. Нет более вероятного сморчкового места, чем редколесье, старые гари, заброшенные сады или парки. Самый запоминающийся сморчок, который никак перепутать со строчком нельзя – это сморчковая шапочка. Длинная фарфоровая ножка и ячеистая воронка-шляпка, как завершение. Вид презабавный. Причем ножки могут быть высотой до 20 см. Этакие минаретки среди палой прошлогодней листвы. Иногда вся полянка в таких башенках-домиках. Наиболее вкусная и сочная в жаренке, конечно, шапочка, но и ножки выбрасывать не стоит – их можно посушить и измельчить в порошок – отличная приправа будет к любому блюду. В сморчках (в меньшей мере в сморчковой шапочке) тоже есть комплекс органических кислот, которые небезобидны, но последние исследования показали, что гельвеловой ядовитой кислоты там нет. Поэтому микологи (и даже осторожные зарубежные) единодушно признали сморчки условно – съедобными (так же как и волнушку, груздь, многие млечники). Чтобы обезопасить себя – нужно отваривать сморчки ВСЕГДА, эти кислоты легко растворимы в воде и с отваром удаляются. В России сморчки как еда – непопулярны. Россияне приучены к более благородным грибам, благо, что грибов у нас много. А вот французы и итальянцы очень любят сморчки и считают их деликатесными грибами. Насчет целебных свойств сморчков тоже получена определенная ясность. В них целый комплекс полезных и целебных полисахаридов и меланинов. Сейчас идут исследования более углубленные – биотехнологии

взялись доказать, почему сморчки могут оказывать целебное действие при возрастной дальнозоркости и что за механизм действия у этих грибов при нарушении зрения. Ведь в народной медицине есть масса рецептов из сморчков для лечения и нарушения зрения, и катаракт, и воспалительных заболеваний и самого тела глаза, и орбиты глаза. В славянских травниках есть рецепты и из сока сморчков, и водных отваров, которые применяли в монастырях, обителях, для лечения пациентов с заболеваниями глаз. А в природе грибы – подснежники – это и лекарство, и лучшее лакомство для всевозможных лесных жителей. Обычно грибки уже бывают источены зубками белок и полевок, а часто от них остаются только пеньки – это означает, что пировали кабаны, лоси, да и медведь с волком могли захаживать на солнечную полянку. У зверей лесных после трудной зимы резко садится зрение, да и суставы изнашиваются – поэтому сморчки и строчки для них – это лекарство первой помощи и витаминный коктейль. Поселяется сморчковая шапочка только в лиственных лесах, чаще всего в осинниках, березняках, дубравах и липняках. Плодовые тела этого гриба изящные и отличаются от других видов сморчков – ну вылитый наперсток на белом пальце. Край шляпки свободные, не приросшие к ножке, как у сморчков, она больше напоминает игрушечное ведерочко, опрокинутое вверх дном. Природа наградила **сморчки и строчки** причудливо-складчатыми шляпками с одной целью – чтобы увеличить их поверхность. Все ячейки и ямки шляпок выстланы специализированными клетками-сумками, в которых образуются споры. При созревании микроскопические споры разносятся по округе ветром и дают начало новым грибным организмам.

Кроме сморчковой шапочки есть еще несколько видов сморчков.

Сморчок обыкновенный, съедобный (*Morchella esculenta*). Ножка примерно такая же, как у всех грибов – мелкозернистая, беловатая, до 10 сантиметров высотой и 3-х сантиметров в диаметре. Шляпка же у него яйцевидная, снаружи – сморччатая, неправильно кучеряво-складчатая, ячеистая, а внутри – полая. Она плотно срослась с ножкой гриба, и вместе они составляют единое целое. Для окраски шляпок природа использовала светло-бурые, желтовато-оливковые и темно-коричневые тона. В непростых лабиринтах и каморочках шляпок находят всевозможная мелкая живность, квартируют здесь и мелкие улитки, и слизни, и насекомые.



Фунготерапия открывает свои секреты

Сморчок конический (*Morchella conica*) – родной брат сморчка съедобного, назван так из-за узкой остроконечной шляпки, сросшейся с ножкой. Распространен он так же широко, как и его собрат, чаще всего встречается в лесах Северо-Запада. Главные признаки сморчков – округлые или конические шляпки, со складчато-ячеистой, немного напоминающей пчелиные соты, поверхностью. Шляпка их краями срастается с ножкой, и они составляют единое плодовое тело, полое внутри.



Отличие сморчков от строчков

Если сморчковую шапочку перепутать со строчками невозможно, то вот с обычными сморчками – это случается. Хотя отличить от сморчков их довольно просто – у строчков бесформенные шляпки более широкие (до 13 сантиметров в диаметре), с крупными петельчатыми извилинами, внутри плодовые тела не полые, но содержат полости.

Шляпка строчка выглядит бесформенной, шишковатой, вся в крупных извилинах, будто чалмой укутана массивная, короткая ножка. Вот как описывает известный писатель и знаток грибов Владимир Солоухин первый найденный им строчок: «То, что росло передо мной теперь, больше всего напоминало по виду аккуратно очищенное ядро грецкого ореха. Нечто мозговидное, с извилинами, с глубокими пазухами, в которых прохладжались улитки. На срезе – похожее на хрящ, белое с легким фиолетовым оттенком». Мне же этот гриб напоминает крупную сушеную грушу. Окраска шляпки строчков бывает коричневой, буроватой и бурокрасной...

В строчке обнаружен яд гиromетрин, и, что самое неприятное, этот яд может быть в разной концентрации и количествах.. В зависимости от почвы, где растет строчок. Если весна влажная и холодная – гиromетрина находится больше, если весна солнечная – меньше. Поэтому высказывание любителя строчков в жаренке:» А я их ел и- и ничего, не отравился», не всегда нужно принимать за истину. И кому-то может попасться строчок с рекордным содержанием гиromетрина,

поэтому лучше не рисковать. И хотя яд гиromетрин очень нестойкий и вполне может испариться и при сушке и при отваривании, но это – яд!

**Поэтому, фунготерапевты и микологи предупреждают:
Не рискуйте понапрасну! Строчки лучше избегать применять в пищу!**



БАД «СМОРЧОК»



ПРИМЕНЕНИЕ:

- ✓ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗРЕНИЯ (БЛИЗОРУКОСТЬ, СТАРЧЕСКАЯ ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ)
- ✓ ПРОФИЛАКТИКА КАТАРАКТЫ И ГЛАУКОМЫ

Грибная почемучка

Был в Мадриде на рынке и очень удивился, увидев... русские сморчки. Испанцы едят сморчки?

Ивлев Сергей, Москва

Не только едят – они их очень любят и гордятся ими, потому что сморчки в Испании – не гости, а коренные жители. И считаются самыми ароматными деликатесными грибами, они по праву присутствуют и на марках Испании, и во всех грибных каталогах испанских провинций. Каталонцы их называют «мургола», а на испанском сморчок именуется очень красиво «колменилья редонда».

Моя бабушка утверждала, что сморчки назвали потому, что они МОРОЧАТ людей, ранней весной выскакивая. А дед утверждал, что не морочат – а МОРЯТ, потому что только глупый человек будет собирать и есть такие грибы. Так все же почему их так назвали?

Катя Сельцова, Минск

Очень интересные гипотезы, вероятно, дедушка и бабушка – творческие филологи. Но в микологии считается, что название «сморчки» возникло от старославянского слова «сморщки» – т. е. сморщенные, поскольку шляпка у них снаружи ячеистая, как будто сжатая, скомканная.

А мне не понравились сморчки жареные – на зубах песок скрипит. Их же вымыть невозможно точно так же, как и черные грузди для засолки. А моя подруга во французском бистро в блюде со сморчками вообще выловила улитку. Постеснялась устроить скандал – а вдруг она съедобная и так и надо по рецепту?

Артем Чернецкий, Москва

Чистка сморчков – это целая наука. Делать надо так, чтобы ни песок на зубах не хрустел, ни улитки не попадались: налить в тазик или ведро чистую холодную воду. Тщательно очистить ножки грибов от песка и земли, при необходимости отрезая ножки, не жалея, иначе песок, который невозможно вымыть до конца, безнадежно испортит блюдо. Внимательно осматривая внутреннюю сторону шляпки, удалить улиток. Очищенные грибы оставить в воде на пару часов, помешивая изредка. Если вы и пропустите улитку-другую, они уползут. Переложить вымокшие сморчки в другую посуду с водой, вынимая их двумя руками. Промыть, помешивая, еще раз и снова переложить в чистую воду. Повторить эту операцию до тех пор, пока не будет осадка. После этого грибы необходимо обязательно отварить, желательнее в двух водах, по 5-10 минут.

Слышал, что именно сморчки и трюфели входят в так называемую высокую кухню. Почему?

Андрейчук П., Тамбов

Да, отдают именно этим грибам предпочтение, когда потчуют высоких гостей. И вероятно не только из-за насыщенного вкуса и редкого аромата, но и из-за того, что эти грибы достаточно сезонные. Приятно удивить высокого гостя зимой сморчками и земляникой. В Америке на ежегодных съездах микологов к торжественному обеду всегда готовят блинчики с этими удивительными грибами.





Грибная косметика

Сморчок – гриб вечной молодости

В Римской империи охотились за сморчками не только ради восхитительного нежного вкуса и запаха. Главную ценность этих грибов видели в том, что они якобы обладали фантастическим свойством сохранять молодость. А может, они и в самом деле такие? Может, потому что они выныривают из-под снега раньше всех, что много в них жизненной силы?

Об этом грибе писал еще Авиценна: «...Его высушивают, и он сморщивается, словно хрящ, форма его подобна форме маленькой сморщенной чашечки. Им моют платья и чистят сбрую. Жены и дочери патрициев хрупкую плоть растения вместе с мускусными маслами втирают в кожу. Их едят с кислыми приправами. Вкус его столь же приятен, как вкус хрящей и даже больше».

Великие экспериментаторы австралийцы сморчок стали использовать в... косметике, и очень успешно. Наряду с добавлениями в крема и тоники вытяжки сморчка, австралийцы активно развивают «натуральную косметику своими руками», публикуя рецепты приготовления масок и кремов, мыла, скрабов, фрогуртов и йогуртов для тела. И надо сказать – это направление «ручной косметики» пользуется бешеной популярностью, ведь как приятно не только сделать все своими руками, но и быть уверенной, что ваш крем или фрогурт – стопроцентно натуральный и добавки в них не синтетический аналог, а НАТУРАЛЬНАЯ грибная или растительная вытяжка.

Для того, чтобы сделать своими руками маски, кремы, ароматные масла совсем не обязательно теперь ждать сезона грибов и идти в лес на их поиски – достаточно просто заказать пересылку почтой или купить в специальном магазине нужные ингредиенты для их изготовления – основу (пальмовое, вазелиновое, ланолиновое масла) и вытяжку (специальную маслорастворимую экстракцию гриба или растения). Есть и более простые домашние способы без специальной основы, зато более доступной – сметана, растительные масла, сливочное масло, или же простой доступный уже готовый детский крем.



БАД «ПОРИЯ»

ПРИМЕНЕНИЕ:

- ✓ РЕГУЛЯЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
- ✓ СВЯЗЫВАЕТ И УДАЛЯЕТ ТОКСИНЫ
- ✓ ДЛЯ АКТИВАЦИИ ИММУНИТЕТА ПРИ УСТОЙЧИВЫХ К ТЕРАПИИ ФОРМАХ ХРОНИЧЕСКИХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССАХ



БАД «САНХВАН»

ПРИМЕНЕНИЕ:

- ✓ ЭТОТ ВИД ТРУТОВИКА ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ НЕРЕДКО ПРИВОДЯЩИХ К КАНЦЕРОГЕНЕЗУ:
- ✓ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА,
- ✓ ГЕПАТИТА,
- ✓ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ (ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ, МИОМА И Т.Д.)
- ✓ НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.
- ✓ ЧАСТО САНХВАН ПРИМЕНЯЮТ И КАК ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ КОМПЛЕКС.



БАД «ТРАМЕТЕС»

ПРИМЕНЕНИЕ:

- ✓ ПРИМЕНЯЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ВОЗНИКНОВЕНИЮ КАНЦЕРОГЕНЕЗА:
- ✓ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА БРОНХОВ И ЛЕГКИХ
- ✓ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ (ХРОНИЧЕСКИХ ПРОСТАТИТ, МИОМА И ДР.)
- ✓ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ФИБРОАДЕНОМАТОЗ, ДИФФУЗНО-ФИБРОЗНАЯ МАСТОПАТИЯ И ДР.)





Грибные истории

ГРИБОВСКАЯ ЛЮБОВЬ

Да отродясь там никаких грибов не было – в Грибовке этой самой. Это многочисленное грибовское население так уж мечтало об этом, что и прозвали деревеньку – Грибовка. И на такую уйму народа, как там – девять дворов – где ж ты напасешься даров лесных. Роща была – красивая, огромная, светло-прозрачная – что зимой ледяная, что летом пылким. Но – пустая, выхолощенная какая-то... Так, ягодки редкие да пара мухоморов с тройкой лисичек мелькнут порой стыдливо – и в кусты... Стеснялись они там расти, считали – не для кого. А зря. Было – для кого. И интересного было в Грибовке полно, и красиво было – очень...

На взгорочке стояла деревня, над речушкой, вся в зелени купалась. И вся такая была – кочковато-пригорчатая, уютная. Дух сиреневый по весне затоплял все окрестности, вливался в щели домов, наполнял их до самых крыш и снова в чердачные окошки изливался на волю, и уносило его ветром вольным – туда, далеко, за рощу, к дороге проселочной, что вела к шоссе, по которому проносилось, не замечая той Грибовки, все остальное, ярковзвучное мирозданье...

Да и что? И пусть проносится. Суетность одна... иллюзии. А в Грибовке было ВСе. Настоящее ВСе. Она сочилась – любовью... Непреходящей. Земля, томно вздыхая, нежно тянулась к облакам, те обволакивали лаской поля и леса, и солнце там светило всем, а не как в остальном мире – избранным...

Летними ночами, дуря от запаха раскрывающихся, как лано любви, цветочков-табачочков, малочисленные местные девицы, не в силах более противиться завораживающей любовной истоме, срывались, очертя голову, летя и трепеща во тьме мотыльками-однодневками на волшебный свет офицерского клуба летного гарнизона – не разбирая дороги, думая только об одном – туда, туда, где некольцованный еще бравый молодой пилот-лейтенант прижмет к себе страстно, и закружит в яростном танце любви, и может, может...

Так и случалось порой – не со всеми, конечно... Чаше – горечью оборачивалось.. Извечная, чудная мозаика, головоломка судьбы – поди-ка, собери ее... Калейдоскоп, где не все, не все стеклышки мы сами складываем – разноцветные, капризно-непослушные... Кому черно-белые все больше попадают, а кому – радужное разноцветье. Но таких... Увы... Маловато будет.

Проживал в Грибовке Коля-оборотень. Пришлый он был – прибилась невеста откуда. И прилепился к одной такой же, которая все от судьбы получала черно-белые калейдоскопинки, все не умела по жизни узор повеселее пособрать. Округил ее, заставил жаркой истомью изливаться не кто-нибудь свой, привычный, а фриц самый настоящий. Оккупант. Середина войны – а на дворе черемуховый май. И немец – безусый, голубоглазый, жалостливый. Вот и родила – немchonка. А после войны – строгости разные, полицаев прямо на сельской площади вешали.. И на нее – искоса, подстилка фашистская,

овчарка сучья. Ни работы, ни пайка. Выживай, как хошь..

Вот покосил Коля бурьян в огороде, испил за работу воды колодезной из ковшика – и остался.. Пожалел, видно.. Немchonка обласкал, все грубой ручищей по голове гладил.. Больше детей у них не было – почему не было, вся деревня знала и тайну эту не скрывала – оборотень потому как.. не полагается им человечьих детей иметь.. А ей вроде и дела нет – как будто в другой конец калейдоскопа смотрела на него – где стеклышки наконец цветными стали.. Так до старости и дожили.

Бело-седой он уже был весь, а глаза – черно-угольные. И сельчан сторонился, ни в баньку местную не ходил, ни с мужиками за жизнь под домашнюю самогонку не общался. А банька там была в деревне одна на всех – соберутся в ней, бывало, бабы женские, какие имелись в наличии, на предмет помыва телес, разные такие бабы – и тощие, как селедки, и селедкой же пахнущие, и сдобно-пухлые, как буржуйские подушки, да давай пытаться Колину жену – а есть ли у мужика твоего хвост? Потому как доподлинно известно всем и повсеместно – оборотень – он и должен быть хвостатый. И видели все не раз, без сомнений – как Луна в силу входит, наполняется – Коля из дому шмыг – и все... Началось...

Полнолуными ночами не спала крошечная Грибовка. Наблюдали. Из бельмоватых окошечек, замирая от ужаса, зажимая рты, видели, видели – смерчем ночным неся из лесу огромный черный кабан, клыкастый, с пеной белесой на морде, храпом распарывая бледнолуную тишь, круша все на своем пути – перепыхивая огороды, проламывая сквозняком ветхие плетенки, развеивая по округе стожки сенные... «Видели – не отвертись... Как раз оттедова и бег кабан тот треклятый, куды Коленька твой под вечер зигзагами опрометью удирал – в рощицу... Все видим, все знаем. Вот и интересуемся – как бы нам у мужика твоего хвостик тот осмотреть, а еще бы сладкожеланней – пошшупать...?»

Доведенная до иступления с завидным упорством задаваемыми вопросами, несчастная Колиха хватала то веник, то шайку, и, гоня по бане притворно визжащих баб, советовала им больше за хвостиками своих мужиков присматривать, и шшупать – их же... Если повезет и обнаружится, что там есть что – шшупать.

Я не знаю, был ли у Коли хвост. Не знаю, где именно и какой там величины. Остальное знаю доподлинно, из первых уст очевидицы – внучки бабы Нюры и деда Василия, которая была в ту далекую теперь уж пору задумчивой голенастой девчушкой с золотистыми волосами, и которую мать засылала на летнюю побывку в Грибовку, на откорм и нагул веса с помощью парного молока, сладко-пряного чистого воздуха, солнца, хрустальной колодезной воды и полезной деревенской пищи. Потому как девица была тощая, бледненькая и слишком часто задумывалась, хлопая на окружающую жизнь длиннющими ресницами, обрамляющими кругло-синие, колокольчатые глаза. А излишняя задумчивость – ну, вы знаете – весьма отрицательно сказывается на здоровье – душевном, и, как следствие – физическом.



Грибные истории

Так вот. Стало быть, после ночных разрушений усаживал тот кабан чернуший обратно в лес. А наутро и Коля домой возвращался, к родным, так сказать, берегам. Тихонечко так приходил, скромненько, отдыхал дома до обеда, эдак умиротворенно наблюдая на копошащуюся у печки супружницу, иногда касаясь ее белой голгой руки.. вздыхал.. и спокойненько принимался взад стожки распотрошенные собирать в первоначальный вид, лозой плетенечки заделывать-переплетать, в общем – урон деревенскому хозяйству возмещал полностью. И был он при этом – такой тихий, просветленный, и улыбался молча, поглядывая на мелькавший в огороде затылок с косой соломенной, и из каждой клеточки тела его и души неизведанной сочилась на землю грибковскую – любовь...

И пусть теперь хоть кто-то попробует возразить-поспорить, что Любовь – выдумки да враки... Впрочем, это была еще только прелюдия к Истинной любви, начало ее, так сказать... А те, у кого хватило до сего момента терпения и надежды, вот сейчас, вот совсем уже скоро познают апогей Любви... Нет, это не совсем то, о чем вы подумали. Впрочем – милости прошу, внимайте...

Из девяти грибковских избышек была переполнена любовью чаша двора бабы Нюры да деда Василия – тех самых, к которым на летнюю побывку приезжала из гарнизона внучка задумчивая. И даже ее присутствие не умаляло – а только страстно обостряло проявления той любви, какая вам и не снилась...

Дед Василий был из «бывших», тех, кого распотрошила бедоносная революция, восстановив мировую справедливость и всеобщее босотное братство. Рядом с Грибковкой некогда находилось имение, в котором батяня его дослужился аж до господского приказчика. От имени нынче и воспоминаний не осталось – так, заросли черемухи да сирени по периметру давно и безвозвратно ушедшего... Поэтому дед Василий трудиться на территории Грибковки и близлежащих колхозных угодий, истоптанных грустными коровами, отказывался категорически – гордость поруганная не позволяла. А трудился он на выезде подальше – на заготовках лесных. Трудился хорошо, и деньги были живые – не палки трудовые в серых засаленных ведомостях... И поэтому на любовь право имел первостепенное, и правом этим пользовался вместе с женой бабой Нюрой – всеобъемлюще.

Самый пик любви этой, невозможное обострение природное наступали ровно два раза в месяц – в аванс и получку. Все остальное время любовь тоже присутствовала, но так вяло, подремывая – сама себя стесняясь... Но если она ЕСТЬ – как ты ее ни прячь, ни придавливай – не с того боку, так с другой прорехи – выпрыгнет.

К моменту истины готовилась вся деревня. Бабы суетливо перемывали чашки, загодя стараясь испить чайку, собаки вылизывали пыльную, свалывшуюся шерсть, а курятниковые петухи, вдохновленные предстоящим, так исступленно любили своих кур, что путались – которую уже полюбили неоднократно, а кто так и

остался – неохваченной. И вот – все прибрано, чистенько, флора с фауной замерли в ожидании. Бабы надели что поновей, заняли заранее приготовленные позиции – повиснув на заборах, плетнях, на лавочках у калиток примостившись с семечками в горстях, поедаемых в волнительном предвкушении целыми наволочками.

Баба Нюра, как водится, волновалась пуще других. С помолодевшим лицом она ласточкой летала по хате, сотню раз переключивала-перевешивала рушники, наполняющие дом белым чистым светом, с грохотом отворота печную тяжеленную дверцу, прислушивалась-принюхивалась к томящейся в мягком жару лениво побулькивающей еде.

Ну вот, и готово все... Ну вот... Теперь она садилась на лавку, складывала руки на коленях крестиком, и замирала... Ждала...

Дед Василий был человеком серьезным, обстоятельным и непьющим. Так, иногда, под настрой души – литр-другой примет, для душевного равновесия. И чего этот литр ему – как слону комар. Огромный был дед, осанистый – порода... Сейчас таких нет, вывелись. Ага. Так вот, значит, в день праздничной полочки подъезжала к опушке леса, где трудились дровосеки, автолавка. С продукцией душистой – водка, бублики, одеколон «Сирень» да «Шипр», дефицит советский для дам – белье нижнее, уж очень нежно называемое – резиновые пояса «Грации», комбинации разноцветные, да ночнушки фланелевые, а также кисель в пачках сухой, чай грузинский плиточный, плодово-выгодное по рупь-два... Да много чего – праздник, чай...

Дед неторопливо и вдумчиво приобретал гостинцы для жены и внучки, которую любил особливо за то, что глазки у нее были его, голубизной с небом спорящие, а яркостью – с прожектором самолетным. И леденеть могли арктически – как и у самого деда Василия. Не то что у бабы Нюры – темные, карие, как и у всей ее родни... Нерусь, нехристи... Тьфу ты, пропасть... А еще он покупал две бутылки водки и одну бормотухи, сладенькой – для супружницы.

Распив с товарищами-лесовиками одну из беленьких, дед, навесив на шею монисто из баранок маковых, распахав по карманам кулечки с подарками, направлялся к дому...

Замирала деревня в восторге, когда он ступал на единственную улицу. Продвигался к избе своей, надо отметить, дед Василий хоть и уверенно, но несколько зигзагом – по пути сшибая не к месту вывешенные на кольях заборов на просушку бабы крынки под молоко. А все потому, что до этого, прилегиши на взгорочке пригрибковском облюбованном, неторопливо, очень аристократично сквырнув щелчком пробку белоголовой, дед Василий принимал гостеприимно внутрь своего обширного организма пахучее содержимое оной, и совсем размякал, отгаивал... Заодно выкуривал пару папиросок «Север» для сладости ощущений.

продолжение следует...

Коротков Игорь

Грибной гороскоп

Июнь

Грибы – это отдельное Царство природы со своими законами, обычаями и ... характерами. Да, да, характерами. В Китае поэтому, кроме зодиакальных, цветочных гороскопов драгоценных камней есть и уникальный ... грибной гороскоп. А так как грибная флора у нас достаточно совпадает, то мы решили привести его в нашей газете. Тем более, по точности характеристик он совпадает действительно удачно.

Разнотравье, цветы, пестротой окраски затмевающие всех. Но грибы и не стремятся лидерствовать в безудержном калейдоскопе цветов: они уверены, что привлекут внимание и светло-зеленой окраской, цветом надежды. Июнь – месяц грибов с нежнейшей зеленоватой окраской, грибов таинственных, мечтательных и способных на самые невероятные поступки.

Итак, какой ты Гриб?

Рожденные «1», «5», «10», «19» и «28» июня – имеют своим символом – **гриб «строфария»**.

Мечтательный, задумчивый, таинственный, меланхоличный – можно много синонимов подобрать, и все равно они не передадут всей полноты характера этого гриба. При своей мечтательности он может быть очень деловым и ответственным, задумчивость скрывает обычно банальный подсчет истраченных денег за вечер, таинственность – желание скрыть что-то совершенное, меланхоличность – простую усталость от бурно проведенной ночи. Романтический налет – это всего лишь камуфляж для доверчивых грибных дам, на самом деле мужчина-строфария умен и расчетлив, может извлекать из всего выгоду, но интриганом назвать его трудно. В нем нет изворотливости и хитрости, скорее, он артист, который может показывать себя по-разному в той или иной игре.



строфария

Дамы-«строфари» – тоже очень артистичны и легко меняют свой имидж. Например, дама в потертых джинсах, в выдавшей виды куртке и с «беломорканалкой» в зубах на самом деле окажется нежной воспитанной девочкой из хорошей семьи, а под внешностью «тургеневской» девушки такой же «строфари» может оказаться не кисейный характер, а нрав гремучей кобры. Что поделать – натура такая!

Рожденные «2», «6», «11», «20», «29» и «30» июня – имеют своим символом **гриб «веселка обыкновенная»**.

Гриб, который гуляет сам по себе: он непредсказуем и непонятен для других. Способен на стремительные действия и молниеносные решения. Иногда может запросто загубить свой труд последних нескольких месяцев только потому, что результат его разочаровал или он видит его уже по-другому. Очень интересен в общении, может заморозить только словами. Но нужно отметить, что он коварен и достаточно злопамятен, нанесенные даже незначительные обиды он помнит всю жизнь и выберет случай, чтобы ответить на полную катушку. Семейная жизнь для него – еще одна разновидность яркой игрушки, пока не надоест. Расстается легко и готов пожертвовать всем нажитым, только чтобы не было проблем. О детях заботится тоже тогда, когда есть время и желание.



веселка обыкновенная

Дамы-«веселки» – обычно жизнь выстраивают под себя, они не любят плыть по течению или ждать у моря погоды.

Четко знают, что хотят и идут к своей цели напролом. Надо поменять мужа – без проблем! Но только на более состоятельного. Рационализм у них в крови, они все делают разумно. Но иногда включают сердце и тогда способны на жертвы, как ни один гриб из всего грибного царства. Но только в том случае, когда влюблены...

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» июня – имеют своим символом **гриб «бледная поганка»**.

Характер нордический. Мгновенно закипает, медленно остывает. Раздражается на пустом месте, может сгоряча наговорить много лишнего, но это все наносное, потому что зла как такового в характере у него нет. Более того, это очень ранимый гриб: он очень переживает из-за своей «ядовитости» и готов делом доказать, что не причинит близким и друзьям зла. В любом деле его губит излишняя горячность и экспансивность, он активно берется за любое дело, потом оно ему надоедает, и он перестает тратить на него время, всем же объясняет, что это дело невыгодно и неперспективно. Влюбчив, но ненадолго. В дамах-грибах ценит рассудительность и неназойливость. Как семьянин проявляет себя неплохо: хозяйственен, расчетлив, чадолобив. Но только в случае, если его ценят и понимают.



бледная поганка

Дамы-«бледные поганки» – как правило, эстетки, у них завышенные требования ко всему, им постоянно видятся во всем недостатки и недоделки. Но надо отдать им должное, все, что они делают – делают на диво добросовестно.

Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» июня – имеют своим символом **гриб «сыроежка зеленая»**.

Прекрасный характер, добрый, жизнерадостный, открытый и абсолютно коммуникабельный. Точь-в-точь как у бесхитростного пса Шарика из Простоквашино из веселого мультфильма. Он не страдает депрессиями, потому что не привык нервничать и что-то принимать близко к сердцу. А все потому, что ему просто некогда заниматься самоанализом и размышлениями. Он просто живет и старается это делать весело и открыто. Вокруг него все бурлит и кипит, он постоянно кому-то звонит, и кто-то звонит ему. Он всегда в центре грибного народца, что-то замышляет, что-то делает. Очень любит новое и готов обучаться всему на свете, коллекционирует абсолютно все: от конфетных оберток до мотоциклов. Все делает со страстью и запалом. Готов жениться сразу на всех грибных дамах, но будет верен только той, которая его будет держать на длинном поводке и с таким же энтузиазмом относиться к его затеям. Как отец –



сыроежка зеленая

Грибной гороскоп

великолепен. Он не читает нотаций, а дети его обожают, потому что видят редко и только в хорошем настроении.

Дамы-«сыроежки» – хохотушки и простушки, обаятельны и привлекательны. Поразить их воображение может только такой же простой и доступный гриб, им неуютно и тяжело с меланхоличными или пунктуальными представителями грибного царства. А аристократы-грибы и даром не нужны, разве с ними посмеешься?

Рожденные «9», «15», «17» июня – имеют своим символом гриб «зеленушка».

Убежденные сердцееды. На их зеленоватую шапочку слетаются, как пчелы на мед, все грибные дамы. И ценят их не из-за одной внешности, а из-за удивительного умения понять, что нужно даме. Искусством обольщения они владеют виртуозно и могут обольстить и хохотушку-сыроежку и взрывную, конфликтную «бледную поганку», и даже хозяйственную «польскую пани».

К браку подходят ответственно и стремятся жениться все-таки по расчету, прекрасно понимая, что всегда смогут потренировать чувства и на стороне. С семейной жизнью проблем не возникает, так как «зеленушки» умны и скрытны, они ни под каким видом не афишируют свои связи и стараются держаться тактики «мой дом – моя крепость».

Дамы-«зеленушки» – тоже имеют склонность к флирту и легким приключениям вне семьи, но стараются себя вести всегда таким образом, что «жена Цезаря вне подозрений». Умны и расчетливы, и все их легкие связи на стороне работают именно на благо семьи, из любого знакомства они смогут выжать максимум полезного для себя и своей семьи.

Рожденные «14», «16», «18» и «24» июня – имеют своим символом гриб «звездовик» или «зеленая звезда».

Самый основательный гриб из всего семейства июньских грибов: он не хватается за все, а если берется за дело, то старается довести его до конца и получить результат. Как и у всех остальных грибов июня, у него есть удивительная интуиция и способность просчитывать ситуацию, поэтому, если «звездовик» займется бизнесом, он будет процветать. Иногда «звездовика» подводит характер: он слишком прямой и резкий, но зато его нельзя упрекнуть в интриганстве и мошенничестве. В семье «звездовик» – диктатор и непререкаемый авторитет, жену выбирает основательную и хозяйственную, любит расти на полянках со всеми удобствами.

Дамы-«звездовики» – имеют редкую способность видеть вещие сны, поэтому к их снам нужно относиться с полным доверием. С возрастом у них может появиться дар предвидеть события.

Рожденные «23» июня – имеют символом редкий гриб «диктиофора светящаяся» или «сетконоска».

Гриб редкий, необыкновенный. Мистический. И люди с символом «диктиофора» тоже обладают необыкновенными способностями и редкими талантами. У них очень сильна интуиция и способность подключаться к информационному полю за пределами.

Как правило, рожденные в этот день получают свыше какой-то дар: ясновидения, целительства, дивный голос или абсолютный слух (скрипач Паганини), поэтический талант (Анна Ахматова), писательский талант (Эмилия Бронте). Дар может быть любой, и даже самый необыкновенный. Часто сам человек и не знает об этом, но его как будто к этому подводят, стараются развить его.

Это очень яркие и интересные люди, но несколько отстраненные и углубленные в себя.

Дамы-«диктиофоры» – очень романтичные и мечтательные особы. Они всегда хранят в себе загадку или, скорее даже, тайну. Диктиофору часто называют «дама под вуалью», и это название как раз и характеризует в полной мере грибную даму. Она живет больше в прошлом веке, чем в реальном времени. Ее оскорбляют грубые нравы настоящего поколения, она ищет своего верного рыцаря и, как правило, находит его.

*Отрывки из книги У.Филитовой
«Грибной гороскоп»*



зеленушка



звездовик



диктиофора светящаяся

ФСП-1

Почта России

АБОНЕМЕНТ

на газету

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

Количество комплектов:

на год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

газету

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

(наименование издания)

Стоимость

подписки

руб. коп.

Количество комплектов:

на год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

Тюмень-Семинар Фунготерапевтов

Тюмень... Снова полеты-перелеты, новые встречи, новые люди. Очередной семинар – какой уже по счету? – на юго-западе Сибири. Это первый русский город, построенный в Сибири по приказу царя Федора Иоанновича в 1586 году. Про название города говорить можно долго, но довольно бессмысленно – так много всяких версий – и русских, и башкирских, и татарских... Такой уж это многонациональный город – в нем мирно и дружелюбно уживаются и татары, и русские, и башкиры с хантами, да много еще национальностей. А в большой семье жить надо дружно. От этого студеная Сибирь только теплее становится. И гостеприимнее – в чем мы и не сомневались...

Гостеприимство началось прямо с порога аэропорта – сибирским юго-западным и своим душевным теплом нас окутала Марина Викторовна, руководитель тюменского отделения Фунгоцентра уже несколько лет. Профессионал (других у нас не бывает...), врач-кардиолог и просто обаятельная, энергичная и симпатичная женщина. Подготовила все на высшем уровне – все удобно, функционально, без траты времени впустую – конференц-зал, где проходил семинар, в той же гостинице, в которой проживали – на этаж ниже спуститься.

И на этот раз – зал, хоть и не очень большой, был полон. Растет интерес к способности грибов помогать нам бороться и побеждать болезни, которые не так давно считались страшными и практически неизлечимыми. Растет во всем мире, и это не голословные утверждения, а факты неоспоримые. Недаром так заинтересованы в деятельности Центра Фунготерапии и японцы, просто жаждущие сотрудничества, вопросами которого мы сейчас и занимаемся, и финны... Даже в далекой сказочной стране Перу очень заинтересовались Фунготерапией, пригласили нас в составе питерской делегации посетить Лиму, куда мы и отправимся, надеюсь, совсем скоро. И об этом тоже – расскажем.

Полный зал, и со всех его концов – глаза, полные надежд... Люди, увы, болеют, так уж мы устроены (хотя, опасаясь, сами мы все эти болезни себе «устроили», и мир наш – своими руками – сделали таким, не очень здоровым... Но это – немного другая история...). И снова, снова – рассказы о грибах, об их чудо-свойствах, и снова бесконечная череда пациентов, каждый со своей хворостью. И пока последний пациент, или врач, заинтересованный лечением грибными препаратами, занимающийся этим направлением в медицине, не покинет зал – его не покинут Ирина Филиппова, Владимир и Светлана, врачи из Екатеринбургского филиала, которые вновь прилетели из столицы Урала помочь в многочисленных консультациях, и Марина Викторовна... Пациенты – люди в основном среднего и пожилого возраста, которым внимание, поддержка, предписания в лечении особенно важны, хотя – опять увы нам, увы – с каждым годом контингент пациентов – «молодеет»...

Но мы Верим в то, что делаем, чем занимаемся, а верим – потому что знаем, как и от каких болезней помогают избавиться грибы. И вполне способны веру эту – залог успеха – передать людям, остро в этом нуждающимся, особенно онкологическим больным. И врачам, им помогающим. Что говорить уж о врачах, которые сами перенесли онкологию, справились с ней при помощи грибов, и теперь все свои силы отдают на то, чтобы помочь другим победить болезни. Есть такие и в Тюмени – Ирина Александровна (так уж совпало – тезка руководителя нашего Фунгоцентра) – сама врач благороднейшей специализации, хирург. Три года жестокой битвы с недугом, из которой она вышла победителем, и теперь бьется – и будет – за чужие жизни.

Правда, есть и другие – «целители», простите за выражение, псевдоэскулапы. Нашелся такой в Тюмени, некий Анатолий Береснев. И ядами тебе лечит, и грибами. А все его рекламные листочки с рассказами о лечебных препаратах на основе грибов ничто иное, как выдержки и перепечатки из



Тюмень-Семинар Фунготерапевтов



многочисленных книг Ирины Филипповой о Фунготерапии. Таких мошенников, ворующих чужое достояние, пруд пруди, и нас давно это не удивляет. Необразованные, часто просто глупые дилетанты, они просто очень хотят денег. С чужого, не принадлежащего им счета. Сами ничего не умея, просто воруют. Чужие идеи, чужие технологии, чужие препараты. Ну разве мы могли устоять – нет, не в силах. Позвонили от имени пациента, сраженного недугом, спровоцировали. И даже не каемся. Мошенник и вор – он и в Гондурасе мошенник и вор. Зато многое узнали. Получилось, как в пословице «на воре и шапка горит»... На вопрос, какие же грибы вы используете, не берете ли препараты Центра Фунготерапии Ирины Филипповой? – «целитель» с готовностью «повелся» – что вы, как можно, они же грязные, их грибы, гадость ужасная... Нет, я только в Китае беру, «настоящие»... Вот тут нам все и сразу стало окончательно ясно. Так как был у нас один раз печальный опыт, взяли на пробу несколько десятков килограмм грибов из Китая, в которых вредные примеси, в частности содержание тяжелых металлов, превышали все мыслимые нормы в десятки же раз. С тех пор зареклись – и теперь используем только свои, чистенькие, благо, заказники у нас есть, и только в экологически чистых местах, где и выращиваем грибы.



И ведь страшно не то, что кто-то ворует и этим живет. Пусть, каждый в свое время заплатит – по своим уже счетам, не чужим... Страшно то, что этот горе-«целитель» и подобные ему махинаторы могут НАВРЕДИТЬ. Не вернуть здоровье, а отнять его. Поэтому мы не советуем – давно почила в Бозе Страна Советов – но настоятельно рекомендуем остерегаться подобных типов, которые наобещают с три короба, а по сути вытянут у кого-то денюжки, ничего не дав взамен. Если не хуже... И обращаться к тем, кто не занимается «шаманством», а ведет свою работу профессионально, честно, полезно. И для себя, и для людей.



А впереди у нас Лима, столица Перу... И мы очень надеемся, что узнаем там много интересного и с профессиональной точки зрения – ведь коренное население Перу – потомки индейцев, дети

Природы, которые не могли не использовать грибы в своих рецептах, снадобьях, да просто – повседневной жизни. Пока же, после семинара, мы наслаждаемся Сибирью. Марина Викторовна, торопливо провезя нас на машине по городу (как всегда – жуткий цейтнот, что поделать – вся жизнь «на бегу»...), успела рассказать и показать много интересного. Побывали мы на месте гибели Ермака – это в самом городе, там стоит памятный крест, и скоро будет сам памятник воздвигнут... Отведали невообразимо вкусной строганины из муксуна и нельмы, которая просто таяла во рту. Заехали и в мужской монастырь, где задумались о бренном, преходящем, решили было уже с Владимиром, екатеринбургским врачом, постричься в монахи, но дамы нас отговорили – рано, дескать, еще... В жизни мирской дел полно... И – дальше, дальше, на минеральные источники за город, горячие тюменские ключи, от которых тепло до сих пор в душе плещется-переливается, согревая ее...

Вы только вообразите – бассейн под открытым небом, ночь, пурга, а мы плаваем в том бассейне, подсвеченном разноцветными подводными лампами, все бурлит-кипит, туман, пар, головы, торчащие наружу, все в снегу, а нам так хорошо, тепло – и телу, и особенно – душе...

Не хотелось вылезать из этого бассейна, ох как не хотелось... И с таким сожалением – но и благодарностью... – поглядывали мы из иллюминатора самолета предутреннего на улывающий от нас тюменский край... До встречи, Сибирь! В которую мы обязательно вернемся.



ГРИБНАЯ ЭЛЕКТРИЧКА

Едут в электричке волнушки и лисички,
С подружками-друзьями – чернушками-груздями.
Со станции Пригоркино на станцию Ведеркино,
Со станции Подьелкино на станцию Засолкино.
Колеса со стараньем по рельсам тарахтят,
Везут по расписанию компанию опять.
Со станции Полянкино на станцию Сметанкино,
Со станции Пеньковкино на станцию Духовкино,
У Мухомора хитрый вид с ехидною усмешкою,
Забрался в поезд и сидит – как будто Сыроежка.
Но вот заходит контролер, выводит Мухомора,
И безбилетник Мухомор краснеет от позора.
А Старичок-Боровичок, интеллигентный толстячок,
Приподнимает свой берет и предъявляет свой билет.
К билету прилагаются четырнадцать квитанций,
Четырнадцать квитанций с названиями станций:
Дорожкино, Лукошкино, Опушкино, Засушкино,
Кастрюлькино, Бульбулькино, Немножкино-Картошкино,
Лаврушкино, Петрушкино, Тарелкино и Ложкино.

П. Синявский





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

г. Санкт-Петербург

На правах рекламы

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-5555-170
Звонок по России бесплатный

“ГРИБНАЯ АПТЕКА” в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д. 180, тел.: (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8, тел.: (812) 334-98-91, 575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2, тел.: (812) 377-26-86, 973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1, тел.: (812) 715-47-26

Справки по телефонам в С.-Петербурге:
(812) 703-06-44, 740-37-61
www.fungo.ru

“ГРИБНАЯ АПТЕКА” в Москве

- (м. Дмитровская) ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70, 234-55-41
- (м. Полежаевская) Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5, (495) 940-20-13, 941-30-10
- (м. Смоленская) ул. Плющиха, д. 16, к. 1. (495) 641-01-87

Справки по телефонам в Москве:
(495) 510-49-70, 940-20-13
www.fungomoscow.ru

Приобрести грибные препараты можно в аптеках

- (м. Ясенево) ул. Голубинская, д. 32/2, тел.: (495) 423 21 69
- (м. Братиславская) ул. Перерва, д. 62, к. 1, тел.: (495) 658 54 28
- (м. Преображенская площадь) ул. Б. Черкизовская, д. 5, к. 1, тел. (495) 963-51-00
- (м. Новые Черемушки) ул. Гарibaldi, вл. 4Б, стр. 1, тел.: (495) 971 56 15
- (м. Каширская, м. Марьино) ул. Братеевская, д. 16, к. 1, тел.: (495) 342 02 13
- (м. Бульвар Дм. Донского) ул. Грина, д. 30, тел.: (495) 714 84 27
- (м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 25, к. 1, тел.: (495) 358 27 80,
- (м. Митино) 3-ий Митинский пер., д. 1, тел.: (495) 752-78-00
- (м. Перово) Зеленый проспект, д. 13, тел.: (495) 672 91 29
- (м. Братиславская) ул. Верхние Поля, д. 9, к. 2, стр. 4, тел.: (495) 351 42 06
- (м. Каховская) Симферопольский бульвар, д. 17, к. 1, тел.: 8 (499) 317 36 22
- (м. Беляево) ул. Островитянова, д. 5, тел.: (495) 438 74 75
- (м. Кузьминки) Волгоградский проспект, д. 145, к. 2, тел.: (495) 657 03 81
- (м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 30, корп. 1, тел.: (495) 783 08 33, 358 42 59
- (м. Университет) Проспект Вернадского, д. 11/19, тел.: (495) 131-29-21, 517
- (м. Дмитровская) Дмитровский проезд д. 8/1, тел.: (495) 976 34 74
- (м. Марксистская) ул. Воронцовская, д. 1/3, стр. 2а, тел.: (495) 911-05-95
- (м. Новокузнецкая) ул. Пятницкая, д. 16, стр. 1, тел.: (495) 951 70 13
- (м. Новослободская) ул. Краснопролетарская, 14/2, тел.: (499) 542-02-80
- (м. Измайловская), ул. 3-я Парковая, д. 7/178, тел.: (499) 165 25 30
- (м. Царицыно), ул. Медиков, д. 16, тел.: (499) 320-79-83
- (м. Электrozаводская), ул. Б. Семеновская, д. 32, стр. 7, тел.: (499) 369-20-38
- (м. Кожуховская), ул. Южно-Портовая д. 7, стр. 7, офис 107, тел.: (925) 514-86-8
- (м. Охотный ряд) ул. Тверская, д. 4, тел.: (495) 692-05-26
- (м. Римская), ул. Сергия Радонежского, д. 8, тел.: (495) 678-80-17
- (м. Маяковская), ул. Красина 24/28а, тел.: (499) 254-64-96
- (м. Бабушкинская), Староватутинский проезд д. 17, тел.: (495) 472-08-53
- (м. Выхино), ул. Хлобыстова, д. 26, стр. 2, тел.: (495) 657-54-90
- (м. Печатники) ул. Гурьянова д. 4 корп. 1, тел.: (499) 722-46-28
- Московская обл., г. Люберцы, ул. Юбилейная, д. 17А, тел.: (495) 559-03-55
- Московская обл., г. Юбилейный, ул. Лесная д. 14, тел.: (495) 515-23-99
- Московская обл., г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 66, тел.: (495) 503-11-11
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 2010, тел.: (499) 729-27-20
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1456, тел.: (499) 738-40-77 доб. 12
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 234А, тел.: (499) 729-27-20
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1818, тел.: (499) 738-01-40

Наши представители



Россия:

- г. Адлер (8622) 33-40-43
- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток (4232) 371-291, 707-509
- г. Владикавказ 8-918-708-18-74, (672) 54-99-64
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-6364417
- г. Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
- г. Красноярск (3912) 242-66-98, 299-82-82
- г. Магнитогорск (3519) 25-35-51
- г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 25-60-49, 25-66-21
- г. Н. Новгород (831) 436-14-38
- г. Н. Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49
- г. Оренбург (3532) 99-21-18
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
- г. Тюмень (3452) 64-51-22
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск (4212) 74-96-17
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 343-845
- г. Челябинск (351) 775-39-29
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86
- г. Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51
- г. Мариуполь (095) 591-35-08
- г. Днепропетровск (066) 393-72-15
- г. Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74
- г. Полтава (066) 284-06-57
- г. Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11
- г. Черновцы (03737) 3-11-00
- г. Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66
- г. Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44
- г. Ивано-Франковск (0342) 71-07-73 (050) 949-09-42



Эстония:

- г. Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата – +7 727-327-18-27 +7 777-345-67-89

Суп из курицы с фаршированными сморчками



Ингредиенты:

750 г курицы (½ тушки),
20 крупных сморчков,
½ стакан сливок,
1 яйцо,
2 желтка,
20 г сухого белого вина,
1 ст. л. сливочного масла,
1 ст. л. пшеничной муки,
соль, мускатный орех по вкусу.

Приготовление:

Отварить курицу, снять кожу и отделить мясо от костей. Мясо пропустить через мясорубку, добавить в фарш масло, яйца, вино, муку, соль и мускатный орех. Всю массу тщательно вымесить, чтобы она не была слишком жидкой. Грибы почистить, отрезать корешки, тщательно промыть, обсушить. Аккуратно начинить шляпки приготовленным фаршем, сложить их в сотейник, залить бульоном от курицы и варить до готовности. После бульон слить, процедить, заправить мучной пассеровкой, прокипятить и влить сливки, смешанные с желтками. Довести бульон почти до кипения, непрерывно помешивая, но не кипятить, иначе свернутся желтки. Подать, выкладывая в тарелки по 3-4 гриба, залить бульоном.

Сморчки, тушенные со сметаной, могут подаваться в качестве отдельного блюда, а могут стать отличной начинкой для пирожков. Из сморчков готовят и такую начинку: мелко нарезать баранину, сморчки, лук и кинзу и жарить в кипящем жиру до выпаривания влаги, посолить и поперчить.

Сморчки не маринуют и не солят, зато их сушат. Сушеные сморчки очень хорошо впитывают влагу, поэтому хранить их надо в сухом месте в бумажных пакетах или картонных коробках. Важно избегать резких перепадов температуры, иначе грибы могут отсыреть и заплесневеть. Из сушеных сморчков также готовят грибной порошок. Этот порошок – сильнейший ароматизатор для самых разных блюд. Его применяют как приправу к супам, соусам, овощным, рыбным и мясным блюдам.

для тушения, посолить и поперчить.

Оставшийся на чугунной сковороде сок слегка разбавить сливками; размешать, отделяя от дна, венчиком для взбивания и варить до тех пор, пока соус не приобретет ровный темный цвет. Оставшиеся сливки добавлять небольшими порциями, каждый раз снова доводя соус до кипения; соус должен быть густым, светло-коричневым. Развести в соусе быстрорастворимый бульон, потом добавить грибы вместе с соком со сковородки. Приправить соус солью и перцем, потом залить им куски кролика в кастрюле. Тушить на малом огне под крышкой до готовности (примерно 1 час 15 минут). Подается с клецками и красной капустой.

Сморчки запеченные



Ингредиенты:

грибы сморчки,
сметана,
лук,
сыр,
масло.

Приготовление:

Для удаления кислоты из гриба (ГЕЛЬВЕЛЛОВАЯ КИСЛОТА) надо собранные сморчки после очистки и мойки нагреть в кастрюле с водой до кипения и слегка отварить 5-10 минут. Воду слить и еще раз промыть грибы в горячей воде. ВНИМАНИЕ!!! Отвар от этих грибов в пищу употреблять нельзя. Нарезать ломтиками, поджарить на сковороде с маслом, в конце обжарки посыпать мукой и перемешать, влить сметану, дать прокипеть, а затем полить подсолнечным маслом. Взять 50 граммов твердого сыра натереть и посыпать. Затем отправить все в духовой шкаф на 10 минут, 200 градусов.

Кролик со сморчками



Ингредиенты:

На 4 порции: 0.5 л пахты (обезжиренных сливок), 300 г грибов, 2 ст. л. сливочного масла, соль, черный перец, 1 ст. л. топленого масла, 1 разделанный кролик (примерно 1.5 кг), 1 ч. л. сухого эстрагона, 740 г сливок, 2 ч. л. быстрорастворимого куриного бульона.

Куски кролика положить в миску, залить пахтой и поставить мариноваться в холодильник примерно на сутки. Быстро, но тщательно промыть грибы, промокнуть, почистить и нарезать тонкими ломтиками. Разогреть сливочное масло в сковороде и обжарить грибы, немного посолить. После этого приправить грибы перцем и снять сковородку с плиты.

Распустить топленое масло в чугунной сковороде, обжарить куски кролика со всех сторон, добавив эстрагон. Переложить кролика в большую кастрюлю

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Коротков И. Тираж 100000 экз. Подписано в печать 01.06.2012 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № ТД-2335



4 607058 209001