



№ 01 (081)
2012 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

Мухомор продала жизнь

Вот уже шестой год живёт моя тёща, которой врачи не давали и двух месяцев – запущенный рак поджелудочной железы. О своём заболевании она знает. Когда в онкодиспансере ничего не стали ей делать – ни лучевую, ни химию, а выписали «на симптоматическое лечение по месту жительства», она не плакала, не охала, лишь спокойно попросила: «Сделай так, чтобы я от боли долго не мучилась». Боли мы сняли через пару недель, а травы и грибы она пьёт и по сей день. За пять лет она не пропустила ни одной лекции – преподаёт в институте, принимает зимние и летние экзамены. Только нынче решила уйти на пенсию – не по инвалидности, а по возрасту. Одно плохо – сказываются метастазы в кость. Мало того, поскользнулась на льду и получила перелом ноги. Кость срослась, но приходится ходить с тростью.

Я настаиваю одни только шляпки молодых («домиком») грибов. Даю полежать им на балконе пару дней, затем складываю в стеклянную банку по самые плечики и заливаю водкой.

Шапвалов Олег Анатольевич – травник

Трудовой задор обезопасит мухомор

Спасуюсь сейчас только мухомором. На даче внаклонку поработаю над грядками, вечером - не разогнуться. Поясницу так прихватит, что криком кричи. Натру себя мухомором, обмотаюсь платком, утром уже вроде и ничего не болит. Опять на огород - капусту сажать. Кризис ведь. Надо своих детей городских поддерживать..

Лешко Н.Л., Лодейное Поле

- **ФУНГОТЕРАПИЯ** открывает свои секреты:
Мухомор серо-розовый



Amanita rubescens

- **Грибная география:** грибы Австралии
- **Грибной гороскоп:** год Мухомора
- **Грибные истории (продолжение)**

- **Мастер-класс Грибной Пень**
- **Грибная ХАРЧЕВНЯ**

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170

КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ

Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь

19320

можно приобрести в ООО «Агро-НН»

220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46

Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320



Как хорошо, когда зима
Накроет белым одеялом
Людей, дороги и дома,
И сердце радуется – малым:
Ушедшей серой пустоте,
Забутым мелочным обидам...
В лесу ж под снегом дремлют те,
Что поразят нас летом – видом
И разноцветьем модных шляп...
Пока же на опушке – Чудо! –
Два мухоморчика стоят,
Забутые под снега грудой...
И празднично от них в лесу...
И поздравленья с Новым годом
Домой из леса принесу –
От мухомора – Дед-Мороза...



**Люблю мухоморы
собирать**

Новый год... Самый волшебный, самый радостный праздник, потому что с Новым Годом – приходят и Новые Надежды – на всё светлое, тёплое, хорошее, доброе. С возрастом, конечно, ощущение новизны немного притупляется, ну да это не беда – надо просто вспомнить... Вспомнить своё детство, когда Новогодние праздники переполняли душу настоящим счастьем... Я вспоминаю – вспоминаю тёмно-коричневый фибровый чемодан, в котором хранились новогодние игрушки, переложенные пожелтевшей ватой. Вспоминаю, как отец за пару дней до Нового года доставал его с антресолей, открывал, проверял – светятся ли лампочки... И ремонтировал, если что-то не так, и когда вставлял штепсель шнура в розетку – всегда выключал свет, искоса и лукаво поглядывая на меня с братом через плечо... И свет тех новогодних лампочек детства до сих пор согревает и просветляет душу. Такое – не забывается. Нельзя забывать. Тогда и нынешний праздник будет – и теплее, и добрее, и радостнее.

Вспоминаю и игрушку ёлочную – одну из многих, оттуда, из детства – но самую любимую. Мухомор – большой, яркий, блестящий. И белые горошины на его алой шляпе – светились в темноте... Зимнее волшебство...

В лесу – тоже, сейчас, среди снегов – волшебство грибное... Опёнок зимний, или *Flammulina velutipes* – замечательный съедобный гриб. Ну разве это не сказка – на пнях, поваленных деревьях, зачастую и на живых стволах – увидеть заснеженные грибы. И собирать их – не меньшее удовольствие, чем летом или осенью все остальные грибы. В морозной лесной тишине – с хрустом свежести срывать семейки зимних опят – группами, гуртом – и складывать в корзину.

А мухомор зимой этой, именно выглядывающий из-под снега – я действительно увидел. И так он был похож на Деда Мороза – удивительно... Посидел я перед ним на корточках, помолчал, повспоминал – и лето, и детство, и новогодние те праздники, когда все ёлки были для нас – большие... А подарки – магическими.

Не сохранилось той новогодней игрушки-мухомора. Как и тех лампочек... как и многого другого... Но сохранилась – память о них. И всё это до того рядом, близко – что даже и стараться не надо – чтобы вспомнить. Оно просто есть в душе – и всё...

И у каждого из нас это есть. И летние осинники детства, и заснеженные леса – оттуда же. Поэтому – повесьте на ёлку свою новогоднюю игрушку-гриб... Пусть она радуется сверканием того, что непременно согреет – и добрыми воспоминаниями, и новыми – надеждами. С Новым Годом вас – всех-всех-всех. Счастья вам, здоровья, светлого тёплого добра, улыбок, любви, цветов и грибов – и летом, и – зимой... С Новым Годом!

Главный редактор Коротков Игорь

Собирал я в лесу грибы. Уже половину корзины собрал. Иду, радуюсь удаче. Места безлюдные, ближайшее жильё – лесной кордон с десятком крестьянских изб. И вдруг попадаете мне на пути молодая пара, сразу видно – горожане. Приехали, видимо, сюда в гости. И тоже собирают грибы, не скрывая восторга – прекрасными рыжиками полны их корзины, уже начали класть в полиэтиленовый пакет. С любопытством заглянули в мою корзину и ужаснулись. «Дедушка, сейчас же выбросьте! – взволнованно говорит мне девушка с испугом – Это очень ядовитые грибы! Надо собирать вот такие, как у нас». Отвечаю им шутливо: «А я эти очень люблю. Никаких других мне не надобно». А сам гляжу на них – уж очень юные, ничего не понимают. Пришлось рассказать, какая польза будет от моих грибов, сколько серьёзнейших болезней можно вылечить ими. Это нервные и психические расстройства, функциональные нарушения деятельности спинного мозга, множественный склероз, болезни суставов, радикулит, остеохондроз. Мазь, приготовленная из мухоморов, является высокоэффективным средством при лучевых поражениях кожи и слизистых оболочек. Улучшение наступает уже через 6-10 процедур. Мухомор лечит экзему и другие поражения кожи. А главное – мухомор здорово помогает при онкологических заболеваниях.

Зубов М.А., г. Шахты

Грибной гороскоп на 2012 Год Мухомора

Мухомор – самый яркий, самый популярный, самый авторитетно-независимый гриб лесных опушек. В нем нет хитрости и коварства, он агрессивен и смел до безрассудности. Справедлив и откровенен – никогда не станет скрывать свою ядовитость бледностью и невзрачностью, как делают другие ядовитые грибы. Он большой щеголь, его ярко-красная муаровая шляпка – верх элегантности, а юбочка – не просто атрибут, а шедевр грибного модельера – это пена кружевных манжет, нежность и воздушность жабо маркизов и пэров.

Мухомор не позволит никому себя задевать или обижать – его стараются избегать даже всеядные грибные комарики, а уж улитки, слизни и прочая лесная живность стараются держаться от него подальше.

Год 2012 будет действительно «МУХОМОРНЫМ», ярким, насыщенным, агрессивным, непредсказуемым, деловым, активным и очень динамичным. Пролетит он в мгновение ока, так как даже самый спокойный, самый размеренный обыватель помимо своей воли будет вовлечен в бурное кипение жизни этого года. Но конца света – не будет. Мухомор может бурлить и кипеть, но никогда не позволит уйти в неизвестность своему грибному народу.

Итак, что ожидает нас в этом году Мухомора?

Прежде всего – яркость и динамичность. Праздники, фестивали, вечеринки и многочисленные «пати» будут фонтанировать красочностью и изобретательностью, шоу будут поражать своей фантазией. Число балов и маскарадов резко увеличится – все захотят в этом году почувствовать пряность развлечений, от которых долгие годы утомлялись или же их банально игнорировали.

Затем – агрессивность и откровенная ядовитость. В политике планетарного масштаба шоу будет тоже набирать обороты – президенты будут уходить в отставку внезапно по смешным или горестным причинам, к власти будут приходить никому не известные одиозные личности, клоуны-временщики будут осмеивать вся и всех. Яркая неразбериха будет царить везде. Оранжевые и цветные революции будут возникать на пустом месте и так же угасать еще до конца года. Россия в этот год наиболее подвержена именно этим псевдо-революционным настроениям, и надо приложить немало усилий, чтобы понять, что цветные эмоции, выплеснувшиеся один раз приносят призывы только тем, кто был их зачинщиками и агитаторами, остальные же только расхлебывают заварен-

ную кашу.

В бизнесе у многих предпринимателей в этом году возможны потрясения. Если не соответствовать настроениям года и продолжать скучно-размеренно заниматься делами, то кризис неизбежен. Нужно находить яркие, нетривиальные решения – бурлить и кипеть.

В год Мухомора всегда отмечается самый пик свадеб и рождения мальчиков. И эти дети обладают ярким характером и необузданностью, смелостью и отвагой. Год Мухомора дал много ярких личностей – прославленных воинов, полководцев, путешественников и завоевателей. Адмирал Нельсон и Александр Македонский из их числа.

В этом году появляется неудержимое желание как зарабатывать деньги, так и тратить их. Будьте осторожны с кредитами и с легкими спекулятивными заработками – удачи они не принесут.

Накопления в год Мухомора – невозможны, слишком много искушений будет потратить эти деньги. И перед любой крупной покупкой возьмите тайм-аут хотя бы пару дней – всеобщий ажиотаж приобретательства в этот год очень туманит голову.

Неблагоприятен этот год и для сохранения семей. Как правило именно на год Мухомора приходится самое большое количество разводов, а уж сколько адюльтеров и любовных отношений на стороне – никто и не задумывался.

В этот год женщины балзаковского возраста начинают активно заглядываться на женатых красавцев, а пенсионного возраста красавцы благосклонно посматривать на бывших своих одноклассниц и сокурсниц. Поэтому взрывы эмоций как цепная реакция будут лихорадить социальные сети – «В контакте», «Одноклассников» и т.д.

Год Мухомора – это переломный год для очень многих, кто-то может вознестись на вершину удачи в одно мгновение, а кто-то – потерять все. Перемены планов практически неизбежны, и нужно большое мужество, чтобы в этот год сохранить холодную голову и склонность мыслить трезво и аналитически.

А вообще – держайте!!! Год Мухомора – даст яркость и смелость в любых поступках.

«Грибной гороскоп»

Отрывки из книги И.Филипповой

«ФУНГ ШАРИК»

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВЕТЕРИНАРИИ

На вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт.

■ эл. почта: sharik@fungo.ru

■ горячая линия: (812) 740-37-61, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10.00 до 18.00

■ почтовый адрес: 197022 г. Санкт-Петербург а/я 720 «Центр фунготерапии Ирины Филипповой»



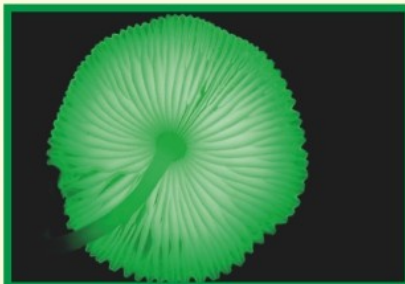
Грибная география грибы Австралии

Австралийские звездные пришельцы

Как мы в России встречаем Новый Год? На заснеженные елки и припорошенные инеем березки развешиваем светящиеся гирлянды. Огоньки, мягкое зеленовато-голубое свечение. Красота. А австралийцы развешивают... грибы. Вернее, эти грибы уже сами прижились на деревьях. Ибо висят там гроздьями на деревьях полчища грибов, да не просто так висят, без пользы, а светятся в темноте – яркими красками синего, зеленого, красного оттенков... За долгий жаркий и солнечный день они накапливают свет – и отдают его ночью. Светятся удивительными фонариками, мерцают тысячами оттенков.. Натуральная грибная иллюминация. И лучше, краше, естественнее, чем такая природная гирлянда – трудно придумать. Вот на такое удивительное зрелище и едут туристы со всего мира в парк-заповедник Дейнтри. Встреча Нового года – незабываема...

Некоторые грибы Австралии поражают воображение – они кажутся звездными пришельцами и, что удивительно, такого видового разнообразия нет ни на одном материке - их там существует около 250 000 тысяч разновидностей, из них около 5 тысяч – шляпочных. Описаны же из них всего 5%. Также мало известно об использовании грибов аборигенами, хотя по тем крупницам местных преданий, аборигены их знали очень неплохо – использовали и для еды, и для лечения и в местных религиозных ритуалах. *Lassoserpheulm mulitae*, или трутовик съедобный, очень напоминающий наш российский серно-желтый съедобный трутовик вообще до сих пор именуется «австралийским хлебом», так кочующие племена заготавливали его впрок и размалывали в муку, выпекая довольно вкусные лепешки. Кстати, вместо куриных яиц добавляли в трутовиковое тесто – страусиные яйца. Или же запекали на тонкой пластинке трутовика это яйцо - получался такой своеобразный «тост с яйцом».

Самый знаменитый австралийский «звездный пришелец» - это – Клатрус



Арчера (*Clathrus archeri*). Как только его не называют - звездовик, грибок-цветок, цветок Ада.

Клатрус Арчера очень предприимчив. Это гриб – путешественник. Он любой ценой старается покинуть пределы родины и посмотреть мир. В Европе страшно удивились, когда обнаружили диковинный гриб на территории Франции в 1914 году – как раз в те времена импортировали шерсть из Австралии – вот с ней, скорей всего, споры этого гриба и проникли в Европу. Позднее его стали находить в Англии, Испании, Германии... А до берегов Балтийского моря он добирался целых 60 лет... Но и там – прижился... Теперь его можно встретить в огородах питерских дачников.

Или же *Ascroerubra* – гриб-осьминог, который и впрямь напоминает распаренного моллюска... И тоже большой любитель путешествий. Он появился в оранжерее Королевских ботанических садов Кью, Англия, в 1829 году – а каким образом, никто не знает... Просто вырос в садовом горшке – и все.

А вот самый большой гриб Австралии *Phlebotomus marginatus*, похожий несколько на наш боровик, иммигрантом быть не хочет. Ему нравится климат и просторы своего материка. Сколько ни пытались его приживить на корни российских сосен – ни в какую!!! Что поразительно - гриб красив, на вид – съедобен. Но популярностью – не пользуется. Так иногда снимут его на фото, чтобы показать величину и красоту – и все. Может, потому что русских австралийцев еще маловато? Вот те-то уж не обойдут стороной такого красавца – сразу его на сковородку!!!

Интересны и Королевские устричные грибы (они же – эринджи, миндальное морское ушко, французский рожок) уроженцы Австралии. Это очень крупный родственник вешенки с мясистой толстой ножкой и небольшой шляпкой – и то, и другое очень вкусно и

Грибная география грибы Австралии

имеет текстуру, напоминающую морских моллюсков.

Австралия... Загадочный уголок, затерянный среди океана... Романтическое место, полное чудес, пропитанное духом авантюризма и приключений. Когда-нибудь, кому посчастливится там побывать, вдоволь насладится и видом излучающих колдовской свет люминисцентных грибов, и прыгающей среди травы изумительной зелёной лягушкой – тоже светящейся в темноте!!! – и, конечно же, наберёт в австралийских лесах да пампасах чистейших рыжиков, сыроежек, шампиньонов, наготовит, будет есть да радоваться окружающему нас удивительному миру, и вспоминать – свой дом...



Внимание!

В связи с расширением,
«Грибная аптека» на ул. Колокольной ДОМ № 3,
переехала в ДОМ № 8.
НОВЫЙ тел/факс: (812) 334-98-91.
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

магазины

“ГРИБНАЯ АПТЕКА”

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8-800-5555-170

звонок по России бесплатный

Справки по телефонам в Москве:
(495) 510-49-70, 940-20-13

Адреса аптек в Москве:

ул. Бутырская, 67, тел.: (495) 234-55-41
(м. Дмитровская)

Хорошевское шоссе, д. 68, к.5, тел.: (495) 940-20-13
(м. Полежаевская)

БОРОВИК – РЕКОРДСМЕН ПО СОДЕРЖАНИЮ ВИТАМИНОВ И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ.



Он применяется при синдроме хронической усталости (гиповитаминозы А, Е, D), обладает противовоспалительным и антибактериальным действием. В нем много селена, калия, кальция, железа.

СЕРЕБРЯНАЯ ВОДА

Ученые доказали, что «Серебряная вода» является мощным иммуномодулятором, сравнимым со стероидными гормонами. Сегодня серебро рассматривается как микроэлемент, необходимый для нормального функционирования внутренних органов и систем, а также как мощное средство, повышающее иммунитет и активно воздействующее на болезнетворные бактерии и вирусы.



Справки по телефонам в С.-Петербурге:
(812) 703-06-44, 740-37-61

Адреса аптек:

(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51,
тел.: (812) 273-20-43

(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88,
тел.: (812) 368-98-04

(м. Пл.А.Невского) Невский пр., д.180,
тел.: (812) 717-17-11

(м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8,
тел.: (812) 334-98-91

(м. Пр.Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к.2,
тел.: (812) 377-26-86, 973-57-40

(м. Пр.Просвещения) пр. Энгельса, д.132/1,
тел: (812) 715-47-26

Фунготерапия открывает свои секреты

Безобидный серо-розовый мухомор-съедобная маремуха

Съедобный мухомор? Да – съедобный, и даже очень вкусный. Вот только знают об этом и используют его в кулинарии только западные славяне – поляки, чехи, словаки, западные украинцы и гуцулы. Россияне об этом даже и не подозревают. Или не хотят знать – уж очень наш красный мухомор у всех на слуху. Ядовит. А ошибиться – пара пустяков. Хотя украинцы не ошибаются. Так же как русский не ошибется и никогда не перепутает настоящий опенок с его ядовитым двойником – лжеопенком. А иногда россияне просто поражаются – ну что за народ, эти украинцы? Для них и мухомор – гриб, который можно употреблять в еду – совсем нет разборчивости в грибах. И напрасно они так думают, маремухи – нежны, вкусны, деликатесны. Вот, например, интересное и эмоциональное письмо Алексея Иванова, предпринимателя-лесозаготовителя из Ленинградской области, который ни сном, ни духом не знал, что под Питером растут... съедобные мухоморы. «На работу мы набираем бригады из Западной Украины – львовчан, ивано-франковцев, винничан – и работают замечательно, и не филонят, и стоят относительно недорого. И с питанием с ними не надо заморачиваться – не требуют повара на делянку. Но однажды я очень по этому поводу заперезживал. Зарядило осеннее ненастье, газик с продуктами застрял на полпути, да еще и сломался. Знаю, что лесорубы уже сутки сидят без продуктов, послал к ним пешком парнишку-водителя с коробкой макарон. А сам пытаюсь мотор у газика завести. Через часа два несется мой гонец с глазами круглыми от ужаса: «Алексей Петрович, там они набрали целую корзину мухоморов – жарить собираются. Потравятся же!!! Я им объяснял, что это – мухоморы, а они только смеются. Бегите скорей к ним, я сам машиной займусь.» Я скорым шагом – туда. Конечно же, откуда у них про грибы – то знают? Поотравятся, а мне – отвечай. Пришел поздно – уже со стола убрали. Смотрю – точно в плоске остатки грибов. Я к ним – показывайте, что за грибы. Они – смеются. Приносят мухомор. Только не наш, красный, а бледно-коричневый (я всегда считал его разновидностью обыкновенного мухомора, которому света и тепла не хватило). Объясняют – это маремуха. У них, дескать, их всегда собирают и едят. Заодно сказали, что другие мухоморы – ядовитые, их не собирают. Мне предложили попробовать. В тот раз я отказался – что ж я, самоубийца? И с них бумагу подписанную всеми взял, что они ели эти съедобные мухоморы без моего разрешения. Запретил я им, а они сами нарушили. Подстраховался так. А потом ел я эти маремухи с удовольствием, очень вкусно. Хотя с нашими белыми всё равно не сравнить. Но зато заметил – они дают еще и энергию. Наверно, поэтому бригады «западнцев» всегда перевыполняют план и зарабатывают поэтому

хорошо. Как в фильме про двух древних французов – у тех эликсир силы был, а у этих «жаренка» грибная.» **Мухомор серо-розовый** – хороший съедобный гриб. Употребляют в пищу в вареном, жареном, но чаще тушеном виде. **Мухомор серо-розовый** (лат. **Amanita rubescens**) Синонимы: Мухомор розовый, Мухомор краснеющий. У россиян его называют ещё курочкой или курятником. Скорее всего за нежный деликатесный вкус, напоминающий мясо цыпленка. Шляпка диаметром 6–20 см, обычно не больше 15 см. Изначально полушаровидная или яйцевидная, затем выпуклая, у старых грибов плоско-распростёртая, без заметного бугорка. Кожица чаще всего серовато-розового цвета или красно-коричневая, до мяско-красного, блестящая, слегка клейкая. Мякоть белая, мясистая или тонкомясистая, со слабоватым вкусом, без особого запаха. При повреждении постепенно окрашивается сначала в светло-розовый, затем в характерный интенсивный винно-розовый цвет. Часто повреждается насекомыми и мякоть его оказывается пронизанной окрашенными ходами. Пластинки белые, очень частые, широкие, свободные. При прикосновении краснеют, как и мякоть шляпки и ножки. Кольцо покрывала – широкое, плёнчатое, свисающее, сначала белое, затем розовеет. Вольва слабо выражена, в виде одного или двух колец на клубневидном основании ножки. Хлопья на шляпке бородавчатые или в виде небольших плёнчатых обрывков, от белых до коричневатых или грязно-розовых. Цвет шляпки у молодых грибов бывает грязно-белый или светло-охристый, у старых – до тёмно-коричневого. Поверхность ножки гладкая или мучнистая, цвет может меняться от почти белого до фиолетового. Образует микоризу с лиственными и хвойными деревьями, особенно с берёзой и сосной. Растёт на почвах любого типа, повсеместно в зоне умеренного климата Северного полушария. Плодоносит одиночно или небольшими группами, встречается часто. Сезон с весны до поздней осени, наиболее часто с июля по октябрь.

Бальзам «МУХОМОР»

Amanita muscaria

Применение бальзама «Мухомор» (наружно):

- ✦ растирания бальзамом-лосьоном «Мухомор» рекомендуются при мышечных болях;
- ✦ для промывания язв, чирьев, фурункулов, розжистых воспалений, пролежней;
- ✦ для орошения псориазных бляшек и очаговых грибковых поражений кожи и ногтей;
- ✦ в примочках при ссадинах, гнойных ранах, раковых язвах, тромбозных язвах;
- ✦ рекомендуется согревающие компрессы для больных суставов.



Фунготерапия открывает свои секреты

Опасность

Особую опасность представляет сходство с мухомором пантерным, к тому же эти грибы часто растут в одних и тех же местах, по соседству. Мухомор пантерный (*Amanita pantherina*) — сильно ядовитый гриб, имеет гладкое и более узкое кольцо, мякоть его всегда белая, отличается также формой основания ножки и вольвой.

Признаки:	Отличительные признаки		Основание ножки и вольва
	Мякоть	Кольцо	
 <p>Мухомор серо-розовый</p>	Белая, при повреждении медленно окрашивается в винно-розовый цвет	Широкое, с хорошо заметными бороздками на верхней поверхности	Обратно-конической формы, вольва незаметна или в виде узких плёчатых колец
 <p>Мухомор пантерный</p>	Белая, цвет не меняется	Более узкое, гладкое, часто расположено низко на ножке	Более округлая с разомкнутым верхним краем, вольва приросшая, многослойная, поднимается на ножку несколькими кольцами

Пищевые качества

Условно-съедобный гриб, знающие грибники считают его очень хорошим на вкус, и любят за то, что он появляется уже в начале лета. В свежем виде в пищу непригоден, обычно употребляется жареным после предварительного отваривания.

Токсичность

Сырой гриб содержит нетермостойкие ядовитые вещества, перед приготовлением его рекомендуется хорошо отваривать и сливать воду.

А вот отзывы любителей этого «мухомора» - цитаты с грибных форумов: «Сыроежки, рыжики, маремухи – вот это моё (последних мы в сезон на Днестре по паре мешков на брата собирали, самые вкусные грибы)» (автор из Хмельницкого). «Это один из моих любимых грибов – маремуха, а по-научному – мухомор серо-розовый краснеющий. Съедобен даже сырым, но не рискуйте» (автор из Киева). «Люди целеустремленно едут в лес за этими грибами, которые в народе известны как... маремуха. Мы их никогда не брали и брать не будем» (форум, Житомир, 1955 г. р.).

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ от редакции газеты – материал о съедобном мухоморе – информационный и ни в коем случае **НЕ** призывающий к употреблению незнакомых грибов!!! В еду можно использовать только **ХОРОШО ЗНАКОМЫЕ** грибы!!!

Крем «Мухомор»

Amanita muscaria

Наружное применение при:

- онкологических язвах;
- тромбофлебитных язвах;
- чирьях, фурункулах;
- инфицированных ранах;
- псориазе;
- дерматитах и экземах;
- варикозной болезни;
- проблемах опорно-двигательного аппарата (артритах, артрозах, радикулите, остеохондрозе, подагре).



Фунготерапия открывает свои секреты

Маремухами дядю удивила

Я сама украинка, но один раз мне посчастливилось собирать грибы в Подмоскowie, у меня там дядя живет в Пушкино. История пусть и не очень смешная, но поучительная. Мой дядя живет в научном городке, и летом он писал свою докторскую диссертацию. Но понятно, что летом долго за книгами не посидишь, и мы решили так - утром грибы, а потом на работу.

Я российские грибы знаю плоховато, но те, что люблю и ем у себя дома - в Львовской области, с тех уж меня не сбить. Одним из таких грибов является маремуха - это съедобная разновидность мухомора. Признаюсь честно, для меня это один из самых вкусных летних грибов, но дядя моего пристрастия не разделял. Несмотря на то, что он биолог, он не разрешал мне собирать маремухи и принципиально выкидывал их из моей корзины. Бывало, что наша тихая охота переходила в настоящую войну.

Но и на моей улице наступил праздник, дядю вызвали на отчет, и он с самого утра улетучился на работу. Так как я к тому времени уже познакомилась с местностью, то решила, что за грибами пойду сама, не хотелось пропускать хорошую погоду, как раз накануне был дождик. До леса было рукой подать, так как жили мы на окраине. Благодаря удачной погоде грибов было в лесу много, и, наряду с лисичками и подосиновиками, было много и моих любимых мухоморов (*Amanita rubescens*). Люблю эти грибы не только за их нежный вкус, но и за то, что они не прячутся далеко в лес. Почти на самом краю я нашла их целую кучу.

Растут эти маремухи, как правило, вглубь на метров 10-15 от дороги и любят, чтоб было тепло, но без прямых лучей света, и если вы увидели один, то будьте уверены, что рядом вас ожидает еще 4-6. Эти грибы не любят тесниться один к одному, но все же растут на небольшом расстоянии один от другого, поэтому надо быть очень внимательным. Охота оказалась удачной, и я уже через пару часов вернулась с полным рюкзаком грибов и до ужина успела их перечистить и приготовить. Дядя за торжественным ужином долго выпытывал, брала ли я маремухи, но про то, что на столе только маремухи я призналась только утром. Дядя обещал убить, но потом согласился, что маремухи действительно вкусные.

Светленко Катерина, Украина

НОВИНКА

Грибная соль

Соль жизненно необходима человеку, как и всем прочим живым существам.

Соль участвует в поддержании и регулировании водного баланса в организме.



Мы представляем вам новинку «Грибная соль», применяется в качестве приправы к блюдам, придавая легкий грибной аромат и оздоравливает организм.

Состав: соль поваренная, грибы сушёные

*Масса нетто: 60г.
Срок годности: 3 года*



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

Предлагает бесплатное обучение в ШКОЛЕ по программе:

«Грибы говорят здоровью - ДА!»

**ЛЕКЦИИ ЧИТАЕТ ВРАЧ - Фунготерапевт, Фитотерапевт
ЛАРИОНОВА Татьяна Николаевна**

Занятия проводятся по воскресеньям с 12 часов.

Темы лекций:

- АТЕРОСКЛЕРОЗ
- ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ
- АДАПТОГЕНЫ
- и др.

ПРИГЛАШАЮТСЯ ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ.

После лекций - бесплатные консультации по всем заболеваниям

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА!

Санкт-Петербург, Дачный пр, д. 2. Грибная Аптека Ст. Метро «Пр. Ветеранов» Наш телефон: (812) 377-26-86

Блинный грибной пенек от писателя Солоухина и Ирины Чусовой из города Мичуринска



Когда-то в интервью журналу «Огонек» писатель Владимир Алексеевич Солоухин рассказывал об удивительном кулинарном мастерстве одной своей знакомой семьи, которые на стол выставляли невероятный блинный «пень», украшенный грибами. «Это было поистине грандиозно-великолепное зрелище. Зная мое пристрастие к грибной кухне, Елизавета Анисимовна создавала шедевры – грибные кулебяки, тортики-грибы с Лешим и Кикиморой, украшенные сосновыми шишками. Да и не мудрено – ее дед был шеф-поваром у Великого Князя Константина Константиновича, тоже заядлого грибника и любителя кулинарных грибных изысков. Может, в генах у Елизаветы это передалось. Хотя сама она раскрыла секрет - вот такие кулинарные «видовые» блюда повара создают сначала, как и великие художники, с зарисовок, эскизов, расписывая и элементы украшения – где можно положить

сосновую шишечку молоденькую, а где сделать ее из крема или же из соленого огурца. Вот только жаль, что фотоаппарата с собой не было – заснять эту красоту. А до просмотра эскизов дело так и не дошло. А где они сейчас – никому не известно. Пропала папочка с рисунками кулинарных шедевров. В безвестность ушла.»

Хоть Россия – страна грибная, а вот с грибной кулинарией плоховато. И вкусно, и изобретательно. А вот таких ярких, видовых блюд, чтобы напрочь поразить воображение – раз, два и обчелся. Жаль, видно, никак не восстановить этот рецепт – так думалось мне... пока я не заглянула в «Одноклассники». И сразу ахнула - фотография именно «Грибного пня»!!!! Ну вылитый по описанию!!! И фотограф, и кулинар этого шедевра - тамбовчанка Ирина Чусова из Мичуринска, которая любезно разрешила напечатать фото этого грибного шедевра и привести рецепт этого блюда.

Приготовление:



- Отварной картофель натираем на крупной терке, добавляем нарезанный укроп и майонез; - Отварную морковь натираем на тёрке и смешиваем с майонезом;
 - Яйца мелко режем (или натираем на тёрке) и тоже смешиваем с майонезом;
 - Грибы мелко режем и смешиваем с зеленью. Можно добавить чуток майонеза;
 - Ветчину режем кубиками или соломкой. Добавляем майонез.
- Приступаем к формированию «пенька»:
- Вдоль стола расстилаем пищевую плёнку или пакеты. Блинчики режем пополам и выкладываем их на плёнку внахлёт (укладываем блинчики лицевой стороной вниз и внахлёт, чтобы те, что побольше, оказались в конце, если будете закручивать пенек справа налево. Каждый блин промазываем мягким сыром;
 - Выкладываем начинку вдоль «блинной дорожки» рядами в

произвольном порядке;

- После того как вся начинка будет выложена, начинаем закручивать всё рулетом (каждую начинку надо плотнее примять на блинчик). Закручивать рулет проще всего по принципу коврика в суши – аккуратно подтягивая и загибая пакет;

- Получившийся «пенёк» ставим на тарелку. Обрезаем торчащие кончики блинов - они пригодятся нам для корней.

Из остатков начинки формируем «корешки». Декорируем их остатками блинов. Чтобы не было видно стыков и «швов», промазываем поверхность «пенька» мягким сыром. Не густо!!! Он выполняет функцию скрепителя. Своеобразная замазка. Оформляем «пенёк» грибами и зеленью. При желании можно еще мухоморчик с помидоркой сделать.»

Вот такой чудо-пень получился!!! Наверно, и сама Ирина вряд ли знает, что таким «грибным пенёком» любовался и Великий Князь Константин Константинович, и его именитые гости, и писатель Солоухин восхищался. А может, когда-нибудь отыщутся и эскизы потерянных грибных шедевров деда Елизаветы Анисимовны? Или хотя бы восстановим вот такими крупницами-воспоминаниями наших российских чудо-мастериц?

Елена Майоренко, журналист

Грибной гороскоп

Январь

Грибы – это отдельное Царство природы со своими законами, обычаями и... характерами. Да, да, характерами. В Китае поэтому, кроме зодиакальных, цветочных гороскопов драгоценных камней есть и уникальный... **грибной гороскоп**. А так как грибная флора у нас достаточно совпадает, то мы решили привести его в нашей газете. Тем более, по точности характеристик он совпадает действительно удачно.

Самый суровый и самый мистический месяц зимы. Здесь и сны, и крещение и все это приправлено пряным ароматом заповедности и мистики. Январские грибы - имеют сложный, наверное, самый сложный из всех грибов характер, и они невероятно привлекательны для всех. «Влюбиться - как в омут головой кинуться...» - это именно о январских грибах.

Итак, какой ты Гриб?

Рожденные «1», «5», «10» и «28» января - имеют своим символом - **гриб «волоконница»**.

Гриб коварный, безжалостный (сколько отравлений на счету этого милого грибка!), но невероятно обаятельный - это граф Дракула грибного царства. Правда, справедливости ради, надо добавить, что человек под символом этого гриба может всю жизнь прожить милым добродушным человеком, отличным семьянином, заботливым отцом и не знать, какие мрачные глубины могут открыться в его характере. «Не трогай меня - я сам себя боюсь...» - это как раз об этом январском грибе. Он способен на все в минуты крайней нервной возбудимости или опасности. В бизнесе или на работе «волоконник» тоже не так прост, как кажется - он идет к своей цели на мягких лапках, но уверенно перегоняя других и его мало интересует стоящий на его пути.

Дама-«волоконница» - Миледи грибного мира, хорошо известная зрителям по фильму о трех мушкетерах. Умна, хороша, обаятельна - и абсолютно уверена в своих притязаниях на место под солнцем. Делает карьеру, не оглядываясь на окружающих, и пойдет на многое, если не на все ради достижения своей цели.

Рожденные «2», «6», «11», «20», «29» и «30» января - имеют своим символом **гриб «вольвариелла шелковистая»**.

Красив. Даже при неправильных чертах лица, все равно красив. Внутреннее благородство через глаза, мимику лица придает внешности такое своеобразие не милостивости, а именно красоты. И при всей выигранности своей внешности очень неуверен в себе. Любая неудача может привести к депрессии и нервным срывам, он пасует перед грубостью и глупостью. Очень часто несоответствие своих запросов к реальной жизни с непосредственным соприкосновением с этой жизнью заставляет вольвариеллу замыкаться в самом себе. Маска замкнутости,

холодности, высокомерия и отчуждения совсем не говорит о характере, но со временем становится вторым лицом.

Дамы-вольвариеллы - обладают богатым внутренним миром, фантазией и воображением. Но стараются подавить в себе эмоциональность, и стараются стать как все.

Иногда это выливается в самые причудливые формы - ярко-раскрашенные девушки - панки - это вольвариеллы, или же четко ограниченные в рамках добродетели «синие чулки» - это тоже вольвариеллы. Но одно можно сказать прямо - никогда не знаешь, что от этих дам ждать...

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» января - имеют своим символом **«чайный гриб»**.

Этот гриб всегда и всем внушает уважение. Он, кажется, всем своим видом излучает уверенность в себе. Основное качество чайного гриба - преуспеть в этой жизни. Именно преуспеть, реализовать себя на благо общества, а не урвать и не «снять сливки» с ситуации. Он всегда старается быть честным, всегда категоричен в оценках других. И поэтому у него много врагов и еще больше завистников, тем более чайный гриб не привык отказывать себе в чем-либо. Если он имеет машину - то лучшую, мебель - итальянскую, дети будут обучаться в престижной школе. И хотя это все на честно заработанные деньги, но завистников это волнует еще больше. К счастью, чайный гриб имеет крепкие нервы и спокойный невозмутимый характер, поэтому он просто спокойно делает свое дело. Для грибных дам невероятно привлекательны - они чувствуют в них «скромное обаяние олигарха».

Дамы-«чайницы» - спокойны. Дружелюбны, незлобивы. Они могут позлословить, но не зло. С большим вкусом всегда одеты. Не любят ярких красок, не переносят дешевой бижутерии. Обладают даром гадания и вполне могут заработать этим себе на хлеб. К детям относятся заботливо, но без истеричности сверхзаботы. Мужей уважают и готовы прощать им мелкие сла-



волоконница



вольвариелла шелковистая



чайный гриб



шишкогриб

Грибной гороскоп



бости.

Рожденные «9», «15», «17» и «23» января - имеют своим символом **гриб «шишкогриб»**.

Таинственный законодатель грибного царства, мистический леший грибного леса, третейский судья грибного народа. Немного словен, резок и откровенен в своей оценке к тому, кто ему несимпатичен и отец родной тому, кто ему по душе. Всегда стоит на страже униженных и оскорбленных, но и не ссорится с богатыми и здоровыми. Он умудряется и для тех, и для других быть незаменимым. Больше всего шишкогриб стремится к власти, но делает это незаметно и легко, поэтому его лидерство ни у кого не вызывает сомнений. Шишкогриб тяготеет всегда к оппозиции, так никогда не признают узаконенную власть и с царем грибов боровиком может быть в прекрасных отношениях, но только на равных. Он не выносит подчинения кому-либо.

Дама-шишкогриб обладает неумемной деятельностью, она постоянно полна идеями и проектами, для воплощения которых может поднять пол грибного леса. Ей охотно подчиняются. И к ней охотно идут со своими проблемами. Для нее нет неразрешимых вопросов - она готова их решать сутками. Мать из нее выходит очень любящая, но не особо заботливая. Зато дети не вырастают избалованными эгоистами.

Рожденные «14», «16», «18», «24», «19» и «31» января - имеют своим символом **«желчный гриб»**.

Гриб с очень своеобразным чувством юмора. Это не любитель легкой насмешки и не мастер сатиры и скепсиса, его юмор сдержан и больше всего напоминает английский юмор, да и сам он, как и все зимние грибы, сдержан, холоден и остроумен. Желчный гриб - трудоголик и педант, он любит, чтобы все было выдержано до мелочей. Всегда наутюжен и крахмально чист. Не выносит пустых разговоров, и открывает рот только для едкого замечания. Женат обычно бывает несколько раз, в этом виноват его придирчивый характер - он ищет идеал



желчный гриб

среди грибных дам. И часто бывает разочарован, а разочарования он не выносит и предпочитает одиночество. Кстати, желчный гриб так долго выбирает даму сердца, так обдумывает этот серьезный шаг, что первая женитьба оказывается не результатом страстной любви, а холодного рассудка - и поэтому неудачной. К детям отношение двойственное: он старается их дотянуть до только ему известных высот долга и нравственности, и поэтому это детям не нравится, а его это часто утомляет.

Дама-желчный гриб - образцовая хозяйка. Пыль в доме так же невозможна у этой грибной дамы, как и пятнышко на рубашке ее супруга. Эти дамы еще и великие бесребреницы - их не волнует кошелек мужа, и они не будут переживать из-за напрасно истраченных рублей, и на себя они тоже тратят деньги очень неохотно. Их слабое место - собственные дети и внуки. Для них они готовы на все и даже больше.

Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» января - имеют своим символом **гриб «чага березовая»**.

Это именно про них сказано - «влюбиться - как в омут с головой броситься...»

Они как никто из январских грибов умеют «подать товар лицом» - здесь все сразу: обаяние и открытость, и вместе с тем недоступность и отстраненность. Они завораживают и увлекают. Мистическая природа этих грибов настолько сильна, что грибные дамы не замечают их недостатков, а достоинства преувеличивают во много раз. Чага умеет пользоваться своим влиянием на грибной народ и делает это очень искусно. Они - гуру грибного леса, причем как со знаком плюс, так и со знаком минус. Они любую идею могут довести до воплощения, у них прекрасные организаторские способности.

Дамы-«чаги» - тоже великолепно пользуются своим умением влиять и притягивать к себе. Это великие общевенницы, они могут создать любое объединение (от дводелают это ювелирно. Но ни у одного представителя грибного мира никогда не возникнет мысли, что их используют в своих целях, настолько чага старается быть открытой, доступной и обаятельной. В семье у них всегда ровные отношения, дама-чага никогда не опустится до выяснения отношений. Если ей что-то не понравится - она просто уйдет, ведь в грибном лесу есть столько перспективных боровиков, которым нужно руководство.



чага березовая

«Грибной гороскоп»

Отрывки из книги И. Арминной

Грибные истории (продолжение)

Гулливеры двадцатого века

Егорову сделали операцию на головном мозге и удалили опухоль, которая на поверку оказалась скоплением особых грибов-паразитов. Неожиданным продуктом жизнедеятельности грибов оказалось странное кристаллическое образование, состоящее преимущественно из кремния. После операции бывшему лётчику дали вторую группу инвалидности по общему заболеванию и отпустили с миром.

Сам Егоров утверждал, что он действительно побывал у подземных карликов, которые нарочно внедрили ему в мозг грибок, заставивший его добровольно принять рабство и даже полюбить своих господ. Удар молнии нарушил работу грибка, и Егоров вышел из-под власти подземного племени.

Долгое время после этого Василий был лучшим строителем колодцев на юге Воронежской области - он умел находить воду там, где остальные терпели неудачу за неудачей.

В 1948 году Френсис Даттон, сотрудник музея археологии и этнографии Гарвардского университета, обследовал ущелья Качинского хребта неподалёку от китайской границы и нашёл заброшенный город, судя по всему, некогда населённый пигмеями, скорее даже микропигмеями - в одном из захоронений он нашёл скелет, судя по пропорциям, взрослого мужчины, ростом полтора фута. Скелет и некоторые орудия - ножи, мотыги, горшки, все миниатюрных размеров, он захватил с собой, но в пути большую часть трофеев у него отобрали напавшие бандиты. В Бостон он привёз лишь обломок крохотного кинжала и рисунок поселения микропигмеев.

К рассказу Даттона отнеслись скептически: рисунок не доказательство, а кинжал мог быть игрушкой неолитического человека. Позднее Даттон был призван в армию и погиб в Корее.

О странной находке вспомнили в 1958 году, когда австралийский путешественник и литератор Стив Хантер заявил, что близ селения Пуао на бирманско-китайской границе он столкнулся с неведомым. На опушке леса он спугнул несколько маленьких обезьянок, ринувшихся в глубину леса. И лес тут же огласился протяжными криками, напоминавшими звуковые сигналы пигмеев Центральной Африки. Хантер пытался преследовать обезьянок, но на него отовсюду посыпались дротики с каменными наконечниками. Несмотря на небольшие размеры, они нанесли-таки Хантеру урон - разбили очки, объектив фотокамеры, продырявили одежду. Собрав несколько дротиков, Хантер отступил, предварительно для острастки выстрелив в воздух.

Позже, на пресс-конференции, он продемонстрировал один из дротиков с каменным наконечником. Размером дротик был около восьми дюймов. Хантер заявил, что одна из обезьянок определённо носила жёлтую головную повязку и фиолетовую набедренную, и он собственными глазами видел, как она метнула в него дротик. Размеры обезьянки не превышали фута (30,48 сантиметра).

Заявление Хантера заставило вспомнить о находках Даттона. Было высказано предположение, что в районе

китайско-бирманской границы обитает доселе неизвестное племя микропигмеев.

Марин Трейси, известный этнолог, изучающий жизнь пигмейских народов Азии и Океании, выдвинул гипотезу: часть семангов - пигмеев Малаккского полуострова - продвинулась во времена неолита на север, в район гор Северной Бирмы и Юго-Западного Китая, где и поселилась. Длительная изоляция их от представителей иных рас, пребывание в особых условиях стимулировали постепенное развитие ультракарликовых форм и привели, в результате соответствующих морфологических изменений, к возникновению варианта предельно низкорослого племени.

В поисках подтверждения своей догадки в 1959 году Марин Трейси направился в Бирму, а оттуда тайком пробрался в Китай. Из Китая с оказией - через буддийского монаха - он передал письмо о том, что в Сиканских горах нашёл неопровержимые доказательства существования микропигмеев.

К сожалению, письмо это было единственным. Из Китая Трейси не вернулся. На последовавшие запросы соответствующие органы Китайской Народной Республики заявили, что им ничего не известно о Марине Трейси.

Возможно ли существование родственного человеку вида карликов? Известно, что семейство кошачьих, например, включает в себя как тигров, так и кошек, разнящихся по массе более чем в сто раз. Ещё более поразительные вариации демонстрируют собаки - и мастифы, и тойтерьеры относятся к одному виду! Среди приматов есть и крохотные мартышки, и огромные гориллы, и орангутанги.

Отчего бы и человеческой ветви не пустить карликовый отросток?

К.Э.Циолковский, сделав расчёты, доказал, что карликовый человек более приспособлен к жизни, чем обыкновенный. Он может выполнять большую работу относительно своего веса, чем человек обыкновенных размеров.

Но существует ли раса карликов самом деле или это плод пораженного мозга Василия Егорова и нуждающихся в рекламе, спонсорах и грантах Даттона и Хантера?

В фольклоре многих стран говорится о карликах, населяющих подземелья. Легенды о полых холмах, в которых обитают гномы, существуют в Шотландии, Германии, Испании. Россия тоже не стоит в стороне - домовые, кикиморы и прочие представители малого народа ещё сто лет назад большинством воспринимались как совершенная реальность. Их видели, с ними старались ужиться. Известный советский писатель и краевед Роман Николаевич Ким в 30-е годы прошлого века призывал исследовать народные поверья со всей тщательностью, положенной учёным, а не ставить на них клеймо мракобесия и идеализма.

Обнаружение капища карликов в конце 1980-х годов на территории Воронежской области (в зоне Второго Власовского могильника) - серьёзный аргумент в пользу продолжения поисков альтернативного вида человека.

Соломон Наффет.Т

Грибная почемучка

Слышал, что австралийские ученые нашли средство против малярии и там малярией уже не болеют..

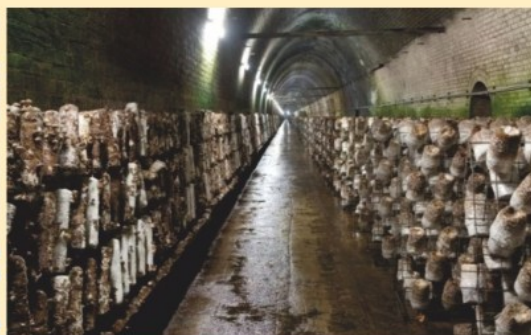


Игорь Иванов, Тюмень

Это средство уже давно известное и апробированное во многих странах, где остро стоит проблема заражения малярией. Дело в том, что малярию переносят малярийные комары. А с ними борются грибы.

Это – генно-модифицированный гриб. Дело в том, что в течение многих лет сотрудник университета Ангрэй Канг со своими коллегами искал ответ на вопрос: можно ли так генетически «настроить» гриб, чтобы он убивал возбудителя малярии – плазмодии, переносимые комарами. В ходе лабораторных исследований воздействия генетически модифицированных грибов на комаров они обнаружили рекордное падение уровня паразитов.

В лабораторных исследованиях Канг и его коллеги заметили, что уровень малярийных паразитов у подвергнувшихся воздействию гриба-мутанта комаров оказался на 85% ниже обычного. Тогда они добавили в смесь яд скорпиона и показатель стал еще лучше – до 97% ниже обычного. Споры созданного учеными гриба проникают в кровеносную систему комара и становятся антителами, которые не дают инфекции достигать слюнных желез насекомого.



Знаю, что коренные австралийцы грибы не жалуют. Но ведь едят все же? А какие грибы они едят?

Андрей Карпов, Москва

Действительно, дикорастущие грибы для австралийских ресторанов – неприемлемы. Даже блюда с трюфелями найти невозможно ни в одном элитном ресторане. Но к грибам они все же понемногу прониклись и даже стали выращивать. Выращивают, как обычно во всех западных странах, шампиньоны и вешенки. Австралийцы здесь проявили сметку – они приспособили для выращивания грибов заброшенные железнодорожные тоннели. Построенный в 1866 году тоннель, связывающий города Миттатонг и Боурал, с 50-х годов XX века стал первой грибной фермой в Австралии.

Здесь выращиваются грибы, которым близка прохладная, влажная и тусклая обстановка, схожая с естественными условиями горных лесов Кореи, Японии и Китая.

В тоннеле поддерживается постоянная температура в 15 градусов Цельсия, способствующая идеальному росту грибов.

"Наше хозяйство производит около 1500 кг грибов в неделю, но это очень мало. Однако, нас спасает высокая стоимость урожая. Наши грибы экзотичны в своем роде и, к тому же, производятся без применения химикатов и дополнительных энергозатрат на поддержание необходимых условий роста", - говорит доктор Аррольд, владелец грибной фермы.

Получилось и функционально, и красиво. К тому же стали проводить экскурсии и для местных и для туристов – кому же не интересно посмотреть на такие чудеса в заброшенных тоннелях? А для австралийцев – это тоже экзотика.



Детская страничка

Новый год в лесу

На заснеженной опушке
Собрались как-то зверюшки.
Папы, мамы отдыхали,
А детишки прибежали,
Порезвились, поиграли.

Оглядев друзей вокруг,
Всех спросил лисёнок вдруг:
«Может, кто-то из вас знает
Каждый год—кто проезжает
На санях по лесу мчась,
Видно, очень торопясь?»

Звери головой качали
И ответ они не знали.

Мимо воробей летел.
На опушку он присел.
«Знаю, говорит, ответ
Потому, что много лет
На санях здесь ездит дед.
Дед Мороз везёт детишкам
Всем игрушки, фрукты,
книжки,
И конфеты, шоколад.
И ребёнок каждый рад
С Дед Морозом в Новый Год
Вокруг ёлки в хоровод!»

«Что же делать?»,—крикнул
зайка.

«Как нам быть? Поди, узнай-ка!
Скоро будет Дед Мороз.
Мы должны решить вопрос,
Как его остановить?»

«Надо ёлку нарядить!»,—
Закричали все зверюшки.
«Где для ёлки взять игрушки?»
«Есть идея!»,—сказал мишка.
«Принесу для ёлки шишки!
Они будут, без сомненья,
Нашей ёлке украшенья!»

* * *

В лесу ехал Дед Мороз,
И в санях подарки вёз.
Снег блестит, вокруг красиво..
Видит вдруг: «Ну, что за диво!»
На опушке стоит ёлка,
Снег блестит в её иголках,
И как дети в Новый Год
Звери встали в хоровод,
Ёлку нарядили

И вокруг ходили.
Дед с саней. И тоже в пляс.
«Какой праздник тут у вас!
Всем подарки, поздравленья.
Будет пусть у вас веселье!»

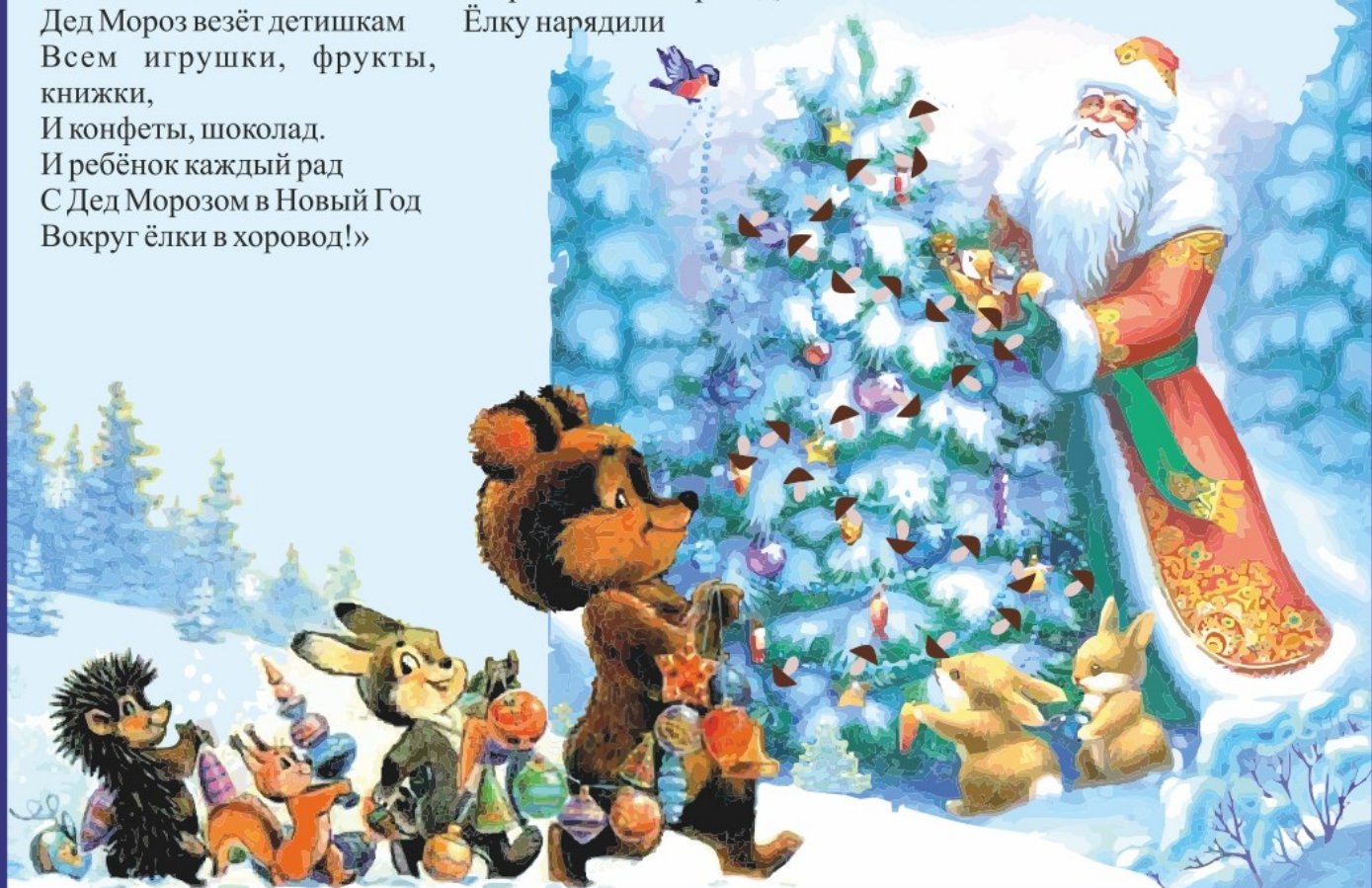
* * *

Вам ребята здесь вопрос:
«Кто для ёлки что принес?»
(Кто верхушку прицепил?,
Кто гирлянду подарил?)

В норку ёжик побежал.
Долго фырчал, но достал
На верхушку мухомор.
С мамой ёлкой вяжет спор,
Но её уговорили,
И белая алоджипп
Три пригласили и
На одну или две ночью.



Захаров Игорь





На правах рекламы

Центр фунготерапии Ирины Филипповой

Наши представители



Россия:

г.Адлер (8622) 33-40-43
г.Белгород (4722) 53-88-55
г.Владивосток (4232) 371-291;
707-509
г.Владикавказ 8918-708-18-74
(672) 54-99-64
г.Воронеж 8-906-585-78-45
г.Вологда 8-921-143-24-56
г.Выборг (813) 782-80-44
г.Екатеринбург (343) 213-99-61
г.Ейск 8-918-6364417

г.Казань (843) 526-01-24,
251-47-67
г.Красноярск (3912) 242-66-98,
299-82-82
г.Магнитогорск (3519) 25-35-51
г.Мурманск (8152) 25-60-49,
25-66-21
г.Н.Новгород (831) 436-14-38
г.Н. Тагил (3435) 43-68-17
г.Омск (3812) 53-06-49
г.Оренбург (3532) 72-34-54
г.Пермь (342) 271-29-86

г.Самара (846) 242-76-44,
242-76-64
г.Снежинск (35146) 235-35
г.Тольятти (8482) 43-22-25,
51-03-03, 50-88-50
г.Тюмень (3452) 64-51-22
г.Ухта (82147) 643-50
г.Хабаровск (4212) 74-96-17
г.Чебоксары (8352) 343-845
г.Челябинск (351) 775-39-29
г.Череповец (8202) 22-26-92,
8921-145-99-93



Украина:

г.Киев (044) 484-13-54;
(044) 331-74-44
г.Донецк (066) 950-24-03
(066) 754-34-51
г.Мариуполь (095) 591-35-08
г.Днепропетровск
(066) 393-72-15
г.Одесса (048) 743-88-61;
(067) 556-01-74
г.Полтава (066) 284-06-57
г.Севастополь (050) 283-03-
60;
(0692) 93-31-11
г.Черновцы (03737) 3-11-00
г.Харьков (057) 762-76-46;
(050) 606-72-66
г.Херсон (067) 748-08-89;
(050) 765-42-44
г.Ивано-Франковск
(0342) 71-07-73;
(050) 949-09-42



Эстония:

г.Нарва – (37235) 482-49,
55-916-627



Казахстан

г. Алма-Ата – +7 727-327-18-27
+7 777-345-67-89

ФСП-1		Почта России									
		АБОНЕМЕНТ на <u>газету</u> 19320 на журнал (индекс издания)									
		Грибная Аптека Количество комплектов:									
		на год по месяцам									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда		(почтовый индекс)		(адрес)							
Кому		(фамилия, инициалы)									
		ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА									
		газету 19320 на журнал (индекс издания)									
		Грибная Аптека (наименование издания)									
Стоимость	подписки пере-адресовки	руб.	коп.	Количество комплектов:							
		руб.		коп.							
		на год по месяцам									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда		(почтовый индекс)		(адрес)							
Кому		(фамилия, инициалы)									

Салат Мухомор*Ингредиенты:*

1 кг мелких помидоров
500 г творога
200 г сливочного масла
5 зубчиков чеснока
зелень петрушки или укропа.

тарелку или блюдо посыпать мелко нарезанной зеленью укропа или петрушки, сверху поместить "ножки грибов", а на них - срезанные верхушки помидоров. На "шляпки грибов" нанести белые точки из растертого сливочного масла. До подачи на стол блюдо нужно держать в холоде.

Приготовление:

Творог тщательно растереть с маслом до получения однородной плотной массы, смешать с толченым чесноком, хорошо посолить. Мокрыми руками разделить массу в виде конусов со срезанными верхушками (ножки грибов). Плоскую

Печенье Сладкие Мухоморы*Ингредиенты:*

маргарина - одна пачка
сахара - полтора стакана
150 грамм слив. масла
четыре желтка
яйцо - одно
муки - 5-6 стаканов.
Для оформления:
сок свеклы
два белка
мак
сахара - полстакана

Приготовление:

1. В микроволновке или на водяной бане растопить масло и маргарин.
2. Яйцо взбить + полтора стакана сахара + четыре желтка миксером (в блендере).
3. Когда остынет масло, смешать со взбитой массой.
4. В эту смесь добавить муку, тесто замесить и на 30 минут в холодильник убрать.
5. Затем тесто на две равные части разделить. Далее каждую часть разделить на 6 частей, а каждую шестую часть ещё на десять частей.
6. Вылепить из одной части шляпки и до бледно-

желтого цвета выпечь.

7. Сформировать остальные 60 шариков в форме ножки и пополам разрезать вдоль (120 половинок получается) и в духовке выпечь. На противень срезанной стороной класть.

8. Далее грибок собираем. Взбить белки охлажденные в пену с сахаром (у шляпок сделать в середине углубление ножом острым - для приклеивания ножек). Склеить белками половинки ножек, ножку обмакнуть в белки и со шляпкой соединить, другую сторону ножки обмакнуть в белки и в мак обмакнуть.

8. Дать грибкам шляпкой вниз хорошенько высохнуть.

9. Пока сохнет, на мелкой терке натереть свеклу и сок отжать (ничем не разбавлять).

Взять грибок высохший и намазать соком кулинарной кистью шляпку.

Когда подсохнет сок, выдавить на шляпку белки, взбитые в виде точек из пакетика или конд. шприца.

Торт «Мухомор»

сельдь
молоко или чай
грибы
сливочное масло
хлеб
яйца
зелень лук укроп

Приготовление:

Сельдь вымочите в молоке или чае, отделите филе, нарежьте мелкими кусочками (часть оставьте для украшения), добавьте мелко нарезанные, слегка поджаренные, а затем охлажденные грибы, сливочное масло, все хорошо перемешайте. Намажьте селедочной массой ломтик хлеба, на него положите еще один и так повторите несколько раз. Верхний ломтик не смазывают. Теперь поставьте торт в холодильник. Охлажденный торт смажьте сливочным маслом и посыпьте рубленым яйцом. Украсьте сверху кусочками сельди, розочками из сливочного масла, дольками яйца, зеленым луком, укропом. В центре поставьте помидор, украшен-

ный в виде мухомора, для чего на срезанное крутое яйцо наденьте половину помидора, усыпанного точками из сметаны или майонеза.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Коротков И. Тираж 15000 экз. Подписано в печать 28.11.2011 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № ТД-6713

