



№ 10 (066)
2010 г.

**Вестник
фунготерапии**

АПТЕКА

Я БОЛЕН САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Здравствуйте! Я болен сахарным диабетом. Болезнь, к сожалению, тяжёлая и довольно распространённая, поэтому хочу поделиться опытом борьбы с ней. По совету врача попробовал я дополнительно принимать препарат, изготовленный на основе чаги. Рецепт такой: 50 грамм чаги измельчают, заливают 1л горячей (но не более 50 градусов) воды и настаивают 24 часа. Принимают по одной столовой ложке 3-4 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения продолжается 28 дней, а после недельного перерыва его повторяют. Уже после первого курса почувствовал значительное улучшение общего самочувствия, уменьшились жажда и сухость во рту, повысилась работоспособность. Если у кого похожие проблемы - попробуйте. Мне на самом деле помогло и настой продолжаю принимать.

С уважением и пожеланиями здоровья, Михаил.

ДАВНО УЖЕ СТРАДАЮ АРИТМИЕЙ СЕРЦА

Давно уже страдаю аритмией сердца. Такая неприятная штука - врагу не пожелаешь. Лечусь, конечно, по врачам хожу, да избавиться от такой хвори очень трудно, думаю, до конца и невозможно. Но вот страдания уменьшить вполне реально. Знаете, как бывает - сидишь в поликлинике, ждёшь своей очереди на приём к врачу, разговоришься с кем-нибудь... Вот там, в поликлинике, женщина, тоже больная аритмией, и посоветовала мне в дополнение к основному лечению попробовать полечиться чагой. Что я и сделала, и нет причин мне об этом жалеть... Смешивается настой чаги с 250-300 граммами мёда и тремя столовыми ложками лимонного сока, и принимается это средство по одной столовой ложке 2 раза в день за 40 минут до еды. Курс лечения - 10 дней. И помогает мне это на самом деле - сердечко не так сбивается, и на душе поспокойней становится, не так муторно... Вреда не будет, попробуйте...

Ирина Фёдорова, Беломорск.

● **ФУНГОТЕРАПИЯ** открывает свои секреты:
Русский гриб: Чага березовая



Inonotus obliquus

○ **Колонка ГРИБОФОБА:**
Мальшева

○ **Консультация ТРАВНИКА:** Душица

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ: Заготовки**

8-800-5555-170
www.fungo.ru

Справки по телефонам:
в Москве: (495) 510-49-70, 940-20-13
в Санкт-Петербурге: (812) 703-06-44



Октябрь

Вспоминаю с содроганием летнее пекло... В те жаркие, мягко говоря, денёчки пришлось посетить Москву, и это было очень похоже на Апокалипсис... Да ещё в самый дымный день прилетел. Картинка: город жутко и как-то обречённо плавал в сером невыносимо душном мареве, редкие полупрозрачные тени проплывали мимо с лицами, прикрытыми марлевыми масками, машин на улице почти нет — и это в Москве-то!... Дома, в «командировочной» квартире кот, которого не на кого

было оставить и пришлось тащить с собой, вяло изнемогал на полу, полукотырив пасть, вываля язык и дыша часто, как вволю набегавшая собака, тщетно пытался найти спасение в струях раскалённого и пахнущего гарью воздуха, бессмысленно гоняемого вентилятором... Конец света... И думал я с грустью, подпихивая поближе к измождённому кошину организму блюдце с холодным молоком — вот и пособирали грибочков... Московские окрестные леса — девственно пусты, питерские, соответственно — тоже... Вернувшись на родные берега, посетили со съёмочной группой новостей 5-го канала всеволжский лес — грибами и не пахло даже... Посетовали на жару, но единогласно решили — не всё ещё потеряно, будем ждать... И — дождался! Закончилось наконец адское пекло, ожил лес, посвежел, прибодрился, проснулась дремлющая в подземельной прохладе грибница, напиталась долгожданными живительными дождями, и случился — грибной взрыв... Дождались, дождались мы все своего часа, и теперь — смело в лес, в прохладу, и пусть никто не уйдёт — без добычи, без грибов, которые росли миллионы лет назад, ещё когда другой растительности на Земле не было и в помине, растут сейчас, и будут расти впредь...

Удивительно получилось как... При благоприятных погодных условиях каждый грибок — а они ребята обстоятельные — чётко знал своё время и место — когда ему появиться из-под земли, сколько расти, лукаво дразня нас, охочих до грибов, прячущихся и играющих с нами, да когда уйти, уступив место своим разнообразным собратьям. И посмотрите, что случилось теперь — толкаясь, суетясь, навёрстывая не по их вине упущенное смутное время, ринулись они на поверхность все скопом, разом... Не до субординации теперь, извиняйте... Вот и пихаются нынче на полянах и под кустами, под деревьями и в траве грибы, которые солидно росли раньше в свой определённый срок, чинно-благородно...

И снова, буквально вчера, поехали с группой журналистов телевидения в тот же самый лес — ну совсем уже другая картина, радость глазу, отдохновение душе... Грибное нашествие какое-то... Всё смешалось в лесном доме! Нарочно повели мы телевизионщиков на то же самое место, на ту поляну, где совсем недавно из лесных даров имелась в наличии одна только пожухлая полумёртвая трава, и что мы там увидели? А увидели такое, из-за чего журналистскую братию было из леса не выгнать... Напрочь позабыв про свои микрофоны да камеры, метались они по лесу, крича с восторгом: «Да вы посмотрите только!...», «Ой, а это что за гриб такой?», или — «Да их здесь целые толпы!»

Грибам не так важен календарь — им важна погода. Вот и полезли они, радуясь долгожданной влаге, все разом... На небольшом лесном пятнышке, сварливо толкаясь, красовались семейки колосовиков-подберёзовиков, у которых вырасти в июне как-то не очень получалось, сыроежки распахивали моховиков, молодые подосиновики соперничали с маслятами, и на всё это скопище недовольно поглядывали солидные боровики... Интересен момент грибного изобилия ещё и тем, что практически червивых грибов нет — не успели ещё пока подпортиться. Так что смело берите корзины — и в лес...

Что я ещё хочу сказать? Очень странными звучат в последнее время истеричные выкрики многочисленных и далеко не всегда профессиональных представителей масс-медиа: «Ни в коем случае не ходите в лес, не собирайте грибы — они ядовиты, можно отравиться!» По-моему, у этих ребят просто отравлены — а может, отсутствуют — мозги. Отравиться, конечно, можно — если наестся каких-нибудь бледных поганок. Можно, если налопаться мухоморов... И всегда такая опасность существовала и будет существовать впредь... Но при чём же здесь невинные подосиновики да белые, подберёзовики да моховики, и все прочие съедобные грибы? Всё просто — многочисленным так называемым торговцам, у которых давно вместо глаз по доллару металлическому торчит, надо продавать свой сомнительно-залежалый товар. Им надо, чтобы вы все собирали грибы не в лесу, а в супермаркетах, расфасованные в пакеты. Вот тебе и весь сказ... На что очень хочется сказать этим бойким, но весьма недалёким ребятами: тем, что люди покупают в ваших так называемых магазинах, отравиться намного реальнее, чем тем, что растёт в лесу. Так что — собака лает — ветер носит. А мы пойдём в лес... И даже если когда не повезёт, и грибов найдёте не так много, вы просто погуляете по лесу, отдохнёте от суеты, и, может, подумаете о чём-то важном, главном, о том, что забывается в городской суете... И там, в лесу, наедине с собой, гораздо легче понять — что почём в нашем бренном мире...

Главный редактор Коротков Игорь

Здравствуйте, меня зовут Евгения Васильевна, мне 64 года. На ногах варикозное расширение вен, у кого тот же недуг — знает, как это болезненно. Ночами часто не могла спать — мучали боли, судороги. Купила как-то крем «Чага для ног», стала втирать, и мне настолько полегчало, что я даже удивилась — этот крем хорошо снимает отёки, боли и судороги пропадают. Мало того — крем «Чага для ног» даже устраняет капиллярные «сеточки» и «звёздочки». Ходить — да и вообще жить — стало намного приятнее и комфортнее, тяжесть и усталость в ногах пропадают. Очень хорошее средство этот самый крем, и вообще чага помогает в лечении многих заболеваний. С врачом, конечно, советоваться надо перед тем, как начать лечение, тем не менее — всем, у кого какие-то проблемы со здоровьем, советую обратить внимание на замечательный гриб чага.

Село Толмачёво, Псковская область.

Мучилась я с полипами в желудке. И боли были, и даже рвота с кровотечением, неприятно, страшно. Потом стала лечиться настоем чаги, тошнота прекратилась, боли стали уходить, намного лучше себя почувствовала. Настой такой приготовить крайне просто: надо взять 10 граммов сушёного корня девясила, столовую ложку алоэ и десертную ложку порошка чаги. Всё это заливается 500 мл сухого вина и настаивается неделю под марлей. Настой надо принимать по 50мл три раза в день перед едой в течение месяца, затем сделать перерыв на 10 дней — и снова принимать месяц. Мне очень помогло.

С уважением Елизавета Матвеевна,
г. Мурманск.

Давно читала о целебных свойствах чажного кваса: и отеки убирает, и проблемами кожи справляется, да еще и волосы делает густыми и шелковистыми. Да вот только где ж его найти в наше-то время? В общем, прочла я статью, и забыла...

А недавно подруга привезла мне крем с экстрактом чаги. Попробуй, говорит. Я когда узнала что он гипоаллергенный, сразу о тебе подумала. И действительно, зуда нет, — как после обычного крема. Уже через неделю я себя в зеркале не узнала — кожа светлее стала, прошли отеки и мелкие прыщи.

Спасибо «Грибной аптеке!» не думала я, что у нас, в России есть еще натуральная косметика, да еще и такая доступная!

Мальшева Ольга, Санкт-Петербург

ГРИБЫ?! ГРИБЫ ОТСЮДА!!!

Сегодня мне приснился страшный сон. Пошёл я будто в лес, грибов пособирать. И вот брожу себе потихоньку по лесу - красота, тишина, осень дышит ласково в лицо. Но грибов почему-то всё нет и нет, ну никак не попадаются. Что за напасть. Изнуряющая жара забыта давно, дожди разбудили млеющую в душном сне грибницу, и недавно же совсем под Пушкиногорьем столько набрали - еле в машине поместились. Нету. И тут вдруг пронизанный неярким солнцем лес потемнел внезапно, помрачнел, заклекотал не по-своему, заскрипел непонятно, а из-за кустов - мать честная, милые мои родители - выползает чёрт-те что и сбоку бантик. Такое какое-то всё несурзное, кособокое, вроде как некогда грибом безвинным бывшее и ползёт - на меня. Туловом мерзко-кривое, шипастое, воняющее несусветно, ядом протухлым сочащееся, из тулова какие-то ложноножки щупальные торчат, на спине трепыхается с жестяным звуком что-то, отдалённо напоминающее крылья мухи навозной, да ещё и блестит, как рак мокрый, из болота стоялого образовавшийся. Ползёт, значит, эта фиговина на меня, и ласково так хриплым шипом вещает многозначительно-утробно голосом почему-то Елены Малышевой - ну, которая всю страну «лечит»: «Ты меня не бойся, мил ты мой дружок. Я же грибочек такой, специальный. Ты меня собирай-подбирай, не сомневайся. Нету во мне гадостей никаких, один сплошной селен полезительный. Ну, может, ядку маненько. Стошнит - и все дела. Бери меня, весь я твой.» Я - пятиться, а ОНО за мной бойко так семенит, торопится: «Куда, куда? Хватай меня, жри быстро, а не то.» И клешнями злобно так подщёлкивает. Спотыкаюсь я о корень какой-то, валюсь навзничь, а ОНО на меня сверху - прыг, и ну давай кромсать жвалами смердящими. Тут я, слава богам, и проснулся, мокрый весь от пота холодного. И понял я, что не надо телевизор смотреть, плохо закончу. Да



я его и не смотрю - так, по долгу службы пришлось, ибо в программке невнятной для выживших из ума товарищей «Жить здорово» от 7 сентября нынешнего года, которую Малышева и ведёт, такого я о грибах наслушался - волосёнки дыбом поднялись. Причём везде.

Оказывается, все мы - ну те, что сдуру в лес ходить любят да грибы собирать - дикие, тёмные, необразованные тупари. Оказывается, грибы - они и не грибы вовсе! Ракообразные они, гады. Потому как хитин у, них есть в наличии, организмом очень плохо усвояемый, и есть их, следовательно - ну никак нельзя. И вообще в руки брать - не рекомендуется. Можно отравиться. От одного только внешнего вида этих гадких созданий. Такие дела. А ещё, оказывается, под грибом может какой насекомый червячок издохнуть от изнурительной болезни, и всю эту гадость заразную гриб в себя впитает, а потом нас отравит во время нашего с вами его поедания. И всё. Мама, не горюй. Вот. Впрочем, граждане хорошие нашей необъятной и самой лучшей в мире страны - дикие вы. Дебилы полные. Потому как, невзирая на все, по-

прежнему ходите в лес и по-прежнему продолжаете с ослиным упрямством собирать грибы. Которые собирали и сто лет назад. И тысячу. И будут собирать впредь, несмотря на бесконечно добрых и заботливых советчиков, которые страсть как пекутся о нашем с вами здоровье. О здоровье ли? Про отечественную медицину прояснить никому ничего не надо? Думаю, нет. И так давно всё ясно. Давайте-ка дальше, о грибах. И верблюду каракумскому ясно, что нельзя их собирать вдоль автотрасс, и когда об этом начинают глубокомысленно вещать вполне приличные с виду люди - тошнит-с. А никто там и не собирает - себе дороже.

И как же мне понравился неожиданный (вполне ожидаемый, впрочем, вывод), - нет, грибки-то есть можно, но только те, которые произрастают в супермаркетах, красиво упакованные, якобы чистейшие, выращенные якобы на проверенной почве, жуть какие вкусные да полезные для нашего слабого здоровья.

Такие дела. Ну что вы, право, войдите в положение стонущих под игом кризисов надуманных бизнесменов. Ну им же надо товар свой продавать. Что ж вы такие противные ребята, шастаете по лесу, леших пугаете. Не ходите в лес, и точка. Неча вам там шоркаться. Ходите в магазин - всё для вас, для родимых. Хочешь белых грибов - пожалуйста. Сушёных - пожалуйста. 45 грамм упаковочка, 220 рубликов. Такая малость, а торгашам - облегченьце. Так что, ребята, не напрягайтесь понапрасну. Всё ж для вашего блага, всё ж за вас давно решили. Не надо собирать грибы в лесу - отравитесь. Не едите на машинах - разобьётесь. Не ходите в гололёд по улице - упадёте, черепушку расколете. А потом вам скажут - не дышите. Не дышите воздухом уличным - отравленный потому как. А покупайте его в магазинах. Чистейший. Стерильный. Красиво упакованный. Ну, у кого денег - хватит...

РЕЦЕПТ УНИВЕРСАЛЬНОГО ЛЕЧЕБНОГО НАСТОЯ ИЗ ЧАГИ

Экстракт березового гриба чаги - 200 г.

Трава тысячелистника обыкновенного - 150 г.

Трава полыни горькой - 50 г.

Трава чистотела большого - 10 г.

Почки сосны обыкновенной - 50 г.

Плоды шиповника любого - 150 г.

Всю смесь настаивают на ночь в 4 литрах воды. Утром кипятят на малом огне 2-2,5 часа. Затем настаивают сутки в плотно закрытой и тепло укутанной емкости. Процеживают, отжимают и вливают в отвар следующую смесь, также настаивают сутки в темном месте в глиняной или фарфоровой посуде.

Сок алоэ обыкновенного - 250 г.

Сок винограда - 250 г.

Коньяк или спирт - 250 г.

Мед пчелиный - 0,5 л.

Все нужно тщательно смешать и настоять 2-3 суток в темном прохладном месте в плотно закрытой банке, пока смесь не отстоится. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1-2 часа до еды при онкологических заболеваниях, астме, гипертонии, гайморите, психических легочных и сердечных болезнях, при атите, желудочно-кишечных и гинекологических заболеваниях. Курс от 2-3 недель до 2-3 месяцев. Детям дают соответственно меньшую дозу.

ЧАГА В КОСМЕТОЛОГИИ

Самый простой (адаптированный к реальному времени) такой –

Напар чаги и губки в термосе (4 столовые ложки ложки и содержащее 10 капсул трутовика (губки) на 0,5 л). В теплый напар положить горсть соленых черных сухариков, добавить 5 г сухих дрожжей и поставить в теплое место для брожения. перебродив, квас этот обладает уникальными свойствами – заживает язвочки и гнойные прыщики, уничтожает все патогенную грибковую флору на коже, чистит кожу от излишка кожного жира, который внешне очень старит ее и способствует истончению..

Умывание на ночь ежедневное уже через месяц приносит свои результаты – свежесть и здоровье кожи.



РУССКИЙ ГРИБ

Во всем мире чагу называют - русским грибом и но знают о ней достаточно мало.

В России она известна под названиями – черный березовый гриб, сибиряки называют чагу – шульта.

Немцы именуют почему-то «кривым шиллеровским грибом» или просто «пильц». Самое заковыристое название русской чаги у японцев - кофукисарунокоши-таке.

Чага встречается не только на стволах живых берез, этот гриб может паразитировать и на некоторых других деревьях (бук, вяз, клен, ольха, рябина), но целебными считаются только наросты на живых березах.

Чага представляет собой твердые крупные, до 40–50 см в диаметре, толщиной 10–15 см, тяжелые наросты массой от 2 до 5 кг, овальной или круглой формы с глубоко растрескавшейся черной поверхностью. При благоприятных условиях чага может расти 10–20 лет. Внутренняя ткань этих наростов темно-коричневая, очень твердая, но по направлению к древесине эта ткань немного светлее, не настолько твердая и часто пронизана мелкими желтоватыми прожилками/

Наросты чаги, как правило, развиваются в местах механических повреждений

коры дерева (обломанные сучья, морозобойные трещины, солнечные ожоги и др.).

Когда стали применять чагу – доподлинно неизвестно. Но уж во всяком случае не с 12 века, как упоминается где-то. Славяне - один из немногих народов мира, которые никогда не боялись грибов и каждый гриб они знали и на вкус, и на целебность.

Трутовики для древних славян были самым первым лекарством. И по одной простой причине – они были всепогодные. И летом, и зимой можно было отыскать на стволах деревьев и чагу, и бетулину (березовый трутовик), и траметес, и ложный трут. И использовать их как горючий материал для костра, как перевязочное средство, как горячую еду (молодой березовый лепех) и как лекарство.

Шульту (чагу) для лечения опухолей и болезней желудка, паргу (олений трюфель) как природный стимулятор, восстанавливающий силы и энергию, своеобразный «северный афродизиак», березовый лепех как средство от кожных раков, заболеваний крови и лимфы. Именно трутовики поддерживали северные народы в долгую зиму микроэлементами, витаминами,

целебными веществами, восстанавливали им силы, помогали справиться с болезнями.

Очень интересны наблюдения немецкого лекаря 18 века, который оставил следующую запись о своем путешествии в Западную Сибирь:» В западной Сибири ханты традиционно готовят чагу и используют отвар для лечения туберкулеза, при боли в желудке, при заболеваниях желудка и как внутренний чистящий агент. В форме «супа» женщины применяют этот фанг для мытья наружных половых органов после или во время менструаций, для мытья новорожденных, для «ритуальных омовений» и для мытья рук, ног и всего тела. Для приготовления такого «супа» чагу обжигают до красного цвета, потом кладут в горячую воду и размешивают, пока он не разломается, а вода не станет черной (Саар, 1782)

В средней полосе России с глубокой древности крестьяне пили и медвяные квасы, и березовые квасы. И это уже ошибка последующих исследователей, когда они утверждали, что березовый квас - квас из березового сока. «Березовый квасень по колеру схож с хлебными, из ржаных лепешек кои настаивают. Но заместа лепешек духа приятнаго квасят губы труповые, кои имеют способность питаться березовым древесном. Сии квасы почитаются зело целебны от напастей и хвороб разных, особливо от уродств и болестей опухельных и язв незаживающа...» Это из записки служивого человека, который пытался в одном из поселений приучить местное чиновничество к «питью заморских диковинок - чаю да кофию», а его самого приучили не только пить квасы, но и различать их по вкусу, и приготовлению.

Крестьяне в березовом краю чагу использовали очень активно – и как напиток, и как лекарство при большей крепости, и как купание (в чаге купали золотушных детей), промывали настоем чаги глаза, гнойные язвы. Перебродивший «чажный квас» пили при запорах и геморроидальных коликах.

Велик был и профилактический эффект - земский врач Сергей Никитич Масленников из старинного русского города Александрова неоднократно отмечал – у местных крестьян практически не бывает заболеваний раком и именно потому, что они с малолетства приучены пить вместо чая и компотов напиток из чаги. Это он писал перед Второй Отечественной Войной, но наблюдения и лекарей и земских врачей фиксировали и раньше – в 18-19 веках – этот же факт.

В Олонце, например, (на северо-западе России) в 17-19 веках существовали искусные знахари, которые лечили любые формы рака и славились своим «врачевательным» делом. Специальным Указом Петра первого была им оказана помощь в производстве «...знатных снадобий, коими пользовашия не токмо местный люд, но и инородцы и иноверцы». А следующим Указом Петр позаботился и о создании первого курорта там же - в тех же северных широтах – на шунгитовых месторождениях. И именно тогда чагу и шунгит отправляли через Архангельск в Западную Европу тысячами пудов. Как утверждает американский фунготерапевт Кеннет Джонс, чага пользовалась огромным уважением среди западных лекарей всех мастей, ею пользовались от всех болезней. Но даже в наши времена готового

препарата из чаги нет нигде, кроме России. Вероятно потому, что чаги в таком количестве нет нигде, кроме России.

Исследования чаги начались в начале 50-х, и сразу же в нескольких странах. Доклиника на животных сразу же показала противоопухолевую активность веществ чаги, но только в виде водного напара. То есть, чагу нужно НАПАРИВАТЬ, то есть выдерживать в кипятке достаточно долгое время, но не кипятить. Спиртовые настойки оказались малоэффективны, так как в них инотодиол сохранился всего в нескольких процентах.

Высокую противоопухолевую активность показали свечи с веществом чаги с введением через прямую кишку.

В Польше в начале 60-х проводилось исследование, в котором принимало участи 48 пациентов, имеющие третью и четвертую степень злокачественных опухолей молочной железы. Выяснилось, что свечи чаги с введением в анус – самая ативная форма. У десяти пациентов уменьшился размер опухоли, боли стали меньше, кровотечения стали реже и не такие интенсивные. Улучшились сон и аппетит, пациенты почувствовали себя лучше. (Пиасковский, 1957). В ходе другого клинического исследования пациенты с раком легких получали аэрозоль, а пациентки с неоперабельным раком половых органов – экстракт чаги в виде и свечей и спринцеваний. И тоже были зафиксированы явные улучшения. (Хартвелл, 1971).

Применение чаги очень широко:

1. Для восстановления работы кишечника при дисбактериозах, запорах, колитах, метеоризме - в виде напара и свечей
2. При онкологии любых форм, крови и лимфы - напар, свечи.
3. Доброкачественные опухоли - напар, свечи.
4. При лечении эрозивного гастрита, язв ЖКТ – напар.
5. При заболеваниях легких – напар, свечи
6. При кожных заболеваниях – напар, свечи, орошение больных мест.



Ваймер

Татьяна Николаевна

- ▶ получить бесплатную консультацию врача (в/кат)- фунготерапевта по применению препаратов из лекарственных грибов;
- ▶ купить или заказать наложенным платежом препараты и литературу по фунготерапии.

363555, Краснодарский край, г.Ейск, станция Должанская, ул. Колхозная, д. 67

Центр Фунготерапии в Краснодарском крае

В Краснодарском крае работает официальный представитель "Центра Фунготерапии И.Филипповой" -

В филиале Центра Фунготерапии вы можете:

8-918-636-44-17

АУРОМАССАЖ

глазами пациентов

Сегодня мы хотим вам
представить уникального
человека и специалиста

Сергея Рейнгарда,
ауromассажиста и

биоэнерготерапевта Центра
Здоровья



Массаж это не только механическое повторения заученных приемов - растираний, надавливаний и т.д. Массаж - это и философия, и медитация, и глубинное знание всех процессов, происходящих в человеческом организме. К сожалению, массажист даже на сотую долю не реализует резервы, заложенные в человеке, и все потому, что выполняет только механическую работу. А ведь хороший массажист должен не только работать с телом, он должен работать и с аурой пациента.

Сергей Григорьевич
Рейнгард

Я открыла новый

Я думаю, многие в своей жизни делали массаж. Обычно это небольшая комнатка, массажный стол, яркий свет от искусственного освещения. Здесь же, я вошла в комнату, в которой царила особая умиротворенность: приглушенное освещение, тихая, ненавязчивая музыка, на полу под изголовьем переливается фонтанчик радужным разноцветьем.

Не зная Сергея Григорьевича, сразу к нему испытывала симпатию и доверие - от него исходит особая доброжелательность. Как пианист, прикоснувшись к клавишам, извлекает первые аккорды, так и Сергей Григорьевич, пройдясь своими сильными пальцами по моей спине, положил начало моему выздоровлению. Он удивительно точно чувствует, что, как и где делать, причем в разные сеансы по-разному. Казалось, он почувствовал каждую клеточку моего тела, он точно знал изменения, которые происходят внутри меня, скаждым новым сеансом, поднимая на новый уровень. Это замечательный человек, он не только массажист, но и философ. Делая массаж, он неввязчиво беседует, раскрывая множество простых и необходимых каждому истин. Благодаря этим беседам, я извлекла для себя очень много интересной информации. Хочу рассказать о моем ощущении в конце первого сеанса: мне почудилось, что мое тело парит в какой-то сказочной пещере. Уже после первого сеанса я испытала удивительную, давно забытую легкость в своем теле. Двенадцать сеансов пролетели незаметно. Несмотря на то, что мне приходилось приезжать из пригорода, я всегда ехала в Центр с огромным желанием, он стал

для меня вторым домом - светлым и уютным.

Результат ауromассажа стал сказываться сразу же: исчезли головные боли, засыпать стала без снотворного, перестала болеть спина и суставы. И, самое главное, пропала хандра, апатия, слабость. А ведь мне уже 69 лет!

И за все это я благодарна замечательным людям в «Центре Здоровья Ирины Филипповой»!

Нина Павловна, Санкт-Петербург

Мне наконец-то стало приятно смотреть на себя в зеркало

Я уже не помню какая пришла в ваш Центр. Наверное, страшная, в своей подавленности и бессилии. Лицо - как безжизненная маска, сердце кувыркается, боль в спине, иногда возникали полуобморочные состояния. А причина тому - длительное пребывание в стрессовых ситуациях, которые следовали одна за другой, не давая мне оправиться. А старая травма позвоночника только добавляла «масла в огонь».

Официальная медицина (много разных специалистов) поставила много разных диагнозов. И на каждый диагноз была предложена своя таблетка., заботливо предупреждая, что она может вызвать внутреннее кровотечение.

Я чисто интуитивно понимала, что в моем организме нарушилось равновесие, вызвав собой в работе органов. Тогда я и стала искать «врачевателей» широкого профиля. Нашла я его в Центре Здоровья в лице Сергея Григорьевича Рейнгарда.

Это действительно уникальный человек, специалист с большим опытом работы и огромным желанием помочь своим пациентам. Сергей Григорьевич лечит и жизнь, и человека.

Не сразу ко мне вернулось хорошее самочувствие. «Ломка» организма шла долго, он приспособлялся к своему новому состоянию. И только после десятого сеанса массажа, на вопрос: «Как вы себя чувствуете?», - я наконец-то ответила кратким «хорошо».

Мне наконец-то стало приятно смотреть на себя в зеркало, возвращается хорошее настроение и активность, сердце перестало беспокоить, боли в спине уходят.

Анна, Санкт-Петербург

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ АУРОМАССАЖ?

Ауromассаж - это глубокий массаж тела с одновременной коррекцией энергетических зон и каналов. Начинается он обязательно со стоп, и сразу же по стопам можно определить диагноз пациента. Стопы - это своеобразная лакмусовая бумажка,

показывающая опытному мастеру неполадки в здоровье человека.

На теле человека много таких «указателей»: кожа, белки глаз, волосы и пупок. Ауromассажисту после первого же сеанса ясно, в чем причина недомоганий человека. Продолжительность массажа определяется в зависимости от состояния здоровья пациента. Массаж длится столько, сколько необходимо, чтобы проработать все проблемные зоны. Ведь только правильно функционирующий организм поддается лечению и травами, и целебными грибами.

Заканчивается сеанс массажем головы и лица - это необходимо всем, и женщинам, и мужчинам.

РУКИ ТАЛАНТЛИВОГО МАССАЖИСТА СПОСОБНЫ СОТВОРИТЬ С ТЕЛОМ ЧУДО!

Он лепит как скульптор из тела, словно из глины. Лишний вес и отеки отступают, кожа становится нежной и упругой.

Уже после первого сеанса у человека появляется блеск в глазах, бурлит энергия, проходит апатия. А ведь это только первая коррекция энергетических каналов, и впереди еще множество чудес!

Если аура у человека пробита, откуда же взяться энергии? И как в таком состоянии выдержать современный ритм жизни с множеством проблем и забот? Уже через несколько сеансов пациенты признают, что словно сбросили с себя тяжелый груз.

Возвращается давно забытое ощущение

гармонии и счастья, жить становится проще. И не потому, что проблемы, словно в сказке, обходят стороной. А потому, что есть силы справиться с ними и наконец-то воплотить желаемое!

ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ РЕКОМЕНДОВАН АУРОМАССАЖ?

При суставных заболеваниях, особенно, при сколиозе, остеохондрозе - именно тогда, когда необходимо выправить позвоночник.

При мигренях, апатии, хронической усталости, ожирении и т.д.

Все перечислить сложно, ауromассаж показан при всех хронических заболеваниях и он жизненно необходим тем, кто по-настоящему хочет понять причину своей болезни, разобраться в себе и научить жить счастливой полноценной жизнью.

Из противопоказаний - только острое течение заболевания. Массаж не должен быть болезненным, а проходить энергично и мягко.

Желательный курс 11-13 сеансов.

РЕЗУЛЬТАТ:

Позволяет огромное желание жить и работать над собой, проходит боль, нормализуется деятельность ЖКТ, уходят лишние килограммы, улучшается общее состояние организма.

ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой

БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКЦИИ:

"День Здоровья в Центре Здоровья" - каждую пятницу в 17.00

1. Что мы должны знать о паразитах нашего организма; дисбактериоз; фунготерапия -

9.09.10 - 17.00

2. Уход за кожей лица, применение натуральной биокосметики -

16.09.10-16.00

3. Вокалотерапия - 23.09.10 - 17.00

4. Как укрепить и поддержать здоровье своих волос -

30.09.10 - 17.00

Запись по телефону: (812) 972-42-25, 320-66-02

Желаем Вам здоровья, и будем рады видеть Вас в нашем Центре по адресу:
ул. Ал. Невского, д.3 (м. Пл. Ал. Невского), тел: (812)972-42-25, 320-66-02



ДУШИЦА

Origianum

«Трава успела просохнуть, и воздух курился ароматными испарениями, пахло шалфеем, свежей сосновой смолой, лесной душицей».

Д.Н. Мамин-Сибиряк.

В природе произрастает 20 видов душицы. В России известны три вида; из них наиболее популярна душица обыкновенная, или майоран (*origanum vulgare*, материнка, ладанка, мацерушка, любовная трава, духовный цвет, костоломная трава). Научное название рода – гр. *oros* – гора, *ganus* – украшение, т.е. горная трава, приносящая радость. Русское название образовано от слова «дух» (запах).

На исходе лета в лесу, на опушках, по берегам рек и озер продолжают расти полевые травы, среди которых можно встретить душицу обыкновенную. На протяжении веков это растение пользовалось высокой популярностью. Ее широко использовали в своей практике врачеватели древности – Гиппократ, Аристотель, Плиний, Авиценна. Душица издавна применялась и на Руси. В старинных знахарских книгах пишется, что «душица имеет силу горячительную, крепительную, понудительную. Горячий настой пьют как чай от кашля, удушья, чахотки и водяной болезни в ногах и животе; она очень полезна для разведения густой мокроты, произведения пота, помогает от колотия в груди и несварения в желудке, от параличей и женских болезней». Маслом душицы натирали парализованные конечности, лечили кожные болезни.

Народная медицина разных стран мира широко применяла душицу как отхаркивающее, потогонное, успокаивающее, а также улучшающее пищеварение средство.

Душица обыкновенная произрастает на всей европейской части России, в горных районах Средней Азии, на Кавказе, не встречается лишь на Крайнем Севере. Она растет на сухих открытых местах, холмах, опушках, среди кустарников. Это многолетнее травянистое растение высотой от 30-80 см с красновато-опушенными листьями. Стебель душицы прямостоячий, облеплен мягкими волосками. Листья ее черешковые, продолговатые. Соцветия представляют собой раскидистые метелки, собранные в щитке красно-розового цвета. Душица цветет с июля по сентябрь. Она обладает сильным приятным ароматом и горьковато-пряным, терпким, слегка вяжущим вкусом, который напоминает запах чабреца. Лекарственным сырьем служат цветущие стебли с листьями.

Химический состав

Душица содержит до 1,2% эфирного масла (тимол и карваккол), флавоноиды, дубильные и красящие вещества. Душица является чемпионом по содержанию витамина С. Ароматический спирт тимол обладает выраженными противомикробным и противовоспалительным действиями. Британские исследователи сравнили действие эфирного масла душицы с 18 самыми популярными антибиотиками и убедились, что оно убивает даже устойчивых к антибиотикам микробов. Эфирные масла душицы губительны для таких

паразитов, как например, лямблии.

Душица обыкновенная входит в фармакопеи многих стран мира. Официальна она и в России. Одним из самых ярких свойств душицы является способность лечить женские заболевания при нарушениях менструального цикла, устранять депрессивный синдром при ПМС, тяжелом протекании климакса. Поэтому в народе это растение ласково называли материнкой. Душица обыкновенная эффективна и при сексуальных нарушениях у мужчин, обусловленных повышенной половой возбудимостью, не ослабляя при этом мужскую потенцию. Кроме того, это растение оказывает выраженное успокаивающее действие. Еще Авиценна использовал ее как природный антидепрессант и антиконвульсант, она «помогает при эпилепсии лечить тоску». Душица является ваготоником: усиливая тонус парасимпатической нервной системы, ослабляет тонус симпатического отдела, а также вазодилататором, т.к. обладает гипотензивным действием. Она может использоваться как снотворное, в больших дозах как наркотическое средство. (Е.А. Орлова, 2001 г.). Поэтому препараты душицы широко применяют при неврозах, психастении, бессоннице, эпилепсии, тяжелом течении климакса.

Официальная медицина широко использует душицу как средство, нормализующее деятельность желудочно-кишечного тракта, которое усиливает секрецию пищеварительных желез, нормализует перистальтику кишечника при атонии, а также оказывает желчегонный и антиспастический эффект. Наряду с этим, душица применяется и как потогонное и отхаркивающее средство при бронхитах, бронхиальной астме, бронхоэктазах.

Врачи древности писали: «душица гонит зуд и парину». Настой душицы используется в виде ванн и примочек при рахите, золотухе, кожных заболеваниях, гноящихся ранах. Отваром моют голову при перхоти и выпадении волос.

Способы применения

Настой: 2 чайные ложки сырья залить 200 мл кипятка, настоять 15-20 минут, процедить. Пить в течение дня как средство, улучшающее пищеварение, отхаркивающее и успокаивающее.

Настой концентрированный: 2 столовые ложки сырья залить 200 мл кипятка, настоять 2 часа, процедить. Следует использовать наружно при кожных заболеваниях в виде аппликаций. При разведении настоя в 8-10 раз можно использовать для спринцеваний.

Отвар: 10 г сырья залить 200 мл кипятка, нагреть на бане 15 минут, охлаждать 45 минут. Принимать как противопростудное средство.

Настойка: залить сырье водкой в соотношении 1:5. Использовать по 15-20 капель внутрь.

Ванна из душицы как общеукрепляющее средство: 100-200 г травы залить 2-3 л кипятка, настоять 1-2 часа, вылить в ванну. Температура воды и продолжительность приема ванны определяется индивидуально.

Компрессы из крепкого отвара используют при артралгиях, межреберной невралгии.

Ароматические подушечки из сухой травы: используются при бессоннице и как седативное средство. Надеть на подушку 2 наволочки, использовать 2-3 месяца.

Душица обыкновенная занимает не только почетное место среди лекарственных растений, но и является лидером среди пряно-вкусовых растений, придавая пикантный вкус различным блюдам, чайным напиткам. Это растение используется в домашней выпечке, соленьях, квашениях, при приготовлении настоек, наливок. Пиво и квас, приготовленные с душицей, дольше хранятся. Сушеная трава душицы является одним из компонентов специи «Орегано». В итальянской кухне душицей ароматизируют пищу. В Белоруссии и на Кавказе ее добавляют в соленья. В Сибири готовят начинку для пирогов. Листья душицы используют как суррогат чая. Она также может служить в качестве заменителя хмеля в пивоварении. Эфирные масла используются для приготовления отдушек мыла, в производстве одеколона и туалетной воды.

Васильева Л.А., фитотерапевт



«Мы боеем, нервничаем, ругаемся, а сердце изнашивается, превращаясь в полуживой дряблый комочек. Страшное дело для сердца - вредные привычки: курение, алкоголизм, переедание, и, конечно безответственное отношение к его состоянию. Но сердце можно спасти»

Л. Бокерия кардиохирург, академик РАМН

Основные факты

По оценке Всемирной Организации здравоохранения тремя основными причинами смертности во всем мире являются сердечно-сосудистые заболевания, инфекции и рак. При этом больше всего людей в мире (29%) умирают именно от заболеваний сердца и сосудов, а к 2030 году болезни сердца и инсульт, по прогнозам, останутся единственными основными причинами смерти.

Инфаркты и инсульты обычно являются острыми заболеваниями и происходят, главным образом, в результате закупоривания сосудов, которое препятствует току крови к сердцу или мозгу. Основной метод борьбы с этими заболеваниями – своевременная и регулярная профилактика!

Представляете ли Вы, наши читатели, как тяжело бьющемуся в Вашей груди сердцу?

Каждый час сердце человека перекачивает 300 литров крови!

7000 литров в сутки, 2.500.000 литров в год!

А за всю жизнь Ваше сердце перекачает 4500 железнодорожных цистерн крови и совершит ТРИ МИЛИАРДА сокращений! Задумайтесь, на минуту, и представьте насколько облегчите Вы жизнь своего сердца и продлите Вашу, если позаботитесь, хотя бы не затруднять его работу курением, алкоголем, жирной пищей, неподвижным образом жизни и стрессами. А ведь в Ваших силах помочь Вашему сердцу! Не все знают, что уже много лет медики всех стран применяют простые и действенные методики позволяющие улучшить кровоснабжение организма за счет снижения вязкости крови.

Но самым щадящим способом поддержания здоровья является применение народных растительных средств, тщательно отобранных человечеством на протяжении веков.

Что может быть привычнее для нашего глаза, чем склонившаяся над водой ива? Что-то родное, близкое, наше исконное. А ведь именно ива и является тем поистине волшебным растением которое многие тысячи лет помогает человеку быть здоровым.

История применения в медицине ивы белой уходит в далекое прошлое. Кору ивы, как лекарственное средство, использовали в Древней Греции, в арабской, монгольской, тибетской и китайской медицине. В народной медицине славянских стран ива использовалась как противовоспалительное и противолихорадочное средство. Из коры ивы белой более ста лет назад, впервые была получена салициловая кислота. Та самая, которую официальная медицина сегодня считает обязательной для ежедневного приема всеми людьми старшего возраста в качестве профилактического средства предотвращающего инфаркты, инсульты и другие заболевания сосудов сердца и мозга.

Природные салицилаты, которыми богата кора ивы белой, обладают противосвертывающими, разжижающими кровь свойствами. Кора белой ивы способствует:

- ✓ Уменьшению воспалительных процессов
- ✓ Повышению прочности сосудов
- ✓ Снижению вязкости крови
- ✓ Улучшению кровотока

Российская фармацевтическая «Компания «ГОЛЬФСТРИМ» разработала поистине уникальную технологию переработки коры белой ивы. Эта технология в сочетании с последними достижениями науки позволила создать Растительный ИВАПИРИН, в котором действующие вещества находятся в клетчатке тонкого помола

Благодаря тому, что в капсулах Растительного ИВАПИРИНА содержатся не синтетические изомеры салицилатов, а более активные природные салициловые гликозиды оказалось возможным применять микроскопические дозы действующего вещества 0,2 г позволяющие принимать ИВАПИРИН в качестве профилактического средства даже тем, кому препараты группы салицилатов были противопоказаны.

Преимущество ИВАПИРИНА состоит ещё и в том, что он, в отличии от аналогов, не обладает раздражающим действием. Причиной этого в природном комплексе флавоноидов и дубильных веществ, оберегающем слизистую оболочку желудка и способствующем повышению прочности сосудов.

Для людей, переживших инфаркт или инсульт существует повышенный риск повторного заболевания. Этот риск может быть значительно снижен с помощью комбинированной терапии статинами для снижения уровня холестерина, препаратами для снижения кровяного давления и препаратами для разжижения крови.

ИВАПИРИН ПОМОЖЕТ ВАМ НЕ ДАТЬ ДАЖЕ САМОМУ МАЛЕНЬКОМУ СГУСТКУ КРОВИ СТАТЬ РОКОВЫМ



ИВАПИРИН РЕКОМЕНДОВАН

✓ для разжижения крови и профилактики тромбозов и для профилактики нарушений мозгового кровообращения (профилактике инфарктов и инсультов) как вместе с аспирином - содержащими препаратами, снижая их дозы или заменяя отдельные приемы, так и вместо них, при плохой переносимости аспирина.

✓ для снятия воспалений и боли при заболеваниях суставов (при артритах, артрозах, ревматизме, подагре и пр.) в качестве противовоспалительного, болеутоляющего средства;

✓ всем пациентам, перенесшим операцию на сердце и сосудах,

✓ для длительной профилактики мигрени

✓ при варикозном расширении вен

Кроме того, Растительный ИВАПИРИН помогает поддерживать нормальную микрофлору кишечника, способствует более быстрому выведению токсинов, улучшает пищеварение и обмен веществ.

В упаковке ИВАПИРИНА – 90 капсул, которых хватает на 1-3 курса.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА:

Бесплатная консультация: (812) 341-63-83

Высылаем наложенным платежом с подарками!

При заказе 5 упаковок фитокомплекса Вы получаете 1 упаковку в подарок.

Заказы принимаются по тел. в СПб (812) 341-63-83

Не является лекарством.

Необходима консультация врача.

СОГР № 77.99.23.3. У.7725.9.08 от 09.09.2008 г.

ГРИПП КАК ЗЕРКАЛО, В КОТОРОМ ВИДЕЕН ВАШ... ИММУНИТЕТ

Грипп и ОРВИ составляют 95% всех инфекционных заболеваний в мире. Ежегодно заболевают до 500 млн. человек, 2 миллиона из которых умирают. В России каждый год регистрируется от 27,3 до 41,2 млн. случаев заболеваний гриппом и другими ОРВИ. Возникая периодически, эти заболевания отнимают у нас суммарно около года полноценной жизни. Человек проводит эти месяцы в беспомощном состоянии, страдая от лихорадки, общей разбитости, головной боли, а также отравления организма ядовитыми вирусными белками. При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы, провоцирующие заболевания сердца и сосудов, пневмонии, трахеобронхиты, менингоэнцефалиты. О том, как сохранить свое здоровье и обезопасить себя от вирусов гриппа, расскажет врач-фунготерапевт, Вергелес Мария Васильевна.



Грипп известен человечеству с глубокой древности. Первые упоминания о гриппе были отмечены много веков назад - еще в 412 году до н.э. описание массового гриппоподобного заболевания было сделано Гиппократом. Далее вспышки данного заболевания были отмечены в 1173 году. Первая задокументированная пандемия гриппа, унесшая много жизней, случилась в 1580 году. Медицинская наука очень долго шла по тупиковому пути и была уверена в том, что возбудителем гриппа является не вирус, а бактерия, и только в 1933 году английскими вирусологами У. Смитом, Ф. У. Эндрусом, П. Лейдлоу была доказана вирусная природа заболевания. В нашей стране двумя выдающимися учеными А.А. Смородинцевым и Л.А. Зильбером в 1940 году был выделен другой вирус гриппа который отличался от вируса выделенного в 1933 году. В 1974 году был открыт еще один вирус гриппа. В настоящее время известно 3 вируса гриппа обозна-

XXIV

межрегиональная

специализированная

выставка-ярмарка

11 лет
с Вами

КРАСОТА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДОСТЬ

2-8
НОЯБРЯ
2010

- * косметические и оздоравливающие препараты на природной основе
- * медицинские и оздоровительные центры
- * домашняя медтехника
- * товары для здоровья детей

ТРАДИЦИОННО В "ЕВРАЗИИ"
НАПРОТИВ М. ЛЕСНАЯ

Санкт-Петербург,
КВЦ "ЕВРАЗИЯ", ул. Капитана Воронина, 13
т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16, www.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru



чаемых А,В,С.

Большинство взрослых болеют ОРВИ ежегодно, иногда по несколько раз. Дети, посещающие ясли или детские сады, болеют до 5-10 раз в год, что может привести к существенному ослаблению их иммунной системы, развитию хронических болезней органов дыхания, почек, ушей, придаточных пазух носа, аллергических болезней, задержке физического и психического развития. Взрослые болеют ОРВИ легче и реже, но, перенося болезнь «на ногах», часто провоцируют возникновение осложнений заболевания, такие как синуситы, бронхиты, отиты, менингиты, пневмонии и др..

Обостряют ситуацию и наши горячо любимые средства массовой информации, запугивающее население новой разновидностью ГРИППа, которая в итоге оказывается очередным крючком фармацевтических компаний.

И цель у столь мощной пиар-компании лишь одна - извлечение прибыли. Конечно, фармацевтические препараты помогают сократить срок болезни, но не предотвратить ее! К тому же последствия ежегодного приема химических антибиотиков и синтетических витаминов можно будет понять лишь в достаточно зрелом возрасте, когда возникают сбои в работе печени, почек, мочевыделительной системы, ЖКТ и др.

В настоящее время уже не подлежит сомнению, что эффективная борьба с гриппом возможна только при условии профилактики, и ни для кого не секрет, что предупреждение заболевания гораздо лучше его лечения. В последнее время люди стали осознавать серьезность и полезность профилактических мер и использовать различные способы для укрепления иммунитета. К ним относят вакцинацию, физические нагрузки, закаливание, прием витаминно-минеральных комплексов, рациональное питание, длительное пребывание на свежем воздухе, а также соблюдение режима отдыха. Иммунитет можно улучшать разными способами, но совершенно очевидно, что делать это нужно постоянно.

Фунготерапевты рекомендуют натуральные и гипоаллергенные средства для профилактики гриппа и укрепления иммунитета по следующей схеме:

«Шиитак»

- водорастворимый шиитак: 1 пакетик 1 раз в день в течение 1 месяца;
 - шиитак в капсулах: 2 капсулы 1 раз в день в течение 1 месяца;
 - для настоек на кагоре или льняном масле: 1-2 раза в день в течение 1 месяца.
1. Огневка
 - 2 капсулы 1 раз в день 1 раз в месяц.
 2. Кордицепс
 - 2 капсулы 2 раза в день в течение 1 месяца;
 - 1 капсула 3 раза в день в течение 1 месяца;
 - 1 капсула в день в течение 1 месяца.

Как уверяют медики, эпидемия гриппа и ОРВИ в Петербурге в этом году ожидается не раньше середины октября. Готовьтесь к осени и укрепляйте свой иммунитет!

магазины “ГРИБНАЯ АПТЕКА”

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-5555-170

звонок по России бесплатный

Справки по телефонам в Москве:
(495) 656-61-76, 940-20-13

Адреса аптек в Москве:
пр. Нансена, д. 6, к.3, тел.: (495) 510-49-70, 656-61-76
(м. Свиблово)
Хорошевское шоссе, д. 68, к.5, тел.: (495) 940-20-13
(м. Полежаевская)
www.fungomoscw.ru

ВЕСЕЛКА

доброкачественные и злокачественные опухоли
заболевания печени, почек, поджелудочной железы,
заболевания женской половой сферы
сердечно-сосудистые заболевания,
дистония, гипертония, постинсультные и
постинфарктные состояния
аденома простаты
заболевания лимфы и крови



ШИИТАКЕ



злокачественные и доброкачественные опухоли
постинфарктные и постинсультные состояния
вирусные инфекции
неврологические и аутоиммунные заболевания
сердечно-сосудистые заболевания

КОРДИЦЕПС

- заболевания кровеносных сосудов, лимфы и крови
- доброкачественные и злокачественные новообразования
- заболевания органов дыхания
- заболевания сердечно-сосудистой системы
- заболевания мочеполовой системы, печени и почек



Справки по телефонам в С.-Петербурге:
(812) 703-06-44, 740-37-61

Адреса аптек:
(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51,
тел.: (812) 273-20-43
(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88,
тел.: (812) 368-98-04
(м. Пл.А.Невского) Невский пр., д.180,
тел.: (812) 271-28-98, 717-17-11
(м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 3,
тел.: (812) 575-57-97, 974-07-80
(м. Пр.Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к.2,
тел.: (812) 973-57-40
(м. Пр.Просвещения) пр. Энгельса, д.132/1,
тел.: (812) 715-47-26



Расти большой!

(как воспитать здорового и послушного щенка)

Ну вот, всё сделано: выбрана порода, щенок, и Вы готовитесь к его появлению в доме. И тут Ваша голова начинает разрываться от миллиона вопросов. Наш постоянный консультант, кандидат ветеринарных наук, Юшкевич Татьяна Владимировна, постарается Вам помочь и расскажет об основных принципах выращивания здоровой собаки.

ВОСПИТАНИЕ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ

Нюансы Вам всегда подскажут Ваш заводчик и специалисты по дрессировке, поэтому здесь мы не будем говорить о воспитании и дрессуре. Кроме того, есть некоторые «породные» нюансы, о которых есть смысл говорить только с заводчиками или другими специалистами по породе.

Итак, Вы входите в дом с младенцем, вся семья в сборе, все ждут... Начнем именно с этого волнительного момента. Я прекрасно понимаю, что для Вас и Вашей семьи – это СОБЫТИЕ. Но для Вашего питомца это ещё и сильнейший стресс от разлуки с семьёй, страха неизвестности и новой обстановки. Поэтому постарайтесь дать малышу возможность спокойно изучить окружающее пространство. Потом потихоньку нужно представлять ему членов семьи – спокойно, по одному, без резких движений и звуков.

Если в Вашем доме уже проживает собака, то это самый первый член семьи, которому Вы должны представить щенка во избежание недоразумений в дальнейшей жизни! Сначала

Вам следует приласкать свою собаку, потом поднесите к ней щенка. Лучше сразу же перевернуть его и, держа на руках, дать возможность Вашей собаке обнюхать его. Внимательно следите за реакцией взрослой собаки и не спускайте щенка с рук до тех пор, пока не удостоверитесь, что реакция доброжелательная и приём состоялся. Любые негативные проявления (рык, оскал, или, не дай Бог, попытку укусить) нужно сразу жёстко пресекать. Вы должны дать понять своей взрослой собаке, что не потерпите такого поведения. Это устранил ее попытки «подмять под себя» новичка. Потом всё восстановится – щенок всегда будет тянуться к взрослому другу, и они уже сами разберутся, кто есть кто.

Щенок, скорее всего, быстро устанет от столь насыщенного дня. Его необходимо покормить и оставить в покое. Если для него приготовлен лежак – отнесите щенка туда и оставьте.

Желательно провести с щенком несколько дней, например, забрать его в пятницу, чтобы впереди были выходные, или попросить детей уделить ему максимум внимания. Если с момента прихода в дом щенок будет предоставлен самому себе, то вам потом придется уже бороться с его правилами, а это всегда сложнее. Кроме того, щенку будет невыносимо одиноко, и у него могут развиться дурные привычки.

Вам необходимо сразу договориться с родственниками о том, как Вы планируете воспитывать щенка, чтобы потом не ссориться и не обвинять друг друга в дурных привычках собаки – такие случаи нередки. Не стоит излишне баловать любимца. С первых дней приучайте его к чистоте в доме и соблюдению определенных правил.

Есть несколько правил и принципов, о которых нужно помнить. Во-первых, щенок не умеет терпеть – не потому что не хочет, а потому что такова его физиология. Он сможет терпеть (осознанно) только к возрасту 5-6 месяцев, и лишь в 8-9 месяцев он сможет терпеть до Вашего прихода целых 12 часов! Спросите у Вашего заводчика, как и куда он приучал испражняться щенков. Если на пелёнку – значит, нужно приобрести пелёнку, лоток (для небольших пород); если на газету, то вам придется серьезно запастись макулатурой. Укажите сразу щенку место его туалета.

Как только у щенка закончится карантин, и вы станете вместе выходить на улицу, следует начать приучать щенка справлять свои нужды на улице. Не удивляйтесь и не пугайтесь, если сначала щенок будет на улице «гулять», а «всё своё» нести в дом. Это нормально. Не гуляйте сразу на слишком большой территории, ведь щенок так же изучает её, и, следовательно, именно этим и будет занят. До того возраста, когда щенок начнет терпеть по настоящему, гулять с ним нужно хотя бы 4 раза в день. Ну, а если возможности такой нет – помните про газеты и проявите терпение!

СЛЕДУЮЩИЙ ВОПРОС - КОРМЛЕНИЕ

Есть 2 варианта – либо вы кормите щенка сухим готовым кормом, либо готовите сами. Самостоятельно рассчитать правильное соотношение и количество минералов, волокон, клетчатки, протеинов и других не менее важных составляющих питания достаточно сложно. К тому же в современных условиях



Бесплатные консультации по ветеринарии

- ✓ По горячей телефонной линии: (812) 973-57-50 (понед. - пятн. с 10.00 до 18.00)
- ✓ по почте: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720, «Центр фунготерапии И.Филипповой»
- ✓ по эл. почте: sharik@fungo.ru, сайт: www.fungo.ru



На любые Ваши вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт Юшкевич Татьяна Владимировна.

жизни достаточно сложно ежеднев-но готовить. Поэтому ветеринарные врачи рекомендуют использовать специализированные корма. Основная задача – определиться с производителем. Тут Вам также, скорее всего, подскажет заводчик. Доверяйте ему – ведь именно его собаки понравились Вам.

Ну а если Вы желаете кормить собаку натуральной пищей и готовить самостоятельно, то я хочу лишь напомнить несколько основных принципов:

- Мясо – не основная пища собак, от его избытка в рационе может начаться серьёзная пищевая (белковая в данном случае) непереносимость. Злаки, фрукты, овощи, т.е. клетчатка и углеводы необходимы собачьему рациону!

- Не увлекайтесь жирными молочными продуктами. Творог и кефир нужно стараться давать с минимальным количеством жира. Не смешивайте в одном кормлении молочные продукты с мясными.

- Не забывайте давать своей собаке что-нибудь погрызть! При этом не увлекайтесь сырыми костями.

- Вам непременно нужно давать витамины и минералы, корректируя их состав сообразно возрасту и стадии роста щенка. Что нужно для того, чтобы питомец был здоров? Добавлять (обязательно) натуральные биологически активные добавки. Да-да, те самые БАДы. Причем грамотно их использовать. Ведь БАДы различаются по своему составу — есть специальные натуральные связанные микроэлементы, например, кальций только в перепелиной или куриной скорлупе. Только в этой форме они хорошо усваиваются животным организмом, а не чисто химический кальций. Есть БАДы, которые оказывают терапевтическое действие, а есть просто натуральные природные витамины.

Фунготерапевты рекомендуют Биокальций «Перепелка», «Болетус», «Шиитаке», «Кордицепс» и спрей «Серебряная вода». Особенно важен прием препаратов во время так называемой «иммунной дыры», которая возникает между 4-й и 12-й неделями жизни. В это время щенки переживают критический период в развитии иммунной системы. Иммунитет, переданный матерью с первым молоком (молозивом), постепенно снижается, в то время как собственные защитные силы организма еще не достаточно развиты. И только к 15-ти месяцам иммунитет щенка окрепнет.

ЗАБОТА О СОСТОЯНИИ УШЕЙ И ГЛАЗ

Если уши и глаза чистые, без выделений, и ушные раковины розовые, значит, всё в порядке. Если в ушах в большом количестве скапливаются выделения, особенно с резким, неприятным запахом, ушные раковины покраснели – нужно идти к ветеринару. Это могут быть как проделки ушных клещей, так и серьёзные воспаления или аллергическая реакция. Врач проведёт анализ содержимого и скажет Вам, что нужно делать.

Сейчас ветеринары предлагают огромное количество средств для ежедневного ухода за глазами, ушами и зубами. Следите за состоянием глаз собаки. Если в уголках глаз наблюдается постоянное слезотечение, необходимо прочистить глаза стерильным марлевым тампоном, смоченном в растворе «Серебряной воды». Регулярно проверяйте состояние ушей собаки. Если серы не очень много, то чистить уши необязательно, сера исчезнет сама в процессе самоочищения. В случае большого скопления серы черного или коричневого цвета, уши чистить обязательно, используя ватные шарики, слегка пропитанные кремом «Весел-

ка», «Мухомор», «Чага». Поддерживать здоровье зубов и проводить профилактику заболеваний полости рта можно при помощи спрея «Серебряная вода». Достаточно ежедневно однократно орошать ротовую полость собаки.

ОТСУТСТВИЕ ГЕЛЬМИНТОВ В ОРГАНИЗМЕ - КЛЮЧЕВОЕ ЗВЕНО В ЦЕПИ ЗДОРОВОГО РАЗВИТИЯ ЩЕНКА

Начиная с 2-х недельного возраста до года включительно, необходимо проходить антигельминтную программу раз в 2 месяца. Потом – 2-4 раза в год. Почему так часто? Потому что щенки – настоящие «пылесосы», они, как и дети, всё пробуют на зубок, на язычок, особенно на улице. Поскольку гельминты (попросту глисты) способны серьезно навредить растущему и неокрепшему организму, необходимо проводить профилактику. Выбирайте проверенные, зарекомендовавшие себя с лучшей стороны препараты. Например, «Лисички» устраняют не только половозрелые особи гельминтов, но и их яйца и личинки, при этом являясь натуральным и нетоксичным препаратом.

Отдельно мне хотелось бы поговорить о социализации щенка. Этот момент крайне важен для Вашей полноценной жизни с собакой, особенно в мегаполисе. Как только у щенка закончится карантин, постарайтесь бывать с ним чаще в гостях, среди большого скопления людей, машин и звуков. В этот период не помешает прием адаптогенов (например, «Рейши»).

Следуйте рекомендациям ветеринаров, и Вы не только вырастите прекрасную здоровую собаку, но и приобретете надежного, верного друга!

Здравствуйте, дорогие ребята!

Вот и наступила долгожданная осень. Желтая листва нежно укрывает землю, скрывая в толще заветные грибочки... Этот грибной сезон оказался не долгим, но оставил множество приятных впечатлений.

И сегодня мы предлагаем Вам продолжение сказки Валерия Зимина «Жила-была сыроежка».



«Жила-была сыроежка»

...– Да нет же, и вовсе я не красный. Я рыжий. Рыжик, понимаете? – сказал новенький, и снова тяжело вздохнул. – И родился я на этой полянке, только чуточку пораньше вас.

Маслята отошли в сторонку, о чем-то посоветовались и предоставили слово самому маленькому. Масленок Маленький вынул изо рта соску и спросил:

– А почему ты все время вждыхаешь?

– Почему?.. Да она же такая... такая!...

– Какая? – спросили маслята все разом.

И Рыжик взахлеб:

– Такая!.. И шляпка у нее такая... такая...

– Какая? – спросили маслята еще раз.

Еще больше заволновался рыжий мальчик:

– Она-то? Да это же такая... Ух!.. Удивительная, удивительная!

Масленок Маленький, задал вопрос, можно сказать, «прямо в лоб»:

– А ты что, влюблен в нее, что ли?

– В кого? В Сыроежку-то? Скажешь.

Ребята наперебой:

– Ну, чуточку-чуточку... Ну, капельку-капельку...

– А откуда вы знаете? – удивился влюбленный по уши Рыжик.

Большой, по старшинству взял слово:

– Э-э... Нам так показалось... э-э... – и засмеялся.

– Вам смешно?! – чуть не плача перебил Масленка Большой Рыжик и начал свой монолог.

Маслята наострили ушки и стали слушать, не перебивая.

– Ну, хорошо. Я расскажу. Все расскажу. Все-все!..

И стал рассказывать все-все:

– Совсем недавно, на этой полянке выросла она... Красивая-красивая. Нежная-нежная. И зовут ее...

Масленок Маленький не выдержал, и перебил:

– Широешка. Шлыхали уж про Широешку-то. Шкажи толком, она что, тоже гриб?

И только Рыжик набрал целую грудь воздуха, что бы продолжить свой рассказ, как чуть не грохнулся в обморок. А грохнуться было от чего: на полянку вошла Сыроежка. Можно сказать, на полянку вошло маленькое солнышко. Маслята ахнули все разом,

– Рыжик прав, – сказал Большой.

– И шляпка у нее та... та... – сказал Поменьше.

– Шроду таких не вштречал, – сказал Масленок Маленький.

И не удивительно, Сыроежка выглядела бес-по-добно. На ней розовая шляпка, платьице белое, панталончики тоже белые, а туфельки розовые под цвет шляпки. Что и говорить – девочка красоты неопиcуемой. Позже Рыжик сочинит и прочтет ей четверостишие:

Одним воздухом дышать,

Рядом быть одно блаженство.

Разрешите называть

Мне вас, ваше совершенство!

Но это случится гораздо позже.

А пока Сыроежка запела свою песенку:

Говорят, что чудес не бывает,

Почему тогда новый наряд

После дождика лес надевает,

И дождинки, как звезды горят.

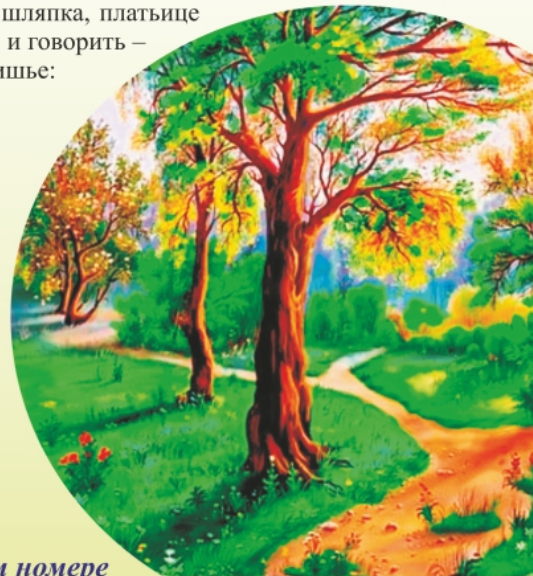
Почему? Почему? Почему?

Потому что, всю ночь до утра

Лился дождичек, как из ведра,

Потому, что под каждым кусточком

Грибочки, грибочки, грибочки.



Продолжение сказки Валерия Зимина читайте в следующем номере



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

- Научные исследования по изучению свойств целебных грибов
- Разработка, производство и реализация грибных препаратов
- Разработка оздоровительных методик и программ на научной основе
- Бесплатные консультации по применению

Наши представители

Россия:

г. Адлер – (8622) 33-40-43
г. Белгород – (4722) 53-88-55, 51-21-76
г. Владивосток – (4232) 371-291; 707-509
г. Воронеж - 8-906-585-78-45
г. Вологда - 8-921-143-24-56
г. Выборг - (813) 782-80-44
г. Екатеринбург – (343) 213-99-61
г. Ейск - 8-918-6364417
г. Казань - (843) 526-63-75, 251-47-67
г. Красноярск — (3912) 242-66-98, 299-82-82
г. Магнитогорск – (3519) 25-35-51
г. Мурманск - (8152) 25-60-49, 25-66-21
г. Н.Новгород – (831) 436-14-38
г. Н. Тагил — (3435) 43-68-17
г. Омск – (3812) 70-00-37

г. Оренбург - (3532) 72-34-54
г. Пермь – (342) 271-29-86
г. Самара – (846) 242-76-44, 242-76-64
г. Снежинск - (35146) 235-35
г. Тольятти – (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
г. Тюмень – (3452) 49-47-91
г. Ухта - тел. (82147) 643-50
г. Хабаровск - (4212) 74-96-17
г. Чебоксары - (8352) 22-61-21, 22-61-22
г. Челябинск – (351) 775-39-29
г. Череповец - (8202) 59-80-26

Украина:

г. Киев – (044) 331-60-06
г. Донецк – (062) 754-34-51, (062) 345-92-30
г. Одесса – (048) 743-88-61; (067) 556-01-74
г. Полтава – (532) 28-40-657
г. Севастополь – (050) 283-03-60; (0692) 93-31-11

г. Черновцы – (03737) 3-11-00; (099) 228-05-67
г. Харьков – (057) 72-76-46; (050) 606-72-66
г. Евпатория – (067) 748-08-89;
г. Херсон – (067) 748-08-89; (050) 765-42-44
г. Ив-Франковск – (0342) 71-07-73; (050) 949-09-42
г. Николаев – (095) 193-63-03

Эстония: Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627

Беларусь: г. Белоозерск – (01643) 4-04-55, 59-0-95

8-800-5555-170
www.fungo.ru

Справки по телефонам:

в Санкт-Петербурге: **(812) 703-06-44**

в Москве: **(495) 510-49-70, 940-20-13**

Центр Здоровья Ирины Филипповой

Санкт-Петербург, ул. Ал. Невского, д.3 (м. Пл. Ал. Невского),
тел: (812) 972-42-25, 320-66-02, 703-06-44

Онкология

Профилактика и реабилитация после операции и химиотерапии (восстановление формулы крови, подъем специфического противоопухолевого иммунитета, снятие риска возникновения метастазов и рецидива опухоли)

Эндокринология

- Лечение заболеваний щитовидной железы (авторский метод)
- Лечение доброкачественных опухолей любой локализации целебными грибами.

Паразитология

- Профилактика глистных инвазий и грибковых (грибы-микроспидии) поражений организма
- Лечение глистных инвазий и инфекций (микозы, псориаз, кандидоз и т.д.)

NEW

Трихология - лечение волос и кожи головы

- Комплексное обследование с использованием трихоскопа.
- Лечение волос и кожи головы

Тестирование

- Тестирование глистных инвазий по новейшей японской методике сканирования кристаллизованной амилазы (слюны) на 9 видов основных паразитов.

Лечебные массажи

- Массаж для восстановления опорно-двигательного аппарата, и нормальной жизни при артритах, грыжах, остеохондрозе. Снятие болевого синдрома.
- Гарди-массаж – снятие застойных явлений, профилактика заболеваний малого таза, лечение хронических воспалений мочевого пузыря, придатков у женщин и простаты у мужчин.



Грибная пора все еще в разгаре, и сегодня мы продолжим разговор о грибных запасах на зиму. Обычно мы солим и маринуем грибы, и у нас уже было немало рецептов. Сегодня у нас будут новые рецепты. Мы рассмотрим другие способы заготовки грибов.

Собранные грибы нельзя хранить долго. Как только пришли из леса, переберите их и начинайте готовить. Особенно быстро портятся грибы, собранные в дождливую сырую погоду. Если не сможете сразу заняться грибами, залейте их холодной подсоленной водой или разложите тонким слоем на бумаге, фанере и поставьте на холод.

Для сушки, соления и маринования пригодны только крепкие целые грибы. Даже безобидный подосиновик, если он перерос и одряхлел,

может вызвать отравление.

Чтобы грибы в маринаде не плесневели, сверху можно налить немного растительного масла.

У каждого гриба свой неповторимый вкус. Поэтому лучше солить каждый вид отдельно. Когда нет другого выхода, засаливают и смешанные грибы.

Рыжики жареные

Молоденькие, досуха вытертые рыжики жарить в большом количестве масла, но чтобы не пережарить и не высушить их. Затем остудить, сложить в банки так, как растут, то есть шляпками вверх, и залить тем самым теплым маслом на 3-4 пальца выше грибов. Обвязать пузырем, держать в холодном месте. Употребляя грибы зимой, опять поджаривать их слегка. Крупные, но крепкие белые грибы, подберезовики, подосиновики лучше всего сушить. Мариновать их не стоит: при варке шляпки развариваются, распадаются на отдельные нити, маринад становится мутным.

Рыжики (масло из грибов) (старинный рецепт)

Очищенные и досуха вытертые рыжики высушить в печи, если необходимо - 2-3 раза. Истолочь в порошок и растереть его с самым свежим соленным маслом, всыпая порошка столько, сколько примет в себя масло. Держать в маленьких банках, которые обвязать пузырем и поставить на лед. Употреблять для приготовления соусов.

Грибы в масле

Грибы вымыть и очистить, положить на 1 минуту в кипящую воду. Затем откинуть, дать стечь воде. Крупные грибы разрезать пополам или на четыре части. Положить в банки, залить маслом (лучше всего оливковым) и поставить банки с грибами, не закупоривая их, в кастрюлю с холодной водой.

Нагреть воду до кипения и кипятить 20 минут. После этого банки закупорить. Прежде чем приступить к герметичной закупорке, нужно дать маслу остыть, снова прокипятить и лишь тогда закупорить. Главное - не допускать, чтобы воздух соприкасался с грибами.

Грибы в жире

Потребуется 400 г грибов, 10-20 г соли, 100 г топленого масла. Грибы очистить, нарезать ломтиками, посолить и потушить с 50 г масла. Затем остудить, плотно уложить в банку, залить

оставшимся топленым маслом и стерилизовать 40 минут при температуре 100 градусов.

Грибы тушеные с маслом

На 10 кг подготовленных грибов требуется 350 г масла, 100 г лука, по 10 горошин черного и душистого перца, 3 лавровых листа, 15 г соли.

Тушить рекомендуется белые грибы, подберезовики, подосиновики, опята, маслята, шампиньоны. Ножки белых грибов также пригодны для тушения.

Хорошо перебранные, очищенные и вымытые грибы нарезать дольками, мелкие - тушить целыми.

Подготовленные грибы проварить в воде (на 1 л воды добавить 20 г соли и для сохранения цвета белых грибов 3 г лимонной кислоты) в течение 5 минут, воду слить, добавить подсолнечное или сливочное масло, мелко нашинкованный репчатый лук, соль, перец, лавровый лист и тушить 40-50 минут на слабом огне.

В горячем виде смесь тушеных грибов с пряностями уложить в подготовленные банки, накрыть ошпаренными крышками, закатать, надеть скобы и стерилизовать при 105 градусах с последующей повторной стерилизацией через 2 дня в течение 40 минут при 105 градусах.

Икра из грибов

Тщательно подготовленные и промытые грибы отварить в течение 30 минут, затем промыть кипяченой водой и, поместив под пресс или в холщовый мешок под гнет на 3-4 часа, отжать воду.

Отжатые грибы мелко нарубить сечкой или пропустить через мясорубку, добавляя соль (из расчета 50 г соли на 1 кг отваренных грибов), молотый перец и рубленый лук.

Икру разложить по стерильным банкам, залить маслом и, закрыв чистой сухой крышкой, хранить на нижней полке холодильника.

19320 Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»

19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издательства: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Коротков.И. Тираж 10000 экз. Подписано в печать 01.10.2010 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит.А, пом.4н. Заказ № ТД- 4143