



Вестник **фунготерапии**
№ 05(13) 2006г.

АПТЕКА

Чуть-чуть пораньше бы...

Хочу поделиться своим опытом, как отражается на нашем здоровье неверие врачей. Год назад я послала свою слюну для анализа на паразитов к вам в Центр, получила ответ: лямблиоз латентной (скрытой) формы. Пришла к своему врачу, показала анализ, попросила выписать лекарства (нужен был трихопол). Она, взглянув, говорит, дескать, ерунда это все, здесь нет ни печати, ни подписи, и такого анализа по слюне я не знаю. Я и ушла. А еще через полгода меня стало крутить: весь день как сонная, то понос, то запор, резь в животе. Та же врач мне ставит диагноз - колит. Я сама напросилась на анализ кала на лямблии, и точно: с первого раза нашли массу цист. Я ей и говорю: "Вот видите, не поверили, и нужно мне было полгода в себе растить эту дрянь, и так мучиться". Ведь тогда, в самом начале болезни, и лечение другое было бы...

Р.А. Брянская обл.

Белые пятнышки - подарок от лямблий

Дочку свою шестилетнюю привела к врачу-гомеопату с жалобами на плохой аппетит и рези в животе. Врач сразу обратила внимание на ногти - там белые пятнышки, про них говорят, что это к подаркам. Оказывается, что это признак **лямблиоза**. Ваш анализ слюны это подтвердил. Пропили «лисички» в течение месяца, и белые пятнышки пропали...

Дочка иногда вспоминает, ей нравилось, что это к подаркам. Но лучше таких подарков не иметь.

Сергеева Т.Т., г. С-Петербург

И у кота тоже..

Как-то я заметила, что у нашего кота под хвостом ползают маленькие беленькие червячки. Понятно, что это острицы, т.е. энтеробиоз. Я его, конечно, пролечила. Но у меня сынишка восьмилетний, который этого кота с рук не спускает. К тому же по ночам он стал скрипеть зубами, аппетит ужасный, вялый уже с осени. Я сразу же его к врачу и на соскоб на энтеробиоз. Все нормально! Врач объясняет, что это - авитаминоз. Но я-то знаю причину! Послала вам слюну на анализ и ответ получила - энтеробиоз и уже в хронической стадии! То же самое и у меня, и у мужа. Но решила, все-таки, доказать врачу, что я права. И только на четвертый раз (!!) соскоб показал, что у ребенка энтеробиоз. Вот и верь в наши анализы в детской поликлинике... Лечились вашими препаратами и очень успешно. Сейчас ребенок здоровый и веселый. И скрипеть зубами перестал.

Денцова И.П., г. С-Петербург

● **Жизнь без паразитов:**
ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

● **Грибной ГОРОСКОП**

● **Грибная ЭНЦИКЛОПЕДИЯ -**
“ЛЕШАЧЬЯ ЗАБАВА” и “ВЕДЬМИНА КАПУСТА”

● **Грибная ПОЧЕМУЧКА -**
КАМЕННЫЕ ГРИБЫ

Грибная харчевня
(Рецепты читателей)

Продолжается подписка на газету
(с любого месяца!)

Подписной индекс на 2006 г.

19320

По каталогу “РОСПЕЧАТЬ”

“МАЙ - ГРИБНУЮ КОРЗИНКУ ВЫНИМАЙ!”

- поговорка, актуальная для любителей тихой охоты. Действительно, зацвела медуница, выбросил розовые цветочки багульник - началась первая весенняя грибная пора. **Пора собирать сморчки и строчки.**

Что удивительно, даже опытные грибники их путают. Хотя чего удивляться - похожи, очень похожи. Такие же ноздреватые, скользкие, странные и смешные, но и по вкусу разные и по целебным свойствам тоже. **В сморчках** - ценное вещество, которое оказывает лечебное воздействие на **зрение**, лечит многие «глазные заболевания», **в строчках** же обнаружен **хондроитин**, который восстанавливает хрящевую ткань и незаменим **при суставных заболеваниях**, к тому же другое вещество этого гриба имеет способность обезболивать, то есть выполняет роль **естественного анальгетика**. Ну, о вкусовых характеристиках этих грибных подснежников можно спорить, но за границей (В Бельгии, Греции, Италии и т.д.) это одни из самых популярных и, кстати, самых дорогих грибов.



Сморчок конический



Строчок обыкновенный

Многие приходят к нам в редакцию или в магазин “Грибная Аптека” и просят показать изображения этих удивительных грибов, чтобы уметь определять, кто из них есть кто. Поэтому мы и решили поместить их фото и здесь, и даже в рубрике **“Грибной гороскоп”** - хоть и небольшие, но вполне характерные. Рецепт приготовления сморчков - в нашей **“Грибной харчевне”** (стр.12).

Рубрику **«Вопросы и ответы»** мы предоставили И.А.Филипповой для разъяснения вопросов о гельминтах, их диагностике и лечении. Это сделано не случайно - у нас поступает колоссальное количество звонков именно по этой проблеме, и не удивительно, ведь практикующих врачей-паразитологов всего пятеро(!) в Петербурге, а в глубинке о них даже и не слышали. **А ведь заражение глистами - проблема очень серьезная, точно также, как и их диагностика.**

Из новостей: в Петербурге скоро начинает работать **Центр Здоровья И.А. Филипповой**, в котором будут оказывать **услуги населению по патронажу онкологических больных, их реабилитации и лечению, начнет действовать кабинет ионофореза серебряной водой, массажный кабинет (вакуум-терапия, рефлексогенный массаж стоп, массаж ног при суставных заболеваниях), и самое главное - будет консультировать врач-паразитолог и проводиться диагностика гельминтов по анализу слюны (кристаллизованной амилазы)**. Телефон Центра Здоровья (812) 320-66-02.

И, наконец, подписка - самая злободневная наша тема: ведь второе полугодие уже не за горами. Официально заявляем - **все наши подписчики получают 5% скидку на все услуги в Центре Здоровья**. Сохраняйте только подписные квитанции.

С весенним солнышком вас и с началом грибного сезона!

Гл. редактор Фадина Т. И.

Здравствуйте, уважаемые сотрудники “Грибной Аптеки”!

Беспокоит Вас педагог-организатор высшей категории Крылов Виктор Анатольевич из города Сосновый Бор Ленинградской области. Осенью в Петербурге случайно купил Вашу газету, она мне понравилась, и я решил стать ее подписчиком. И вот, прочитав первые номера, решил Вас поблагодарить за столь интересную, познавательную и очень необходимую газету. Хорошее красочное оформление, полезная информация, много познавательных рубрик, особенно таких, как “Грибная энциклопедия”, “Грибные истории”, “Грибная почемука”, “Вопросы и ответы”, “Рецепты от читателей” и “Грибная харчевня”. Спасибо и успехов всем вам, творческого настроения, преданных читателей и увеличения тиража. А мне хотелось бы стать не только вашим читателем, но и “внештатным автором”. Для начала выслала несколько своих любимых грибных рецептов и надеюсь увидеть их на страницах “Грибной Аптеки”.

До свидания. С уважением,
Виктор Крылов, г. Сосновый Бор.

Ред.: Спасибо, Виктор Анатольевич, за добрые слова и за любимые рецепты, которые мы с удовольствием публикуем в этом номере газеты в рубрике “Грибная харчевня” на странице 12.

Просто фантастика!

Я врач в маленьком городке Псковской области. На собственном опыте знаю, как сейчас стало много паразитных инвазий: первое место делят **лямблиоз с энтеробиозом**, на втором **аскаридоз и описторхоз**. Сделать ИФА крови (определение по крови) в наших условиях невозможно, анализы на яйца глистов дают положительный ответ только тогда, когда гельминты просто кишат в организме. Вот с такими формами и имеем дело.

Понятно, что антипаразитарные лекарства - далеко не выход из положения (да их, кстати, и купить сложно), ведь они убивают только взрослых паразитов, а ведь в организме еще целые залежи оплодотворенных и неоплодотворенных яиц.

Что только не приходится назначать: и лекарства для поднятия иммунитета, печени и т.д. Лечение такое для пациента выходит «в копейку», а действенности немного. Инвазии все равно прогрессируют. Да что рассказывать - все врачи это знают! И все мы ждали, когда же, наконец, будет средство, которое разорвет этот заколдованный круг. И вот читаю о веществе, найденном в лисичках. Ведь это то, что мы давно ждали! Пролечил своих первых пациентов с великолепными результатами, такого я, честно говоря, и не ожидал: **из 9 больных энтеробиозом все вышли на ремиссию, и уже в течение года все спокойно**. Из 5 больных с описторхозом - то же самое, то есть уже одним курсом (лекарство+лисички+трутовик+шиштак) вывели и паразитов, и их кладки. Организм чистый! Фантастика!

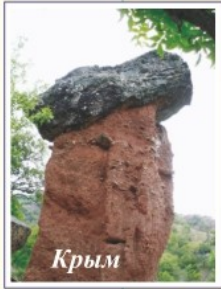
Иненко П.Р., Псковская обл.

Слышала о каких-то изваяниях - каменных "грибах".
Что это: памятники или загадки природы?

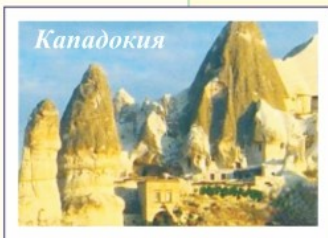
Елисеева Р.,
г. Санкт-Петербург



Каменные "грибы" - это одно из самых таинственных и необъяснимых явлений на нашей планете. Случайной игрой природы это вряд ли можно объяснить, так как такие скопления каменных изваяний разбросаны по всем материкам, найдены они в Турции (Кападокия), Патагонии, Аргентине, у нас в Крыму, на Урале, Алтае и т.д. И самое удивительное то, что эти грибы... РАСТУТ! Да-да, рядом с разрушающимися от ветра и дождей "старыми" грибами из земли выглядывают... шляпки новых грибов, которые постепенно и медленно проклеиваются из почвы. Вид этих грибов завораживает. В них есть что-то неземное и таинственное. И в долинах, где "растут" такие каменные "грибы", происходит тоже много необъяснимого. Недаром эти места называют "Долинами Привидений" (в Крыму), "Плато Дьявола" (Уругвай), "Затерянным миром" в Кападокии.



Каменные "грибы" Кападокии поражают своей схожестью с настоящими и приводят в шок геологов: абсолютно сросшаяся базальтовая шляпка более темного цвета с мягким светлым туфом ножки. Абсурд с научной точки зрения, но абсурд-то реальный!



Ученые пробуют объяснить это происками вулкана Хасан, дескать, в течение миллионов лет вулканы время от времени извергали потоки лавы, которая затопила долину на глубину 100-150м. Сквозь относительно мягкий пористый туф вырывались горячие газы, под воздействием которых вулканические породы затвердевали. На протяжении тысячелетий вода и ветры смели с "дымоходов" мягкие слои туфа, и возникли удивительные каменные столбы, напоминающие гигантские "грибы" с темными базальтовыми шляпками. Кстати, жители Кападокии ещё в глубокой древности сообразили, что в горах и столбах из лавы можно без

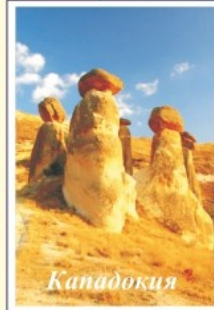
труда выдолбить жилища, незаметные для врагов. Зимой в них тепло, летом прохладно, вокруг - плодородная вулканическая почва. **Сейчас в таких грибах функционируют даже гостиницы.** Это явление можно объяснить действием вулканов, правда с большой натяжкой, и в районе Крыма, где также "растут" каменные "грибы".

Самые крупные каменные "грибы" известны в долине реки Сотеры. Здесь, в 18 км восточнее Алушты, на склоне, образованных конгломератами, высится уникальная группа "грибов". Есть настоящие рекордсмены: большой "гриб" в балке Биюк-Дере возвышается на 7 м, "юные" же "грибки" поднимаются над склоном всего на один-два метра. Шляпки "взрослых грибов" достигают 2 м в диаметре и около 0,5 м толщины.

Эти "бронирующие" вершинки образованы прочными плитами серовато-бурого конгломерата верхнеюрского возраста. Они выполняют роль "крыши", предохраняющей от размыва ножку-основание "гриба". Ножки же "грибов" сложены более рыхлыми красноватыми отложениями, представляющими землистую массу, перемешанную с каменными включениями и прочно сцементированную известковым туфом. Такое устройство каменных фигур даже при небольшой толщине

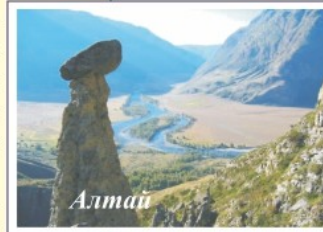
ножки "гриба" (до 1-1.5 м в поперечнике) позволяет им прочно держаться на склоне многие десятки и даже сотни лет. Однако время и продолжающиеся процессы выветривания недостаточно прочных оснований-ножек иногда приводят к катастрофическому разрушению таких каменных пирамид. В 1980-е гг. неожиданно рухнул подточенный эрозией 5-метровый "сторожевой гриб", охранявший вход в "грибную балку". Так погиб естес-

твенным путем легендарный страж "грибной балки", один из самых крупных в Крыму каменных "грибов" Сотеры.

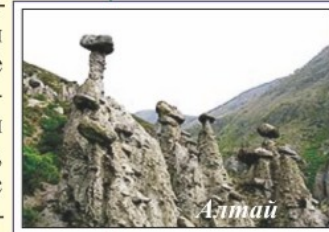


твенным путем легендарный страж "грибной балки", один из самых крупных в Крыму каменных "грибов" Сотеры.

Но другие, более коренастые и толстые, "грибы" продолжают расти. Самое удивительное то, что... **над поверхностью склона пробивается новое поколение этих изумительных творений природы. То есть, каменные "грибы"... растут сами собой!!!** Поэтому можно надеяться, что каменные "грибы" здесь не исчезнут. Феноменальные уникалы взяты под охрану: долина Сотеры с 1960 г. объявлена государственным памятником природы, а с 1980 г. обрела статус заповедного урочища.

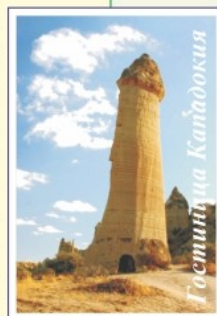


А вот в районе **Телецкого озера в Горном Алтае** вулканической деятельности не наблюдалось, но каменные "грибы" растут и там! В урочище Ак-Корум, название которого переводится как "Белая осыпь" находятся каменные "грибы", к которым стекаются не только туристы, но и...



паломники-буддисты, а также эта удивительной красоты "грибница" привлекает уфологов со всего мира. Именно в этой долине отмечено много сообщений о появлении НЛО и прорыва неких энергий.

Можно много спорить на эту тему, приводить массу теорий и даже научно пытаться объяснить это явление, но ясно только одно: грибы, и каменные, и обыкновенные, - это самое загадочное, что есть на нашей планете, и в настоящее время они хранят массу загадок, и нам еще только предстоит вплотную подойти к решению этих "природных ребусов". Хотя, похоже, "грибы" уже осознанно бросают вызов пылливому человеческому уму.



Филиппова И.А.



В ответ на статью о паразитах, их диагностике и лечении пришла масса писем, а еще больше было звонков: оказывается, это - самая наболевшая проблема, и именно потому, что паразитологов очень и очень мало, а врачи, если и владеют информацией, то у них просто нет опыта в распознава-

нии глистных инвазий, и как водится, крайне слабая база диагностики. А проблема паразитарных заболеваний сейчас очень серьезна: идет повальное инфицирование лямблиозом, энтеробиозом, догоняет их описторхоз. Поэтому, мы собрали все вопросы и задаем их И.А. Филипповой.

У моего шестилетнего ребенка очень плохой аппетит, до сих пор высыпания на шоколаде, апельсины, то запоры, то поносы, головные боли. Сделали анализ кала на паразитов - не нашли ничего. Врач говорит, что это проявления дисбактериоза. Такли это?

Комарова П., С-Пб

Да, так и бывает, что промахи диагностики врачи списывают на дисбактериоз - это понятнее. В этом случае, несомненно, - глистная инвазия: или лямблии, или печеночная двуустка. А то, что анализ это не показал, увы, бывает в 80%. Дело в том, что беда нашей паразитологии в крайне слабой диагностике.

Для того, чтобы получить правдивый анализ кала на яйца глистов, надо учесть несколько условий:

1. добросовестность лаборанта;
2. время яйцекладки, то есть глисты, как и обыкновенные курицы, стараются нестись в одно и то же время. **Острицы** - рано утром, около **5 утра**, а это означает, что в вечернем кале яиц не будет, **лямблии** выбрасывают цисты **ночью или рано утром**;
3. стадию зараженности глистами (как правило, яйца обнаруживаются в больших количествах в кале, когда глисты уже вволю пируют в организме не меньше года).

На более ранних периодах этот анализ присутствие паразитов просто не определяет. В хронической стадии (вялотекущей) это не обнаруживается и подавно, потому что размножение глистов идет вяло, они стараются только поддерживать свою популяцию. Происходит это из-за банального самоотравления паразитов - они задыхаются в своих токсинах, и заражают не только организм, но и сами страдают.

А можно ли обнаружить глисты по анализу крови?

Да, но только в запущенной стадии, когда гельминты уже кишмя кишат в организме. Обычно падает гемогло-

бин, реагируют эозинофилы. Но это тоже может определить паразитолог.

Диагностика энтеробиоза (соскоб липкой ленточкой в области ануса) достоверен? Я подозреваю у ребенка острицы, в группе у многих они обнаружены, а у него анализ ничего не показал.

Это тоже очень приблизительный анализ: если поймали время кладки яиц остриц, то анализ положительный, если нет, то все нормально. С острицами вообще надо быть очень внимательными, потому что врачи базируются именно на этих недостоверных анализах. Вот, например, привел ко мне пятилетнюю девочку - не спит ночами, расчесывает промежность. Врач определил это как аллергию, назначил кларитин. У ребенка состояние еще хуже - расчесы уже до крови, плохой аппетит, головные боли, капризы. Анализ на энтеробиоз, конечно, отрицательный. Объясняю маме, что это запущенная форма, в этом случае острицы заползают в промежность и раздражают слизистую, и там же откладывают яйца. Наш анализ по слюне это сразу же показывает - острая форма. Лечение в течение месяца сняло все проявления, ребенок здоров и весел.

Что такое анализ паразитов по слюне?

На сегодняшний день - это самый достоверный анализ. В слюне мы не ищем яйца гельминтов, их там нет, мы ищем в слюне токсины этих гельминтов. То есть глисты, а также их личинки и их яйца вырабатывают в процессе жизнедеятельности вредные вещества - токсины, которые попадают в слюну и кровь. В слюну в первую очередь. И каждый вид глистов вырабатывает свои токсины, по которым их и можно опознать, причем, в **любой фазе: латентной (скрытой)**, когда есть только внедренные яйца в организме, в **острой**, когда

они всю размножаются и расползаются по организму, и в **хронической**, когда они уже натворили много бед и тихо паразитируют в каком-либо органе. Для анализа достаточно капельки засохшей слюны (кристаллизованной амилазы), воздействуя на нее химическими реактивами и определенными светофильтрами, лаборант и распознает, какой вид паразитов находится в организме.

Анализ по слюне на гельминтов можно проводить и заочно - это не помешает точной постановке диагноза.

1. Утром до завтрака (!) взять полоску бактерицидного пластыря и марлевой вставкой мазнуть по поверхности языка, чтобы марля пропиталась слюной. Слюна должна быть именно с поверхности языка! Достаточно чуть намочить слюной полоску.

2. Затем осторожно наложить обратно на пластырь снятый до этого кусочек пленки.

3. Вложить пластырь в конверт и отправить по адресу: г. Санкт-Петербург, 197022, а/я 720, Центр Фунготерапии, экспресс-тест.

Ответ придет наложенным платежом. Стоимость 200 руб.

А можно прийти на прием к паразитологу и сдать анализ непосредственно?

К сожалению, это пока возможно только в Санкт-Петербурге в Центре Здоровья И.Филипповой, где консультирует паразитолог, и он сразу же возьмет слюну на анализ и назначит лечение по результатам анализа. Проконсультироваться по любому вопросу о паразитах и записаться на прием к паразитологу можно по телефонам Центра (812) 320-66-02, 717-17-11.

Моя дочь работает в кафе. У нее нашли энтеробиоз, в течение полу-

года она не может выйти на работу: опять после очередного лечения находят яйца глистов. А пила уже все: пирантел, вермокс, бильтрицид...

Да, от глистов избавиться очень сложно, и противоглистные препараты здесь помогают очень мало. Дело в том, что *пирантел* убивает только половозрелых особей и *бессилен против личинок и яиц*. Вот и получается следующая картина: через две недели после лечения личинки формируются во взрослые особи и начинают откладывать яйца, еще через какой-то отрезок времени из яиц вылупляются личинки и т.д. и т.д. Иногда надо до 10 курсов пирантела через каждые 2 недели, и это может не дать желаемого результата. А *отравляющий эффект пирантела колоссальный*: почитайте как-нибудь инструкцию...

Что делать?

У нас разработана методика, которая позволяет быстро и эффективно избавляться от гельминтоза. Это лекарственные грибы. Дело в том, что в *лисичках* (всем известных оранжевых грибочках) нашли вещество *хиноманнозу*, которая буквально *расплавляет оболочку яиц паразитов* (вот поэтому и не бывает червивых лисичек - боятся их грибные комарики) и к тому же *парализует нервные центры личинок*. А это означает, что прием капсул *хиноманнозы* полностью вылечивает от самой коварной инвазии. После этого грибного препарата дополнительно назначается еще два: *«шиитаке»* и *«трутовик лиственничный»*, которые *нейтрализуют токсины и выводят продукты метаболизма*.

Все - организм чистый!

Проводились ли клинические испытания этих препаратов?

Все наши грибные препараты проходят доклиническую (на мышах) и клиническую отработку. Многие инфекционисты-паразитологи сами проводят исследования и однозначно утверждают - *это очень эффективно*. В Екатеринбурге была интересная ситуация - во время моей лекции попросил слова человек из зала. Оказалось, что это врач-паразитолог, который самостоятельно наблюдал своих пациентов на наших препаратах и представил *статистику*: из *15 больных описторхозом полностью вышли на ремиссию* (то есть, излечены) *14 человек после первого курса*. Разве это не убедительно? А ведь опистор-

хоз очень плохо поддается лечению.

Нужно ли принимать противоглистные лекарства дополнительно к нашим грибным препаратам?

Только в острой фазе глистной инвазии, когда нужно уничтожить половозрелые особи в большом количестве. В латентной и хронической фазе вполне достаточно нашей *системы «Акура»* (так называется методика очищения печени с противопаразитарным действием).

У меня лямблиоз. Принимала декарис и вермокс - и все бесполезно. Как быть?

Прежде всего не заниматься самолечением. Для каждого вида паразитов есть свое лекарство, ни декарис, ни вермокс на лямблии не действует. И обязательно нужно пройти весь курс, если это острая фаза, как в вашем случае - «трихопол» и система *«Акура»*. И только тогда можно говорить об излечении.

Я полностью пропила «тройчатку от паразитов» - полынь, пижму, еще что-то и тыквенные семечки. Анализ по крови показал, что описторхоз просто бушует. Не помогло?

И не могло помочь. В народной медицине действительно использовали пижму для изгнания аскарид: вещества этой травы парализовывали нервные окончания глистов, и они выходили через анус, иногда через рот, живые, но обездвиженные. Но на двустуку это никак не действует, как ни одна травка не действует ни на личинки, ни на яйца глистов. Опять же напоминаю: по телефонам Центра (812) 320-66-02, 717-17-11 можно задать любой вопрос и, если есть точный диагноз, вам всегда скажут,

какое лекарство принимать и что делать, чтобы избавиться от глистов.

Я где-то слышала, что если есть много чеснока, перченой и острой еды, глисты не заведутся - они это на дух не выносят. Верно?

Увы! Неверно. Глисту абсолютно безразлично, чем питается его «хозяин», он не ест нашу еду и не различает ни вкусов, ни запахов. Благодаря своим присоскам он прикрепляется к стенке сосудов и потребляет расщепленные и растворенные в крови питательные вещества. Лисички, пижма, полынь, например, тоже вовсе не отпугивают вкусом, а их действующие вещества парализуют нервные окончания глистов, за счет чего и происходит их изгнание из организма.

Какая может быть профилактика глистных заболеваний? Достаточно ли мыть руки, овощи и фрукты?

Боюсь, что это мало помогает, хотя делать это, несомненно, нужно. Но дело в том, что мы яйца глистов каждый день заглатываем десятками тысяч вне зависимости от того, мытые или немытые руки. И эти яйца могут находиться в организме несколько лет и терпеливо ждать своего часа, чтобы из них вылупились личинки. А бывает этот час «X» при ослабленном организме: после болезни, после курса антибиотиков или синтетических витаминов и т.д.

Единственная эффективная профилактика - это система «Акура», в которую входят три грибных препарата: «Лисички», «Шиитаке» и «Трутовик лиственничный». Ее желательно принимать осенью или весной. Именно она реально и действительно уничтожает ЯЙЦА паразитов и ЛИЧИНКИ.

Система очищения печени с противопаразитарным действием



Курс рассчитан на 1 месяц.

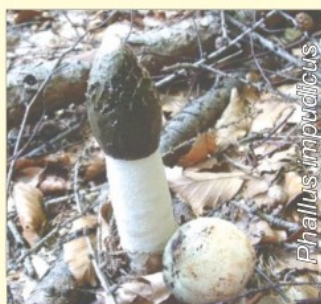
- Лисички 1 упак. (капс.х60)
- Трутовик 1 упак. (капс.х60)
- Шиитаке 1 упак. (капс.х60)

**(812) 717-17-11, 271-28-98, 703-06-44
(495) 940-20-13, 656-61-76, 510-49-70**

Гриб ВЕСЁЛКА - русское чудо.

Эти грибы - действительно целебное чудо. **Веселку** по праву называют «**королевой грибно-го царства**». Это и очень редкий гриб: мало кто видел его в природе, а приручить, то есть вырастить искусственно, не удалось еще никому.

Веселка уникальна по своим целебным свойствам и известна в народной медицине очень давно. Ею лечили **рак, доброкачественные опухоли, язвы ЖКТ, суставные заболевания, гипертонию, бесплодие и многие другие заболевания**. Веселка уникальна и тем, что имеет широкий спектр целебных веществ и антибактериальных, и противоопухолевых, и гипотензивных (понижающих давление). К тому же веселка ценится за границу как **афродизиак**, то есть **средство, поднимающее мужскую потенцию**.



Свечи из гриба веселки разработаны Центром Фунготерапии Ирины Филипповой и показаны при таких заболеваниях, как:

- дисбактериоз;
- геморрой, трещины ануса;
- полипы кишечника;
- онкология прямой кишки.

Женские заболевания
(вагинальное введение):

- эндометриоз;
- полипы;
- воспаление придатков;
- миомы;
- фибромиомы;
- злокачественные новообразования;
- скрытые половые инфекции.

Заказать свечи можно по телефону Центра Фунготерапии и в магазинах «Грибная Аптека» в Санкт-Петербурге и Москве, а также у наших дилеров.



«Моему геморрою около двадцати лет. И резали, и блокаду делали - все было, а вылечил я свой геморрой свечами из веселки. И пока рецидива нет».

Андреев П.Р., г. Колпино

«Цитомегаловирус, герпес и хламидиоз - мой диагноз пять лет назад. Три курса антибиотиков за год - в результате добавил еще кандидоз и бактериальный вагиноз. Спринцевание серебряной водой и свечи из веселки сняли мне все эти болезни. И всего за месяц».

П.О., г. Москва

«Хронический цистит - очень мучительное заболевание и не поддается антибиотикам. Уже после первого курса свечей веселки стало намного лучше. Очень надеюсь, что смогу жить, как все люди».

Т.Л., г. Санкт-Петербург

«Воспаление придатков у меня бывает часто - 3-4 раза в год. В этот раз при первых тянущих болях использовала свечи из веселки - и сразу воспаление снялось. Всего понадобилось три свечки. Теперь буду знать - верное средство».

Р.Д., г. Тосно

«Мне свечи из веселки очень помогли при раке простаты. ПСА снизилось в 15 раз (с 15 до 0,7). Это очень весомо».

С.Д., г. Санкт-Петербург

Где можно получить консультации по лечению целебными грибами?

Бесплатную консультацию по применению препаратов из лекарственных грибов производства ООО «Шии تاکе» можно получить в «Центре Фунготерапии Ирины Филипповой», г. Санкт-Петербург, г. Москва и в магазинах «Грибная аптека».

Предварительная запись по телефонам:

(812) 271-28-98, 717-17-11, 717-87-84, 575-57-97, 703-06-44, 740-37-61, 974-07-80,

(495) 940-20-13, 940-08-49, 941-30-10, 656-61-76, 510-49-70.

Желательно с собой иметь выписку из истории болезни. Консультации проводят квалифицированные врачи-фунготерапевты.

Адреса магазинов «Грибная аптека».

Санкт-Петербург

1. Невский пр., дом 180, оф. 25, ст. м. Площадь Александра Невского, тел: (812) 271-28-98, 717-17-11;

2. ул. Колокольная, дом 3, ст. м. Владимирская, Достоевская, тел: (812) 575-57-97, 974-07-80.

г. Москва

1. Хорошевское ш-се, д. 68, корп. 5, ст. м. Полежаевская.

Тел: (095) 940-20-13, 940-08-49, 941-30-10;

2. Пр-д Наусена, д. 6, корп. 3, ст. м. Свиблово.

Тел: (095) 656-61-76, 510-49-70

Наши представители

Беларусь (г. Белоозерск) - (01643) 4-04-55, 59-0-95

Болгария - 00359 (2) 952-51-99, 00359 - 888-95-03-96 (в т.ч.

Греция, Македония, Испания, Румыния, Турция, Сербия)

Украина (г. Донецк) - (062) 349-01-61

Эстония, Нарва - (37235) 482-49, 55-916-627

Барнаул - (3852) 333-968

В Центре можно узнать телефоны других представителей: Ангарск, Белгород, Благовещенск, В. Новгород, Вологда, Выборг, Западная Двина, Казань, Калининград (обл.), Киров (обл.), Кострома, Новокузнецк, Мурманск, Омск, Оренбург, Пятигорск (кавказ. Мин. воды), Ростов-на-Дону, Снежинск, Сочи, Сызрань, Тольятти, Ухта, Хабаровск, Чебоксары, Череповец, Якутия (Саха).

Горно-Алтайск 8(38822) 614-40, 416-12

Екатеринбург - (343) 213-99-61

Новосибирск - (3832) 216-65-04, 292-39-36

Пермь (342) 271-29-86

Самара - тел. (846) 276-01-26, 270-93-01, 276-01-06

Челябинск - (351) 775-39-29

«Лешачья забава» и «Ведьмина капуста»



Трутовик серно-желтый

«Посылаю вам 2 фотографии. На одной - пенек с «икебаной» из моего любимого гриба **трутовика серно-желтого**, я его называю «оранжевым». Встречается в наших местах он довольно часто с мая по июль на дубовых пнях или на деревьях вяза и клена. Старый гриб я использую в настойках на водке или просто в отварах: он прекрасно чистит кровь и лимфу, то есть работает как абсорбент. А **молодые грибы - это деликатес**. Вкус особенный: очень нежный и ни на что не похожий.

А вторая фотография - я нашла редкий для наших мест гриб, который у нас называют **спарасис кудрявый**. Пахнет очень резко - хвойно-парфюмерный запах. Но ничего больше об этом грибе не знаю. Очень интересно, есть ли у него целебные свойства, пригоден ли он в пищу».

Людмила Журавская, Житомир



Лешачья забава

Спасибо большое за фотографии. Действительно, это очень интересные и полезные грибы, которые даже знатоки грибной охоты знают плохо и обходят стороной. А зря: грибы съедобные и целебные.

Оранжевое чудо в корзинке и на пенке - это действительно **трутовик серно-желтый**, в народе его еще называют «ведьминой серой» или «лешачьей забавой».

На первой стадии развития **трутовик серно-желтый** представляет собой каплевидную (или даже «пузыревидную») желтоватую массу - так называе-

мая «наплывная форма». Выглядит это так, словно откуда-то изнутри дерева сквозь трещины в коре убежало тесто. Затем гриб постепенно твердеет и приобретает более свойственную трутовикам форму - консольную, образуемую несколькими сросшимися псевдошляпками. Чем гриб старше, тем более обособлены «шляпки». Цвет гриба по мере развития меняется с бледно-желтого на оранжевый и даже розовато-оранжевый. Плодовое тело может достигать весьма крупных размеров - каждая «шляпка» разрастается до 30 см в диаметре. Мякоть упругая, толстая, в моло-

дости сочная, желтоватая, позже - сухая, деревянистая, практически белая.

Растет с середины мая до осени на остатках деревьев или на живых ослабленных деревьях лиственных пород. Первый слой (майско-июньский) наиболее обилён.

В молодом возрасте **Laetiporus sulphureus** съедобен, хотя вкус, надо отметить, «на любителя».



Трутовик серно-желтый

Грибная капуста, он же спарасис кудрявый, он же «ведьмина капуста»



Грибная капуста

Гриб редкий, к тому же занесен в Красную книгу. А старики-грибники вообще говорят, что **найти этот гриб - значит, найти свое грибное счастье**. После этой находки грибы так и льнут к человеку: в самый засушливый год без целой корзинки из леса не уйдет.

Всего одним экземпляром кая, но толстая - 8-12 см. Из можно накормить целую семью. На вкус он напоминает грецкий орех, но только в молодом возрасте. Старый гриб издаст действительно сильный парфюмерный запах и в еду уже не годится, но хорош в отваре и настойке как... слабительное, то есть его можно использовать для лечения стойких запоров и при атонии кишечника. Встречается в горах и на равнинах исключительно у основания пней и стволов хвойных деревьев. Растет летом и осенью. Он образован множеством веточек и похож на огромную цветную капусту, диаметр «кочана» может превышать 40 см и весить 5-6 кг. В то же время ножка корот-

Существует **поверье**, что тот, кто съест хоть кусочек гриба в день Успения Пресвятой Богородицы, будет счастливым: любое его сильное желание будет исполняться, и он получит власть над теми силами.

«Ведьминой капустой» гриб тоже назван неспроста: ведьмы во время своих походов в Вальпургиеву ночь сажают эти грибы: кусочки своих волшебных метелок вставляют в кору деревьев и затем собирают урожай для пира на шабаше.



А вот и **рецепты приготовления молодого трутовика и грибной капусты** от Людмилы Журавской, неоднократно ею опробованные:

Беф-строганов из трутовика серно-желтого

Грибы должны быть ярко-оранжевого цвета сверху и ярко-лимонного снизу - это показатель молодости гриба. И нож должен проходить сквозь гриб, как сквозь масло.

Такой гриб нарезать тоненькими ломтиками, опустить на одну минуту в кипящую воду, чтобы ушел горьковатый привкус. Затем обжарить на подсолнечном масле 5 минут, посолить по вкусу, немного поперчить, добавить три ложки сметаны и потушить под крышкой еще 10 минут. Подавать с зеленой петрушкой. Цвет гриба не меняется, остается такой же нарядно-оранжевый. (Лук, чеснок и пряности не добавлять(!): они уничтожат аромат гриба). Вкус незабываемый.

Фрикасе из грибной капусты

500 г грибной капусты, то есть спарасиса кудрявого, 60 г сливочного масла, 2 ст. ложки муки, 2 стакана мясного бульона, 1/2 стакана сухого белого вина, 1 яичный желток, 1 ст. ложка нарубленной петрушки, лимонный сок, черный молотый перец, соль по вкусу.

Быстро, но тщательно промыть грибы, промокнуть салфеткой и почистить, нарезать маленькими кусочками. Растворить на сковороде половину сливочного масла, обжаривать грибы в течение примерно 15 мин.

Распустить в небольшой кастрюльке оставшееся сливочное масло, засыпать муку и немного прогреть при помешивании. Продолжая помешивание, постепенно влить бульон, затем вино. Варить соус до нужной консистенции на слабом огне приблизительно 15 мин, время от времени его перемешивая.

Положить в соус грибы, снять плиты, добавить яичный желток, приправить лимонным соком, солью и перцем, перемешать. Посыпать фрикасе петрушкой. Подавать лучше с рисом.

ГРИБНОЙ ГОРОСКОП

Грибы - это отдельное Царство природы, со своими законами, обычаями, характеристиками...

Продолжаем нашу новую рубрику "Грибной гороскоп".

Май - месяц, когда пробуждается природа и неудержимо тянется к солнцу, но грибы в это время только копят силы: их жизненный цикл, мощный и уверенный, - впереди. А пока к солнышку проклевываются самые нетерпеливые, самые нежные и ранимые - **грибные подснежники**.

Итак, какой ты ГРИБ?

Рожденные «1», «5», «10», «19», «28» и «31» мая - имеют своим символом гриб «**сморчок**».

Добродушен и неприхотлив, ленив и неповоротлив иногда, но все же достаточно инициативен, когда чувствует, что пришло время потрудиться. Постоянно вынашивает грандиозные планы и может быть ими просто зачарован, но на деле они воплощаются редко. Сморчок не проявляет никогда



Сморчок

излишней активности, но и отъявленным лентяем тоже себя не считает. Он движется к цели медленно, но упорно и всегда с хорошим результатом. Среди студентов это как раз хорошо известный тип - лежа с пивком на кровати, он постоянно объясняет, что ему «лениво» идти на лекции, однако сессии сдает неплохо, ночами просиживая за конспектами. И так же везде - с виду одно, а на поверку - другое. В семье он спокоен и несуетлив и не станет жене выговаривать за плохо убранную квартиру или пересоленный суп, но и сам не возьмется лишним раз за хозяйство. Только тогда, когда это станет необходимостью. С детьми отношения добрые, без напряжения и поучительства.

Дама-сморчок также нетороплива и спокойна. Обычно невозмутима, и вывести ее из себя можно с большим трудом. Добра и спокойна, без излишних претензий к мужу и его кошельку. При необходимости сама умеет прекрасно себя содержать и всегда найдет работу по душе. Экономна, и, прежде всего, ее экономия распространяется



Майский гриб

на себя саму.

Рожденные «2», «6», «11», «20», «29» и «30» мая - имеют своим символом «**майский гриб**».

Гриб, умеющий подать товар лицом - хорош и внешностью, и характером.

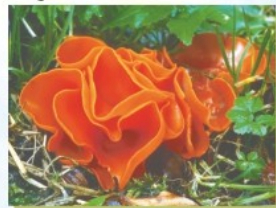
Умеет найти компромисс в любой ситуации: характер абсолютно неконфликтный, и даже, может быть, излишне мягкий. По природе он не боец, но карьерист отменный. И именно за счет своего «пластичного» характера он всегда приятен в обществе, всегда всем нравится, и, главное, он умеет нравиться. Вместе с тем он достаточно эгоистичен и расчетлив. Но умеет это спрятать за обаятельной внешностью и улыбкой. Грибных дам предпочитает активных и деятельных, чтобы лишним раз самому не перенапрягаться и спокойно пожинать плоды ее бурной деятельности. К своим отпрыскам относится спокойно, но особо не интересуется их воспитанием.

Дамы-майские грибы - предпочитают не выделяться, и карьера на деловом поприще их мало интересует. Они с удовольствием занимаются домом и ценят свое личное время. Любят путешествовать, но предпочитают спокойные курорты: теплое море и яркое солнышко.

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» мая - имеют своим символом гриб «**алеврию оранжевую**».

Яркий и праздничный гриб. Умеет из самого скучного мероприятия сде-

лать шоу. Заводила в любой компании, любитель попеть и потанцевать. Душа-парень, но не так прост, как хочет казаться - у него все просчитано. Любит сорить деньгами, но только тогда, когда это идет на пользу ему самому. Очень раним и чувствителен, не выносит критики в свой адрес, но не прочь покритиковать других, хотя делает это весело и незлобно. Очень удачлив в коммерции, и если он связан с торговлей, то дело его обречено на успех: у него все раскупается мгновенно, благодаря его шуточкам и прибауткам.



Алевриа оранжевая

Дамы-алеври обладают таким же широким характером, любят яркие наряды, золото и драгоценные камни, обожают веселье и шумные компании. Их легко обидеть или задеть неосторожным словом, но все-таки они отходчивы и незлопамятны.

Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» мая - имеют своим символом гриб «**строчок**».

Мудрый и осторожный гриб. Всегда очень вдумчиво выбирает место, где собирается расти, и соседей. Это должны быть тихая, закрытая от ветров солнечная полянка и несумные соседи.

Внутренний мир этого гриба закрыт от посторонних взглядов, он достаточно замкнут и старается находиться подальше от бурной и кипучей общественной деятельности. Но с теми,



Строчок

кто ему приятен и не докучает своими интересами, строчок очень нежен и добросердечен. Строчок отличается добросовестностью и ответственным подходом к любому делу, но он несколько

медлителен и не очень уверен в себе. В семейной жизни - выше всяких похвал: заботлив, верен, предупредителен. С детьми проявляет себя, как самый лучший друг и наставник.

Дамы-строчки отличаются добрым и уравновешенным характером, любят шить, вязать, великие мастерицы вышивки. Но кулинария - не их стихия, у них не хватает фантазийности и элемента творчества в приготовлении изысканных блюд. Но зато обед в их исполнении всегда прост и вкусен.

Рожденные «9», «15», «17» и «23» мая - имеют своим символом **гриб «энтолому»**.

Гений, авантюрист, любитель приключений, путешественник, интриган и т.д. и т.д. Список можно продолжить до бесконечности, так как натура глубокая и яркая, к тому же способная на широкий спектр поступков: от гениального открытия до банального мошенничества. Очень быстрый ум и способность сразу же генерировать идеи или пользоваться чужими, кипучая энергия и бурная деятельность. Но на определенном этапе ему может все надоесть, и он так же легко отказывается от сделанного или задуманного. Этот энергичный гриб привлекает любая деятельность, даже совершенно незнакомая, с одинаковым интересом он может работать в мэрии и тут же открывать свой игорный бизнес, то есть какие-то этические нормы для него не являются преградой.



Энтолома

Дамы-энтоломы имеют такой же кипучий характер, проявляющийся в любой деятельности, будь она учительницей или же бизнес-леди. Очень экстравагантны в одежде, обожают белый цвет, и «дама в белом», идущая по улице в любую погоду - это, несомненно, энтолома.

Рожденные «14», «16», «18» и «24» мая - имеют своим символом **гриб «чесночник весенний»**.

Гриб с характером. Умен и язвитель, обо всем имеет свое собственное мнение, и это мнение частенько расходится с общепринятым. Но это его мало смущает. Из всего грибного народа это самый непредсказуемый гриб - «кошка, гуляющая сама по себе». Он всегда неудовлетворен тем, что имеет, но и изменить резко свою жизнь не хочет. Жизнь с ним не будет скучной, но и спокойной ее назвать будет трудно: у него высокие требования к «грибной даме сердца», и назвать его постоянным и верным вряд ли можно. Обычно по жизни у него несколько браков.

Дамы-чесночники обладают таким же неуравновешенным характером, не прочь посплетничать или выдать яркую характеристику любого знакомого, чем отталкивают от себя многих. Но и привлекают к себе именно остроумием, язвительностью, нестереотипностью. К детям относятся легко, особо не опекают и не воспитывают.



Отрывки из книги И. Филипповой "Грибной галереи"



Золотой Ус
Dichorisandra

Растение, которое основательно "прижилось на российской почве" за счет своих уникальных, без преувеличения, целебных свойств. Действительно, спектр его действия очень широк: это великолепный детоксикант, то есть препарат очищающий кровь от продуктов распада, поэтому он активно используется в онкологии, это прекрасный стимулятор, и он зарекомендовал себя при профилактике вирусных инфекций. **Это великолепное заживляющее и антисептическое средство.** Именно последнее целебное действие и подвигло на создание серии кремов. На сегодняшний день у нас **два вида крема на основе золотого уса.**

Первый - **крем косметический для лица** (абсолютно натуральный и без дополнительных добавок других трав, которые, как мы убедились, нейтрализуют или разрушают действие компонентов золотого уса). **Этот крем действительно целебен для кожи: снимает сухость и воспаление, удерживает влагу, разглаживает и предотвращает образование морщин.**

И второй - **крем лечебный**. Крем разработан для лечения заболеваний кожи **экзем, псориаза, пиодермии, варикозных сеточек, пролежней, гнойных ран, чирьев** и т.д. Лечебный эффект наступает уже через короткое время применения крема.

Кремы "Златоус" сертифицированы и прошли полный контроль.

(812) 717-17-11, 740-37-61, (495) 510-49-70

препарат серии **ФУНГО-ШИ**

(Cordyceps chinensis)
КОРДИЦЕПС

- высокоэффективный иммуномодулятор;
- антибактериальное и противовирусное действие;
- доброкачественные и злокачественные заболевания лимфы и крови, опухоли головного мозга;
- болезни органов дыхания;
- болезни мочеполовой системы;
- болезни сердца и сосудов;
- болезни печени;
- активизирует функцию кровеносной системы.

Упаковка 60 капс. по 200 мг кордицепса

(812) 717-17-11, 271-28-98, 703-06-44.
Производитель ООО "Шиитакэ", г. Санкт-Петербург, пр. Медиков, д.5.

Центр Фунготерапии на Украине

С января 2006 года на Украине в городе Донецке работает официальный представитель Центра Фунготерапии Ирины Филипповой - **Федотов Юрий Борисович.**

в филиале Центра Фунготерапии в г.Донецке вы можете:

- получить полную информацию по применению препаратов из лекарственных грибов;
- купить или заказать наложенным платежом препараты и литературу по фунготерапии;
- заключить договор на оптовую и розничную продажу препаратов во всех регионах Украины.



(062) 349-01-61,

83016, Украина,

г. Донецк, а/я 3315.

office@fungo.com.ua

zakaz@fungo.com.ua



Как ГРИБЫ помогли мне обрести Родину

Дело было в перестроечные времена, мы только обрели какую-то свободу, и моряки это почувствовали сразу: и на берег в заграничьи стали выпускать по одному, и даже позволили с собой жен и детей брать. Мы в тот рейс в 91 году пошли втроем: я, жена и девятилетний сын. Стояли как раз в Квебеке в Канаде, когда пришло известие, что в стране переворот ГКЧП. Местные власти нагнали дополнительного страху - президента нашего никто найти не может, связи с Россией нет, все телеканалы показывают «Лебединое озеро», а радиоканалы транслируют классическую музыку. Надо сказать, что канадцы тогда очень сочувственно относились к Горбачеву, а заодно и к освобожденным им от коммунистического гнета всем русским.

Поэтому они пришли к нам и предложили политическое убежище всем. Экипаж собрался и решил все-таки возвращаться домой: там семья, там дети. А нам так и сказали: «Оставайтесь, без электромеханика обойдемся на обратном пути, а у вас в Петербурге только теща». Тещу, конечно, жалко, но жена так решила: «Мама привычная к передрягам - сколько за 60 лет перенесла: и сталинский режим, и блокаду, и брежневский дефицит - и здесь выкрутится». Собрали мы вещи, попрощались и отправились в иммиграционный пункт.

Сначала были как в эйфории, все нравилось: изобилие продуктов, вещей, наша крохотная квартира в пригороде. Пособия хватало на необходимое. Через два года нас отправили в «свободное плавание», мы трудоустроились: я разнорабочим на птичьей фабрике, жена - официанткой в кафе в маленьком городке, там же арендовали маленький домик. Сын пошел в школу. В этом городке тогда мы были единственной русской семьей. Отношение соседей, скажем так, терпимое, у сына появились друзья в школе, вроде, понемногу начали адаптироваться. Но мы же - русские, мы привыкли к общению, вот жена и говорит: «Давай, пригласим соседей на день рождения, познакомимся поближе. Подружимся». А, надо вам сказать, мы обнаружили, что в лесочке рядом **растут маслята и никто их не собирает**. Жена их там и собирала: сушила, жарила, мариновала. К гостям подготовились - картошечка с грибочками жареными, тут же баночку открыли с золотистыми маринованными маслятками.

Соседи улыбаются, а как только грибки на стол поставили, еще больше разулыбались, но как-то напряженно, и быстренько распрощались. Дружбы явно не получилось, даже под водочку. У жены вдруг резко испортились отношения с хозяином кафе, он

как-то криво усмеялся и в конце концов уволил ее без объяснения. А к сыну как-то заскочили мальчишки после футбола, ну и жена по русской традиции посадила их за стол, а на обед у нас был грибной суп. Им понравилось.

Через неделю мне принесли повестку в суд: родители мальчиков обвинили нас в том, что мы детей кормили грибами. Мы понять ничего не можем. А в суде еще дополнительный иск - от администрации школы с требованием лишить нас родительских прав. Язык мы знаем плохо, понимали в суде через пятое-десятое, но точно поняли, что сделали что-то ужасное, и что даже адвокат наш как-то вяло вещает.

На наше счастье, зашел послушать процесс украинец, который там живет с довоенных времен. Он и объяснил, что в городке живут в основном **мормоны, которые все дикорастущие грибы позиционируют как галлюциногены и никогда их не собирают** и не отличают. Вот они нас и заподозрили, что мы грибные наркоманы, так мало того, еще и их детей к этому приучаем. Пришлось нам собрать все деньги, какие были, нанять адвоката из украинского общества, который провел все экспертизы и доказал, что это - наша русская традиция использовать в еду съедобные грибы, а не галлюциногены. Все завершилось благополучно. Но, как говорят, неизвестно, что там произошло: или он украл, или у него украли, а история какая-то была. Так и с нами. За спиной шепотки, ребенок как зачумленный, с ним никто не дружит, работу жене не найти. Сунулись в город, там, видно, запрос сделали - в трех школах нам отказали. Помыкались, как-то пристроили в школу, работу опять же разнорабочими нашли. А летом в гости в Россию полетели. И так нам дома хорошо показалось, что жена наотрез отказалась ехать на чужбину: пусть там все синим пламенем горит. Не нужно нам их канадское подданство - мы русские и должны жить дома, и ходить в гости, и к себе приглашать, и грибы есть в свое удовольствие.

Историю рассказал Губарев Ю.С., г. Санкт-Петербург

Маслянок настоящий



JUST SAY
NO  DRUGS

Маслянок зернистый



Мухомор - гриб, который знает каждый.

И каждый знает, что кроме его ядовитости, он еще известен и своими удивительными целебными свойствами.

Издавна в народной медицине **мухомор используют** при лечении онкологии, суставных заболеваний, варикозной болезни, для заживления язв любой этиологии.

Крем «Мухомор» разработан специально для **наружного применения** при этих заболеваниях и для лечения атопических дерматитов, псориаза, экзем.



НОВИНКА

1. Крем наносится тонким слоем на пораженное место один-два раза в сутки **без согревающей повязки** при следующих заболеваниях:

- онкологических язв,
- тромбофлебитных язв
- чирьях,
- фурункулах,
- инфицированных ранах,
- при псориазе,
- дерматитах,
- экземах,
- варикозной болезни.

Курс лечения - не менее 10 сеансов нанесения мухоморного крема на больной очаг.

2. Для лечения суставных заболеваний крем наносится на кожу один раз в сутки и легкими массажными движениями втирается в больное место, затем накладывается **согревающая повязка** на 6-8 часов.

Курс лечения - не менее 10 согревающих повязок с мухоморным кремом.

Крем сертифицирован и безопасен для наружного применения. Внутрь не принимать! Беречь от детей!

Грибы круглый год

ГРИБНЫЕ ПАЛОЧКИ



Посадочный материал



Чесночник



Шийтаке



Вешенка



Опенок

Производитель ООО "Шийтаке",

Розница: (812) 717-17-11, Опт: (812) 924-24-19

По закупке: (812) 271-28-98, 703-06-44, 575-57-97
(495) 940-20-13, 510-49-70, 656-61-76

ЖИЗНЬ БЕЗ ПАРАЗИТОВ

ЦЕНТР ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ
г. Самара, ул. Ново-Садовая, д. 106, корп.86

Как известно, любая форма жизни обладает своим собственным уникальным спектром частот (колебаний). Каждый из перечисленных выше организмов характеризуется своим специфическим диапазоном частот. Уничтожение этих типов организмов возможно за счет воздействия резонансно-частотной терапией с применением специальных резонансных частот. Вы даже не почувствуете это воздействие, а **паразиты просто разрушаются явлением резонанса.**



(846) 276-01-06
(846) 276-01-26
www.ceim.ru

Резонансно-частотная диагностика и терапия

- микозов (грибковых инфекций);
- вирусов;
- бактерий;
- простейших;
- гельминтов.

Этот метод терапии особенно эффективен в сочетании с **фунготерапией** - лечением препаратами на основе лекарственных грибов, повышающими иммунитет.

Проще говоря, **не нужно глотать таблетки, уничтожая всю флору кишечника**, - мы можем, с помощью нашей аппаратуры выявить присутствие в человеке **любых известных нам паразитов** и воздействовать на них избирательно с целью уничтожения.

Очистив организм от паразитов, вы похудеете, похорошеете, избавитесь от букета болезней (включая и те, о которых вы и не подозревали, и те, которыми вы могли бы заболеть в будущем).

Хотите жить без паразитов? Звоните и приходите!

В придачу Вы получите консультации ВСЕХ специалистов центра **БЕСПЛАТНО**:

врач-рефлексотерапевт,
фунготерапевт,
остеопат,
кинезитерапевт,
инструктор по дыхательной гимнастике и
лечебной физкультуре.

Используемая аппаратура изготавливается ЦИМС «Имедис» (www.imedis.ru), разрешена к применению на территории РФ, регистрационные номера Минздрава РФ №95/311-12 и 95/311-120

Рецепты
от читателей

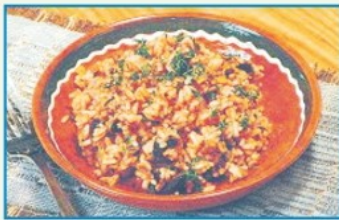
Сегодня, уважаемые посетители "Грибной харчевни", вас угощает наш постоянный читатель из города Сосновый Бор Крылов Виктор Анатольевич. Он делится с вами своими достаточно простыми, но самыми любимыми рецептами. А еще, как и обещали, рецепт приготовления сморчков. Приятного аппетита!

Ингредиенты:

- грибы 500 г;
- масло сливочное 50 г;
- лук репчатый 100 г;
- чеснок 5-6 зубчиков;
- белое вино 50 мл;
- лавровый лист;
- зелень петрушки;
- черный и душистый перец горошком;
- соль.

Тушенка грибная

Свежие молодые грибы перебрать, очистить, хорошо промыть в проточной воде, нарезать крупными кусочками. Лук порезать полукольцами и протушить немного на масле вместе с грибами. Добавить вино, петрушку, перец, измельченные зубчики чеснока, лавровый лист, соль и хорошо перемешать. В плотно закрывающемся сосуде тушить на слабом огне до полной готовности грибов. Подавать в качестве гарнира к вареной и печеной рыбе, дичи или мясу.



Плов грибной

Свежие молодые грибы перебрать, очистить, промыть, мелко порезать и отварить в подсоленной воде. Рис промыть, обжарить на масле, добавить в него отваренные грибы вместе с бульоном. Смесь выложить в глубокий противень и запекать при умеренной температуре в духовке до полного испарения воды. Рис должен стать рассыпчатым. Подавать горячим, при подаче посыпать черным перцем и измельченной зеленью.

Ингредиенты:

- грибы 500 г;
- рис 250 г;
- масло сливочное или растительное 100 г;
- зелень петрушки и укропа;
- черный молотый перец;
- соль по вкусу.

Лисички или опята перебрать, промыть в холодной воде, обжарить в масле. Не забудьте слегка посолить. Переложить грибы в кастрюльку, залить холодной водой из расчета 2 стакана на порцию. Довести до кипения, снять пену и на среднем огне варить минут 30. Потом добавить нарезанную кубиками картошку и тонко нашинкованную капусту

Щи из лисичек или опят

(горсть на тарелку). Минут через 15 положить тушеные в масле мелко нарезанные помидоры, тертую морковь. Все это варится еще минут 15, а потом надо добавить зелень укропа и петрушки, ложку сливочного масла. Снять пробу (на соль). Щи готовы! Общее время приготовления 1 час.



Ингредиенты:

- грибы 800 г;
- майонез или сметана 200 г;
- репчатый лук 100 г или 4-5 зубчиков чеснока;
- черный молотый перец, соль по вкусу.

Грибная икра

Очищенные и промытые в проточной воде свежие грибы отварить в подсоленной воде до полной

мягкости. Пропустить через мясорубку или измельчить миксером. К полученному грибному пюре добавить мелко натертый лук или растертый в кашу чеснок, соль, перец, майонез или сметану. Икру можно подавать как в холодном, так и в горячем виде с тушеным картофелем и другими овощами. Также можно положить на поджаренные ломтики хлеба. С таким же успехом она может быть и гарниром к разным мясным блюдам.



Сморчки в белом вине

Быстро, но тщательно промыть грибы под струей холодной воды, почистить и нарезать кусочками. Нагреть большую сковороду (без масла) и обжаривать грибы до тех пор, пока из них не выпарится вся жидкость; после этого уменьшить огонь.

Приправить грибы солью и перцем, добавить 20 г сливочного масла, влить белое вино. Варить все вместе на среднем огне (примерно 5 мин).

Снять сковороду с плиты, сначала добавить оставшееся сливочное масло, потом - яичные желтки.

Это блюдо из грибов может стать также и прекрасной заправкой для омлетов и паштетов. Подается к телячьим отбивным.



Уважаемые грибники! Если вы не уверены, какой перед вами гриб - не употребляйте его в пищу.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по телефону: (812) 717-87-84, E-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru Адрес для ваших писем: 197022, Санкт-Петербург а/я 720, Центр Фунготерапии И. Филипповой, Редакция газеты "Грибная аптека".

Газета "Грибная аптека". Учредитель и издатель ООО "Центр Фунготерапии И. Филипповой". Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7508 от 12.04.2005г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-западному Федеральному округу. Адрес редакции: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25, ред. газ. "Грибная аптека". Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Фадиной Т.И. Тираж 60000 экз. Подписано в печать 20.04.2006 г. Отпечатано в типографии ООО "Новая Типография", 198096, СПб, Угловая гавань, Элеваторная площадка, 6. Заказ № НТ-1185.